

チームオレンジとは…

認知症サポーターを中心とし、認知症高齢者等の意向に沿った出前支援や認知症予防の勉強会、交流会、相談等認知症の人が安心して気軽に集うことができる場を提供し、認知症になっても暮らしやすい地域づくりを目指します。

対象地域	名 称	内 容	お問い合わせ先
周布地区 大麻地区	チームSOS	「ちょっとしたお困り事ありませんか？その困り事お助けします！」 高齢の方、認知症の人等の家族を地域で支えていくための活動を支援するチームです。些細なことでもお気軽にご相談ください。 活 動 例：見守り・声かけ・話し相手・出前支援など。必要に応じて専門機関とも繋がります。	事務局（村井） 電話番号 26-1123 090-2295-0599
下府町	あすなろくらぶ	住み慣れた町で笑顔で健康に生活する事ができるよう、地域の皆様が薬局に集い、専門知識を持ったスタッフと一緒に「脳トレ」「フレイル予防」「脳活性化」などを行います。だれでも参加可能です。お気軽にお声がけください。 開 催 日： 隔週 木曜 開催時間： 13:30～14:30 開催場所： 下府町94-2 あすなろ薬局	（株）エスマイル あすなろ薬局 電話番号 28-3331

認知症カフェ

対象地域	名 称	内 容	お問い合わせ先
浜田地域	オレンジカフェ はまだ	認知症の方やご家族、お互いの状況が似ている人との出会いや、地域の方、ケアマネジャー等専門職の方等垣根をこえて様々な課題を共に語れる居心地の良い場所を目指しています。どなたでもお気軽にお越しください。 開 催 日： 毎月 第4 土曜 開催時間： 13:30～15:30 開催場所： 浜田市新町20番地 ひだまりふっくら1階 ※開催日時や場所については、随時問い合わせ先にご確認ください	認知症の人と家族の会 浜田市地区会（津野） 電話番号 090-1685-7455
弥栄地域	Caféならあね	困っていればだれかが助けてくれるそんな町に……。落ち込んでいればだれかが“なんとかならあね”と言ってくれる……。そんな場所になれたらいいなあ……。 開 催 日： 毎月 第3 土曜 開催時間： 10:00～11:00 開催場所： 長安本郷宮組集会所横“ならあね” お 茶 代： 100円	NPO法人 弥栄発生活リハビリネット 電話番号 48-2939 070-2353-6437
長浜町 熱田町	カフェすぎはら	認知症の人、家族、この地域に住むすべての人が参加できる居心地の良い場所を目指しています。お茶を飲みながら、皆さんと一緒に談話しています。 開 催 日： 毎月 第1 木曜 開催時間： 13:30～15:00 開催場所： 長浜町1448（ 杉原布団店 ） 参 加 費： 200円（ 茶菓子代 ）	杉原百合子 電話番号 27-0490 090-7590-1189