



3月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
市金城支所 ☎21234
市旭支所 ☎451234
市弥栄支所 ☎482111
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>	<p>市民税県民税の申告相談(2月号P2~P8) 3月15日(木)まで 3月浜田市議会定例会(2月号P9) 3月15日(木)まで 春季全国火災予防運動(P6) 3月1日(木)~7日(水) 平日延長窓口(P7~P8) 3月26日(月)~4月6日(金)</p>	<p>3月は、国民健康保険料の第10期の納付月です。口座振替は、4月2日(月)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>★1歳6か月児健診(平成22年8月生まれ) ○中国語講座(1月号P21) ○おはなしあそび(浜田:P20)</p>	<p>○中国語講座(1月号P21) ○おはなしあそび(浜田:P20)</p>	<p>○中国語講座(1月号P21) ○おはなしあそび(浜田:P20)</p>	<p>○中国語講座(1月号P21) ○おはなしあそび(浜田:P20)</p>
<p>当 真鍋邦博 在 中村医院</p>	<p>○クール英会話!初級・中級(1月号P21)</p>	<p>●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 10:30~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅)</p>	<p>●子育て支援者スキルアップ講座(家庭での事故予防と応急処置:要予約) 10:30~11:50 ◆ポリオ(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○アメリカ文学を読む(1月号P21)</p>	<p>★在宅児フッ素塗布(2月号P13) ○三中区小学校人権集会(P14)</p>	<p>●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ●ママのおっぱい相談(要予約) 13:30~15:30 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ○一中区小学校人権集会(P14) ○二中区小学校人権集会(P14) ○中国語講座(1月号P21) ○おはなしの会(浜田:P20)</p>	<p>○マリン大橋ウォーキング(P12) ●お父さん講座(親子ヨガ) 10:00~11:00</p>
<p>当 坂根洋史 在 国民健康保険波佐診療所</p>	<p>●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~15:30 ○クール英会話!初級・中級(1月号P21)</p>	<p>●作って遊ぼう(植木鉢を作ろう) 10:00~11:00 ★乳児健診(平成23年10月生まれ)</p>	<p>◆ひよこクラブ(三隅) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○アメリカ文学を読む(1月号P21)</p>	<p>★在宅児フッ素塗布(2月号P13) ○三中区小学校人権集会(P14)</p>	<p>●環境整備の日 ★3歳児健診(平成20年11月生まれ) ○中国語講座(1月号P21) ○おはなしあそび(浜田:P20)</p>	<p>「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p>
<p>○2012「浜田応援団」結団式(P11) ○アメリカサロン~イタリア料理を味わおう~(P15)</p>	<p>○クール英会話!初級・中級(1月号P21)</p>	<p>○第32回女性の生き方を考える集い(P14)</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○アメリカ文学を読む(1月号P21)</p>	<p>●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○おはなしの会(浜田:P20)</p>	<p>○ごみ処理場の特別開場(P8)</p>	
<p>当 丸山茂雄 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>○クール英会話!初級・中級(1月号P21)</p>	<p>断酒会(浜田) 当 中村吉秀 在 酒井外科内科医院</p>	<p>●手作り布の会 10:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅)</p>	<p>●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00</p>	<p>○ごみ処理場の特別開場(P8)</p>	
<p>当 大石和弘 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>市税など夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/ほっとサロン益田</p>	<p>●お楽しみタイム(お誕生会「腹話術を見よう」) 10:00~10:30 ◆安心ママの日(三隅)</p>	<p>●交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/ラブック号</p>	<p>法律相談/市税など夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>○ごみ処理場の特別開場(P8)</p>	

