

避難行動について(我が家のマイ・タイムライン)

台風などの風水害は、事前に予測できる災害です。いざという時に慌てずに避難できるように、家族で避難行動予定「マイ・タイムライン」を作り、風水害から身を守りましょう。

マイ・タイムラインとは

マイ・タイムラインは、避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておく避難行動予定です。大雨や台風などで風水害の危険性が高まった際に、状況に応じてどのような行動をとるべきかを事前に決めておくことで、被害が発生する前に避難することができます。マイ・タイムラインを作成したら、内容に沿った事前準備をしっかりと進めましょう。

マイ・タイムラインを作成しましょう

事前の確認

- 自宅のある場所にはどのような災害リスクがあるのかを確認しましょう。
(浸水想定区域内か否か、浸水の深さ)
- 複数の避難場所と避難経路を確認しておきましょう。いつ、どこに避難するのかを事前に決めておくことが重要です。

情報入手

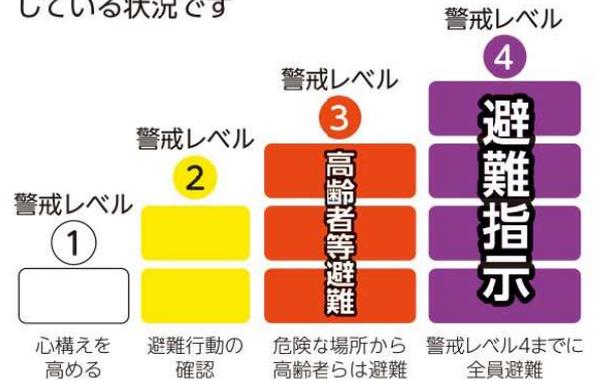
- 情報を入力することが迅速な避難行動につながります。防災行政無線や防災情報メール、SNSなど複数の情報入手の手段を持っておいてください。

早めに避難

- 市から高齢者等避難または避難指示が発令されたら速やかに避難行動をとってください。発令前でも自分のいる場所が危険だと感じた時には、避難行動を開始してください。

警戒レベル④までに全員避難!!

警戒レベル5(市が発令)はすでに災害が発生している状況です



マイ・タイムラインの記入例

浜田家のマイ・タイムライン		家族構成		浜田 太郎 42子 浜田 はるか 12父 浜田 虎之助 72		妻 浜田 幸子 37子 浜田 翔太 8		周囲の状況		
【例】周囲の道路は冠水しやすい 自宅は想定浸水深は最大5m。 隣の親戚の叔母さんちは浸水しない。 自宅周辺は冠水しやすい。										
経過時間	3日前(台風発生)	2日前	1日前	雨・風が時間とともに強くなる				0時間前		
行政からの連絡	台風予報 警戒レベル1相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル2相当	大雨警報 洪水警報	警戒レベル3 発令	高齢者等避難		警戒レベル4 発令	避難指示		
マイ・タイムライン	事前のできることを記入しよう 【例】持出品の準備		避難するタイミングを記入しよう 避難に時間を要する方は危険な場所から避難				避難先を記入しておこう 危険な場所から全員避難		逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう 命を守る最善の行動をとる	
持出品の例	<input type="checkbox"/> 食料・飲料水 <input type="checkbox"/> スリッパ <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 充電器 <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> 現金・通帳・印鑑 <input type="checkbox"/> メガネ(老眼鏡) <input type="checkbox"/> マスク、消毒液 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 薬、お薬手帳 <input type="checkbox"/>		事前の確認 ● 自宅が浸水する深さは【 5 】m 河川との距離【 300 】m ● 最寄りの避難所までの距離と時間 避難所【 浜田小学校 】 距離【 1200 】m、時間【 25 】分 ● 想定避難先①【 親戚の叔母さんち 】まで【 30 】分 ● ペット避難に必要な持出品 【 ペットフード、ケージ、リード 】				避難判断 ● 我が家の避難スイッチ 「レベル3」が発令されたら、 親戚の叔母さんちへ避難する。			