

1 2014 JANUARY 月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎41234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。)</p> <p>PO=『広報はまだ』Oページをご覧ください。各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。</p> <p>※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>	<p>本庁舎耐震工事 3月まで 浜田マリン大橋のライトアップ(12月号P13) 1月1日(祝)~3日(金)</p>					○成人式(金城・旭:12月号P18)
<p>○消防出初め式(浜田・金城・旭・弥栄・三隅:P16)</p> <p>当 能美 尚 在 寺井医院</p>	<p>市税などの口座振替日</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっ子カフェ(三隅)</p> <p>健康相談(弥栄)/献血/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●親子3B体操 10:00~11:00 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(12月号:P16) ○ぶっくのおはなしタイム(旭図書館:P32)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>当 都 仁哉 在 中村医院</p> <p>◆ふれあい子育てサロン(金城)</p> <p>長浜子育て広場/周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>当 中村洋三 在 山根病院三隅分院</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>○おはなし会(三隅図書館:P32)</p>
<p>○成人式(浜田:12月号P18)</p> <p>断酒会(西川病院) 当 宮本雄一 在 国民健康保険波佐診療所</p>	<p>当 島田康夫 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>●ひよこの会 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>育児相談(三隅)/健康・栄養相談(旭)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/行政・人権相談(旭)</p>	<p>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談/美川子育て広場/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/ラブック号</p>	<p>★乳児健診(平成25年8月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>石見子育て広場/ラブック号</p>	<p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/断酒会(金城)</p>	<p>●ママパパ学級 10:00~12:00 ○子ども映画会(中央図書館:P32) ○おはなし会(金城図書館:P32)</p> <p>オレンジカフェ「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p>
<p>当 丸山茂雄 在 野上医院</p>	<p>○地域医療リレー講座(P21)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/行政相談(三隅)</p>	<p>●親子参加型ワークショップ 10:00~11:30 ●子育て支援者向け講演会 13:00~14:30 ◆あっくん なっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○王さんの中国語講座・初級編(P24)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>★3歳児健診(平成22年9月生まれ:総合福祉センター) ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ○王さんの中国語講座・入門編(P24)</p> <p>献血/ラブック号</p>	<p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>25</p>
<p>○図書館シネマ(中央図書館:P32)</p> <p>断酒会(西川病院) 当 沖田瑛一 在 酒井外科内科医院</p>	<p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>★1歳6か月児健診(平成24年6月生まれ:子育て支援センター) ●お楽しみ会 10:30~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ◆安心ママの日(三隅)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>◆ひよこクラブ(三隅) ○チャレンジングEnglish!・冬(P24)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>◆旭にこにこクラブ(旭)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/献血</p>	<p>市税などの口座振替日</p> <p>法律相談/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>◆1月は、市民税県民税の第4期と国民健康保険料の第8期納付月です。 ◆口座振替は、1月31日(金)です。 ◆※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎②1560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎②5563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	社日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852②2165）
弁護士による無料相談（要予約）	第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎②4514）】
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎②7281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	（勸しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎②7990）】
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 消費生活相談室 （☎③3160）
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎0852②6557）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん（☎③1430）
縁結び相談（要予約）	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 問 （☎③4562）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	1月27日(月)・28日(火)・30日(木)・31日(金) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎②9240）
育児相談	月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎②1253）
健康相談	月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	問 本庁地域医療対策課（☎②9311）
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	1月8日(水)	13:30～15:00 金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課（☎④1235）
	1月14日(火)	9:30～11:00 市役所旭支所市民福祉課 相談室 問 旭支所市民福祉課（☎⑤1435）
	1月7日(火) 1月17日(金)	9:00～11:00 市役所弥栄支所 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎④2656）
健康・栄養・肝炎相談	2月10日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課（☎③2806）
こころの健康相談（要予約）	1月15日(水)・2月5日(水)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進グループ（☎②5550）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター（☎②0505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
オレンジカフェ「認知症の人と家族の会」サロン	1月18日(土)	13:00～16:00 ひだまりふっくら 問 齋藤さん（☎090-5261-9747）
がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田	毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎0856②0772）
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎0852②7575）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	1月14日(火)	9:00～12:00 旭センター（旭）
行政相談	1月15日(水)	9:00～12:00 老人福祉センター（金城）
	1月20日(月)	9:00～12:00 老人福祉センターみすみ荘（三隅）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

1月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間
10:00～16:00

場所

市役所本庁
（☎②2612）

問い合わせ先

本庁地域医療対策課
（☎②9310）

日	当番医
2日(木)	都 仁哉
3日(金)	中村 洋三
5日(日)	能美 尚
12日(日)	宮本 雄一
13日(祝)	島田 康夫
19日(日)	丸山 茂雄
26日(日)	沖田 瑛一

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
1日(祝)	金城沖田医院	金城町七条	④1800
2日(木)	中村医院	三隅町三隅	③0021
3日(金)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	③4343
5日(日)	寺井医院	三隅町西河内	③0038
12日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	④0001
13日(祝)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	④5001
19日(日)	野上医院	三隅町三隅	③0031
26日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	④0222

※ 当番医は変更になることがあります。

1月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
9日(木)	長浜公民館	餅つき
9日(木)	周布公民館	餅つき
15日(水)	美川幼稚園	七草粥
15日(水)	国府公民館	3日体操
16日(木)	石見公民館	豆まき

時間 10:00～11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先

社会福祉協議会（☎②0094）

断酒会日程（1月）

日時	場所	問い合わせ先
12日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
26日(日) ～15:00	作業療法室	（☎②2390）
7日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
21日(火)	総合福祉センター	（☎②2495）
17日(金) 19:00	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
14日(火) ～21:00	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
10日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎④0723）

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（7コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館併せて1人10冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 中央図書館（☎②0480）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（1月）★

7日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
9日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	
15日(水)	木田生活改善センター 11:00～11:40	旭中学校 12:50～13:30	重富生活改善センター 13:50～14:40	今市小学校 14:50～16:00		
16日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:10～11:50	市木小学校 12:50～13:30	都川高齢者 活動促進センター 13:50～14:30		
21日(火)	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:40	三隅公民館 12:00～13:00	三保公民館 13:20～14:00	白砂公民館 14:20～15:00	大麻公民館 15:10～16:00
23日(木)	井野公民館 9:50～10:30	黒沢公民館 11:10～11:50	美川小学校 第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:40～15:20	
28日(火)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。