



4月 はまだ情報カレンダー

2011 APRIL

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
 市役所本庁(代表) ☎22612
 市金城支所 ☎21234
 市旭支所 ☎451234
 市弥栄支所 ☎482111
 市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
 ★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
 ◆ 各支所市民福祉課
 ● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT | |
|---|--|--|--|---|---|--|----------------------|
| <p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p> | | <p>島根県知事選挙・期日前投票(3月号P10~P12) 3月25日(金)~4月9日(出) 島根県議会議員一般選挙・期日前投票(3月号P10~P12) 4月2日(出)~9日(出) 平日延長窓口(3月号P16) 4月4日(月)まで 子ども読書週間(P31) 4月23日(出)~5月12日(木)</p> | | | | ○絵本のよみきかせ(浜田:P31) | ○発見!浜田城 桜の茶会(3月号P27) |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | |
| <p>○特別開設日曜窓口(3月号P16~P17) ○発見!浜田城 桜の茶会(3月号P27)</p> | | <p>●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 10:30~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00</p> | <p>●りすの会(友だちを作ろう) 10:00~11:00</p> | | <p>●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ●ママのおっぱい相談 13:30~14:30 ○絵本のよみきかせ(浜田:P31)</p> | <p>●お父さん講座(こいのぼりを作ろう) 10:00~11:00</p> | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| <p>当 中村 眞 在 金城沖田医院</p> | <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p> | <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p> | <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> | <p>長浜子育て広場/健康相談(弥栄)/断酒会(旭)/ラブック号</p> | <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p> | | |
| <p>○島根県知事選挙・島根県議会議員一般選挙投票日(3月号P10~P12)</p> | <p>●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30</p> | <p>●幼児食講座(要予約) 10:00~12:00 ○韓国語講座・入門(P27)</p> | <p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田:P12・P13) ●音楽リズム・1歳半以上 10:00~10:30 ・1歳半未満 11:00~11:30 ○移動ナースバンク(P21)</p> | <p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・弥栄:P12・P13) ★1歳6か月児健診(平成21年9月生まれ)</p> | <p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・弥栄:P12・P13) ●環境整備の日 ○絵本のよみきかせ(浜田:P31)</p> | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| <p>当 彌重博巳 在 中村医院</p> | <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)</p> | <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p> | <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> | <p>周布・大麻子育て広場/献血/ラブック号</p> | <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)</p> | <p>「認知症の人と家族の会」/サロンがん患者サロン</p> | |
| <p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田:P12・P13)</p> | <p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・金城・三隅:P12・P13) ●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★乳児健診(平成22年11月生まれ) ○韓国語講座・入門(P27) ○英語で話そう!初級(P27)</p> | <p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・金城・旭・三隅:P12・P13) ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ○英語朗読会(P27)</p> | <p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・金城・旭・三隅:P12・P13) ●子育てサロン(金城) ◆あつくん・なっちゃん広場(旭) ○英語で話そう!中級(P27)</p> | <p>○犬の登録と狂犬病予防注射(金城・旭・三隅:P12・P13) ◆子育てサロン(金城) ◆あつくん・なっちゃん広場(旭) ○英語で話そう!中級(P27)</p> | <p>●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ◆乳児・1歳6か月児健診・ポリオ(金城) ○絵本のよみきかせ(浜田:P31)</p> | <p>○韓国サロン・韓国の家庭料理を作ろう(P27) ○子ども読書まつり(浜田:P31) ○絵本おたのしみ会(金城:P31)</p> | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| <p>当 坂根洋史 在 国民健康保険弥栄診療所</p> | <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/人権相談(弥栄)</p> | <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p> | <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p> | <p>石見子育て広場/ラブック号</p> | <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p> | | |
| <p>○お楽しみタイム 10:00~10:30 ○胃がん検診(浜田:P22) ○韓国語講座・入門(P27) ○英語で話そう!初級(P27)</p> | <p>○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田:P12・P13) ●手作り布の会 10:00~11:30 ○胃がん検診(浜田:P22)</p> | <p>●ひよこの会(友だちを作ろう) 10:00~11:00 ★3歳児健診(平成19年12月生まれ) ○胃がん検診(浜田:P22) ○英語で話そう!中級(P27)</p> | | | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| <p>当 荒木正人 在 酒井外科内科医院</p> | <p>市税など夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p> | <p>市税など夜間納付窓口/ほっとサロン益田/ラブック号</p> | <p>交通事故相談/外国人法律相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> | <p>法律相談/市税など夜間納付窓口/ラブック号</p> | <p>当 都 仁哉 在 国民健康保険波佐診療所</p> | <p>昭和の日</p> | |

