



2013 DECEMBER 12月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎21234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT										
1 ○乳がん検診(浜田:P15) 当 都 仁哉 在 寺井医院	2 市税などの口座振替日 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/人権相談(弥栄)	3 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっ子カフェ(三隅) ○まちの保健室(P16)	4 ●親子3B体操 10:00~11:00 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○ぶっくのおはなしタイム(旭図書館:P26)	5 ★1歳6か月児健診(平成24年5月生まれ:子育て支援センター) ◆フッ素塗布(三隅) 長浜子育て広場/こころの健康相談/断酒会(旭)/人権相談(金城)/ラブック号	6 ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)	7 ○読み聞かせ研修会「えーさくおじさんの絵本ばなし(中央図書館:P26)										
8 ○クリスマス交流会(P18) 断酒会(西川病院) 当 澤田宏志 在 酒井外科内科医院	9 ●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)	10 ★乳児健診(平成25年7月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号	11 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ◆フッ素塗布(三隅) ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(浜田:P15) ○移動ナースバンク(P16) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/献血/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	12 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆フッ素塗布(三隅) 周布子育て広場/ラブック号	13 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)/人権相談(三隅)	14 ●ロケットくれよんコンサート 13:30~15:00 ○おはなし会クリスマススペシャル(三隅図書館:P26)										
15 ○子ども映画会(中央図書館:P26) 当 岡本英樹 在 金城沖田医院	16 ○地域医療リレー講座(P15) 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	17 ●すくすく講座(要予約)「歯について」 10:00~12:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) 健康相談(弥栄)/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号	18 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) 交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)	19 ★3歳児健診(平成22年8月生まれ:総合福祉センター) ●プチ風の子 9:30~11:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○子宮頸がん検診(浜田・三隅:P15) 市税などの夜間納付窓口/石見子育て広場/ラブック号	20 ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ○乳がん検診(三隅:P15) 法律相談/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/育児相談(弥栄)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)/行政相談(弥栄)	21 ○乳がん検診(浜田:P15) ○電子書籍実践講座(中央図書館:P26) ○クリスマス会(金城図書館:P26) がん患者サロン										
22 ○電子書籍実践講座(中央図書館:P26) 断酒会(西川病院) 当 大石和弘 在 国民健康保険あさひ診療所	23 当 瀧川すみ子 在 国民健康保険弥栄診療所 天皇誕生日	24 ●お楽しみ会 10:30~11:00 ◆安心ママの日(三隅) 市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田	25 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/献血/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/ラブック号	26 市税などの夜間納付窓口	27 法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)	28 ○図書館シネマ(中央図書館:P28)										
29 当 坂根洋史 在 野上医院	30	31	<div data-bbox="1291 1743 1676 2026" data-label="Text"> <p>12月は、固定資産税の第3期と国民健康保険料の第7期納付月です。 口座振替は、平成26年1月6日(月)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p> </div> <div data-bbox="1721 1743 2255 2026" data-label="Text"> <p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p> </div> <div data-bbox="2285 1743 2908 2026" data-label="Text"> <table border="1"> <tr> <td>本庁舎耐震工事</td> <td>平成26年3月まで</td> </tr> <tr> <td>飲酒運転根絶運動(P10)</td> <td>12月10日(火)まで</td> </tr> <tr> <td>古着・古布の分別収集(10月号P12・P13)</td> <td>12月19日(木)まで</td> </tr> <tr> <td>障害者週間(P17)</td> <td>12月3日(火)~9日(月)</td> </tr> <tr> <td>人権週間(P17)</td> <td>12月4日(火)~9日(月)</td> </tr> </table> </div>				本庁舎耐震工事	平成26年3月まで	飲酒運転根絶運動(P10)	12月10日(火)まで	古着・古布の分別収集(10月号P12・P13)	12月19日(木)まで	障害者週間(P17)	12月3日(火)~9日(月)	人権週間(P17)	12月4日(火)~9日(月)
本庁舎耐震工事	平成26年3月まで															
飲酒運転根絶運動(P10)	12月10日(火)まで															
古着・古布の分別収集(10月号P12・P13)	12月19日(木)まで															
障害者週間(P17)	12月3日(火)~9日(月)															
人権週間(P17)	12月4日(火)~9日(月)															

