



青サポ通信



VOL.182

令和8年10月 浜田市青少年サポートセンター発行



朝夕の風が涼しくなり、少しずつ秋の深まりを感じる季節となりました。日中との寒暖差が大きくなる時期でもありますので、体調に気を付けながら過ごしていきたいですね。

10月は昔の暦で『神無月』と呼ばれています。全国の神様が出雲に集まり、会議をするという言い伝えがあるため、出雲以外の地では『神無月』、神様が集まる島根県では『神在月』と呼ばれるそうです。島根県では有名なお話ですね!そのほかにも、10月には『十五夜』や『十三夜』というお月見の風習もあります。『十三夜』とは、十五夜のあとにやってくるお月見を楽しむ日です。昔は、十五夜と十三夜の両方を見ると縁起が良いと言われていました。今年の十五夜は9月25日でした。十三夜は10月23日となっています。ぜひ夜空を見上げて、秋の夜長を楽しんでみてはいかがでしょうか?



10月のお知らせ



書き方クラブ

10月1日(木)
時 間:14:00~15:00

スイーツ教室

アップルパイ
10月6日(火)
時 間:14:00~15:30

読書会

10月15日(木)
時 間:14:00~15:00

料理教室 コロッケ

10月22日(木)
時 間:10:00~12:00

パソコン教室

10月23日(金)
時 間:14:00~16:00

～屋外活動～ さつま芋掘り体験

10月13日(火)

※雨天時は29日(木)に延期します。

時 間:13:00~15:30 12:50までに青サポ集合

場 所:金城町久佐 佐々岡さん宅

参加費:無 料

用意するもの:水筒・帽子・タオル・長靴(ある方)

※活動しやすい服装で参加してください。



お散歩クラブ

過ごしやすい季節になってきましたが、運動不足の人はいませんか?運動しやすいこの時期にぜひ一緒に歩きましょう!

10月19日(月)

※雨天時は26日(月)に延期します。

時 間:10:00~11:00

青サポに集合してください。

※活動しやすい靴で参加してください。



～支援員より本の紹介～

お探し物は図書室まで

青山 美智子 ポプラ文庫

仕事、人生、将来、家族…それぞれに悩みを抱えた人たちがたまたま訪れた町の小さな図書室。

そこで出会う、不愛想だけど聞き上手な『小町さん』。小町さんが選ぶ本は、まるで小町さんが魔法をかけたかのように、読む人の心を柔らかくほぐしてくれる。この本と、この本の中で出会う本が、あなたのための一冊になるかもしれません。

～居場所のご利用について～

いつも居場所をご利用いただき、ありがとうございます。青サポでは、お一人様の居場所利用時間を一日概ね二時間とお願いしております。スペースを譲り合ってのご利用となり、ご迷惑をお掛けしますが、皆様に気持ちよく過ごしていただくため、ご理解とご協力をお願い致します。



青サポ教室・ 青サポクラブ



の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2
			書き方クラブ 14:00~15:00	
5	6	7	8	9
	スイーツ教室 14:00~15:30			所内会議の為、 居場所利用は 10時半からです。
12	13	14	15	16
スポーツの日	さつま芋の収穫体験 13:00~15:30 (12:50 集合)		読書会 14:00~15:00	
19	20	21	22	23
お散歩クラブ 10:00~11:00			料理教室 10:00~12:00	パソコン教室 14:00~16:00
26	27	28	29	30
お散歩クラブ 予備日			さつま芋の収穫体験 予備日	

※教室・クラブは**予約制**です。一週間前までに **25-0985** までお電話ください。

* 料理教室・スイーツ教室は、マスク・エプロン・三角巾を持参してください。

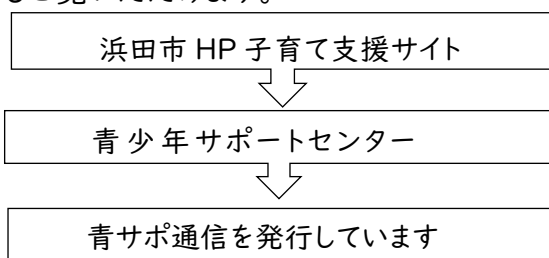
* スポレクや屋外活動、ヨガ教室は、動きやすい服装でお越しください。

◎ 浜田市役所北分庁舎の2Fを居場所として、平日の 9:00~16:30 まで利用できます。

パソコン、電子ピアノも自由に利用できます。

青サポ教室や青サポクラブの時間帯で教室に参加しない場合は、利用できる場所が限られますので
ご相談ください。

◎ 青サポ通信は、浜田市のホームページから
もご覧いただけます。



浜田市教育委員会 学校教育課

青少年サポートセンター

〒697-0027 浜田市殿町22番地

浜田市役所北分庁舎 2F

相談専用フリーダイヤル **0120-783-419**

TEL:0855-25-0985

FAX:0855-24-1080

E-mail: support@city.hamada.lg.jp

