



2012 FEBRUARY 2月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
市金城支所 ☎21234
市旭支所 ☎451234
市弥栄支所 ☎482111
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>						
29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> ●ひよこ・りすの会(子どもの栄養と病気のときの食事) 10:30~11:50 ◆ひよこクラブ(三隅) ○韓国語会話3 <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/人権相談(金城)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★在宅児フッ素塗布(1月号P17) ○浜田市男女共同参画推進標語表彰式及び講演会(P15) <p>長浜子育て広場/献血/断酒会(旭)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○中国語講座(1月号P21) ○おはなしあそび(浜田:P22) <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○センスアップセミナー(1月号P14) ●お父さん講座 10:00~11:00 ○初心者スケート教室(1月号P21)
<ul style="list-style-type: none"> ○第6回食育フェスタin浜田(1月号P17) ○「みんなの日本語」研修会(1月号P21) <p>当 小池茂之 在 野上医院</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○クール英会話! 初級・中級(1月号P21) <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 10:30~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっ子カフェ(三隅) <p>健康相談(弥栄)/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●音楽リズム・1歳以上 10:00~10:30 ・1歳未満 11:00~11:30 ★1歳6か月児健診(平成22年7月生まれ) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(P13) ○アメリカ文学を読む(1月号P21) ○韓国語会話3 <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ●ママのおっぱい相談(要予約) 13:30~14:30 ○中国語講座(1月号P21) ○おはなしの会(浜田:P22) <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)/人権相談(三隅)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○センスアップセミナー(1月号P14) ●お父さん講座 10:00~11:00 ○初心者スケート教室(1月号P21) 	
5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日
<ul style="list-style-type: none"> ○ベトナム料理教室(P16) <p>当 齋藤稔哲 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~15:30 <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●幼児食講座(要予約) 10:00~12:00 ★乳児健診(平成23年9月生まれ) ◆あつくんなっちゃん広場(旭) <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ふれあいすくすくサロン・育児相談(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○アメリカ文学を読む(1月号P21) ○韓国語会話3 <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/献血/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●環境整備の日 ○住まいと暮らしの支援フォーラム(P15) ○中国語講座(1月号P21) ○おはなしあそび(浜田:P22) <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/断酒会(金城)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●ママ・パパ学級(準備コース) 10:00~12:00 ○やってみよう、日本語ボランティア! ~日本語が外国語?~(1月号P21) <p>「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p>	
12	13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> ○ベトナム料理教室(P16) <p>当 中村洋三 在 寺井医院</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○クール英会話! 初級・中級(1月号P21) <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/行政相談(弥栄)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 <p>美川子育て広場/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/人権相談(弥栄)/ラブック号</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●手作り布の会 10:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○アメリカ文学を読む(1月号P21) ○韓国語会話3 <p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●ひよこ・りすの会(病気の子どものやさしい看護) 10:30~11:50 ★3歳児健診(平成20年10月生まれ) ○韓国サロン・おやつ作り(P16) <p>市民税など夜間納付窓口/ラブック号</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ◆乳児・1歳6か月児健診(三隅) ○中国語講座(1月号P21) ○おはなしの会(浜田:P22) <p>法律相談/婚活相談室はびこ交流サロン/市税など夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○やってみよう、日本語ボランティア! ~日本語が外国語?~(1月号P21) ○絵本おたのしみ会(金城:P22)
19	20	21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> ○ベトナム料理教室(P16) <p>当 岡本英樹 在 金城沖田医院</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○クール英会話! 初級・中級(1月号P21) <p>市税など夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/献血</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●お楽しみタイム(ひな祭り会) 10:00~11:00 ◆安心ママの日(三隅) <p>市税など夜間納付窓口/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ひよこクラブ(三隅) ○アメリカ文学を読む(1月号P21) <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)/ラブック号</p>	<p>市民税県民税の申告相談(P2~8) 2月6日(月)~3月15日(木) 3月浜田市議会定例会(P9) 2月23日(木)~3月15日(木)</p>	<p>2月は、国民健康保険料の第9期及び固定資産税の第4期の納付月です。口座振替は、2月29日(水)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>26</p>
26	27	28	29	1	2	

