



11 月 はまだ情報カレンダー

2013 NOVEMBER

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
市金城支所 ☎21234
市旭支所 ☎451234
市弥栄支所 ☎482111
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。)</p> <p>P〇=『広報はまだ』〇ページをご覧ください。各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。</p> <p>※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>	<p>本庁舎耐震工事 秋季全国火災予防運動(P15) 古着・古布の分別収集(10月号P12・P13) 税を考える週間(P18) 女性に対する暴力をなくす運動(P20) 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間(P20) 秋の読書週間(P28) 児童虐待防止推進月間(P18) 子ども・若者育成支援強化月間(P20)</p> <p>平成26年3月まで 11月9日(土)~15日(金) 12月19日(木)まで 11月11日(月)~17日(日) 11月12日(火)~25日(月) 11月18日(月)~24日(日) 11月9日(土)まで 11月</p>	<p>11月は、国民健康保険料の第6期の納付月です。</p> <p>口座振替は、12月2日(月)です。</p> <p>※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>11月 30</p>	<p>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ◆フッ素塗布(金城)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/行政・人権相談(旭)</p>	<p>さざんか祭り ○おはなし会(中央図書館:P28) ○第26回さざんか祭りであえ図書館(金城図書館:P28)</p>	
<p>BB大鍋フェスティバル2013 さざんか祭り 弥栄産業まつり ○第26回さざんか祭りであえ図書館(金城図書館:P28)</p> <p>献血 当 中村 眞 在 野上医院</p> <p>3 文化の日</p>	<p>当 荒木正人 在 国民健康保険あさひ診療所 振替休日</p> <p>4</p>	<p>●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっ子カフェ(三隅) ○まちの保健室(9月号P14)</p> <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田</p> <p>5</p>	<p>★1歳6か月児健診(平成24年4月生まれ:子育て支援センター) ●親子3B体操 10:00~11:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○「赤ちゃん登校日」授業(9月号P18) ○ぶっくんのおはなしタイム(旭図書館:P28)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> <p>6</p>	<p>○胃がん検診(三隅:P20)</p> <p>長浜子育て広場/健康相談(弥栄)/断酒会(旭)/人権相談(金城)</p> <p>7</p>	<p>◆フッ素塗布(金城)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p> <p>8</p>	<p>みすみフェスティバル ○おはなし会(中央図書館:P28) ○おはなし会in祭り(三隅図書館:P28)</p> <p>献血</p> <p>9</p>
<p>みすみフェスティバル 旭ふる里まつり2013 ○本のリサイクル市(中央図書館:P28) ○旭ふるさとまつり・ぶっくんのおはなしタイム(旭図書館:P28)</p> <p>断酒会(西川病院) 当 中村吉秀 在 山根病院三隅分院</p> <p>10</p>	<p>●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30 ○こことからだの若返り講座(P19) ○子宮頸がん検診(旭:P20)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/育児相談(旭)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/行政相談(三隅)</p> <p>11</p>	<p>★乳児健診(平成25年6月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田</p> <p>12</p>	<p>●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(10月号P19) ○肺がん検診(金城:P20) ○結核レントゲン検診(旭:P22) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> <p>13</p>	<p>◆ふれあい子育てサロン(金城) ○結核レントゲン検診(旭:P22) ○大腸がん検診(三隅:P21)</p> <p>周布・大麻子育て広場</p> <p>14</p>	<p>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ◆フッ素塗布(金城) ○結核レントゲン検診(浜田:P22) ○大腸がん検診(三隅:P21)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/断酒会(金城)</p> <p>15</p>	<p>●ママパパ学級 10:00~12:00 ○おはなし会(中央図書館:P28)</p> <p>「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p> <p>16</p>
<p>○べっぴん寄席(P24) ○子ども映画会(中央図書館:P28)</p> <p>当 彌重博巳 在 金城沖田医院</p> <p>17</p>	<p>○住宅に関する耐震対策講座(P17) ○地域医療リレー講座(P19) ○難病ボランティア講座(10月号:P16) ○肺がん検診(浜田:P20) ○大腸がん検診(三隅:P21)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p> <p>18</p>	<p>●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○肺がん検診(金城:P20) ○大腸がん検診(三隅:P21) ○難病サロン(P21) ○浜田東中学校人権集会(P24)</p> <p>美川子育て広場/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田</p> <p>19</p>	<p>★すこやか健診(要予約) ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○肺がん検診(旭:P20) ○大腸がん検診(弥栄・三隅:P21)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城・弥栄)</p> <p>20</p>	<p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○胃がん・肺がん・大腸がん検診(三隅:P20)</p> <p>石見子育て広場</p> <p>21</p>	<p>○肺がん検診(三隅:P20) ○人権問題講演会(P25)</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p> <p>22</p>	<p>○おはなし会(中央図書館:P28) ○図書館シネマ(中央図書館:P28)</p> <p>当 石根昌幸 在 酒井外科内科医院 勤労感謝の日</p> <p>23</p>
<p>○歯科衛生士復職応援セミナー(P23) ○本と遊ぼう「全国訪問おはなし隊」(中央図書館:P28)</p> <p>断酒会(西川病院) 当 都 仁哉 在 中村医院</p> <p>24</p>	<p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p> <p>25</p>	<p>●お楽しみ会 10:30~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ◆フッ素塗布(金城) ◆安心ママの日(三隅) ○大腸がん検診(浜田:P21) ○胃がん検診(三隅:P20)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/献血/ほっとサロン益田</p> <p>26</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○難病ボランティア講座(10月号:P16) ○大腸がん検診(浜田・金城・弥栄:P21) ○胃がん検診(浜田:P20)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> <p>27</p>	<p>★3歳児健診(平成22年7月生まれ:総合福祉センター) ●ブチ風の子 9:30~11:30 ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ○大腸がん検診(浜田・金城:P21)</p> <p>市税などの夜間納付窓口</p> <p>28</p>	<p>○大腸がん検診(浜田・金城・旭:P21)</p> <p>法律相談/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p> <p>29</p>	<p>○認知症重度化予防実践塾実践発表会及びシンポジウム(P23) ○おはなし会(中央図書館:P28)</p> <p>30</p>

