



# 4月 はまだ情報カレンダー

2012 APRIL

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先  
 市役所本庁(代表) ☎22612  
 市金城支所 ☎21234  
 市旭支所 ☎451234  
 市弥栄支所 ☎482111  
 市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
**申込み・問い合わせ先**  
 ★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
 ◆ 各支所市民福祉課  
 ● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
○特別開設日曜窓口(3月号P8)  <b>1</b> 当 金城沖田医院 在 中村吉秀	育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)  <b>2</b>	●りすの会(友だちになろうゲーム) 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっ子カフェ(三隅)  <b>3</b>	◆ひよこクラブ(三隅)  <b>4</b>	長浜子育て広場/断酒会(旭)/ラブック号  <b>5</b>	○おはなしあそび(浜田:P32)  <b>6</b>	<b>7</b>
●ママのおっぱい相談(要予約) 9:30~11:00 ●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30  <b>8</b> 当 酒井外科内科医院 在 中村 眞	●ひよこの会(赤ちゃんの時から生活リズムをつけよう) 10:00~11:00  <b>9</b>	●あっくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(P21)  <b>10</b>	◆1歳6か月児健診(平成22年9月生まれ:午後0時から子育て支援センターは休館します) ◆ふれあい子育てサロン(金城)  <b>11</b>	★1歳6か月児健診(平成22年9月生まれ:午後0時から子育て支援センターは休館します) ◆ふれあい子育てサロン(金城)  <b>12</b>	●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○おはなしの会(浜田:P32)  <b>13</b>	<b>14</b>
○犬の登録と狂犬病予防注射(金城・旭:P12・P13)  <b>15</b> 当 国民健康保険波佐診療所 在 荒木正人	○犬の登録と狂犬病予防注射(金城・旭:P12・P13) ●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ★乳児検診(平成23年11月生まれ:午後0時から子育て支援センターは休館します) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○交流与会話アワー(P25)  <b>16</b>	○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・金城:P12・P13) ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○アメリカ文学を読もう!(P25)  <b>17</b>	○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・金城:P12・P13) ●2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○アメリカ文学を読もう!(P25)  <b>18</b>	○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・弥栄:P12・P13) ○英語でTALK!(P25)  <b>19</b>	○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・弥栄:P12・P13) ●環境整備の日 ○おはなしあそび(浜田:P32)  <b>20</b>	「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン  <b>21</b>
○子ども読書まつり(浜田:P32)  <b>22</b> 当 山根病院三隅分院 在 彌重博巳	○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・三隅:P12・P13)  <b>23</b>	○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・三隅:P12・P13) ●お誕生会 10:00~10:30 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆安心ママの日(三隅) ○交流与会話アワー(P25)  <b>24</b>	○犬の登録と狂犬病予防注射(浜田・三隅:P12・P13) ●手作り布の会 10:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○アメリカ文学を読もう!(P25)  <b>25</b>	●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 10:30~11:00 ★3歳児健診(平成20年12月生まれ) ○英語でTALK!(P25)  <b>26</b>	●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○おはなしの会(浜田:P32)  <b>27</b>	<b>28</b>
献血 当 寺井医院 在 石根昌幸  <b>29</b> 昭和の日	市税など夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)  <b>30</b> 当 野上医院 在 能美 尚 振替休日	当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) ○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。		平日延長窓口(3月号P7~P8) 固定資産税相談窓口(P17) 子ども読書週間(P32)  <b>3</b>	4月6日(金)まで 4月24日(火)~5月18日(金) 4月23日(月)~5月12日(土)  <b>4</b>	<b>5</b>

# くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎241560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎295563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・📠0852242165）
弁護士による無料相談（要予約）		第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎24514）】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	法テラス島根（☎050-3383-5500） コールセンター（☎0570-078374）
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎050-3383-0026）
相続・遺言・任意後見等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 第4日曜日 9:00～16:00 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎27281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内（☎247456）】
消費生活相談		月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課 （☎233160）
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎085226557）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館 問 岡本さん（☎231430）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		4月23日(月)・24日(火)・26日(木)・27日(金) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎29240）
育児相談		月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎21253）
健康相談		月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	問 本庁地域医療対策課（☎29311）
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		4月11日(水) 13:30～15:30	金城老人福祉センター 問 市金城支所市民福祉課（☎421235）
		4月9日(月) 9:30～11:00	旭保健センター 問 市旭支所市民福祉課（☎451435）
		4月6日(金) 4月17日(火) 9:00～11:00	市役所弥栄支所 弥栄福祉センター和室 問 市弥栄支所市民福祉課（☎482656）
健康・栄養・肝炎相談		4月9日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 市三隅支所市民福祉課（☎322806）
こころの健康相談（要予約）		4月11日(水)・5月9日(水) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進グループ（☎295550）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 問 浜田医療センター（☎290505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
「認知症の人と家族の会」サロン		4月21日(土) 13:30～16:00	石見公民館 問 齋藤さん（☎23073）
がん患者サロン ほっとサロン益田		毎月第3土曜日 毎週火曜日 13:30～15:30 13:00～15:00	益田市総合福祉センター 益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎085620772）
行政・人権相談		毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
		4月9日(月) 9:00～12:00	旭センター（旭）
行政相談		4月9日(月) 4月18日(水) 9:00～12:00	老人福祉センターみすみ荘（三隅） 美又公民館（金城）
		4月16日(月) 9:00～12:00	市役所弥栄支所2階（弥栄）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 4月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

### ○休日応急診療所

開設時間  
10:00～16:00

場所  
市役所本庁地階  
（☎22612）

問い合わせ先  
本庁地域医療対策課  
（☎29310）

日	当番医
1日(日)	中村吉秀
8日(日)	中村 眞
15日(日)	荒木正人
22日(日)	彌重博巳
29日(祝)	石根昌幸
30日(振)	能美 尚

### ○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
1日(日)	金城沖田医院	金城町七条	421800
8日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	450222
15日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	440001
22日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	324343
29日(祝)	寺井医院	三隅町西河内	320038
30日(振)	野上医院	三隅町三隅	320031

※ 当番医は変更になることがあります。

## 4月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
5日(木)	長浜公民館	お花見・お散歩
12日(木)	周布公民館	お花見・お茶会
13日(金)	美川幼稚園	お花見
19日(木)	石見公民館	お花見・お茶会
25日(水)	国府公民館	お茶会

時間 10:00～11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先  
子育て支援センター（☎・📠21253）

## 断酒会日程（4月）

時間 19:00～21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	3日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん （☎22495）
	17日(火)	市総合福祉センター	
金城	20日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	5日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	10日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	13日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎340723）

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（8コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 浜田図書館（☎20480）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます）。

### ★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（4月）★

3日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
5日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	国府公民館宇野分館 15:45～16:30
10日(火)	木田小学校 10:00～10:40	木田生活改善センター 11:00～11:40	地域交流プラザ「まんてん」 12:15～12:45	旭中学校 12:55～13:30	豊富生活改善センター 13:45～14:45	今市小学校 15:00～16:00
12日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:20～12:00	市木小学校 12:55～13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50～14:30	佐野小学校 15:00～15:40	
17日(火)	岡見小学校 10:15～10:45	岡見公民館 11:00～12:00	三隅小学校 12:50～13:40	三保公民館 13:50～14:50	白砂公民館 15:00～16:00	
19日(木)	井野小学校 10:10～10:45	井野公民館 11:00～12:00	三隅中学校 13:00～13:35	黒沢公民館 14:00～14:50	三隅公民館 15:10～16:00	
24日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10～10:40	大麻公民館 11:00～12:00	美川小学校 第四中学校 12:50～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:30～15:10	バス停下鍋石 15:25～16:00
26日(木)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		