



令和7年4月 浜田市青少年サポートセンター発行

暖かい陽気とともに、新年度がスタートしました。
 新しい環境にドキドキしている方もおられるのではないのでしょうか？
 春の日差しのように 穏やかに ゆっくりと新生活に慣れていけると良いですね。
 暖かくなって来ましたが、春は環境の変化や季節の変わり目で体調を崩しやすい
 時期でもあります。休める時にはしっかり休憩をし、体調管理に気をつけていきましょう！

4月の教室・クラブ

読書会

4月3日(木)
 時間:14:00~15:00
 参加費:無料

本を読んでリラックスしたり、
 おすすめの本を紹介したりしませんか？

料理教室&スイーツ教室

ビーフストロガノフ・フィナンシェ

4月8日(火)
 時間:14:00~16:00
 参加費:150円

リラックスストレッチ

4月15日(火)
 時間:14:30~15:30
 参加費:無料

※活動しやすい服装で参加してください。

書き方クラブ

4月17日(木)
 時間:14:00~15:00
 参加費:無料

パソコン教室

4月24日(木)
 時間:14:00~16:00
 参加費:無料

活動報告

フラワーアレンジメント教室 開催しました!!

3/4 季節の花を使って素敵な作品が出来ました!!
 次回は9月に開催予定です。
 興味のある方は是非参加してくださいね。



居場所紹介

人と話すのが苦手な自信がないな…。人が多いところはちょっと…。
 出掛けたい気持はあるけどどこに行けばいいんだろう…etc。
 誰もいろんな悩みを抱えています。青サポの居場所は、そんな悩みを抱えた人たちが安心して
 過ごせる場所です。無理に何かをしなくてもいい、誰かと話をしなくてもいい、パソコンや自主学
 習、自宅から持ってきたパズルや創作活動をして過ごす方もおられます。自分なりの過ごし方
 を見つけ、リラックスして過ごせるといいですね。あなたも一度来てみませんか!?

作業室



調理室



休憩スペース
あります

パソコン&学習スペース



電子ピアノ
自由に弾けます



作品コーナー



図書コーナー



教室・クラブは予約制です。各教室の1週間前までに25-0985にお電話ください。

青サポ教室・ 青サポクラブ



の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4
			読書会 14:00~15:00 	
7	8	9	10	11
	料理教室& スイーツ教室 14:00~15:30 実費150円			所内会議の為、 居場所利用は 10時半からです。
14	15	16	17	18
	リラックスストレッチ 14:30~15:30 (14:15集合)		書き方クラブ 14:00~15:00 	
21	22	23	24	25
			パソコン教室 14:00~16:00 	
28	29	30		
	昭和の日			

※ 教室・クラブは**予約制**です。1週間前に **25-0985** までお電話ください。

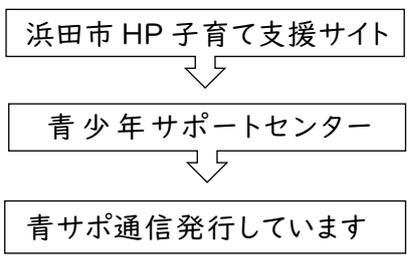
- * **実費** マークの教室は、材料代が必要となります。
- * 料理教室、スイーツ教室は、マスク・エプロン・三角巾を持参してください。
- * リラックスストレッチクラブは、飲み物・汗拭きタオルを持参してください。

◎ 浜田市役所北分庁舎の2Fを居場所として、平日の9:00~16:30まで利用できます。

パソコン、電子ピアノも自由に利用できます。

青サポ教室や青サポクラブの時間帯で教室に参加しない場合は、利用できる場所が限られますのでご協力ください。

◎ **青サポ通信**は、浜田市のホームページからご覧いただけます。



浜田市教育委員会 学校教育課

青少年サポートセンター

〒697-0027 浜田市殿町22番地
浜田市役所北分庁舎 2F

相談専用フリーダイヤル **0120-783-419**

TEL:0855-25-0985 FAX:0855-24-1080

E-mail: support@city.hamada.lg.jp