



# 10 2013 OCTOBER 月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

### 問い合わせ先

- 市役所本庁(代表) ☎22 6 1 2
- 金城支所 ☎42 1 2 3 4
- 旭支所 ☎45 1 2 3 4
- 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
- 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

- 申込み・問い合わせ先**
- ★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
  - ◆ 各支所市民福祉課
  - 子育て支援センター「すくすく」(☎22 1 2 5 3)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>10月は、<b>市民税・県民税</b>の第3期と<b>国民健康保険料</b>の第5期納付月です。</p> <p>口座振替は、<b>10月31日(木)</b>です。</p> <p>※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医(詳しくは、裏面をご覧ください。)</p> <p>PO=『広報はまだ』○ページをご覧ください。</p> <p>各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。(予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。)</p>	<p>★1歳6か月児健診(平成24年3月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>◆みすみっ子カフェ(三隅)</p> <p>○まちの保健室(9月号P14)</p>	<p>●親子3B体操 10:00~11:00</p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○ぶっくのおはなしタイム(旭図書館:P24)</p>		<p>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>○おはなし会(金城図書館:P24)</p>	<p>○市民清掃ボランティアデー(浜田:9月号P11)</p> <p>○乳がん・子宮頸がん検診(浜田:P17)</p> <p>○韓国サロン~秋の味覚~(P20)</p>
<p>○市民清掃ボランティアデー(弥栄:9月号P11)</p>	<p>○乳がん検診(三隅:P17)</p> <p>○人権講演会・車いすバスケットボール体験学習(P19)</p>	<p>●ひよこの会 10:00~11:00</p> <p>●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>●おもちゃの病院 13:00~15:00</p>	<p>★乳児健診(平成25年4月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>◆フッ素塗布(弥栄)</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○移動ナースバンク((P19)</p>	<p>◆ふれあい子育てサロン(金城)</p>	<p>○乳がん検診(三隅:P17)</p>	<p>○おはなし会・べたべたアートワーク(三隅図書館:P24)</p>
<p>当 沖田瑛一 在 寺井医院</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)</p>	<p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>長浜子育て広場/断酒会(旭)/ラブック号</p>	<p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>5</p>
<p>当 沖田瑛一 在 寺井医院</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>10</p>	<p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)/行政・人権相談(三隅)</p>	<p>12</p>
<p>献血/断酒会(西川病院)</p> <p>当 北村健二郎 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>当 中村洋三 在 国民健康保険波佐診療所</p>	<p>●すくすく講座(要予約)「身体の発達・病気」 10:00~11:00</p> <p>◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>○乳がん検診(三隅:P17)</p> <p>○「赤ちゃん登校日」授業(9月号P18)</p>	<p>◆フッ素塗布(弥栄)</p> <p>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○子宮頸がん検診(金城:P17)</p>	<p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>◆旭にこにこクラブ(旭)</p>	<p>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>○乳がん検診(旭:P17)</p>	<p>○乳がん・子宮頸がん検診(三隅:P17)</p>
<p>当 北村健二郎 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>14</p>	<p>13</p>	<p>15</p>	<p>17</p>	<p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)/行政相談(弥栄)</p>	<p>「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p>
<p>○浜田市長・浜田市議会議員一般選挙(P2~3)</p> <p>○乳がん・子宮頸がん検診(金城:P17)</p> <p>○子ども映画会(中央図書館:P24)</p>	<p>○肺がん検診(弥栄:P17)</p>	<p>●お楽しみ会 10:30~11:00</p> <p>●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>●おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>◆あっくんなっちゃん広場(旭)</p> <p>◆安心ママの日(三隅)</p> <p>○はじめてみましょう!韓国語2~初級~(P20)</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00</p> <p>これから始める~1回食 13:30~14:30</p> <p>●ママパパ学級 13:30~15:30</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○話しましょう!韓国語2~会話~(P20)</p>	<p>★3歳児健診(平成22年6月生まれ:総合福祉センター)</p> <p>●プチ風の子 9:30~11:30</p> <p>●キッドピクス 10:00~10:30</p> <p>●ベビーピクス 10:30~11:00</p> <p>●手作りおもちゃの会 13:30~15:00</p>	<p>○乳がん・子宮頸がん検診(三隅:P17)</p>	<p>いのちと安全安心の日</p> <p>○浜田市安全安心まちづくり推進大会~はまた灯2013~(P5)</p>
<p>当 笠田 守 在 中村医院</p>	<p>14</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/献血</p>	<p>26</p>
<p>○図書館シネマ(中央図書館:P24)</p>	<p>●給食試食会(要予約) 10:00~12:00</p>	<p>○浜田合同行政相談(P11)</p> <p>○はじめてみましょう!韓国語2~初級~(P20)</p>	<p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○話しましょう!韓国語2~会話~(P20)</p>	<p>市税などの口座振替日</p> <p>◆フッ素塗布(旭)</p>	<p>20</p>	<p>26</p>
<p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 真鍋邦博 在 山根病院三隅分院</p>	<p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田</p>	<p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>市税などの夜間納付窓口</p>	<p>本庁舎耐震工事 平成26年3月まで</p> <p>高齢者の交通事故防止運動(P10) 10月11日(金)~31日(木)</p> <p>犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間(P10) 10月11日(金)~20日(日)</p> <p>行政相談週間(P11) 10月21日(月)~27日(日)</p> <p>公証週間(P12) 10月1日(火)~7日(月)</p> <p>古着・古布の分別回収(P12・P13) 10月25日(金)~12月19日(木)</p> <p>「子どもの人権110番」強化週間(P20) 10月4日(金)まで</p> <p>土地月間(P11)・里親月間(P15) 10月</p> <p>臓器移植普及推進月間・骨髄移植推進月間(P18)</p>	<p>27</p>
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>		<p>27</p>

# くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎☎4343
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎☎1560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎☎5563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	社日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852☎2165）
弁護士による無料相談（要予約）	第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎☎4514）】
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎☎7281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	（勸しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎☎7990）】
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 消費生活相談室 （☎☎3160）
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎0852☎6557）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	（南東洋ハウス 問 岡本さん（☎☎1430）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	10月25日(金)・28日(月)・29日(火)・31日(木) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎☎9240）
育児相談	月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎☎1253）
健康相談	月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	問 本庁地域医療対策課（☎☎9311）
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	10月9日(水)	13:30～15:00 金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課（☎☎1235）
	10月15日(水)	9:30～11:00 市役所旭支所市民福祉課 相談室 問 旭支所市民福祉課（☎☎1435）
	10月7日(月) 10月17日(木)	9:00～11:00 市役所弥栄支所 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎☎2656）
健康・栄養・肝炎相談	10月21日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課（☎☎2806）
こころの健康相談（要予約）	10月2日(水)・11月6日(水)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進グループ（☎☎5550）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター（☎☎0505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
「認知症の人と家族の会」サロン	10月19日(土)	13:30～16:00 石見公民館 問 齋藤さん（☎☎3073）
がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田	毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎0856☎0772）
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎0852☎7575）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
行政相談	10月11日(金) 10月21日(月)	9:00～12:00 岡見公民館（三隅） 旭センター（旭）
	10月16日(水) 10月18日(金)	9:00～12:00 久佐公民館（金城） 弥栄会館（弥栄）
人権相談	10月21日(月)	9:00～12:00 憩いの家（弥栄）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 10月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

### ○休日応急診療所

**開設時間**  
10:00～16:00  
**場所** 市役所本庁  
（☎☎2612）  
**問い合わせ先**  
本庁地域医療対策課  
（☎☎9310）

日	当番医
6日(日)	沖田 瑛一
13日(日)	北村健二郎
14日(祝)	中村 洋三
20日(日)	笠田 守
27日(日)	真鍋 邦博

### ○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
6日(日)	寺井医院	三隅町西河内	☎0038
13日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	☎5001
14日(祝)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	☎0001
20日(日)	中村医院	三隅町三隅	☎0021
27日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎4343

※ 当番医は変更になることがあります。

## 10月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
3日(木)	長浜公民館	ミニ運動会
10日(木)	周布公民館	ミニ運動会
16日(水)	美川幼稚園	十五夜
	国府公民館	キッドピクス
17日(木)	石見公民館	おたのしみ

**時間** 10:00～11:30  
**参加料** 1家族100円

**問い合わせ先**  
社会福祉協議会（☎☎0094）

## 断酒会日程（10月）

日時	場 所	問い合わせ先
13日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
27日(日) ～15:00	作業療法室	（☎☎2390）
1日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
15日(火)	総合福祉センター	（☎☎2495）
18日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
3日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
8日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
11日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎☎0723）

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（7コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

**貸出し** 全館併せて1人10冊まで **返却** 次回巡回時（約1か月後） **問い合わせ先** 中央図書館（☎☎0480）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

### ★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（10月）★

1日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
3日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	
8日(火)	木田生活改善センター 11:00～11:40	旭中学校 12:50～13:30	重富生活改善センター 13:50～14:50	今市小学校 15:00～16:00		
10日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:10～11:50	市木小学校 12:50～13:30	都川高齢者 活動促進センター 13:50～14:50		
15日(火)	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:40	三隅公民館 12:00～13:00	三保公民館 13:20～14:00	白砂公民館 14:20～15:00	大麻公民館 15:10～16:00
17日(木)	井野公民館 9:20～10:10	黒沢公民館 10:50～11:50	美川小学校 第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:40～15:20	
22日(火)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。