



3月 はまだ情報カレンダー

2013 MARCH

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
市金城支所 ☎41234
市旭支所 ☎451234
市弥栄支所 ☎482111
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|---|--|--|--|---|---|---|
| <p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p> | | <p>市民税県民税の申告相談(2月号P6~P11) 3月15日(金)まで 3月浜田市議会定例会(2月号P13) 3月14日(木)まで 春季全国火災予防運動(P8) 3月1日(金)~7日(木) 平日延長窓口(P12~P13) 3月25日(月)~4月5日(金)</p> | | <p>3月は、国民健康保険料の第10期の納付月です。 □座振替は、4月1日(月)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。□座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p> | <p>○学校施設開放事業説明会(2月号P22)</p> | |
| <p>○縁結び就職面接会(2月号P18)</p> | | <p>●りすの会 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっこカフェ(三隅) ○まちの保健室(2月号P20)</p> | <p>●幼児食講座(要予約) 10:00~12:00 ●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○旭中校区小学校人権学習会(P18) ○ブックのおはなしタイム(旭図書館:P22)</p> | <p>○二中校区小学校人権学習会(P18) ○三中校区小学校人権学習会(P18)</p> | <p>●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○難病サロン(2月号P20) ○一中校区小学校人権学習会(P18) ○東中校区小学校人権学習会(P18)</p> | <p>○証明書自動交付機の一時停止(P13) ○乳がん予防講演会(P16)</p> |
| <p>当 笠田 守 在 中村医院</p> | <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p> | <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田</p> | <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> | <p>長浜子育て広場/健康相談(弥栄)/断酒会(旭)</p> | <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/育児相談(弥栄)/健康相談(本庁)/献血/断酒会(三隅)</p> | |
| <p>当 中村 眞 在 国民健康保険弥栄診療所</p> | <p>●ママのおっぱい相談 9:30~11:00 ●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/育児相談(旭)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)</p> | <p>●ひよこの会 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ★乳児健診(平成24年10月生まれ:市総合福祉センター) ◆あつくんなっちゃん広場(旭)</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田</p> | <p>●親子3B体操 10:00~11:00 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(2月号P20)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p> | <p>◆ふれあい子育てサロン(金城) ○在宅児フッ素塗布(2月号P18)</p> <p>周布・大麻子育て広場</p> | <p>●環境整備の日</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/断酒会(金城)</p> | <p>「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p> |
| <p>当 彌重博巳 在 山根病院三隅分院</p> | <p>○2013「浜田応援団」結団式(P14) ○地域医療リレー講座(P16)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p> | <p>●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆みすみっこサロン(三隅)</p> <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田</p> | <p>当 真鍋邦博 在 国民健康保険波佐診療所</p> | <p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ★3歳児健診(平成21年11月生まれ:市総合福祉センター)</p> <p>石見子育て広場</p> | <p>●みんなで歌いましょう 10:00~10:30</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p> | |
| <p>当 中村吉秀 在 酒井外科内科医院</p> | | <p>●お誕生会 10:00~10:30 ●絵本の会 11:00~11:15 ◆安心ママの日(三隅)</p> | <p>●手作り布の会 10:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> | <p>●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 10:30~11:00 ●ママパパ学級 9:30~12:00</p> | | <p>○ごみ処理場特別開場(P13)</p> |
| <p>○特別開設日曜窓口(P12~P13)</p> <p>当 荒木正人 在 野上医院</p> | <p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p> | <p>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田</p> | <p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/献血/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> | <p>市税などの夜間納付窓口</p> | <p>法律相談/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p> | <p>30</p> |

