



2013 SEPTEMBER

9月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
 市役所本庁(代表) ☎22612
 金城支所 ☎421234
 旭支所 ☎451234
 弥栄支所 ☎482111
 三隅支所 ☎322800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
 ★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
 ◆ 各支所市民福祉課
 ● 子育て支援センター「すくすく」(☎221253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
○写真教室(8月号P23) 当 宮本雄一 在 山根病院三隅分院	市税などの口座振替日 育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)	●おもちゃの病院 13:00～15:00 ◆みすみっ子カフェ(三隅) ○まちの保健室(P14) 断酒会(浜田)／ほっとサロン益田	●親子3B体操 10:00～11:00 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○ぶっくのおはなしタイム:旭図書館(P26) 交通事故相談／こころの健康相談／献血／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)	★1歳6か月児健診(平成24年2月生まれ:子育て支援センター) 長浜子育て広場／断酒会(旭)／人権相談(金城)	○絵本の会:金城図書館(P26) 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／健康相談(弥栄)	
 断酒会(西川病院) 当 大石和弘 在 酒井外科内科医院	●妊婦さんのおっぱい相談 13:30～14:30 育児相談(子育て支援センター)／育児相談(旭)／健康相談(本庁)／健康・栄養相談(旭)／行政・人権相談(旭)／行政相談(三隅)	★乳児健診(平成25年4月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00～11:00 ●絵本の会 11:00～11:15 ○ファミリースポーツ教室・周布小学校(P19) 育児相談(三隅)／断酒会(弥栄)／ほっとサロン益田	○移動ナースバンク(8月号P19) ●幼児食講座(要予約) 9:50～12:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○ファミリースポーツ教室・三階小学校(P19) 交通事故相談／育児相談(金城)／健康・栄養相談(金城)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)	○在宅児フッ素塗布(8月号P17) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○結核レントゲン検診(弥栄) ○ファミリースポーツ教室・長浜小学校(P19) 周布・大麻子育て広場	○結核レントゲン検診(弥栄) 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／断酒会(三隅)	○おはなし会・ぺたぺたアートワーク:三隅図書館(P22)
 当 岡本英樹 在 金城沖田医院	 当 島田康夫 在 中村医院 敬老の日	●おもちゃの病院 13:00～15:00 ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○結核レントゲン検診(浜田) 美川子育て広場／健康相談(弥栄)／断酒会(浜田)／ほっとサロン益田	★すこやか健診 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○結核レントゲン検診(浜田) ○「赤ちゃん登校日」授業(P18) ○ファミリースポーツ教室・浜田東中学校(P19) 交通事故相談／国府子育て広場／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)	○グリーンカーテン勉強会(P9) ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○結核レントゲン検診(浜田) ○ファミリースポーツ教室・第四中学校(P19) 石見子育て広場	○結核レントゲン検診(浜田) 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／断酒会(金城)	○犬のしつけ方教室(P10) ●ママパパ学級 10:00～12:00
○市職員採用試験(8月号P9) 断酒会(西川病院) 当 能美 尚 在 国民健康保険波佐診療所	 当 坂根洋史 在 国民健康保険あさひ診療所 秋分の日	●お楽しみ会 10:30～11:00 ●絵本の会 11:00～11:15 ◆安心ママの日(三隅) ○「赤ちゃん登校日」授業(P18) 市税などの夜間納付窓口／ほっとサロン益田	●離乳食講座(要予約) 2・3回食～完了期 10:00～11:00 これから始める～1回食 13:30～14:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○少年の主張島根県大会(P19) ○旅行で使える英会話・初級英語(P19) ○チャレンジング! English秋・夜の部(P19) 交通事故相談／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)	★3歳児健診(平成22年5月生まれ:総合福祉センター) ●キッドピクス 10:00～10:30 ●ベビーピクス 10:30～11:00 ●手作りおもちゃの会 13:30～15:00 ○中国語講座・初級(P19) 市税などの夜間納付窓口	 法律相談／婚活相談室「はびこ交流サロン」／市税などの夜間納付窓口／育児相談(子育て支援センター)／禁煙・健康相談(本庁)／献血	
 当 丸山茂雄 在 国民健康保険弥栄診療所	市税などの口座振替日 市税などの夜間納付窓口／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)	当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。		本庁舎耐震工事 平成26年3月まで 秋の全国交通安全運動(P8) 9月21日(土)～30日(月) 動物愛護週間(P10) 9月20日(金)～26日(木) がん征圧月間(P16) 9月 自死予防週間(P18) 9月10日(火)～16日(祝) 高齢者・障害者の人権あしん相談 9月9日(月)～15日(日)	◆9月は、国民健康保険料の第4期の納付月です。 ◆口座振替は、9月30日(月)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4 3 4 3
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎②1 5 6 0
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎②5 5 6 3）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	社）日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0 8 5 2②2 1 6 5）
弁護士による無料相談（要予約）	第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎②4 5 1 4）】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎②7 2 8 1）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎②7 9 9 0）】
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 消費生活相談室 （☎③3 1 6 0）
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎0 8 5 2②6 5 5 7）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびご交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館 問 岡本さん（☎③1 4 3 0）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	9月24日(火)・26日(木)・27日(月)・30日(金) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎⑤9 2 4 0）
育児相談	月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎②1 2 5 3）
健康相談	月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課（☎⑤9 3 1 1）
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	9月11日(水) 13:30～15:00	金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課（☎④1 2 3 5）
	9月9日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所市民福祉課 相談室 問 旭支所市民福祉課（☎⑤1 4 3 5）
	9月6日(金) 9月17日(火) 9:00～11:00	市役所弥栄支所 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎④2 6 5 6）
健康・栄養・肝炎相談	10月21日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課（☎③2 8 0 6）
こころの健康相談（要予約）	9月4日(水)・10月2日(水) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進グループ（☎②5 5 5 0）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター（☎⑤0 5 0 5） 西田喜雅さん（☎0 9 0 - 4 5 7 9 - 0 0 9 4）
「認知症の人と家族の会」サロン	9月21日(土) 13:30～15:30	石見公民館 問 齋藤さん（☎②3 0 7 3）
がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田	毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎0 8 5 6②0 7 7 2）
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎0 8 5 2⑥7 5 7 5）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	9月9日(月) 9:00～12:00	旭センター（旭）
行政相談	9月9日(月) 9:00～12:00	老人福祉センターみすみ荘（三隅）
	9月18日(水) 9:00～12:00	老人福祉センター（金城）
人権相談	9月5日(木) 9:00～12:00	波佐公民館（金城）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

