

令和6年12月

表 立 献 食 给 校 学

今月の浜田市・金城町産の食材は、
米・みそ・豚肉・たまご・ベーコン・だいこん
白菜・小松菜・ヤーコン・きくらげ・ひらたけ
ねぎ・さつまいも
を使用する予定です。

浜田市立金城学校給食センター
ありますのでご了承ください。

※物産の都合により、献立や食材が変更になる場合がございます。

ねぎ・さつまいも を使用する予定です。						
日	曜	主 食	主 菜	副菜・汁物他		
2	月	ごはん	○ サバのしおやき	いりどうふ かぶのみそしる		
3	火	ごはん	○ あつやきたまごの そぼろあんかけ	ほうれんそうのおひたし のっぺいじる		
4	水	すこやか めぎごはん	うま塩の日(おいしく調理できるポイントをおさえる)	こまつなのガーリックソテー コーンスープ		
5	木	わかめ ごはん	○ ハリハリかきあげ	はくさいのしおこんぶあえ うずくずしる		
6	金	ごはん	○ とりにくの マーマレードやき	ポテトばてサラダ とりだんごとおまめのスープ		
9	月	ごはん	○ とうふしゅうまい (小2 中3こ)	バンサンスー あったかキムチじる		
10	火	カレー ピラフ	○ マスの ねぎソースかけ	いりことだいずのアーモンドがらめ ふゆやさいのクリームスープ		
11	水	ごはん	○ マスの ねぎソースかけ	ささみあえ さつまいいものみそしる		
12	木	むぎ ごはん	○ ふたにくの ゆずおろしに	ごまかつおあえ たぬきじる		
13	金	ピタパン やきそば	○ ささみチーズフライ	12月生まれのみなさん、おめでとございます。 だけのこときのこのスープ ヨーグルト		
16	月	ごはん	○ しろみざかなの チーズやき	れんこんサラダ ミネストローネ		
17	火	ごはん	○ とりにくの てりやき	きりぼしだいこんに ひつつみふうみそしる		
18	水	ごはん	○ タラのごまからあげ	なっとうあえ ふのすましじる		
19	木	むぎ ごはん	○ ぎゅうにくと こうやどうふのうまに	やさいのマヨじょうゆあえ だいこんのみそしる		
20	金	ごはん	○ かほちゃコロッケ	ゆずいりあえもの ゆきみじる		
23	月	あいがも口ボ まいごはん	○ ハマチの ごまみりんやき	なめたけあえ あごだんごじる		
24	火	チキン ライス	○ うすやきたまご	はくさいときみかんのサラダ だいこんスープ クリスマスケーキ		
25	水	むぎ ごはん	○ ふたにくの クリームに	ブロッコリーサラダ とうふとこまつなのスープ		

昔から伝わる行事を大切にしよう

今年も残りわずかとなりました。12月は冬至やもちつき、大みそかなど、昔から伝わる行事がたくさんあります。地域でもいろいろな行事を体験できる機会があるのでは？

附

天皇 多幸は、一年中で應問がもっとも短く、夜がもっとも長い日です。この日は境内に應問が長くなつてくるから、太陽が入りたりますのであつたり、まづお天気がよくないといふことがあり、また雨降ることも多いといふことがあつたりする所がある。

かぼちゃ・小豆がゆ

かぼちゃ・小豆がゆ

冬至にかぼちゃを食べる
わがせをひかないなどとい
われています。小豆がゆの
小豆は、赤い色が邪気をは
らうとされています。

「ん」のつく食品

ゆず湯
ゆずを浮かべた風呂に入ると、かぜをひかないといわれます。ゆずには、血行をよくする効果があります。

總論

ゆず湯
ゆずを浮かべた風呂に入ると、かぜをひかないといわれれています。ゆずには、血行をよくする効果があります。

おひつね

正月に欠かせないもち（綱もちなど）を年末につく行事です。蒸したもち米を、きねとうすでついでつくります。12月25日から28日まで行うところが多いようです。29日につくのは「苦もち」、31日につくのは「一夜もち」として焼けられます。

太みぞか

みそか(海白、三斗白)は、月の最終日(満月)を指します。大みそかは、一年の歳暮の月の最終日であるため、大みそかといわれていて、最も大みそかの夜に食べる年越しそばには、細く長い形から長寿を願う説や、金細工師が金粉を染めたるために金運を授けたことから、金運を願う説などがあります。

