



2013 AUGUST 8月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎421234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎322800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎221253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>8月は、市民税・県民税の第2期と国民健康保険料の第3期納付月です。</p> <p>口座振替は、9月2日(月)です。</p> <p>※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。)</p> <p>PO=『広報はまだ』Oページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。</p> <p>※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>	<p>本庁舎耐震工事 平成26年3月まで 古着・古布の分別回収(5月号P12・P13) 8月8日(木)まで 浜田マリン大橋ライトアップ(P15) 8月13日(火)~15日(木)</p>		<p>○在宅児フッ素塗布(7月号P14) ○結核レントゲン検診(浜田:P20)</p>	<p>●プール遊び 10:00~11:30 ○結核レントゲン検診(浜田:P20)</p>	<p>◆みすみっ子あつまれ!(三隅)</p>
<p>○陶芸教室(7月号P20)</p> <p>当 都 仁哉 在 国民健康保険波佐診療所</p>	<p>●プール遊び 10:00~11:30 ○胃がん検診(金城:P19)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/献血/行政・人権相談(旭)/人権相談(弥栄)</p>	<p>★1歳6か月児健診(平成24年1月生まれ:子育て支援センター) ◆みすみっ子カフェ(三隅) ○まちの保健室(6月号P20)</p> <p>周布・大麻子育て広場/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田</p>	<p>●親子3B体操 10:00~11:00 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(旭:P19) ○移動ナースバンク(P19) ○ぶっくんタイム(旭図書館:P7) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/健康相談(弥栄)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>◆ふれあい子育てサロン(金城) ○胃がん検診(旭:P19)</p> <p>長浜子育て広場/断酒会(旭)</p>	<p>●プール遊び 10:00~11:30 ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ○胃がん検診(旭:P19)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/献血/断酒会(三隅)/行政・人権相談(三隅)</p>	<p>○ひとり親家庭お料理づくり講習会(5月号P17) ○中央図書館オープン(P2) ○おはなし会(三隅図書館:P7)</p>
<p>断酒会(西川病院) 当 斎藤寛治 在 酒井外科内科医院</p>	<p>●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30 ●プール遊び 10:00~11:30</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/育児相談(旭)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)</p>	<p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田</p>	<p>◆ひよこクラブ(三隅) ○成人式(三隅:P22)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>○成人式(弥栄:P22)</p>	<p>●プール遊び 10:00~11:30</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)</p>	<p>○絵本おはなし会(金城図書館:P7)</p> <p>がん患者サロン</p>
<p>○子宮頸がん検診(P19)</p> <p>当 澤田宏志 在 中村医院</p>	<p>●プール遊び 10:00~11:30 ○胃がん検診(三隅:P19) ○ふれあいフォーラム(P22)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)</p>	<p>●すくすく講座「トイレトレーニング」 10:00~12:00 ★乳児健診(平成25年3月生まれ:子育て支援センター) ◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田</p>	<p>●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>●キッドピクス 10:00~10:30 ●ベビーピクス 10:30~11:00</p>	<p>●プール遊び 10:00~11:30 ○難病サロン(P21) ○王さんの中国サロン(P23)</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/献血</p>	<p>○島根あさひ社会復帰促進センター開所5周年記念フォーラム(P17)</p> <p>「認知症の人と家族の会」サロン</p>
<p>○島根あさひ社会復帰促進センター開所5周年記念フォーラム(P17) ○写真教室(P23)</p> <p>断酒会(西川病院) 当 瀧川すみ子 在 野上医院</p>	<p>●プール遊び 10:00~11:30</p> <p>市税など夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>●お楽しみ会 10:30~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆安心ママの日(三隅) ○胃がん検診(三隅:P19)</p> <p>市税など夜間納付窓口/ほっとサロン益田</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○結核レントゲン検診(三隅:P20)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>★3歳児健診(平成22年4月生まれ:総合福祉センター) ○結核レントゲン検診(三隅:P20)</p> <p>市税など夜間納付窓口</p>	<p>●プール遊び 10:00~11:30 ○結核レントゲン検診(三隅:P20)</p> <p>法律相談/市税など夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>○男の生活力アップ講座(P14)</p>

