



青サポ通信

VOL.181



令和8年9月 浜田市青少年サポートセンター発行



9月に入りました。暦の上では秋…ですが、皆さんはこの夏をどうお過ごしでしたか？秋を迎えたとはいえ、そうとは思えないような暑さが連日続いています。この暑さでなかなか疲れが取れないですが、水分補給や塩分補給もこまめに続けながら、わずかに感じられる秋への移り変わりを見つけられると良いですね。秋ならではの味覚も楽しみなところ。残暑厳しいこの時期は、よく食べ、よく寝て、バテないように過ごしたいですね。今月も誰もが笑顔で過ごせますように！



9月の教室・クラブ



スイーツ教室

たこ焼き器でフォンダンショコラ

9月3日(木)

時間:14:00~15:30

アレンジメント教室

9月8日(火)

時間:14:00~15:30

参加費:150円

書き方クラブ

9月10日(木)

時間:14:00~15:00

ヨガ教室

9月15日(火)

時間:14:00~15:00

参加費:300円

読書会

9月17日(木)

時間:14:00~15:00

パソコン教室

9月25日(金)

時間:14:00~16:00

料理教室

餃子

9月29日(火)

時間:10:00~12:00



～アレンジメント教室～

今月8日は年に2回のフラワーアレンジメント教室です！綺麗なお花に癒されながら、世界にひとつだけの作品を作ってみませんか？ご参加お待ちしております。



～支援員より本の紹介～

マカン・マラン 二十三時の夜食カフェ

古内一絵 中央公論新社

昼はダンスファッション専門店、夜は気まぐれに営業する、メニューのない夜食カフェ。ドラッグクイーン「シャール」が作る、あたたかな料理と優しい気遣いに触れ、マカン・マランの客たちは少しずつ前を向けるようになっていく。自分もこんなお店に巡り合えたら…そう思わずにはいられない、心がふわりとほどけて行く。そんな作品です。



ご利用時間について

青サポでのご利用時間はお一人様1日概ね2時間とお願いしております。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。



教室・クラブは予約制です。各教室の1週間前までに **25-0985** にお電話ください。

青サポ教室・ 青サポクラブ



の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4
			スイーツ教室 14:00~15:30	
7	8	9	10	11
	アレンジメント教室 14:00~15:30 参加費 150円		書き方クラブ 14:00~15:00	所内会議の為、 居場所利用は 10時半からです。
14	15	16	17	18
	ヨガ教室 14:00~15:00 参加費 300円		読書会 14:00~15:00	
21	22	23	24	25
敬老の日	国民の休日	秋分の日		パソコン教室 14:00~16:00
28	29	30		
	料理教室 10:00~12:00			

※教室・クラブは**予約制**です。一週間前までに **25-0985** までお電話ください。

* 料理教室・スイーツ教室は、マスク・エプロン・三角巾を持参してください。

* スポレクや屋外活動、ヨガ教室は、動きやすい服装でお越しください。

◎ 浜田市役所北分庁舎の2Fを居場所として、平日の 9:00~16:30 まで利用できます。

パソコン、電子ピアノも自由に利用できます。

青サポ教室や青サポクラブの時間帯で教室に参加しない場合は、利用できる場所が限られますので
ご相談ください。

◎ 青サポ通信は、浜田市のホームページから
もご覧いただけます。

浜田市 HP 子育て支援サイト

青少年サポートセンター

青サポ通信を発行しています

浜田市教育委員会 学校教育課

青少年サポートセンター

〒697-0027 浜田市殿町22番地
浜田市役所北分庁舎 2F

相談専用フリーダイヤル **0120-783-419**

TEL:0855-25-0985

FAX:0855-24-1080

E-mail: support@city.hamada.lg.jp