くらしのサービスガイド

| 内 容 | | 日 時 | 場所・連絡先など |
|--|---------------------------------|---|---|
| 火災のテレホンサービス | | 随時 | ☎②4343 |
| 土砂災害情報テレホンサービス | | 随時 | ☎②1560 |
| 交通事故相談 交通事故相談員による無料相談 | | 毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00 | 浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎②5563) |
| 交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談) | | 月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00 | (社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎0852②2165) |
| 弁護士による無料相談(要予約) | | 第1・3木曜日 13:00~16:00 | |
| 法律相談(要予約) | | 毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~16:00 | 石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎②4514)】 |
| 法テラス | 法トラブルに関する情報提供 | 月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00 | コールセンター(☎0570-078374) 法テラス島根(☎050-3383-5500) |
| | 法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料) | 月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00 | 法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026) |
| 相続・遺言・任意後見等公証法律相談(要予約) | | 月~金曜日(祝日は除く) 第4日曜日 9:00~16:00 10:00~15:00 | 浜田公証役場 【いわみーる2階(☎②7281)】 |
| 外国人に関する無料法律相談(要予約) ※外国人に関する一般相談もあります。 | | 第4水曜日 (一般相談)月~金曜日 13:00~16:00 9:00~17:00 | しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内(☎②7456)】 |
| 消費生活相談 | | 月~金曜日(10:10~15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く) | 市役所本庁2階 くらしと環境課 (☎③3160) |
| 労働相談 | | 月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 | 県雇用政策課(☎0852②6557) |
| 無料職業紹介 | | 月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 | 市役所本庁4階 産業政策課 |
| 夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】 | | 4月25日(月)・26日(火)・28日(木) 17:30~19:30 | 市役所本庁2階 徴収課①番窓口 ☎ 本庁徴収課(☎②9240) |
| 育児相談 | | 月・金曜日(祝日は除く) ※各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。 | 子育て支援センター(☎②1253) |
| 健康相談 | | 月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00 | 市役所本庁地階 健康相談室 ☎ 本庁地域医療対策課(☎②9311) |
| 糖尿病相談(要予約) | | 毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00 | |
| 禁煙相談(要予約) | | 第4金曜日 13:00~15:00 | |
| 健康・栄養相談 ※金城：栄養相談は予約が必要です。 ※旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。 | | 4月13日(水) 4月11日(月) 4月7日(木) 4月18日(月) | 13:30~15:30 9:30~11:00 9:00~11:00 |
| 健康・栄養・肝炎相談 | | 4月11日(月) 13:00~15:00 | 金城老人福祉センター ☎ 市金城支所市民福祉課(☎②1235) 旭保健センター ☎ 市旭支所市民福祉課(☎④1435) 弥栄会館健康相談室 ☎ 市弥栄支所市民福祉課(☎④2656) 弥栄福祉センター和室 |
| 健康・栄養・肝臓相談 | | 4月11日(月) 13:00~15:00 | 市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 市三隅支所福祉課(☎②2806) |
| こころの健康相談(要予約) | | 4月6日(水)・5月11日(水) 13:30~15:30 | 浜田保健所健康増進グループ(☎②5550) |
| がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」 | | 第1~4水曜日 13:00~15:30 | 浜田医療センター6階多目的室 ☎ 浜田医療センター(☎②0505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094) |
| 「認知症の人と家族の会」サロン | | 4月16日(土) 13:30~16:00 | 石見公民館 ☎ 齋藤さん(☎②3073) |
| がん患者サロン ほっとサロン益田 | | 毎月第3土曜日 毎週火曜日 13:30~15:30 13:00~15:00 | 益田市総合福祉センター 益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0856②0772) |
| 行政・人権相談 | | 毎週水曜日 4月11日(月) | 10:00~15:00 9:00~12:00 |
| 人権相談 | | 4月18日(月) | 9:00~12:00 |
| 行政相談 | | 4月11日(月) 4月20日(水) | 9:00~12:00 |

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

4月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間
10:00~16:00

場所
市役所本庁地階
(☎②2612)