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4 3 4 3
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎②1 5 6 0
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎②5 5 6 3）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	社）日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0 8 5 2②2 1 6 5）
弁護士による無料相談（要予約）	第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎②4 5 1 4）】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎②7 2 8 1）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎②7 9 9 0）】
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 消費生活相談室 （☎③3 1 6 0）
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎0 8 5 2②6 5 5 7）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴご交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館 問 岡本さん（☎③1 4 3 0）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	8月26日(月)・27日(火)・29日(木)・30日(金) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎②9 2 4 0）
育児相談	月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎②1 2 5 3）
健康相談	月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課（☎②9 3 1 1）
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	8月7日(水) 13:30～15:00	金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課（☎④1 2 3 5）
	8月12日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所市民福祉課 相談室 問 旭支所市民福祉課（☎⑤1 4 3 5）
	8月7日(水) 9:00～11:00 8月19日(月)	市役所弥栄支所 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎④2 6 5 6）
健康・栄養・肝炎相談	8月12日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課（☎③2 8 0 6）
こころの健康相談（要予約）	8月7日(水)・9月4日(水) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進グループ（☎②9 5 5 5 0）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター（☎②0 5 0 5） 西田喜雅さん（☎0 9 0 - 4 5 7 9 - 0 0 9 4）
「認知症の人と家族の会」サロン	8月24日(土) 13:30～16:00	石見公民館 問 齋藤さん（☎②3 0 7 3）
がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田	毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎0 8 5 6②0 7 7 2）
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎0 8 5 2⑥7 5 7 5）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	8月5日(月) 9:00～12:00	旭センター（旭）
	8月9日(金) 9:00～12:00	井野公民館（三隅）
行政相談	8月21日(水) 9:00～12:00	今福公民館（金城）
人権相談	8月5日(月) 9:00～12:00	弥栄会館（弥栄）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

8月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00～16:00
場所 市役所本庁
（☎②2 6 1 2）

問い合わせ先
本庁地域医療対策課
（☎②9 3 1 0）

日	当番医
4日(日)	都 仁哉
11日(日)	斎藤 寛治
18日(日)	澤田 宏志
25日(日)	瀧川すみ子

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
4日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	④0 0 0 1
11日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	⑤0 2 2 2
18日(日)	中村医院	三隅町三隅	③0 0 2 1
25日(日)	野上医院	三隅町三隅	③0 0 3 1

※ 当番医は変更になることがあります。

8月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
1日(木)	長浜公民館	水遊び
6日(火)	大麻公民館(折居海岸)	海遊び
21日(水)	国府公民館	そうめん流し

時間 10:00～11:30
参加料 1家族100円

問い合わせ先
子育て支援センター（☎・☎②1 2 5 3）

8月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
5日(月)	㈱石原製作所周布工場	周布町	8:40～9:20
	㈱オートパルみどり	金城町下来原	10:20～11:10
	介護老人保健施設さざんか	金城町七条	12:00～13:00
	市役所金城支所	金城町下来原	14:30～15:40
9日(金)	浜田合同庁舎	片庭町	9:30～12:00
			13:30～16:00
23日(金)	市役所本庁	殿町	9:30～12:00
			13:00～15:50

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用したことのある人は採血ができません。

断酒会日程（8月）

日時	場所	問い合わせ先
11日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
25日(日) ～15:00	作業療法室	（☎②2 3 9 0）
6日(火)	浜田合同庁舎 総合福祉センター	山口源吉さん
20日(火)		（☎②2 4 9 5）
16日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
1日(木)		市旭支所市民福祉課
13日(火)		市弥栄支所市民福祉課
9日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎④0 7 2 3）

移動図書館L♡VE BOOK号の運行を休止しています

主に小中学校や、公民館を巡回し、本の貸出しをしていましたが、浜田図書館の閉館に伴い、中央図書館開館までの間、運行を休止しています。

中央図書館の開館後、再開時期が決定しましたら、『広報はまだ』などでお知らせします。
なお、巡回コースや訪問日時などは、休止前と変更になる場合があります。詳しくは、運行を再開するときにお知らせします。

問い合わせ先
中央図書館読書推進係
（☎②0 4 8 0）

