



1 2013 JANUARY 月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
市金城支所 ☎21234
市旭支所 ☎451234
市弥栄支所 ☎482111
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>1 元旦 在 金城沖田医院</p>	<p>2 当 岡本英樹 在 国民健康保険波佐診療所</p>	<p>3 断酒会(旭) 当 斎藤寛治 在 野上医院</p>	<p>4 ○市民新年賀会(12月号P8) ○成人式(金城・旭:12月号P21) ○おはなしあそび(浜田図書館:P28) 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>5 ○消防出初め式(金城・旭:P12)</p>
<p>6 当 沖田瑛一 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>7 育児相談(子育て支援センター)/長浜子育て広場/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)</p>	<p>8 ●ひよこの会 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ○まちの保健室(12月号P17) ○大麻地区健康教室(P18)</p>	<p>9 ●親子3B体操 10:00~11:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(12月号P17) ○ブックのおはなしタイム(旭図書館:P28)</p>	<p>10 ●ミュージックセラピー(要予約) 14:00~15:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城) 周布・大麻子育て広場/ラブック号</p>	<p>11 ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○おはなしの会(浜田図書館:P28) 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>12</p>
<p>13 当 能美 尚 在 中村医院</p>	<p>14 成人の日 当 島田康夫 在 寺井医院</p>	<p>15 ●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっこサロン(三隅) 健康・栄養相談(旭)/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/行政・人権相談(旭)/ラブック号</p>	<p>16 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○Let's Speak English!・中級英会話(P20) 交通事故相談/美川子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>17 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○中国語講座2・入門(P20) 石見子育て広場/健康相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>18 ●環境整備の日 ○おはなしあそび(浜田図書館:P28) 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)/献血</p>	<p>19 ●ママパパ学級 9:30~12:00 ○乳がん検診(浜田:12月号P18) ○ロシア文化講座(P20) 「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p>
<p>20 当 瀧川すみ子 在 山根病院三隅分院</p>	<p>21 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/行政相談(三隅)</p>	<p>22 ●お誕生会 10:00~10:30 ●絵本の会 11:00~11:15 ◆安心ママの日(三隅) ★乳児健診(平成24年8月生まれ:市総合福祉センター) ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ○美川地区健康教室(P18) ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>23 ●手作り布の会 10:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅) 交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>24 ●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 10:30~11:00 ★3歳児健診(平成21年9月生まれ:市総合福祉センター) ○中国語講座2・入門(P20) 献血/ラブック号</p>	<p>25 ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○おはなしの会(浜田図書館:P28) 法律相談/市税などの夜間納付窓口/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>26 ○やさか有機の学校公開講座(P14) ○メイクアップ講習会(P14) ○絵本おたのしみ会(金城図書館:P28)</p>
<p>27 当 宮本雄一 在 酒井外科内科医院</p>	<p>28 市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>29 ★1歳6か月児健診(平成23年6月生まれ:市総合福祉センター) 市税などの夜間納付窓口/献血/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○Let's Speak English!・中級英会話(P20) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>31 ○中国語講座2・入門(P20) 市税などの夜間納付窓口/ラブック号</p>	<p>年末・年始の交通事故防止運動(12月号P11) 1月9日(木)まで 浜田マリン大橋ライトアップ(12月号P14) 1月1日(祝)~3日(木) 償却資産(固定資産税)の申告相談窓口(P15) 1月28日(月)~31日(木)</p> <p>1月は、市民税県民税の第4期及び国民健康保険料の第8期の納付月です。口座振替は、1月31日(木)です。納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎234343
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎241560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎295563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	社日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852242165）
弁護士による無料相談（要予約）		第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）		毎週金曜日（1月4日（金）はお休みします。） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎24514）】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	法テラス島根（☎050-3383-5500） コールセンター（☎0570-078374）
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎050-3383-0026）
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）その他各種契約等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～16:30 原則 第4日曜日 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎27281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎27990）】
消費生活相談		月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課 （☎233160）
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎085226557）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」（要予約）		第4金曜日 18:00～20:00	コーヒーショップ夢吉（紺屋町81-1） ☎ 岡本さん（☎231430）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料（税）・後期高齢者医療保険料】		1月25日（金）・28日（月）・29日（火）・31日（木） 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 ☎ 本庁徴収課（☎29240）
育児相談		月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎21253）
健康相談		月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	☎ 本庁地域医療対策課（☎29311）
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		1月9日（水） 13:30～15:30 1月7日（月） 9:30～11:00 1月7日（月） 1月17日（木） 9:00～11:00	金城老人福祉センター ☎ 市金城支所市民福祉課（☎21235） 市役所旭支所市民福祉課 相談室 ☎ 市旭支所市民福祉課（☎451435） 市役所弥栄支所 ☎ 市弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎482656）
健康・栄養・肝炎相談		2月18日（月） 13:00～15:00	市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 市三隅支所市民福祉課（☎22806）
こころの健康相談（要予約）		1月16日（水）・2月6日（木） 13:30～15:30	浜田保健所健康増進グループ（☎295550）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階 多目的室 ☎ 浜田医療センター（☎290505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
「認知症の人と家族の会」サロン		1月19日（土） 12:30～15:00	石見公民館 ☎ 齋藤さん（☎23073）
がん患者サロン ほっとサロン益田		毎月第3土曜日 13:30～15:30 毎週火曜日 13:00～15:00	益田市総合福祉センター 益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎085620772）
島根いのちの電話		日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎0852267575）
行政・人権相談		毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00 1月15日（火） 9:00～12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター（旭）
行政相談		1月16日（水） 1月21日（月） 9:00～12:00	金城老人福祉センター（金城） 老人福祉センターみすみ荘（三隅）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

