



3 2014 MARCH 月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎41234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2 当 彌重博巳 在 国民健康保険弥栄診療所	3 育児相談(子育て支援センター)/美川子育て広場/健康相談(本庁)	4 ほっとサロン益田/断酒会(浜田)/ラブック号	5 ★1歳6か月児健診(平成24年8月生まれ:子育て支援センター) ●親子3B体操 10:00~11:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○旭中校区小学校人権学習会(P16) ○ブっくんのおはなしタイム(旭図書館・P24) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	6 ○農業用廃棄農薬回収(P12) ○二中校区小学校人権学習会(P16) ○三中校区小学校人権学習会(P16) 長浜子育て広場/断酒会(旭)/オレンジカフェ/ラブック号	7 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○一中校区小学校人権学習会(P16) ○東中校区小学校人権学習会(P16) 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)	1 ○おはなし会(中央図書館・P24) ○肝がん予防講演会(P14) ○おはなし会(中央図書館・P24) ○おはなし会(三隅図書館・P24)
9 断酒会(西川病院) 当 石根昌幸 在 国民健康保険波佐診療所	10 ●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)	11 ★乳児健診(平成25年10月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:30 ◆あっくん なっちゃん広場(旭) 育児相談(三隅)/ほっとサロン益田/断酒会(弥栄)/ラブック号	12 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(2月号P17) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	13 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○在宅児フッ素塗布(2月号P15) 周布子育て広場/ラブック号	14 ○難病サロン(P13) 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/育児相談(弥栄)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)	15 ●ママパパ学級 10:00~12:00 ○おはなし会(中央図書館・P24) オレンジカフェ「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン
16 ○子ども映画会(中央図書館・P24) 当 真鍋邦博 在 酒井外科内科医院	17 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)	18 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆みすみっ子サロン(三隅) ほっとサロン益田/献血/断酒会(浜田)/ラブック号	19 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) 交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)	20 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○おはなし会(金城図書館・P24) 法律相談/石見子育て広場/ラブック号	21 ○ごみ処理場特別開場(P11) 当 斎藤寛治 在 金城沖田医院 春分の日	22 ○おはなし会(中央図書館・P24)
23 ○第34回女性の生き方を考える集い(P16) ○図書館シネマ(中央図書館・P24) 断酒会(西川病院) 当 澤田宏志 在 山根病院三隅分院	24 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	25 ●お楽しみ会 10:00~11:00 ◆安心ママの日(三隅) 市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田/ラブック号	26 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ひよこクラブ(三隅) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	27 ★3歳児健診(平成22年11月生まれ:総合福祉センター) ●プチ風の子 9:30~11:30 ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 市税などの夜間納付窓口献血/手話による年金相談(浜田年金事務所)	28 法律相談/市税などの夜間納付窓口/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/断酒会(金城)	29 ○ごみ処理場特別開場(P11) ○おはなし会(中央図書館・P24)
30 ○特別開設日曜窓口(P10~P12) 当 岡本英樹 在 国民健康保険あさひ診療所	31 市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>市民税県民税の申告相談(2月号P2~P7) 3月17日(月)まで 3月浜田市議会定例会(2月号P10) 3月14日(金)まで 春季全国火災予防運動(P7) 3月1日(土)~7日(日) 平日延長窓口(P10~P11) 3月24日(月)~4月4日(金)</p>		<p>3月は、国民健康保険料の第10期の納付月です。 口座振替は、3月31日(月)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎25563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	㈸日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852242165）
弁護士による無料相談（要予約）	第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎24514）】
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎27281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 （一般相談）月～金曜日 13:00～16:00 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎27990）】
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 消費生活相談室 （☎23160）
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎085226557）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴご交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん（☎231430）
縁結び相談（要予約）	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 問 （☎234562）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	3月25日(火)・27日(木)・28日(金)・31日(月) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎259240）
育児相談	月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合せください。	子育て支援センター（☎21253）
健康相談	月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課（☎259311）
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	3月12日(木)	13:30～15:00 金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課（☎421235）
	3月10日(月)	9:30～11:00 市役所旭支所市民福祉課 相談室 問 旭支所市民福祉課（☎451435）
	3月7日(金) 3月17日(月)	9:00～11:00 市役所弥栄支所 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎482656）
健康・栄養・肝炎相談	4月14日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課（☎32806）
こころの健康相談（要予約）	3月5日(水)・4月9日(水)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進グループ（☎295550）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター（☎250505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
オレンジカフェ	3月6日(木)	13:00～16:00 ひだまりふっくら 問 齋藤さん（☎090-5261-9747）
オレンジカフェ「認知症の人と家族の会」サロン	3月15日(土)	
がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田	毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納貫良一さん（☎085620772）
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎085267575）
手話による年金相談	第4木曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～16:00	浜田年金事務所（☎20670）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	3月10日(月)	9:00～12:00 旭センター（旭）
行政相談	3月10日(月) 3月19日(水)	9:00～12:00 老人福祉センターみすみ荘（三隅） 老人福祉センター（金城）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

3月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間
10:00～16:00

場所
市役所本庁
（☎2612）

問い合わせ先
本庁地域医療対策課
（☎259310）

日	当番医
2日(日)	彌重 博巳
9日(日)	石根 昌幸
16日(日)	真鍋 邦博
21日(祝)	斎藤 寛治
23日(日)	澤田 宏志
30日(日)	岡本 英樹

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
2日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	485001
9日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	440001
16日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	450222
21日(祝)	金城沖田医院	金城町七条	421800
23日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	324343
30日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	450002

※ 当番医は変更になることがあります。

3月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
3日(月)	美川幼稚園	ひな祭り
6日(木)	長浜公民館	フリースペース
13日(木)	周布公民館	茶話会
19日(水)	国府公民館	お茶会
20日(木)	石見公民館	お雛さま作り

時間 10:00～11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先
社会福祉協議会（☎20094）

断酒会日程（3月）

日時	場所	問い合わせ先
9日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院 （☎22390）
23日(日) ～15:00	作業療法室	
4日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん （☎22495）
18日(火)	総合福祉センター	
28日(金)	金城老人福祉センター	金城支所市民福祉課
6日(木)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
11日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
14日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎340723）

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（7コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 中央図書館（☎20480）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（3月）★

4日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
6日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	
11日(火)	木田生活改善センター 11:00～11:40	旭中学校 12:50～13:30	重富生活改善センター 13:50～14:40	今市小学校 14:50～16:00		
13日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:10～11:50	市木小学校 12:50～13:30	都川高齢者 活動促進センター 13:50～14:30		
18日(火)	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:40	三隅公民館 12:00～13:00	三保公民館 13:20～14:00	白砂公民館 14:20～15:00	大麻公民館 15:10～16:00
20日(木)	井野公民館 9:50～10:30	黒沢公民館 11:10～11:50	美川小学校 第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:40～15:20	
25日(火)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。