



令和8年4月 浜田市青少年サポートセンター発行



春のやわらかな風と共に、新年度がスタートしました。4月は世の中が、少しだけあたたかく感じる季節かもしれません。「なにかを始めなきゃ」「なにかを変えなきゃ」と思う日もあるかもしれません。

『大きく前進する』ということは、とても勇気が必要で、まるで自分の近くには存在していないもののような気持ちになることもあるでしょう。けれど、焦らず流されず、それぞれの歩幅で歩いていくこと。一日を大切に歩むこと。それだけでひとは日々、前進しているのではないのでしょうか。

新年度も、皆さんと一緒に穏やかに過ごせたらと思っています。よろしくお願いいたします。



### 4月の教室・クラブ



#### 読書会

4月7日(火)  
時間:14:00~15:00  
参加費:無料

#### 書き方クラブ

4月9日(木)  
時間:14:00~15:00  
参加費:無料

#### スイーツ教室

フルーツサンド  
4月14日(火)  
時間:14:00~15:30  
参加費:150円

#### クラフトクラブ

マーブリング  
4月16日(木)  
時間:14:00~15:30  
参加費:無料

#### パソコン教室

4月23日(木)  
時間:14:00~16:00  
参加費:無料

#### 料理教室

お弁当  
4月30日(木)  
時間:10:00~12:00  
参加費:200円



### 居場所紹介

青少年サポートセンターには、来所された方が自由に過ごすことのできる『居場所』があります。居場所では、創作活動を始め、調理やパソコン、読書などそれぞれが思い思いの時間を過ごすことができます。毎月、様々な教室やクラブも開催しています。

好きな活動をしてよし、雑談をしてよし、何もせずに過ごすのもよし。その日の気分や体調に合わせて、自分のペースで過ごすことができる。何かをしなくてはならない場所ではなく、ただ居ていい場所。青サポの居場所とはそんなところです。「ちょっと行ってみようかな…」そんな気持ちで安心して、気軽に立ち寄ってみてくださいね。見学、相談等も随時受け付けておりますので、ご相談ください。



作業室&学習スペース

調理室

休憩スペースやパソコンコーナーもあります。



### マーブリングとは?

今月のクラフトクラブでは、『マーブリング』に挑戦!マーブリングとは、イタリアで発展した装飾技術です。水面に垂らした絵の具が作り出す、偶然の産物を紙に写し出すアートです。

それを身近にあるもので作ってみましょう!



### 参加費改定のお知らせ



いつも教室にご参加いただき、ありがとうございます。  
この度、物価の高騰等に伴い、R8年4月より教室参加費を右記の通りに改定させていただくことになりました。  
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

~料理教室~	~スイーツ教室~
改定前 150円	改定前 100円
改定後 200円	改定後 150円



青サポ教室・  
青サポクラブ



の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3
6	7	8	9	10
	読書会 14:00~15:00		書き方クラブ 14:00~15:00	所内会議の為、 居場所利用は 10時半からです。
13	14	15	16	17
	スイーツ教室 14:00~15:30 <span style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">実費150円</span>		クラフトクラブ 14:00~15:30	
20	21	22	23	24
			パソコン教室 14:00~16:00	
27	28	29	30	
		昭和の日	料理教室 10:00~12:00 <span style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">実費200円</span>	

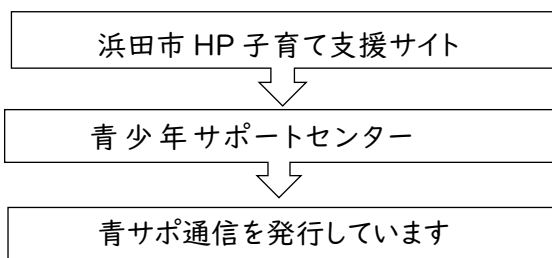
※教室・クラブは**予約制**です。一週間前までに **25-0985** までお電話ください。

- \* 実費 マークの教室は、材料代が必要となります。
- \* 料理教室は、マスク・エプロン・三角巾を持参してください。
- \* リラックスストレッチクラブは、飲み物・汗拭きタオルを持参してください。

◎ 浜田市役所北分庁舎の2Fを居場所として、平日の 9:00~16:30 まで利用できます。

パソコン、電子ピアノも自由に利用できます。  
青サポ教室や青サポクラブの時間帯で教室に参加しない場合は、利用できる場所が限られますので  
ご相談ください。

◎ 青サポ通信は、浜田市のホームページから  
もご覧いただけます。



浜田市教育委員会 学校教育課

**青少年サポートセンター**

〒697-0027 浜田市殿町22番地  
浜田市役所北分庁舎 2F

相談専用フリーダイヤル **0120-783-419**

TEL:0855-25-0985

FAX:0855-24-1080

E-mail: [support@city.hamada.lg.jp](mailto:support@city.hamada.lg.jp)

