



令和8年5月 浜田市青少年サポートセンター発行



新緑がまぶしく、風薫るさわやかな季節となりました。早いもので、新年度がスタートして一ヶ月が経ちました。5月はお天気もよく連休もあり、お出かけの増える時期ですね。

一方で、新年度からの環境の変化による疲れが出やすく、心や体のバランスを崩しやすい時期でもあります。あわてず、焦らず、きちんと休息をとって心身のバランスを整えましょう。

お天気の良い日は、外の空気を大きく吸いこんでみるのもいいですね。今月も、体調に気を付けて過ごしましょう！



5月の教室・クラブ

スイーツ教室

抹茶スイーツ

5月12日(火)

時間：14:00～15:30

参加費：150円

読書会

5月14日(木)

時間：14:00～15:00

参加費：無料

料理教室

春巻き

5月19日(火)

時間：10:00～12:00

参加費：200円

パソコン教室

5月21日(木)

時間：14:00～16:00

参加費：無料

書き方クラブ

5月26日(火)

時間：14:00～15:00

参加費：無料

スポレク

ボッチャ・モルック

5月28日(木)

時間：13:00～15:00

参加費：無料

～スポレク～ ボッチャ・モルック体験

浜田市役所スポーツ振興課の先生に

来ていただきます！

5月28日(木)

時間：13:00～15:00 **13:00**までに青サポ集合

会場までは徒歩で行きますが、現地集合も可能です。

その際は事前に青サポまでお伝えください。

場所：松原町 浜田市健康増進センターすまいる

参加費：無料

用意するもの：水筒・タオル・上履き

※活動しやすい服装で参加してください。

～ご利用時間についてのお願い～

平素より、青少年サポートセンターの活動にご理解いただき、ありがとうございます。

青サポでは、お一人様の居場所利用時間を1日概ね2時間とお願いしております。限られたスペースを譲り合っただけのご利用となり、ご迷惑をお掛けしますが、皆様に気持ちよくお過ごしいただくため、ご理解ご協力のほど、よろしくお願い致します。

教室・クラブは予約制です。各教室の1週間前までに25-0985にお電話ください。



青サポ教室・青サポクラブ の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1 
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日		所内会議の為、居場所利用は10時半からです。
11	12	13	14	15
	スイーツ教室 14:00~15:30 実費150円		読書会 14:00~15:00	
18	19	20	21	22
	料理教室 10:00~12:00 実費200円		パソコン教室 14:00~16:00	
25	26	27	28	29
	書き方クラブ 14:00~15:00		スポレク 13:00~15:00	

* 料理教室・スイーツ教室は、マスク・エプロン・三角巾を持参してください。

* スポレクや屋外活動は、動きやすい服装でお越しください。

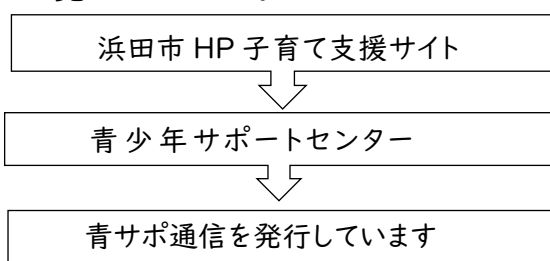


◎ 浜田市役所北分庁舎の2Fを居場所として、平日の9:00~16:30まで利用できます。


パソコン、電子ピアノも自由に利用できます。

青サポ教室や青サポクラブの時間帯で教室に参加しない場合は、利用できる場所が限られますのでご相談ください。

◎ 青サポ通信は、浜田市のホームページからご覧いただけます。



浜田市教育委員会 学校教育課

 **青少年サポートセンター**

〒697-0027 浜田市殿町22番地
浜田市役所北分庁舎 2F

相談専用フリーダイヤル **0120-783-419**

TEL:0855-25-0985

FAX:0855-24-1080

E-mail: support@city.hamada.lg.jp

