



令和7年5月 浜田市青少年サポートセンター発行



新緑の美しい季節となりました。青空や山の緑を見ると気持ちの良いものです。

晴れた日には外へ出かけたくくなりますね。

新年度に入り、あっという間に一か月が過ぎました。皆さんは新生活にも慣れてきた頃でしょうか？ 疲れが出てきた方もいるかもしれません。

そんなときにはひと休み…深呼吸をして、心も体も健やかに過ごしましょう。



5月の教室・クラブ



書き方クラブ



5月1日(木)
時間:14:00~15:00
参加費:無料

リラククスストレッチ

5月8日(木)
時間:14:30~15:30
参加費:無料

※ 活動しやすい服装で参加してください。



折り紙クラブ

あじさいの小箱



5月13日(火)
時間:14:00~15:30
参加費:無料

読書会



5月15日(木)
時間:14:00~15:00
参加費:無料

パソコン教室



5月21日(水)
時間:14:00~16:00
参加費:無料

料理&スイーツ教室

鶏のからあげ・さくほろクッキー

5月27日(火)
時間:14:00~15:30
参加費:150円

教室・クラブは予約制です。各教室の1週間前までに **25-0985** にお電話ください。

青サポ教室・ 青サポクラブ



の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2
			書き方クラブ 14:00~15:00 	
5	6	7	8	9
こどもの日	振替休日		リラックスストレッチ 14:30~15:30 (14:15集合)	所内会議の為、 居場所利用は 10時半からです。
12	13	14	15	16
	折り紙クラブ 14:00~15:30 		読書会 14:00~15:00 	
19	20	21	22	23
		パソコン教室 14:00~16:00 		
26	27	28	29	30
	料理 & スイーツ教室 実費150円			

※ 教室・クラブは**予約制**です。1週間前に **25-0985** までお電話ください。

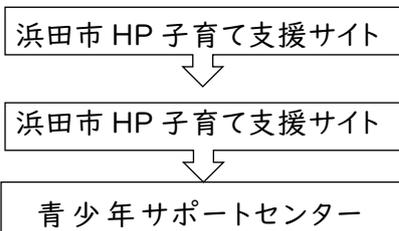
- * **実費** マークの教室は、材料代が必要となります。
- * 料理教室、スイーツ教室は、マスク・エプロン・三角巾を持参してください。
- * リラックスストレッチクラブは、飲み物・汗拭きタオルを持参してください。

◎ 浜田市役所北分庁舎の2Fを居場所として、平日の9:00~16:30まで利用できます。

パソコン、電子ピアノも自由に利用できます。

青サポ教室や青サポクラブの時間帯で教室に参加しない場合は、利用できる場所が限られますのでご協力ください。

◎ **青サポ通信**は、浜田市のホームページから
もご覧いただけます。



浜田市教育委員会 学校教育課
青少年サポートセンター

〒697-0027 浜田市殿町22番地
浜田市役所北分庁舎 2F

相談専用フリーダイヤル **0120-783-419**

TEL:0855-25-0985
FAX:0855-24-1080
E-mail: support@city.hamada.lg.jp