



青サポ通信

VOL.166



令和7年6月 浜田市青少年サポートセンター発行

梅雨到来…雨の多い季節となり、湿度も高いせいか身体が重くなっていませんか？

雨の日は外出も億劫になりますね。

雨が続き、気分も沈みがちになりますが、そんな時こそ上手に気分転換したいものです。

雨の音を聴きながら、読書などしてみてもいいでしょうか？

楽しみを見つけながら、梅雨を乗り切りましょう！



6月の教室・クラブ

さつま芋の苗植え体験

～屋外活動～

幼い頃を思い出し、土に触れ自然に触れて、
心も体もリフレッシュしましょう！
11月の収穫をお楽しみに！！



6月24日(火)

時間:13:00～15:30 12:50までに青サポ集合

※雨天の場合は6月26日(木)に延期します。

場所:金城町久佐 佐々岡さん宅

参加費:無料

用意するもの:水筒・帽子・長靴(ある方)

※活動しやすい服装で参加してください。



読書会

6月5日(木)

時間:14:00～15:00

参加費:無料



リラックスストレッチ

6月10日(火)

時間:14:30～15:30

参加費:無料

※活動しやすい服装で参加してください。

料理&スイーツ教室

バターチキンカレー・レモンヨーグルトゼリー

6月17日(火)

時間:14:00～15:30

参加費:150円



パソコン教室

6月20日(金)

時間:14:00～16:00

参加費:無料

定員:2名



～支援員より本の紹介～

毎月開催している読書会から、
おすすめの本を紹介します。

すーちゃん 益田ミリ 幻冬舎文庫

日常に溢れている、なんとも言えない感情に共感したり、
思わずクスッと笑ってしまう、そんな一冊です。

居場所に本を寄付していただきました。
皆さん、ぜひ読みに来てくださいね。



教室・クラブは予約制です。各教室の1週間前までに **25-0985** にお電話ください。

青サポ教室・青サポクラブ の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2	3	4	5	6
			読書会 14:00~15:00 	
9	10	11	12	13
	リラックスストレッチ 14:30~15:30 (14:15 集合) 			所内会議の為、 居場所利用は 10時半からです。
16	17	18	19	20
	料理 & スイーツ教室 14:00~15:30 			パソコン教室 14:00~16:00 
23	24	25	26	27
	さつま芋苗植え体験 13:00~15:30 (12:50 集合)		さつま芋苗植え体験 (予備日) 	

※ 教室・クラブは**予約制**です。1週間前に **25-0985** までお電話ください。

*  マークの教室は、材料代が必要となります。

* 料理教室、スイーツ教室は、マスク・エプロン・三角巾を持参してください。

* リラックスストレッチクラブは、飲み物・汗拭きタオルを持参してください。

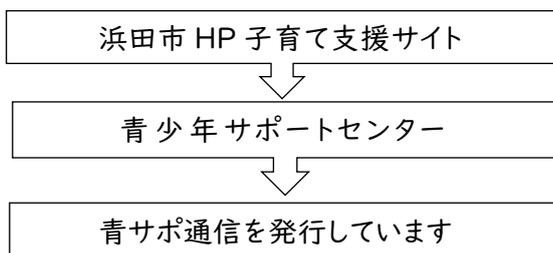


◎ 浜田市役所北分庁舎の2Fを居場所として、平日の9:00~16:30まで利用できます。

パソコン、電子ピアノも自由に利用できます。

青サポ教室や青サポクラブの時間帯で教室に参加しない場合は、利用できる場所が限られますのでご協力ください。

◎ **青サポ通信**は、浜田市のホームページから
もご覧いただけます。



浜田市教育委員会 学校教育課



青少年サポートセンター

〒697-0027 浜田市殿町22番地
浜田市役所北分庁舎 2F

相談専用フリーダイヤル **0120-783-419**

TEL:0855-25-0985

FAX:0855-24-1080

E-mail: support@city.hamada.lg.jp