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎234343
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎241560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎295563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談） 弁護士による無料相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00 第1・3木曜日 13:00～16:00	㈸日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852242165）
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎24514）】
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎27281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎27990）】
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 消費生活相談室 （☎23160）
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎085226557）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴご交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん（☎231430）
縁結び相談（要予約）	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 問 （☎234562）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	11月25日(月)・26日(火)・28日(木)・29日(金) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎29240）
育児相談	月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所に	子育て支援センター（☎21253） お問い合わせください。
健康相談	月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	問 本庁地域医療対策課（☎29311）
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課（☎421235）
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	11月13日(水) 13:30～15:00	市役所旭支所市民福祉課 相談室 問 旭支所市民福祉課（☎451435）
	11月11日(月) 9:30～11:00	市役所弥栄支所 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎482656）
	11月7日(木) 9:00～11:00 11月15日(金)	
健康・栄養・肝炎相談	12月9日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課（☎32806）
こころの健康相談（要予約）	11月6日(水)・12月5日(木) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進グループ（☎295550）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター（☎250505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
「認知症のひとと家族の会」サロン	11月16日(土) 13:30～16:00	石見公民館 問 齋藤さん（☎23073）
がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田	毎週火曜日 13:00～15:00 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎085620772）	益田赤十字病院
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎0852267575）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00 11月1日(金) 9:00～12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター（旭）
行政相談	11月11日(月) 9:00～12:00	老人福祉センターみすみ荘（三隅）
人権相談	11月20日(水) 9:00～12:00	老人福祉センター（金城）
	11月7日(木) 9:00～12:00	老人憩いの家（弥栄） 久佐公民館（金城）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

11月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00～16:00

場所

市役所本庁地階
（☎22612）

問い合わせ先

本庁地域医療対策課
（☎29310）

日	当番医
3日(祝)	中村 眞
4日(振)	荒木 正人
10日(日)	中村 吉秀
17日(日)	彌重 博巳
23日(祝)	石根 昌幸
24日(日)	都 仁哉

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
3日(祝)	野上医院	三隅町三隅	320031
4日(振)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	450002
10日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	324343
17日(日)	金城沖田医院	金城町七条	421800
23日(祝)	酒井外科内科医院	旭町今市	450222
24日(日)	中村医院	三隅町三隅	320021

※ 当番医は変更になることがあります。

11月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
7日(木)	長浜公民館	芋掘り・焼き芋
14日(木)	周布公民館	食改おやつ
19日(火)	美川幼稚園	蒸しパンケーキ作り
20日(水)	国府公民館	人形劇
21日(木)	石見公民館	お団子作り

時間 10:00～11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先

社会福祉協議会（☎20094）

断酒会日程（11月）

日時	場所	問い合わせ先
10日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
24日(日) ～15:00	作業療法室	（☎22390）
5日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
19日(火)	総合福祉センター	（☎22495）
15日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
7日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
12日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
8日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎340723）

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（7コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館併せて1人10冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 中央図書館（☎20480）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（11月）★

5日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
7日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	
12日(火)	木田生活改善センター 11:00～11:40	旭中学校 12:50～13:30	重富生活改善センター 13:50～14:40	今市小学校 14:50～16:00		
14日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:10～11:50	市木小学校 12:50～13:30	都川高齢者 活動促進センター 13:50～14:50		
19日(火)	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:40	三隅公民館 12:00～13:00	三保公民館 13:20～14:00	白砂公民館 14:20～15:00	大麻公民館 15:10～16:00
21日(木)	井野公民館 9:20～10:10	黒沢公民館 10:50～11:50	美川小学校 第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:40～15:20	
26日(火)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。

11月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
3日(祝)	しまねお魚センター駐車場 BB大鍋フェスティバル会場	原井町	9:00～11:00 12:30～15:00
9日(土)	アクアみすみ駐車場 みすみフェスティバル会場 ※ 骨髓登録会同時開催	三隅町 古市場	9:00～11:30 13:00～15:30
26日(火)	浜田マルキ(株)	熱田町	8:45～9:40
	三菱ふそうトラック・バス(株) 中国ふそう石見支店	熱田町	10:20～11:10
	(株)デルタ・シー・アンド・エス	原井町	12:00～13:30
	日本海信用金庫本店	殿町	15:00～16:30

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クローイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用したことのある人は採血ができません。