



2012 SEPTEMBER 9月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
市金城支所 ☎421234
市旭支所 ☎451234
市弥栄支所 ☎482111
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2 当 能美 尚 在 酒井外科内科医院	3 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	4 ●リスの会 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっこカフェ(三隅) ○まちの保健室(P16) ○韓国語講座・入門(7月号P21)	5 ●幼児食講座(要予約) 10:00~12:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○韓国語会話(7月号P21) ○ブックんのおはなしタイム(旭:P26)	6 ★1歳6か月児健診(平成23年2月生まれ:市総合福祉センター) ○赤ちゃん登校日(P3)	7 ○赤ちゃん登校日(P3) ○おはなしあそび(浜田:P26)	1 ○お父さん講座(お父さんとあそぼう) 10:00~11:00 ○国際交流料理サロンinかなぎ(P19) ○絵本お楽しみ会(金城:P26)
9 ○応急手当講習(8月号P9) 当 沖田瑛一 在 中村医院	10 ●ママのおっぱい相談(要予約) 9:30~11:00 ●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30 育児相談(子育て支援センター)/育児相談(旭)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)	11 ●ひよこの会 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ★乳児健診(平成24年4月生まれ:市総合福祉センター) ○韓国語講座・入門(7月号P21) ○ファミリースポーツ教室(P19)	12 ●親子3B体操 10:00~11:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(8月号P15) ○韓国語会話(7月号P21) ○ファミリースポーツ教室(P19)	13 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○在宅児フッ素塗布(8月号P14) ○ファミリースポーツ教室(P19)	14 ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○おはなしの会(浜田:P26)	15 「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン
16 ○市職員採用試験(8月号P6) 当 都 仁哉 在 山根病院三隅分院	17 当 宮本雄一 在 国民健康保険波佐診療所 敬老の日	18 ●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっこサロン(三隅) ○旭にこにこクラブ(9月号P13) ○韓国語講座・入門(7月号P21) ○ファミリースポーツ教室(P19)	19 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○ファミリースポーツ教室(P19)	20 ★3歳児健診(平成21年5月生まれ)	21 ●環境整備の日 ○おはなしあそび(浜田:P26)	22 当 島田康夫 在 国民健康保険弥栄診療所 秋分の日
23 ○地域医療リレー講座(P14) 当 斎藤寛治 在 金城沖田医院	24 ○地域医療リレー講座(P14)	25 ●お誕生会 10:00~10:30 ●絵本の会 11:00~11:15 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆安心ママの日(三隅)	26 ●手作り布の会 10:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅)	27 ●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 10:30~11:00 ●ママパパ学級 10:00~12:00	28 ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○おはなしの会(浜田:P26)	29 法律相談/市税などの夜間納付窓口/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/献血
30 当 瀧川すみ子 在 野上医院	1	当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) PO=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。		9月浜田市議会定例会 9月3日(月)~20日(木) 救急医療週間 9月9日(日)~15日(土) 動物愛護週間 9月20日(木)~26日(水) がん征圧月間 9月 自殺予防週間 9月10日(月)~16日(日) 老人週間 9月15日(土)~21日(金) 高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間 9月10日(月)~16日(日)		◆9月は、国民健康保険料の第4期の納付月です。 □座振替は、10月1日(月)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。□座振替の方は、残高の確認をお願いします。

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎☎4343
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎☎1560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎☎5563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852☎2165）
弁護士による無料相談（要予約）		第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎☎4514）】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	法テラス島根（☎050-3383-5500） コールセンター（☎0570-078374）
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎050-3383-0026）
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）その他各種契約等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎☎7281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	㈱しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎☎7990）】
消費生活相談		月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課 （☎☎3160）
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎0852☎6557）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館 問 岡本さん（☎☎1430）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		9月24日(月)・25日(火)・27日(木)・28日(金) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎☎9240）
育児相談		月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎☎1253）
健康相談		月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	問 本庁地域医療対策課（☎☎9311）
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		9月12日(水) 9月10日(月) 9月7日(金) 9月18日(火)	13:30～15:30 9:30～11:00 9:00～11:00
健康・栄養・肝炎相談		10月15日(月)	13:00～15:00
こころの健康相談（要予約）		9月5日(水)・10月3日(水)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進グループ（☎☎5550）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 問 浜田医療センター（☎☎0505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
「認知症の人と家族の会」サロン		9月15日(土)	13:30～16:00 石見公民館 問 齋藤さん（☎☎3073）
がん患者サロン ほっとサロン益田		毎月第3土曜日 毎週火曜日	13:30～15:30 13:00～15:00 益田市総合福祉センター 益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎0856☎0772）
行政・人権相談		毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
行政相談		9月10日(月) 9月19日(水)	9:00～12:00 9:00～12:00 旭センター（旭） 老人福祉センターみすみ荘（三隅） 金城老人福祉センター（金城）
人権相談		9月5日(水)	9:00～12:00 波佐公民館（金城）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

9月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00～16:00

場所 市役所本庁地階（☎☎2612）

問い合わせ先 本庁地域医療対策課（☎☎9310）

日	当番医
2日(日)	能美 尚
9日(日)	沖田 瑛一
16日(日)	都 仁哉
17日(祝)	宮本 雄一
22日(祝)	島田 康夫
23日(日)	斎藤 寛治
30日(日)	瀧川すみ子

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
2日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎0222
9日(日)	中村医院	三隅町三隅	☎0021
16日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎4343
17日(祝)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	☎0001
22日(祝)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	☎5001
23日(日)	金城沖田医院	金城町七条	☎1800
30日(日)	野上医院	三隅町三隅	☎0031

※ 当番医は変更になることがあります。

9月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
6日(木)	長浜公民館	キッドピクス
13日(木)	周布公民館	歯っと気付こう
14日(金)	美川幼稚園	ミニ運動会
20日(木)	石見公民館	お茶会
26日(水)	国府公民館	おはぎ作り

時間 10:00～11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先 子育て支援センター（☎・☎☎1253）

断酒会日程（9月）

時間 19:00～21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	4日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
	18日(火)	市総合福祉センター	（☎☎2495）
金城	21日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
	旭	6日(木)	旭保健センター
弥栄	11日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	14日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん
			（☎☎0723）

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（8コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 浜田図書館（☎☎0480）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（9月）★

4日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
6日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	国府公民館宇野分館 15:45～16:30
11日(火)	木田小学校 10:00～10:40	木田生活改善センター 11:00～11:40	地域交流プラザ「まんてん」 12:15～12:45	旭中学校 12:55～13:30	豊富生活改善センター 13:45～14:45	今市小学校 15:00～16:00
13日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:20～12:00	市木小学校 12:55～13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50～14:30	佐野小学校 15:00～15:40	
18日(火)	岡見小学校 10:15～10:45	岡見公民館 11:00～12:00	三隅小学校 12:50～13:40	三保公民館 13:50～14:50	白砂公民館 15:00～16:00	
20日(木)	井野小学校 10:10～10:45	井野公民館 11:00～12:00	三隅中学校 13:00～13:35	黒沢公民館 14:00～14:50	三隅公民館 15:10～16:00	
25日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10～10:40	大麻公民館 11:00～12:00	美川小学校 第四中学校 12:50～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:30～15:10	バス停下鍋石 15:25～16:00
27日(木)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		