



# 2013 DECEMBER 12月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先  
市役所本庁(代表) ☎22612  
金城支所 ☎21234  
旭支所 ☎451234  
弥栄支所 ☎482111  
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
申込み・問い合わせ先  
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
○乳がん検診(浜田:P15)          <b>当 都 仁哉</b> <b>在 寺井医院</b>	<b>市税などの口座振替日</b>          <b>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/人権相談(弥栄)</b>	●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっ子カフェ(三隅) ○まちの保健室(P16)          <b>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</b>	●親子3B体操 10:00~11:00 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○ぶっくのおはなしタイム(旭図書館:P26)          <b>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</b>	★1歳6か月児健診(平成24年5月生まれ:子育て支援センター) ◆フッ素塗布(三隅)          <b>長浜子育て広場/こころの健康相談/断酒会(旭)/人権相談(金城)/ラブック号</b>	●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45          <b>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)</b>	○読み聞かせ研修会「えーさくおじさんの絵本ばなし(中央図書館:P26)
○クリスマス交流会(P18)          <b>断酒会(西川病院)</b> <b>当 澤田宏志</b> <b>在 酒井外科内科医院</b>	●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30          <b>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)</b>	★乳児健診(平成25年7月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15          <b>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</b>	●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ◆フッ素塗布(三隅) ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(浜田:P15) ○移動ナースバンク(P16)          <b>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/献血/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</b>	◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆フッ素塗布(三隅)          <b>周布子育て広場/ラブック号</b>	●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45          <b>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)/人権相談(三隅)</b>	●ロケットくれよんコンサート 13:30~15:00 ○おはなし会クリスマススペシャル(三隅図書館:P26)
○子ども映画会(中央図書館:P26)          <b>当 岡本英樹</b> <b>在 金城沖田医院</b>	○地域医療リレー講座(P15)          <b>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</b>	●すくすく講座(要予約)「歯について」 10:00~12:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅)          <b>健康相談(弥栄)/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</b>	◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅)          <b>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</b>	★3歳児健診(平成22年8月生まれ:総合福祉センター) ●プチ風の子 9:30~11:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○子宮頸がん検診(浜田・三隅:P15)          <b>市税などの夜間納付窓口/石見子育て広場/ラブック号</b>	●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ○乳がん検診(三隅:P15)          <b>法律相談/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/育児相談(弥栄)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)/行政相談(弥栄)</b>	○乳がん検診(浜田:P15) ○電子書籍実践講座(中央図書館:P26) ○クリスマス会(金城図書館:P26)
○電子書籍実践講座(中央図書館:P26)          <b>断酒会(西川病院)</b> <b>当 大石和弘</b> <b>在 国民健康保険あさひ診療所</b>	<b>当 瀧川すみ子</b> <b>在 国民健康保険弥栄診療所</b> 天皇誕生日	●お楽しみ会 10:30~11:00 ◆安心ママの日(三隅)          <b>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田</b>	●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅)          <b>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/献血/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/ラブック号</b>	          <b>市税などの夜間納付窓口</b>	●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ○乳がん検診(三隅:P15)          <b>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</b>	○図書館シネマ(中央図書館:P28)
<b>当 坂根洋史</b> <b>在 野上医院</b>			◆12月は、固定資産税の第3期と国民健康保険料の第7期納付月です。 ◆口座振替は、平成26年1月6日(月)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	<b>当=休日応急診療所当番医</b> <b>在=在宅当番医</b> (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。	本庁舎耐震工事 平成26年3月まで 飲酒運転根絶運動(P10) 12月10日(火)まで 古着・古布の分別収集(10月号P12・P13) 12月19日(木)まで 障害者週間(P17) 12月3日(火)~9日(月) 人権週間(P17) 12月4日(火)~9日(月)	

# くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎24343
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎241560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎295563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談） 弁護士による無料相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00 第1・3木曜日 13:00～16:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852242165）
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎24514）】
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎27281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	㈱しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎27990）】
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 消費生活相談室 （☎23160）
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎085226557）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん（☎231430）
縁結び相談（要予約）	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 問（☎234562）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	12月19日(木)・20日(金)・24日(火)・26日(木) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課17番窓口 問 本庁徴収課（☎29240）
育児相談	月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎21253）
健康相談	月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	問 本庁地域医療対策課（☎29311）
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	問 本庁地域医療対策課（☎29311）
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	12月11日(木)	13:30～15:00 金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課（☎421235）
	12月9日(月)	9:30～11:00 市役所旭支所市民福祉課 相談室 問 旭支所市民福祉課（☎451435）
	12月6日(金) 12月17日(火)	9:00～11:00 市役所弥栄支所 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎482656）
健康・栄養・肝炎相談	12月9日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課（☎32806）
こころの健康相談（要予約）	12月5日(木)・1月15日(木)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進グループ（☎295550）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日	13:00～15:30 浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター（☎290505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
がん患者サロン ほっとサロン益田	毎月第3土曜日 毎週火曜日	13:30～15:30 13:00～15:00 益田市総合福祉センター 益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎085620772）
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎085267575）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	12月9日(月)	9:00～12:00 旭センター（旭）
行政相談	12月9日(月)	9:00～12:00 老人福祉センター（三隅）
	12月18日(木)	9:00～12:00 美又公民館（金城）
	12月20日(金)	9:00～12:00 弥栄会館（弥栄）
人権相談	12月2日(月)	9:00～12:00 弥栄会館（弥栄）
	12月5日(木) 12月13日(金)	9:00～12:00 雲城公民館（金城） 三隅公民館（三隅）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 12月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00～16:00

場所 市役所本庁  
（☎22612）

問い合わせ先 本庁地域医療対策課  
（☎29310）

日	当番医
1日(日)	都 仁哉
8日(日)	澤田 宏志
15日(日)	岡本 英樹
22日(日)	大石 和弘
23日(祝)	瀧川すみ子
29日(日)	坂根 洋史

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
1日(日)	寺井医院	三隅町西河内	320038
8日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	450222
15日(日)	金城沖田医院	金城町七条	421800
22日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	450002
23日(祝)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	485001
29日(日)	野上医院	三隅町三隅	320031

※ 当番医は変更になることがあります。

## 12月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
5日(木)	長浜公民館	クリスマス会
12日(木)	周布公民館	クリスマス会
18日(木)	国府公民館	クリスマス会
19日(木)	石見公民館	クリスマス会

時間 10:00～11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会（☎20094）

## 12月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
11日(木)	島根県立大学	野原町	10:00～11:30
			12:45～16:00
25日(木)	市役所本庁	殿町	9:00～11:30
			13:00～16:00

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。

## 断酒会日程（12月）

日時	場 所	問い合わせ先
8日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院 （☎22390）
22日(日) ～15:00	作業療法室	（☎22390）
3日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん （☎22495）
17日(火)	総合福祉センター	（☎22495）
20日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
5日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
10日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
13日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎340723）

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（7コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館併せて1人10冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 中央図書館（☎20480）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（12月）★

3日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
5日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	
10日(火)	木田生活改善センター 11:00～11:40	旭中学校 12:50～13:30	重富生活改善センター 13:50～14:40	今市小学校 14:50～16:00		
12日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:10～11:50	市木小学校 12:50～13:30	都川高齢者 活動促進センター 13:50～14:30		
17日(火)	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:40	三隅公民館 12:00～13:00	三保公民館 13:20～14:00	白砂公民館 14:20～15:00	大麻公民館 15:10～16:00
19日(木)	井野公民館 9:20～10:10	黒沢公民館 10:50～11:50	美川小学校 第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:40～15:20	
25日(木)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。