

認知症サポーター養成講座 のご案内

認知症を学び地域で支えよう

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。

65 歳以上の高齢者の 4 人に 1 人に認知症の
症状があらわれると言われています。

浜田市では、認知症になってもだれもが安心して暮らせる
まちづくりを目指して、認知症を正しく理解し認知症の方
や家族を見守るための講座を実施しています。



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは

認知症を正しく理解していただき認知症の人と、家族を地域で
暖かく見守る応援者です。

対象者

自治会、老人会、子供会、サロンなど地域団体
商店、銀行、郵便局、学校、福祉施設など（概ね10人以上）

講師

キャラバンメイト（キャラバンメイト養成講座受講者）

時間

60分～90分程度（相談に応じます）

内容

認知症の病気、症状、対応、家族支援、予防、サポーターと
してできることなど基礎的なことから学びます。

受講料

無料

認知症ってなに？
地域で支えるってどうすればいいの？
『まずは認知症を知ることから始めませんか！』

問合せ・申し込み➡裏面の申込用紙に必要事項を記入し申し込ん
で下さい。

浜田市健康医療対策課 高齢者福祉係

TEL 25-9320 FAX 23-3440

受講者のしるし



<送付先>

〒697-8501 浜田市殿町1

浜田市健康医療対策課 高齢者福祉係

TEL 25-9320 FAX 23-3440

認知症サポーター養成講座開催 申込書

申込日 年 月 日

団 体 名	※団体名がない場合は記載不要です		担当者氏名		
			連絡先	電話 FAX	
実施希望 場 所	会場名				
	所在地				
	設 備 (会場にある機器にチェックをしてください)	☐ ビデオ ☐ プロジェクター	☐ DVD ☐ パソコン		
参 加 予定者数	名 (年代: ~40代、50代、60代、70代、80代以上)				
希 望 日 時	第1希望:	年	月	日 ()	時 分 ~ 時 分
	第2希望:	年	月	日 ()	時 分 ~ 時 分

特に知りたい事や聞きたい事など、希望があればご記入ください。

※上記の個人情報は、本講座開催のためにだけ使い、他の用途には使いません。

注1) 準備の都合により、開催予定日の40日前にはご連絡ください。