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4 3 4 3
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎②1 5 6 0
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎②5 5 6 3）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・📠0 8 5 2②2 1 6 5）
弁護士による無料相談（要予約）		第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎②4 5 1 4）】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	法テラス島根（☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0） コールセンター（☎0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4）
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6）
相続・遺言・任意後見等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 第4日曜日 9:00～16:00 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎②7 2 8 1）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内（☎②7 4 5 6）】
消費生活相談		月～金曜日（10:10～15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課 （☎③3 1 6 0）
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎0 8 5 2②6 5 5 7）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館 問 岡本さん（☎③1 4 3 0）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		3月26日(月)・27日(火)・29日(木)・30日(金) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎⑤9 2 4 0）
育児相談		月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎②1 2 5 3）
健康相談		月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課（☎⑤9 3 1 1）
糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		3月14日(水) 13:30～15:30 3月12日(月) 9:30～11:00 3月6日(火) 9:00～11:00 3月16日(金)	金城老人福祉センター 問 市金城支所市民福祉課（☎④1 2 3 5） 旭保健センター 問 市旭支所市民福祉課（☎⑤1 4 3 5） 弥栄会館健康相談室 問 市弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎④2 6 5 6）
健康・栄養・肝炎相談		4月9日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 市三隅支所市民福祉課（☎③2 8 0 6）
こころの健康相談（要予約）		3月7日(水)・4月11日(水) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進グループ（☎②9 5 5 5 0）
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 問 浜田医療センター（☎⑤0 5 0 5） 西田喜雅さん（☎0 9 0 - 4 5 7 9 - 0 0 9 4）
「認知症の人と家族の会」サロン		3月17日(土) 13:30～16:00	石見公民館 問 齋藤さん（☎②3 0 7 3）
がん患者サロン ほっとサロン益田		毎月第3土曜日 13:30～15:30 毎週火曜日 13:00～15:00	益田市総合福祉センター 益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎0 8 5 6②0 7 7 2）
行政・人権相談		毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00 3月12日(月) 9:00～12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター（旭）
行政相談		3月12日(月) 9:00～12:00 3月21日(水)	老人福祉センターみすみ荘（三隅） 老人福祉センター（金城）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

3月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00～16:00

場所

市役所本庁地階（☎②2 6 1 2）

問い合わせ先

本庁地域医療対策課（☎⑤9 3 1 0）

日	当番医
4日(日)	真鍋 邦博
11日(日)	坂根 洋史
18日(日)	丸山 茂雄
20日(祝)	中村 吉秀
25日(日)	大石 和弘

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
4日(日)	中村医院	三隅町三隅	③0 0 2 1
11日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	④0 0 0 1
18日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	⑤0 0 0 2
20日(祝)	酒井外科内科医院	旭町今市	⑤0 2 2 2
25日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	④5 0 0 1

※ 当番医は変更になることがあります。

3月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
1日(木)	長浜公民館	ひな祭り・育児相談
1日(木)	美川幼稚園	お別れ会とお楽しみ会
8日(木)	周布公民館	茶話会
15日(木)	石見公民館	ひな祭り・お茶会
28日(水)	国府公民館	お茶会・育児相談

時間 10:00～11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先

子育て支援センター（☎・📠②1 2 5 3）

断酒会日程（3月）

時間 19:00～21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	6日(火)	浜田保健所	山口源吉さん （☎②2 4 9 5）
	20日(祝)	市総合福祉センター	
金城	16日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	1日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	13日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	9日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎④0 7 2 3）

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（8コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 浜田図書館（☎②0 4 8 0）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（3月）★

6日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
8日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	国府公民館宇野分館 15:45～16:30
13日(火)	木田小学校 10:00～10:40	木田生活改善センター 11:00～11:40	地域交流プラザ「まんてん」 12:15～12:45	旭中学校 12:55～13:30	豊富生活改善センター 13:45～14:45	今市小学校 15:00～16:00
15日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:20～12:00	市木小学校 12:55～13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50～14:30	佐野小学校 15:00～15:40	
21日(水)	岡見小学校 10:15～10:45	岡見公民館 11:00～12:00	三隅小学校 12:50～13:40	三保公民館 13:50～14:50	白砂公民館 15:00～16:00	
22日(木)	井野小学校 10:10～10:45	井野公民館 11:00～12:00	三隅中学校 13:00～13:35	黒沢公民館 14:00～14:50	三隅公民館 15:10～16:00	
27日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10～10:40	大麻公民館 11:00～12:00	美川小学校 第四中学校 12:50～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:30～15:10	バス停下鍋石 15:25～16:00
29日(木)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		

3月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
6日(火)	いわみ中央農業協同組合金城支所	金城町今福	9:00～9:50
	㈱オートパルみどり	金城町下来原	10:30～11:20
	大和ラヂエーター工業㈱	金城町今福	12:00～12:50
	市役所金城支所	金城町下来原	14:10～15:30
8日(木)	市消防本部	原井町	9:20～11:30
	市総合福祉センター	野原町	13:30～14:20
	日本海信用金庫本店	殿町	15:00～16:00
24日(土)	石央文化ホール	黒川町	10:00～11:30 13:00～15:00
27日(火)	中国電力㈱浜田営業所	黒川町	9:00～10:00
	㈱N T T西日本 - 中国浜田支店	殿町	10:50～12:20
	浜田海上保安部	長浜町	14:00～15:30

※ 献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（v C J D）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用したことのある人は採血ができません。