くらしのサービスガイド

| 内 容 | | 日 時 | 場所・連絡先など |
|---|---------------------------------|---|--|
| 火災のテレホンサービス | | 随時 | ☎234343 |
| 土砂災害情報テレホンサービス | | 随時 | ☎241560 |
| 交通事故相談 交通事故相談員による無料相談 | | 毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00 | 浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎295563） |
| 交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談） | | 月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00 | 社）日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852242165） |
| 弁護士による無料相談（要予約） | | 第1・3木曜日 13:00～16:00 | |
| 法律相談（要予約） | | 毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00 | 石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎24514）】 |
| 法テラス | 法トラブルに関する情報提供 | 月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00 | 法テラス島根（☎050-3383-5500） コールセンター（☎0570-078374） |
| | 法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料） | 月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00 | 法テラス浜田法律事務所 （☎050-3383-0026） |
| 相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）その他各種契約等公証法律相談（要予約） | | 月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00 | 浜田公証役場 【いわみーる2階（☎27281）】 |
| 外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。 | | 第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00 | 励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎27990）】 |
| 消費生活相談 | | 月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く） | 市役所本庁2階 くらしと環境課 （☎233160） |
| 労働相談 | | 月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15 | 県雇用政策課（☎085226557） |
| 無料職業紹介 | | 月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15 | 市役所本庁4階 産業政策課 |
| 婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約) | | 第4金曜日 18:00～20:00 | コーヒーショップ夢吉（紺屋町81-1） ☎ 岡本さん（☎231430） |
| 夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】 | | 3月25日(月)・26日(火)・28日(木)・29日(金) 17:30～19:30 | 市役所本庁2階 徴収課①番窓口 ☎ 本庁徴収課（☎29240） |
| 育児相談 | | 月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。 | 子育て支援センター（☎21253） |
| 健康相談 | | 月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00 | 市役所本庁地階 健康相談室 |
| 糖尿病相談（要予約） | | 毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00 | ☎ 本庁地域医療対策課（☎29311） |
| 禁煙相談（要予約） | | 第4金曜日 13:00～15:00 | |
| 健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。 | | 3月13日(水) 3月11日(月) 3月7日(木) 3月15日(金) | 13:30～15:30 9:30～11:00 9:00～11:00 |
| 健康・栄養・肝炎相談 | | 4月8日(月) 13:00～15:00 | 市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 市三隅支所市民福祉課（☎22806） |
| こころの健康相談（要予約） | | 3月6日(水)・4月10日(水) 13:30～15:30 | 浜田保健所健康増進グループ（☎295550） |
| がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」 | | 第1～4水曜日 13:00～15:30 | 浜田医療センター6階 多目的室 ☎ 浜田医療センター（☎290505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094） |
| 「認知症の人と家族の会」サロン | | 3月16日(土) 13:30～16:00 | 石見公民館 ☎ 齋藤さん（☎23073） |
| がん患者サロン | | 毎月第3土曜日 13:30～15:30 | 益田市総合福祉センター |
| ほっとサロン益田 | | 毎週火曜日 13:00～15:00 | 益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎085620772） |
| 島根いのちの電話 | | 日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間） | 島根いのちの電話（☎0852267575） |
| 行政・人権相談 | | 毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00 | 市役所本庁1階 市民相談室 |
| 行政相談 | | 3月11日(月) 3月11日(月) 3月13日(水) | 9:00～12:00 9:00～12:00 |
| | | | 旭センター（旭） 老人福祉センターみすみ荘（三隅） 市役所金城支所301会議室（金城） |

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

3月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間
10:00～16:00

場所
市役所本庁地階
（☎22612）

問い合わせ先
本庁地域医療対策課
（☎29310）

| 日 | 当番医 |
|--------|-------|
| 3日(日) | 笠田 守 |
| 10日(日) | 中村 眞 |
| 17日(日) | 彌重 博巳 |
| 20日(祝) | 真鍋 邦博 |
| 24日(日) | 中村 吉秀 |
| 31日(日) | 荒木 正人 |

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

| 日 | 病院名 | 住 所 | 電話番号 |
|--------|-------------|--------|-------|
| 3日(日) | 中村医院 | 三隅町三隅 | ☎0021 |
| 10日(日) | 国民健康保険弥栄診療所 | 弥栄町木都賀 | ☎5001 |
| 17日(日) | 山根病院三隅分院 | 三隅町岡見 | ☎4343 |
| 20日(祝) | 国民健康保険波佐診療所 | 金城町波佐 | ☎0001 |
| 24日(日) | 酒井外科内科医院 | 旭町今市 | ☎0222 |
| 31日(日) | 野上医院 | 三隅町三隅 | ☎0031 |

※ 当番医は変更になることがあります。

3月の子育て広場の行事

| 開催日 | 場 所 | 内 容 |
|--------|-------|----------------|
| 1日(金) | 美川幼稚園 | お別れ会とお楽しみ会 |
| 7日(木) | 長浜公民館 | ひな祭り |
| 14日(木) | 周布公民館 | 茶話会 |
| 21日(木) | 石見公民館 | お母さんたちの手作りお別れ会 |
| 27日(水) | 国府公民館 | 五平餅 |

時間 10:00～11:30

※ 内容によって、参加料を徴収する場合があります。

問い合わせ先
子育て支援センター（☎・☎21253）

断酒会日程（3月）

時間 19:00～21:00

| | 日 | 場 所 | 問い合わせ先 |
|----|--------|------------|---------------------|
| 浜田 | 5日(火) | 浜田合同庁舎 | 山口源吉さん （☎22495） |
| | 19日(火) | 市総合福祉センター | |
| 金城 | 15日(金) | 金城老人福祉センター | 市金城支所市民福祉課 |
| | 旭 | 旭保健センター | 市旭支所市民福祉課 |
| 弥栄 | 12日(火) | 弥栄老人福祉センター | 市弥栄支所市民福祉課 |
| 三隅 | 8日(金) | 三隅公民館 | 森脇好盛さん （☎240723） |
| | | | |

移動図書館L♡VE BOOK号の運行を休止します

主に小中学校や、公民館を巡回し、本の貸出しをしていましたが、浜田図書館の閉館に伴い、中央図書館開館までの間、運行を休止します。

中央図書館の開館後、再開時期が決定しましたら、『広報はまだ』などでお知らせします。
なお、巡回コースや訪問日時などは、休止前と変更になる場合があります。詳しくは、運行を再開するときにお知らせします。

問い合わせ先
本庁生涯学習課図書館準備室
（☎29725）

