



# 青サポ通信

VOL.175



令和8年3月 浜田市青少年サポートセンター発行



3月に入り、まだまだ寒い中に、少しずつ春の気配を感じる季節となりました。年度の終わりを迎え、周囲の変化に気持ちが揺れやすい時期でもありますね。この時期、まだ桜の木は花を咲かせていませんが、つぼみは静かに春を待っています。目に見える変化は少なくても、大切な時間です。

私たちも、慌てず穏やかな心で一日を大切に過ごし、それぞれの春を迎えましょう。



## 3月の教室・クラブ



### アレンジメント教室

3月3日(火)

時間:14:00~15:30  
参加費:150円

### リラククスストレッチ

3月5日(木)

時間:14:30~15:30  
参加費:無料

### 読書会

3月10日(火)

時間:14:00~15:00  
参加費:無料

※活動しやすい服装で参加してください。

### スイーツ教室

プリン・いちごのアングレースソース添え

3月12日(木)

時間:14:00~15:30  
参加費:100円

### 書き方クラブ

3月17日(火)

時間:14:00~15:00  
参加費:無料

### クラフトクラブ

毛糸でポンポンとリボンを作ろう

3月19日(木)

時間:14:00~15:30  
参加費:無料

### 料理教室

カフェ風ランチプレート

3月24日(火)

時間:10:00~12:00  
参加費:150円

### パソコン教室

3月26日(木)

時間:14:00~16:00  
参加費:無料

スイーツ教室で作る

「アングレースソース」とは?

フランス語で

「イギリス風のクリーム」を意味する  
カスタードソースです!



### ~支援員より本の紹介~

金子みすゞ童謡集



## 明るいほうへ

金子みすゞ JULA 出版局

没後96年を迎える今もなお、多くの人に愛される金子みすゞ。

自身が送った激動の人生とは対照的な、純粹でやわらかな詩に心あたたまる一冊。日常の中で見失いがちな気持ちの在処に、そっと気づかせてくれる。「明るいほうへ」導いてくれる。この本にはそんな言葉がたくさん散りばめられています。

### ~クラフト教室~

今月のクラフト教室は、「毛糸でポンポンとリボン作り」ということで、編み棒を使わずにふわふわモコモコのポンポンを作ります。リボンはかぎ針を使い、くさり編みで簡単にかわいいリボンを。一緒にオリジナル小物を作りましょう!

ご参加お待ちしております!



教室・クラブは予約制です。各教室の1週間前までに25-0985にお電話ください。

# 青サポ教室・ 青サポクラブ



# の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2	3	4	5	6
	アレンジメント教室 14:00~15:30 実費 150円		リラックスストレッチ 14:30~15:30 (14:15 集合)	
9	10	11	12	13
	読書会 14:00~15:00		スイーツ教室 14:00~15:30 実費 100円	所内会議の為、 居場所利用は 10時半からです。
16	17	18	19	20
	書き方クラブ 14:00~15:00		クラフトクラブ 14:00~15:30	春分の日
23	24	25	26	27
	料理教室 10:00~12:00 実費 150円		パソコン教室 14:00~16:00	
30	31			

※教室・クラブは**予約制**です。一週間前までに **25-0985** までお電話ください。

\* **実費** マークの教室は、材料代が必要となります。

\* 料理教室は、マスク・エプロン・三角巾を持参してください。

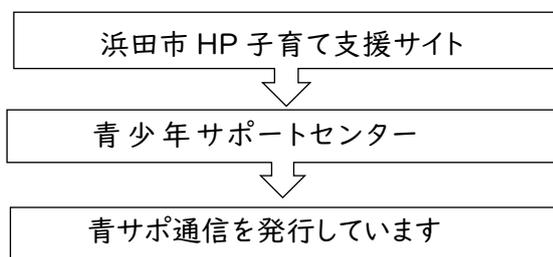
\* リラックスストレッチクラブは、飲み物・汗拭きタオルを持参してください。

◎ **浜田市役所北分庁舎の2Fを居場所として、平日の9:00~16:30まで利用できます。**

パソコン、電子ピアノも自由に利用できます。

青サポ教室や青サポクラブの時間帯で教室に参加しない場合は、利用できる場所が限られますので  
ご相談ください。

◎ 青サポ通信は、浜田市のホームページから  
もご覧いただけます。



浜田市教育委員会 学校教育課

**青少年サポートセンター**

〒697-0027 浜田市殿町22番地

浜田市役所北分庁舎 2F

相談専用フリーダイヤル **0120-783-419**

TEL:0855-25-0985

FAX:0855-24-1080

E-mail:[support@city.hamada.lg.jp](mailto:support@city.hamada.lg.jp)

