

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4 3 4 3
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎②1 5 6 0
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎②5 5 6 3）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	(株)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・📠0 8 5 2②2 1 6 5）
弁護士による無料相談（要予約）		第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎②4 5 1 4）】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	コールセンター（☎0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4） 法テラス島根（☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0）
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6）
相続・遺言・任意後見等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 第4日曜日 9:00～16:00 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎②7 2 8 1）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内（☎②7 4 5 6）】
消費生活相談		月～金曜日（10:10～15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課 （☎③3 1 6 0）
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎0 8 5 2②6 5 5 7）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館 問 岡本さん（☎③1 4 3 0）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		7月25日(月)・26日(火)・28日(木)・29日(金) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎②9 2 4 0）
育児相談		月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎②1 2 5 3）
健康相談		月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課（☎②9 3 1 1）
糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		7月13日(水)	13:30～15:30 金城老人福祉センター 問 市金城支所市民福祉課（☎④1 2 3 5）
		7月11日(月)	9:30～11:00 旭保健センター 問 市旭支所市民福祉課（☎④5 1 4 3 5）
		7月7日(木) 7月15日(金)	9:00～11:00 弥栄会館健康相談室 問 市弥栄支所市民福祉課（☎④2 6 5 6）
健康・栄養・肝炎相談		8月8日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所3階 集会室 問 市三隅支所市民福祉課（☎③2 8 0 6）
こころの健康相談（要予約）		7月6日(水)・8月3日(水)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進グループ（☎②9 5 5 5 0）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 問 浜田医療センター（☎②0 5 0 5） 西田喜雅さん（☎0 9 0 - 4 5 7 9 - 0 0 9 4）
「認知症の人と家族の会」サロン		7月23日(土)	13:30～16:00 石見公民館 問 齋藤さん（☎②3 0 7 3）
がん患者サロン		毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田		毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎0 8 5 6②0 7 7 2）
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
		7月11日(月) 9:00～12:00	旭センター（旭）
行政相談		7月11日(月)	老人福祉センターみすみ荘（三隅）
		7月20日(水)	老人福祉センター（金城） 憩いの家（弥栄）
人権相談		7月20日(水)	小国公民館（金城）
		8月5日(金)	井野公民館（三隅）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

7月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間
10:00～16:00

場所
市役所本庁地階
（☎②2 6 1 2）

問い合わせ先
本庁地域医療対策課
（☎②9 3 1 0）

日	当番医
3日(日)	中村 洋三
10日(日)	小池 茂之
17日(日)	岡本 英樹
18日(祝)	真鍋 邦博
24日(日)	大石 和弘
31日(日)	中村 吉秀

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
3日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	③2 4 3 4 3
10日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	④5 0 0 0 2
17日(日)	中村医院	三隅町三隅	③2 0 0 2 1
18日(祝)	大屋医院	弥栄町長安本郷	④8 2 0 0 8
24日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	④5 0 2 2 2
31日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	④4 0 0 0 1

※ 当番医は変更になることがあります。

7月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
7日(木)	マリン交流センター （長浜公民館）	七夕
14日(木)	周布公民館	水遊び
21日(木)	石見公民館	七夕
27日(水)	国府公民館	海辺遊び

時間 10:00～11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先
子育て支援センター（☎・📠②1 2 5 3）

断酒会日程（7月）

時間 19:00～21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	5日(火)	浜田保健所	山口源吉さん
	19日(火)	市総合福祉センター	（☎②2 4 9 5）
金城	15日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	7日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	12日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	8日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎③4 0 7 2 3）

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（8コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 浜田図書館（☎②0 4 8 0）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（7月）★

5日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
7日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	国府公民館宇野分館 15:45～16:30
12日(火)	木田小学校 10:00～10:40	木田生活改善センター 11:00～11:40	地域交流プラザ「まんてん」 12:15～12:45	旭中学校 12:55～13:30	豊富生活改善センター 13:45～14:45	今市小学校 15:00～16:00
14日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:20～12:00	市木小学校 12:55～13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50～14:30	佐野小学校 15:00～15:40	
19日(火)	岡見小学校 10:15～10:45	岡見公民館 11:00～12:00	三隅小学校 12:50～13:40	三保公民館 13:50～14:50	白砂公民館 15:00～16:00	
21日(木)	井野小学校 10:10～10:45	井野公民館 11:00～12:00	三隅中学校 13:00～13:35	黒沢公民館 14:00～14:50	三隅公民館 15:10～16:00	
26日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10～10:40	大麻公民館 11:00～12:00	美川小学校 第四中学校 12:50～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:30～15:10	バス停下鍋石 15:25～16:00
28日(木)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		

