



マイ・タイムライン 記入シート



すぐにメモ!

記入後は必要分をコピーして、家族の目につく場所に貼ったり、家族それぞれの持ち物の中に加えるなど、すぐに活用できるようにしましょう。

家のマイ・タイムライン		家族構成										周囲の状況				
経過時間	5日前 (台風発生)	2日前	1日前	雨・風が時間とともに強くなる								0時間前				
行政からの連絡	台風予報 警戒レベル 1 相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2 相当	大雨警報 洪水警報	警戒レベル 3 発令	高齢者等避難				警戒レベル 4 発令	避難指示				警戒レベル 5 発令	緊急安全確保	大雨特別警報
マイ・タイムライン				避難に時間を要する方は、危険な場所から避難				危険な場所から全員避難				警戒レベル4までに必ず避難!	命を守る最善の行動をとる			
ポイント	持ち出し品の例 ☐ 食料・飲料水 ☐ タオル ☐ 携帯電話 ☐ ビニール袋 ☐ 充電器 ☐ 毛布 ☐ 携帯ラジオ ☐ ☐ 現金・通帳・印鑑 ☐ ☐ マスク、消毒液 ☐ ☐ 体温計 ☐ ☐ 薬、お薬手帳 ☐ ☐ スリッパ ☐			事前の確認 ●自宅が浸水する深さは【 】m 河川との距離【 】m ●最寄りの避難所までの距離と時間 避難所【 】 距離【 】m、時間【 】分 ●想定避難先①【 】まで【 】分 ●ペット避難に必要な持出品 【 】				避難判断 ●我が家の避難スイッチ								