1月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間
10:00～16:00

場所
市役所本庁地階
（☎22612）

問い合わせ先
本庁地域医療対策課
（☎29310）

日	当番医
2日（水）	岡本 英樹
3日（木）	斎藤 寛治
6日（日）	沖田 瑛一
13日（日）	能美 尚
14日（祝）	島田 康夫
20日（日）	瀧川すみ子
27日（日）	宮本 雄一

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
1日（祝）	金城沖田医院	金城町七条	421800
2日（水）	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	440001
3日（木）	野上医院	三隅町三隅	320031
6日（日）	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	485001
13日（日）	中村医院	三隅町三隅	320021
14日（祝）	寺井医院	三隅町西河内	320038
20日（日）	山根病院三隅分院	三隅町岡見	324343
27日（日）	酒井外科内科医院	旭町今市	450222

※ 当番医は変更になることがあります。

1月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
7日（月）	長浜公民館	もちつき
10日（木）	周布公民館	もちつき
16日（水）	美川幼稚園	七草粥
17日（木）	石見公民館	お正月遊び
23日（水）	国府公民館	もちつき

時間 10:00～11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先

子育て支援センター（☎・☎21253）

断酒会日程（1月）

時間 19:00～21:00

	日	場所	問い合わせ先
浜田	15日（火）	市総合福祉センター	山口源吉さん （☎22495）
金城	18日（金）	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	3日（木）	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	8日（火）	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	11日（金）	三隅公民館	森脇好盛さん （☎340723）

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回（8コース）します。浜田図書館が2月から閉館することに伴って、移動図書館の運行も2月から休止となります。1月は返却のみの巡回となります。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（1月）★

問い合わせ先 浜田図書館（☎20480）

8日（火）	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
10日（木）	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	国府公民館宇野分館 15:45～16:30
15日（火）	木田小学校 10:00～10:40	木田生活改善センター 11:00～11:40	地域交流プラザ「まんてん」 12:15～12:45	旭中学校 12:55～13:30	重富生活改善センター 13:45～14:45	今市小学校 15:00～16:00
17日（木）	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:20～12:00	市木小学校 12:55～13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50～14:30	佐野小学校 15:00～15:40	
22日（火）	岡見小学校 10:15～10:45	岡見公民館 11:00～12:00	三隅小学校 12:50～13:40	三保公民館 13:50～14:50	白砂公民館 15:00～16:00	
24日（木）	井野小学校 10:10～10:45	井野公民館 11:00～12:00	三隅中学校 13:00～13:35	黒沢公民館 14:00～14:50	三隅公民館 15:10～16:00	
29日（火）	井野小学校 室谷分校 10:10～10:40	大麻公民館 11:00～12:00	美川小学校 第四中学校 12:50～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:30～15:10	バス停下鍋石 15:25～16:00
31日（木）	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		