



# 2011 SEPTEMBER 9月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。  
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先  
市役所本庁(代表) ☎22612  
市金城支所 ☎21234  
市旭支所 ☎451234  
市弥栄支所 ☎482111  
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
申込み・問い合わせ先  
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>9月浜田市議会定例会(P7) 救急医療週間(8月号P8) 秋の全国交通安全運動(P10) がんの制圧月間(P20) 自殺予防週間(P22) 老人週間(P22) 高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間(P23)</p>	<p>9月5日(月)~22日(木) 9月4日(日)~10日(土) 9月21日(水)~30日(金) 9月 9月10日(土)~16日(金) 9月15日(木)~21日(水) 9月5日(月)~11日(日)</p>	<p>★在宅児フッ素塗布(8月号P16)</p> <p>長浜子育て広場/断酒会(旭)</p>	<p>○おはなしあそび(浜田図書館:P30)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	
<p>○浜田市防災訓練(8月号P8) ○災害時外国人サポーター養成研修(8月号P9)</p> <p>当 能美 尚 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 10:30~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっ子カフェ(三隅) ○まちの保健室(P20) ○韓国語講座・入門2(7月号P22) 断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p> <p>●リスの会(尾原時世さんによる「わらべ歌遊び」) 10:00~11:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○調理師試験(6月号P10) ○韓国語会話2(8月号P22)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/健康相談(弥栄)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/人権相談(金城)</p> <p>ラブック号</p>	<p>★1歳6か月児健診(平成22年2月生まれ) ○健康教室(P20)</p> <p>ラブック号</p>	<p>○おはなしあそび(浜田図書館:P30)</p> <p>○応急手当講習(8月号P8) ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ●ママのおっぱい相談(要予約) 13:30~15:30 ○絵本のよみきかせ(浜田図書館:P30)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/献血/断酒会(三隅)</p> <p>●お父さん講座(絵の具で遊ぼう) 10:00~11:00</p>			
<p>○写真教室(8月号P21) ○マレーシアクッキングクラス(P23)</p> <p>当 荒木 正人 在 中村 医院</p>	<p>●妊婦さんのおっぱい相談(要予約) 13:30~15:30</p> <p>●作って遊ぼう(びっくり箱を作ろう) 10:00~11:00 ★乳児健診(平成23年4月生まれ) ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ○健康教室(P20) ○肺がん検診(三隅:P20) ○ファミリースポーツ教室(P23)</p> <p>●音楽リズム・1歳半以上 10:00~10:30 ・1歳未満 11:00~11:30 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(8月号P17) ○肺がん検診(三隅:P20) ○ファミリースポーツ教室(P23) ○ファミリースポーツ教室(P23) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> <p>●親子で楽しもう!オペラコンサート 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっ子サロン(三隅) ○韓国語講座・入門2(7月号P22) ○ファミリースポーツ教室(P23)</p> <p>美川子育て広場/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>○健康教室(P20) ○ファミリースポーツ教室(P23) ◆乳児健診・1歳6か月児健診・ポリオ(旭)</p> <p>石見子育て広場/健康相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>●環境整備の日 ◆5歳児健診(金城) ○韓国料理教室(P23) ○おはなしあそび(浜田図書館:P30)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)</p>	<p>「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p>		
<p>○動物ふれあい塾・犬のしつけ方教室(P12) ○市職員採用試験(8月号P7) ○陶芸教室(8月号P21)</p> <p>当 瀧川 すみ子 在 寺井 医院</p>	<p>●親子で楽しもう!オペラコンサート 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっ子サロン(三隅) ○韓国語講座・入門2(7月号P22) ○ファミリースポーツ教室(P23)</p> <p>美川子育て広場/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○健康教室(P20) ○韓国語会話2(8月号P22) ○ファミリースポーツ教室(P23) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p> <p>●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●手作り布の会 10:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○健康教室(P20) ○韓国語会話2(8月号P22)</p> <p>交通事故相談/育児相談(弥栄)/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> <p>市税など夜間納付窓口/ラブック号</p>	<p>●ひよこの会(赤ちゃんマッサージ) 10:00~11:00 ●ママパパ学級・栄養と歯のコース 10:00~12:00 ★3歳児健診(平成20年5月生まれ)</p> <p>法律相談/ラブック号</p>	<p>婚活相談室はびこ交流サロン</p> <p>当 澤田 宏志 在 野上 医院</p> <p>秋分の日</p>		
<p>○陶芸教室(8月号P21)</p> <p>当 向 正美 在 金城沖田医院</p>	<p>●お楽しみタイム(お月見会) 10:00~11:00 ◆安心ママの日(三隅) ○韓国語講座・入門2(7月号P22)</p> <p>市税など夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/周布・大麻子育て広場/健康相談(本庁)</p>	<p>●お楽しみタイム(お月見会) 10:00~11:00 ◆安心ママの日(三隅) ○韓国語講座・入門2(7月号P22)</p> <p>市税など夜間納付窓口/献血/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●手作り布の会 10:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○健康教室(P20) ○韓国語会話2(8月号P22)</p> <p>交通事故相談/育児相談(弥栄)/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> <p>市税など夜間納付窓口/ラブック号</p>	<p>交通事故死0を目指す日 ○健康教室(P20)</p> <p>法律相談/市税など夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>9月は、国民健康保険料の第4期の納付月です。 口座振替は、9月30日(金)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	

# くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4 3 4 3
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎②1 5 6 0
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎②5 5 6 3）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	㈸日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0 8 5 2②2 1 6 5）
弁護士による無料相談（要予約）	第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎②4 5 1 4）】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 第4日曜日 9:00～16:00 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎②7 2 8 1）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内（☎②7 4 5 6）】
消費生活相談	月～金曜日（10:10～15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課 （☎③3 1 6 0）
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎0 8 5 2②6 5 5 7）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	㈸東洋ハウス【港町182-3】 ☎ 岡本さん（☎③1 4 3 0）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	9月26日(月)・27日(火)・29日(木)・30日(金) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 ☎ 本庁徴収課（☎②9 2 4 0）
育児相談	月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎②1 2 5 3）
健康相談	月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	☎ 本庁地域医療対策課（☎②9 3 1 1）
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	9月14日(水) 13:30～15:30	金城老人福祉センター ☎ 市金城支所市民福祉課（☎②1 2 3 5）
	9月12日(月) 9:30～11:00	旭保健センター ☎ 市旭支所市民福祉課（☎④1 4 3 5）
	9月7日(水) 9:00～11:00 9月15日(木)	弥栄会館健康相談室 ☎ 市弥栄支所市民福祉課（☎④2 6 5 6）
健康・栄養・肝炎相談	10月17日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 市三隅支所市民福祉課（☎③2 8 0 6）
こころの健康相談（要予約）	9月7日(水)・10月5日(水) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進グループ（☎②5 5 5 0）
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 ☎ 浜田医療センター（☎②0 5 0 5） 西田喜雅さん（☎0 9 0 - 4 5 7 9 - 0 0 9 4）
「認知症の人と家族の会」サロン	9月17日(土) 13:30～16:00	石見公民館 ☎ 齋藤さん（☎②3 0 7 3）
がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田	毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎0 8 5 6②0 7 7 2）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	9月12日(月) 9:00～12:00	旭センター（旭）
行政相談	9月12日(月) 9:00～12:00	老人福祉センターみすみ荘（三隅）
	9月21日(水) 9:00～12:00	老人福祉センター（金城）
人権相談	9月7日(水) 9:00～12:00	波佐公民館（金城）
	10月7日(金) 9:00～12:00	岡見公民館（三隅）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

**9月の休日診療** 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00～16:00

場所 市役所本庁地階（☎②2 6 1 2）

問い合わせ先 本庁地域医療対策課（☎②9 3 1 0）

日	当番医
4日(日)	能美 尚
11日(日)	荒木 正人
18日(日)	瀧川すみ子
19日(祝)	笠田 守
23日(祝)	澤田 宏志
25日(日)	向 正美

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
4日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	④5 0 0 0 2
11日(日)	中村医院	三隅町三隅	③2 0 0 2 1
18日(日)	寺井医院	三隅町西河内	③2 0 0 3 8
19日(祝)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	④4 0 0 0 1
23日(祝)	野上医院	三隅町三隅	③2 0 0 3 1
25日(日)	金城沖田医院	金城町七条	④2 1 8 0 0

※ 当番医は変更になることがあります。

## 9月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
1日(木)	長浜公民館	キッドピクス・お茶会・育児相談
15日(木)	石見公民館	お茶会・育児相談
20日(火)	美川公民館	地区高齢者交流会・ミニ運動会
26日(月)	周布公民館	3B体操(キッズクラブと合同)
28日(水)	国府公民館	おはぎ作り

時間 10:00～11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先 子育て支援センター（☎・☎②1 2 5 3）

## 断酒会日程（9月）

時間 19:00～21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	6日(火)	浜田保健所	山口源吉さん
	20日(火)	市総合福祉センター	（☎②2 4 9 5）
金城	16日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	1日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	13日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	9日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎③0 7 2 3）

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（8コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

**貸出し** 全館(室)併せて1人5冊まで **返却** 次回巡回時（約1か月後） **問い合わせ先** 浜田図書館（☎②0 4 8 0）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（9月）★

6日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
8日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	国府公民館宇野分館 15:45～16:30
13日(火)	木田小学校 10:00～10:40	木田生活改善センター 11:00～11:40	地域交流プラザ「まんてん」 12:15～12:45	旭中学校 12:55～13:30	豊富生活改善センター 13:45～14:45	今市小学校 15:00～16:00
15日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:20～12:00	市木小学校 12:55～13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50～14:30	佐野小学校 15:00～15:40	
20日(火)	岡見小学校 10:15～10:45	岡見公民館 11:00～12:00	三隅小学校 12:50～13:40	三保公民館 13:50～14:50	白砂公民館 15:00～16:00	
22日(木)	井野小学校 10:10～10:45	井野公民館 11:00～12:00	三隅中学校 13:00～13:35	黒沢公民館 14:00～14:50	三隅公民館 15:10～16:00	
27日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10～10:40	大麻公民館 11:00～12:00	美川小学校 第四中学校 12:50～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:30～15:10	バス停下鍋石 15:25～16:00
29日(木)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		



※ 献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用したことのある人は採血ができません。