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4 3 4 3
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎②1 5 6 0
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎②5 5 6 3）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	社日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0 8 5 2②2 1 6 5）
弁護士による無料相談（要予約）		第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎②4 5 1 4）】
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	法テラス島根（☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0） コールセンター（☎0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4）
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6）
相続・遺言・任意後見等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 第4日曜日 9:00～16:00 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎②7 2 8 1）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内（☎②7 4 5 6）】
消費生活相談		月～金曜日（10:10～15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課 （☎③3 1 6 0）
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎0 8 5 2②6 5 5 7）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館 問 岡本さん（☎③1 4 3 0）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		2月23日(木)・24日(金)・27日(月)・28日(火) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎②9 2 4 0）
育児相談		月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎②1 2 5 3）
健康相談		月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課（☎②9 3 1 1）
糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		2月15日(水) 13:30～15:30 2月13日(月) 9:30～11:00 2月7日(火) 9:00～11:00 2月17日(金)	金城老人福祉センター 問 市金城支所市民福祉課（☎④1 2 3 5） 旭保健センター 問 市旭支所市民福祉課（☎④1 4 3 5） 弥栄会館健康相談室 問 市弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎④2 6 5 6）
健康・栄養・肝炎相談		2月13日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 市三隅支所市民福祉課（☎③2 8 0 6）
こころの健康相談（要予約）		2月1日(水)・3月7日(水) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進グループ（☎②5 5 5 0）
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 問 浜田医療センター（☎②0 5 0 5） 西田喜雅さん（☎0 9 0 - 4 5 7 9 - 0 0 9 4）
「認知症の人と家族の会」サロン		2月18日(土) 12:00～16:00	石見公民館 問 齋藤さん（☎②3 0 7 3）
がん患者サロン		毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田		毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎0 8 5 6②0 7 7 2）
行政・人権相談		毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00 2月13日(月) 9:00～12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター（旭）
行政相談		2月13日(月) 9:00～12:00 2月15日(水) 2月20日(月)	老人福祉センターみすみ荘（三隅） 久佐公民館（金城） 憩いの家（弥栄）
人権相談		2月1日(水) 9:00～12:00 2月10日(金) 2月21日(火)	美又公民館（金城） 三保公民館（三隅） 憩いの家（弥栄）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

2月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間
10:00～16:00

場所
市役所本庁地階
（☎②2 6 1 2）

問い合わせ先
本庁地域医療対策課
（☎②9 3 1 0）

日	当番医
5日(日)	小池 茂之
11日(祝)	北村健二郎
12日(日)	齋藤 稔哲
19日(日)	中村 洋三
26日(日)	岡本 英樹

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
5日(日)	野上医院	三隅町三隅	③2 0 0 3 1
11日(祝)	大屋医院	弥栄町長安本郷	④8 2 0 0 8
12日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	④5 0 0 0 2
19日(日)	寺井医院	三隅町西河内	③2 0 0 3 8
26日(日)	金城沖田医院	金城町七条	④2 1 8 0 0

※ 当番医は変更になることがあります。

2月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
2日(木)	長浜公民館	鬼面作り・豆まき
9日(木)	周布公民館	投げて遊ぼう
16日(木)	石見公民館	豆まき
21日(火)	美川幼稚園	美川地区高齢者交流会・豆まき
22日(水)	国府公民館	ひな祭り

時間 10:00～11:30
※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先
子育て支援センター（☎・☎②1 2 5 3）

断酒会日程（2月）

時間 19:00～21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	7日(火)	浜田保健所	山口源吉さん （☎②2 4 9 5）
	21日(火)	市総合福祉センター	
金城	17日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	2日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	14日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	10日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎③0 7 2 3）

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（8コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。
貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 浜田図書館（☎②0 4 8 0）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（2月）★

7日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
9日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	国府公民館宇野分館 15:45～16:30
14日(火)	木田小学校 10:00～10:40	木田生活改善センター 11:00～11:40	地域交流プラザ「まんてん」 12:15～12:45	旭中学校 12:55～13:30	豊富生活改善センター 13:45～14:45	今市小学校 15:00～16:00
16日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:20～12:00	市木小学校 12:55～13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50～14:30	佐野小学校 15:00～15:40	
21日(火)	岡見小学校 10:15～10:45	岡見公民館 11:00～12:00	三隅小学校 12:50～13:40	三保公民館 13:50～14:50	白砂公民館 15:00～16:00	
23日(木)	井野小学校 10:10～10:45	井野公民館 11:00～12:00	三隅中学校 13:00～13:35	黒沢公民館 14:00～14:50	三隅公民館 15:10～16:00	
28日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10～10:40	大麻公民館 11:00～12:00	美川小学校 第四中学校 12:50～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:30～15:10	バス停下鍋石 15:25～16:00
29日(水)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		

2月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
2日(木)	浜田警察署	殿町	9:30～11:40
	中国電力(株)浜田電力センター	野原町	13:30～14:20
	島根県浜田河川総合開発事務所	竹迫町	15:00～16:00
15日(水)	トヨタカローラ島根(株)浜田店	日脚町	9:00～9:40
	浜田商業高等学校	熱田町	10:30～12:00
	浜田医療センター	浅井町	14:00～15:40
27日(月)	中国電力(株)三隅発電所	三隅町岡見	9:20～11:30
	キーパー(株)三隅工場	三隅町三隅	13:10～15:30

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用したことのある人は採血ができません。