9月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00～16:00
場所 市役所本庁（☎②2 6 1 2）
問い合わせ先 本庁地域医療対策課（☎⑤9 3 1 0）

日	当番医
1日(日)	宮本 雄一
8日(日)	大石 和弘
15日(日)	岡本 英樹
16日(祝)	島田 康夫
22日(日)	能美 尚
23日(祝)	坂根 洋史
29日(日)	丸山 茂雄

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
1日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	③2 4 3 4 3
8日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	④5 0 2 2 2
15日(日)	金城沖田医院	金城町七条	④2 1 8 0 0
16日(祝)	中村医院	三隅町三隅	③2 0 0 2 1
22日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	④4 0 0 0 1
23日(祝)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	④5 0 0 0 2
29日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	④8 5 0 0 1

※ 当番医は変更になることがあります。

9月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
5日(木)	長浜公民館	フリースペース
12日(木)	周布公民館	キッドピクス
17日(火)	美川公民館	ミニ運動会
18日(水)	国府公民館	おはぎ作り
19日(木)	石見公民館	お茶会

時間 10:00～11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会（☎②0 0 9 4）

断酒会日程（9月）

日時	場所	問い合わせ先
8日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院（☎②2 3 9 0）
22日(日) ～15:00	作業療法室	
3日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん（☎②2 4 9 5）
17日(火)	総合福祉センター	
20日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
5日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
10日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
13日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん（☎③4 0 7 2 3）

移動図書館L♡VE BOOK号の運行を10月から再開します

中央図書館の開館準備のため、浜田図書館の閉館と合わせて移動図書館L♡VE BOOK号の運行を休止していましたが、10月から運行を再開します。
ラブック号は、主に小・中学校や公民館を巡回し、本の貸し出しを行います。
なお、巡回コースや訪問日時などは、「10月はまだ情報カレンダー」でお知らせします。

問い合わせ先 中央図書館読書推進係（☎②0 4 8 0）

