



7月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
市金城支所 ☎421234
市旭支所 ☎451234
市弥栄支所 ☎482111
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 当 真鍋邦博 在 金城沖田医院	2 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	3 ●リすの会(要予約) 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっこカフェ(三隅) ○韓国語講座入門(P21)	4 ●幼児食講座(要予約) 10:00~12:00 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ◆ひよこクラブ(三隅) ○韓国語会話(P21)	5 ○乳がん検診(浜田:P15)	6 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ○乳がん検診(浜田:P15) ○第一中学校人権集会(P20) ○おはなしあそび(浜田:P28)	7 ○テコンドー体験教室inはまだ(P21)
8 ○第三中学校人権集会・ニコニコフォーラム(P20) ○金城中学校人権集会(P20) ○かなぎとしょかんまつり(金城:P28)	9 ●ママのおっぱい相談 9:30~11:00 ●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30 ○胃がん検診(浜田:P15) ○赤ちゃん登校日(6月号P27)	10 ●ひよこの会 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ★1歳6か月児健診(平成22年12月生まれ:午後0時から子育て支援センターは休館します) ○乳がん検診(金城:P15) ○韓国語講座入門(P21)	11 ●親子3B体操 10:00~11:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(金城:P15) ○移動ナースバンク(6月号P26) ○韓国語会話(P21)	12 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○乳がん検診(金城:P15)	13 ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○おはなしの会(浜田:P28)	14 ○陶芸教室(P21)
15 当 丸山茂雄 在 国民健康保険弥栄診療所	16 当 中村吉秀 在 国民健康保険波佐診療所 海の日	17 ●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ★乳児健診(平成24年2月生まれ:午後0時から子育て支援センターは休館します) ◆みすみっこサロン(三隅) ○韓国語講座入門(P21)	18 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(弥栄:P15) ○韓国語会話(P21)	19 ○旭にこにこクラブ(6月号P23) ○乳がん検診(三隅:P15)	20 ●環境整備の日 ○乳がん検診(旭:P15) ○おはなしあそび(浜田:P28)	21 ●ママパパ教室 10:00~12:00
22 ○写真教室(P21) ○国際交流料理サロンinみすみ(P21)	23 ○市民防災の日(P8) ●プール遊び 10:00~11:30 ○結核レントゲン検診(浜田:P14)	24 ●お誕生会 10:00~10:30 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆安心ママの日(三隅) ○結核レントゲン検診(金城:P14) ○韓国語講座入門(P21)	25 ●手作り布の会 10:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○結核レントゲン検診(浜田:P14) ○韓国語会話(P21)	26 ●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 10:30~11:00 ★3歳児健診(平成21年3月生まれ) ○胃がん検診(弥栄:P15)	27 ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ●プール遊び 10:00~11:30 ○おはなしの会(浜田:P28)	28 「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン
29 ○写真教室(P21)	30 ●プール遊び 10:00~11:30 ○乳がん検診(三隅:P15)	31 ●ファミサポ研修会(子どもの事故予防:要予約) 10:00~11:00 ○浜田養護学校・浜田ろう学校地域と共に人権集会(P20)	当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。		古着・古布の分別回収(6月号P18・P19) 8月2日(休)まで 社会を明るくする運動強調月間(P16) 7月 青少年の非行・被害防止強調月間(P20) 7月	
30 当 中村 眞 在 中村医院	31 市税など夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	市税など夜間納付窓口/ほっとサロン益田			7月は、固定資産税と国民健康保険料の第2期の納付月です。口座振替は、7月31日(火)です。納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎241560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎295563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852242165）
弁護士による無料相談（要予約）		第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎24514）】
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	法テラス島根（☎050-3383-5500） コールセンター（☎0570-078374）
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎050-3383-0026）
相続・遺言・任意後見等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 第4日曜日 9:00～16:00 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎27281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎27990）】
消費生活相談		月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課 （☎23160）
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎085226557）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴご交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館 問 岡本さん（☎231430）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		7月26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎29240）
育児相談		月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問合わせください。	子育て支援センター（☎21253）
健康相談		月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	
糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課（☎29311）
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		7月11日(木) 13:30～15:30 7月9日(月) 9:30～11:00 7月6日(金) 9:00～11:00 7月17日(火)	金城老人福祉センター 問 市金城支所市民福祉課（☎421235） 旭保健センター 問 市旭支所市民福祉課（☎451435） 市役所弥栄支所 問 市弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎492656）
健康・栄養・肝炎相談		8月20日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 市三隅支所市民福祉課（☎22806）
こころの健康相談（要予約）		7月4日(水)・8月1日(水) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進グループ（☎295550）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 問 浜田医療センター（☎290505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
「認知症のひとと家族の会」サロン		7月21日(土) 13:30～16:00	石見公民館 問 齋藤さん（☎23073）
がん患者サロン		毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田		毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納真良一さん（☎085620772）
行政・人権相談		毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00 7月9日(月) 8月3日(金) 8月6日(月)	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター（旭） 井野公民館（三隅） 旭センター（旭）
行政相談		7月9日(月) 7月18日(水) 7月20日(金)	老人福祉センターみすみ荘（三隅） 金城老人福祉センター（金城） 憩いの家（弥栄）
人権相談		7月18日(水) 8月6日(月)	小国公民館（金城） 市役所弥栄支所2階（弥栄）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

7月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00～16:00

場所 市役所本庁地階（☎22612）

問い合わせ先 本庁地域医療対策課（☎29310）

日	当番医
1日(日)	真鍋 邦博
8日(日)	坂根 洋史
15日(日)	丸山 茂雄
16日(祝)	中村 吉秀
22日(日)	大石 和弘
29日(日)	中村 眞

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
1日(日)	金城沖田医院	金城町七条	421800
8日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	324343
15日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	485001
16日(祝)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	440001
22日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	450222
29日(日)	中村医院	三隅町三隅	320021

※ 当番医は変更になることがあります。

7月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
5日(木)	長浜公民館	七夕
6日(金)	美川幼稚園	七夕
12日(木)	ひなしっこ(旧周布幼稚園)	水遊び
19日(木)	石見公民館	お茶会・レクリエーション
25日(水)	国府公民館	水遊び

時間 10:00～11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先

子育て支援センター（☎・☎21253）

断酒会日程（7月）

時間 19:00～21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	3日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん （☎22495）
	17日(火)	市総合福祉センター	
金城	20日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	5日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	10日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	13日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎340723）

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（8コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 浜田図書館（☎20480）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（7月）★

3日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
5日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	国府公民館宇野分館 15:45～16:30
10日(火)	木田小学校 10:00～10:40	木田生活改善センター 11:00～11:40	地域交流プラザ「まんてん」 12:15～12:45	旭中学校 12:55～13:30	豊富生活改善センター 13:45～14:45	今市小学校 15:00～16:00
12日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:20～12:00	市木小学校 12:55～13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50～14:30	佐野小学校 15:00～15:40	
17日(火)	岡見小学校 10:15～10:45	岡見公民館 11:00～12:00	三隅小学校 12:50～13:40	三保公民館 13:50～14:50	白砂公民館 15:00～16:00	
19日(木)	井野小学校 10:10～10:45	井野公民館 11:00～12:00	三隅中学校 13:00～13:35	黒沢公民館 14:00～14:50	三隅公民館 15:10～16:00	
24日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10～10:40	大麻公民館 11:00～12:00	美川小学校 第四中学校 12:50～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:30～15:10	バス停下鍋石 15:25～16:00
26日(木)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		