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎24343
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎241560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎295563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談） 弁護士による無料相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00 第1・3木曜日 13:00～16:00	㈲日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852242165）
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎24514）】
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎27281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	㈲しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎27990）】
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 消費生活相談室 （☎233160）
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎085226557）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん（☎231430）
縁結び相談（要予約）	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 問（☎234562）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	12月19日(木)・20日(金)・24日(火)・26日(木) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課17番窓口 問 本庁徴収課（☎29240）
育児相談	月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎21253）
健康相談	月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	問 本庁地域医療対策課（☎29311）
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	問 本庁地域医療対策課（☎29311）
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	12月11日(木)	13:30～15:00 金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課（☎421235）
	12月9日(月)	9:30～11:00 市役所旭支所市民福祉課 相談室 問 旭支所市民福祉課（☎451435）
	12月6日(金) 12月17日(火)	9:00～11:00 市役所弥栄支所 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎482656）
健康・栄養・肝炎相談	12月9日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課（☎32806）
こころの健康相談（要予約）	12月5日(木)・1月15日(木)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進グループ（☎295550）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日	13:00～15:30 浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター（☎290505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
がん患者サロン ほっとサロン益田	毎月第3土曜日 毎週火曜日	13:30～15:30 13:00～15:00 益田市総合福祉センター 益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎085620772）
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎085267575）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
行政相談	12月9日(月)	9:00～12:00 旭センター（旭）
	12月9日(月)	9:00～12:00 老人福祉センター（三隅）
	12月18日(木) 12月20日(金)	9:00～12:00 美又公民館（金城） 弥栄会館（弥栄）
人権相談	12月2日(月) 12月5日(木) 12月13日(金)	9:00～12:00 弥栄会館（弥栄） 雲城公民館（金城） 三隅公民館（三隅）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

12月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00～16:00

場所

市役所本庁
（☎22612）

問い合わせ先

本庁地域医療対策課
（☎29310）

日	当番医
1日(日)	都 仁哉
8日(日)	澤田 宏志
15日(日)	岡本 英樹
22日(日)	大石 和弘
23日(祝)	瀧川すみ子
29日(日)	坂根 洋史

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
1日(日)	寺井医院	三隅町西河内	320038
8日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	450222
15日(日)	金城沖田医院	金城町七条	421800
22日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	450002
23日(祝)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	485001
29日(日)	野上医院	三隅町三隅	320031

※ 当番医は変更になることがあります。

12月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
5日(木)	長浜公民館	クリスマス会
12日(木)	周布公民館	クリスマス会
18日(木)	国府公民館	クリスマス会
19日(木)	石見公民館	クリスマス会

時間 10:00～11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先

社会福祉協議会（☎20094）

断酒会日程（12月）

日時	場所	問い合わせ先
8日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院 （☎22390）
22日(日) ～15:00	作業療法室	（☎22390）
3日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん （☎22495）
17日(火)	総合福祉センター	（☎22495）
20日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
5日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
10日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
13日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎340723）

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（7コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館併せて1人10冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 中央図書館（☎20480）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（12月）★

3日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
5日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	
10日(火)	木田生活改善センター 11:00～11:40	旭中学校 12:50～13:30	重富生活改善センター 13:50～14:40	今市小学校 14:50～16:00		
12日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:10～11:50	市木小学校 12:50～13:30	都川高齢者 活動促進センター 13:50～14:30		
17日(火)	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:40	三隅公民館 12:00～13:00	三保公民館 13:20～14:00	白砂公民館 14:20～15:00	大麻公民館 15:10～16:00
19日(木)	井野公民館 9:20～10:10	黒沢公民館 10:50～11:50	美川小学校 第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:40～15:20	
25日(木)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。