問い合わせ先
本庁地域医療対策課
(☎②9310)

| 日 | 当番医 |
|--------|-------|
| 3日(日) | 中村 眞 |
| 10日(日) | 彌重 博巳 |
| 17日(日) | 坂根 洋史 |
| 24日(日) | 荒木 正人 |
| 29日(祝) | 都 仁哉 |

○在宅当番医 開設時間 8:30~12:00

| 日 | 病院名 | 住 所 | 電話番号 |
|--------|-------------|--------|-------|
| 3日(日) | 金城沖田医院 | 金城町七条 | ④1800 |
| 10日(日) | 中村医院 | 三隅町三隅 | ③0021 |
| 17日(日) | 国民健康保険弥栄診療所 | 弥栄町木都賀 | ④5001 |
| 24日(日) | 酒井外科内科医院 | 旭町今市 | ④0222 |
| 29日(祝) | 国民健康保険波佐診療所 | 金城町波佐 | ④0001 |

※ 当番医は変更になることがあります。

4月の子育て広場の行事

| 開催日 | 場 所 | 内 容 |
|--------|----------------------|---------|
| 7日(木) | マリン交流センター (長浜公民館) | お花見・お散歩 |
| 14日(木) | 周布公民館 | お花見・お茶会 |
| 21日(木) | 石見公民館 | お花見 |
| 27日(水) | 国府公民館 | お茶会 |

時間 10:00~11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先

子育て支援センター(☎・☎②1253)

断酒会日程(4月)

時間 19:00~21:00

| | 日 | 場 所 | 問い合わせ先 |
|----|--------|------------|---------------------|
| 浜田 | 5日(火) | 浜田保健所 | 山口源吉さん (☎②2495) |
| | 19日(火) | 市総合福祉センター | |
| 金城 | 15日(金) | 金城老人福祉センター | 市金城支所市民福祉課 |
| 旭 | 7日(木) | 旭保健センター | 市旭支所市民福祉課 |
| 弥栄 | 12日(火) | 弥栄老人福祉センター | 市弥栄支所市民福祉課 |
| 三隅 | 8日(金) | 三隅公民館 | 森脇好盛さん (☎③40723) |

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し(8コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 浜田図書館(☎②0480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(4月)★

| | | | | | | |
|--------|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 5日(火) | 今福小学校 10:00~10:35 | 今福公民館 10:45~11:15 | 美又公民館 11:25~11:55 | 波佐小学校 13:00~13:30 | 波佐公民館 13:40~14:30 | 久佐公民館 15:00~15:45 |
| 7日(木) | 雲城小学校 10:20~10:50 | 小国公民館 11:15~11:50 | 金城中学校 12:50~13:30 | きんたの森交流館 13:40~14:10 | 有福小学校 14:50~15:30 | 国府公民館宇野分館 15:45~16:30 |
| 12日(火) | 木田小学校 10:00~10:40 | 木田生活改善センター 11:00~11:40 | 地域交流プラザ「まんてん」 12:15~12:45 | 旭中学校 12:55~13:30 | 豊富生活改善センター 13:45~14:45 | 今市小学校 15:00~16:00 |
| 14日(木) | 和田小学校 10:10~10:50 | 市木生活改善センター 11:20~12:00 | 市木小学校 12:55~13:35 | 都川高齢者活動促進センター 13:50~14:30 | 佐野小学校 15:00~15:40 | |
| 19日(火) | 岡見小学校 10:15~10:45 | 岡見公民館 11:00~12:00 | 三隅小学校 12:50~13:40 | 三保公民館 13:50~14:50 | 白砂公民館 15:00~16:00 | |
| 21日(木) | 井野小学校 10:10~10:45 | 井野公民館 11:00~12:00 | 三隅中学校 13:00~13:35 | 黒沢公民館 14:00~14:50 | 三隅公民館 15:10~16:00 | |
| 26日(火) | 井野小学校 室谷分校 10:10~10:40 | 大麻公民館 11:00~12:00 | 美川小学校 第四中学校 12:50~13:30 | 美川公民館 13:40~14:20 | 美川公民館西分館 14:30~15:10 | バス停下鍋石 15:25~16:00 |
| 28日(木) | 弥栄小学校 12:50~13:40 | 弥栄会館 13:50~14:40 | 杵束公民館 14:50~15:30 | 弥栄中学校 15:35~16:15 | | |

