



# 青サポ通信

VOL.174

令和8年2月 浜田市青少年サポートセンター発行



新しい年に入り、あっという間に1ヶ月が過ぎました。

2月は立春、バレンタインデー、猫の日などいろいろな日がありますが、2月といえばやはり節分ではないでしょうか。節分では豆まきをして厄を払い、恵方を向いて「恵方巻」を無言で食べる。年齢の数(または+1個)の豆を食べて福を招く。などが主な風習ですが、地域によっては焼いたイワシの頭とヒイラギの葉を玄関に飾り鬼を追い払ったり、こんにゃくやクジラを食べるところもあるそうです。

これらの風習は、季節の変わり目に起こりやすい病気や災害から人々を守り、新しい季節の訪れを祝うためだと言われています。皆さんのおうちでも取り入れてみてはいかがでしょうか？

まだまだ寒い日が続きますが、この冬を元気に乗り切りましょう！

## 2月の教室・クラブ

### 料理教室

キンパ作り



2月5日(木)

時間:10:00~12:00

参加費:150円

### リラックスストレッチ

2月10日(火)

時間:14:30~15:30

参加費:無料

※活動しやすい服装で参加してください

### 読書会

2月12日(木)

時間:14:00~15:00

参加費:無料

### 粘土デコ教室

写真立てにデコろう！

2月16日(月)

時間:14:00~15:30

参加費:300円

### スイーツ教室

チョコレートスイーツ

2月17日(火)

時間:14:00~15:30

参加費:100円

### 書き方クラブ

2月20日(金)

時間:14:00~15:00

参加費:無料

### 折り紙クラブ

お雛様作り

2月24日(火)

時間:14:00~15:30

参加費:無料

### パソコン教室

2月26日(木)

時間:14:00~16:00

参加費:無料

### ～粘土デコ教室～

今回の粘土デコ教室は、「写真立てにデコろう！」ということで、シンプルな写真立てにかわいいデコレーションをし、オリジナルの写真立てを作ります！ご参加お待ちしております。



12月のクラフト教室で作った  
トムテたちです。かわいいクリスマスでした。

### ～支援員より本の紹介～



### ありす、宇宙までも

売野 機子 小学館

マンガ大賞2025を受賞した、「ありす、宇宙までも」。

両親を亡くし、セミリングルというハンデを抱える少女・朝日田ありすが、天才少年・犬星類と出会い、日本人初の女性宇宙飛行士コマンダーを目指す物語です。生き辛さを抱えながらも、犬星少年との出会いでいきいきと輝き出すありすの日常から目が離せません。

教室・クラブは予約制です。各教室の1週間前までに25-0985にお電話ください。

# 青サポ教室・ 青サポクラブ



# の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				
2	3	4	5	6
			料理教室 10:00~12:00 実費150円	
9	10	11	12	13
	リラックスストレッチ 14:30~15:30	建国記念の日	読書会 14:00~15:00	所内会議の為、 居場所利用は 10時半からです
16	17	18	19	20
粘土デコ教室 14:00~15:30 実費300円	スイーツ教室 14:00~15:30 実費100円			書き方クラブ 14:00~15:00
23	24	25	26	27
天皇誕生日	折り紙クラブ 14:00~15:30		パソコン教室 14:00~16:00	

※教室・クラブは予約制です。一週間前までに **25-0985** までお電話ください。

\* 実費 マークの教室は、材料代が必要となります。

\* 料理教室は、マスク・エプロン・三角巾を持参してください。

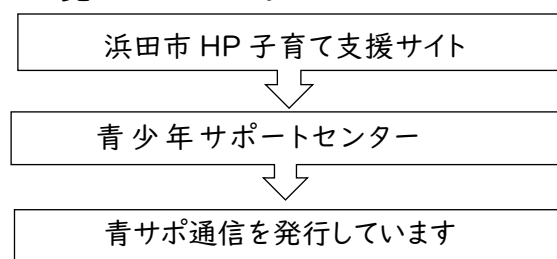
\* リラックスストレッチクラブは、飲み物・汗拭きタオルを持参してください。

◎ 浜田市役所北分庁舎の2Fを居場所として、平日の 9:00~16:30 まで利用できます。


パソコン、電子ピアノも自由に利用できます。

青サポ教室や青サポクラブの時間帯で教室に参加しない場合は、利用できる場所が限られますので  
ご相談ください。

◎ 青サポ通信は、浜田市のホームページからも  
ご覧いただけます。



浜田市教育委員会 学校教育課

 **青少年サポートセンター**

〒697-0027 浜田市殿町22番地

浜田市役所北分庁舎 2F

相談専用フリーダイヤル **0120-783-419**

TEL:0855-25-0985

FAX:0855-24-1080

E-mail: [support@city.hamada.lg.jp](mailto:support@city.hamada.lg.jp)

