

対象地域	名 称	サービス内容	お問い合わせ先
全 域	おたがいさま浜田	調理補助、食料品・日用品の配達代行、掃除、片付け、草刈り、雪かき、買い物の付き添い、お墓参り代行、見守り安否確認、託児、家事(洗濯) 利用料金:(月曜～金曜)1時間800円 (左記以外)1時間1,000円 (草刈り、草取りは5月～10月 1時間1,000円) ◆応援したい方を募集しています！ 応援者の料金:(月曜～金曜)1時間600円 (左記以外)1時間800円 ※詳細についてはお気軽にお問合せください。	電話番号 25-0820 受付時間:月曜～金曜 10:00～16:00 (祝日は休み)
金城地域	金城有償在宅福祉サービス やすらぎ福祉事業	「お互いが安心して暮らせるまちはみんなの手で」 食事の支度、衣類の洗濯・補修、住居等の掃除、通院の介助、買い物、代筆、話し相手、障子貼り、家周りの草刈、雪かき、ゴミ出しなど 利用会員の負担額:派遣一人当り1時間(30分でもOK)1,100円 ◆協力会員さんへの支払い:1時間1,000円	社会福祉法人 浜田市社会福祉協議会 金城支所 電話番号 42-2300
金城地域 今福地区	今福おてまやさん	今福地区内の高齢者夫婦世帯・独居高齢者・福祉家庭でお困りの方のお手伝い をしているグループです。 草刈・庭木剪定(1,500円+草刈機持込料金 / 1時間) 屋内清掃、片付け、雑用、雪かき(1,500円 / 1時間) 買い物、通院などの介助など(1,500円/1時間+交通費は距離により協議) ※地域支え合い生活支援補助金対象者は1,000円/1時間 ※自家用車での送迎はできません	(今福まちづくりセンター内) 電話番号 42-2083

有 償 ボ ラ ン テ ィ ア

対象地域	名 称	サービス内容	お問い合わせ先
旭地域	まごころ・ねっと・あさひ	◆家事に関するお手伝い(おおむね1時間 850円～) 掃除・窓拭き・洗濯・衣類の整頓・障子の張替え・家具の移動・食事作り等 ◆見守り・外出のお手伝い(おおむね1時間 800円～) 話し相手・病院の受診や買い物の付き添い・病院の予約・送り出し等 ◆お家周辺・庭の手入れ(おおむね1時間)※料金は作業内容により異なります 草取り・草刈り・花の管理・水やり・雪かき・簡単な大工仕事等 ◆その他 ご相談ください	社会福祉法人 浜田市社会福祉協議会 旭支所 電話番号 45-0188 平日8:30～17:15
旭地域 今市地区	四つ葉助け愛隊	高齢者のみで暮らしている方、一人暮らしの方、障がいをお持ちの方、その他支援の必要な方など、日常生活でお困りごとを四つ葉助け愛隊がお手伝いします。 ◆作業内容：家周りの除草作業、庭木の枝切り、剪定、草むしり、ハチの巣駆除、家の出入りのための除雪作業等 ◆1回の依頼でできる作業は、おおむね2時間以内で、1時間当り1,000円 ※ハチの巣駆除については別料金となります。	(今市まちづくりセンター内) 電話番号 45-1757
旭地域 和田地区	てごの和	「てごの和」とは和田地区において地域住民がお互いに助け合い、元気で安心して暮らせるまちづくりを目的とする、有償ボランティア組織です。 ◆草刈、通路除雪、畑を耕す、簡単な家の修理、掃除片付けなど 利用料金:おおむね 一人当たり1時間/1,000円 ※内容によっては無料のお手伝いもあります。	(和田まちづくりセンター内) 電話番号 45-1918 8:30～17:15 職員不在日:土・日・祝

対象地域	名 称	サービス内容	お問い合わせ先
弥栄地域	住民参加型 在宅福祉サービス	住民の皆様によって支え合う在宅福祉サービス事業です。 弥栄町内にお住いの日常生活維持が困難な方を対象にお困りごとのお手伝いを行っています。 ◆事前に会員登録が必要となります。協力会員を募集しています。 サービス内容:庭木の剪定、草刈り、ゴミの分別 利用方法、利用料等詳細についてはお問い合わせください。 年間費 1,000円必要です。	社会福祉法人 浜田市社会福祉協議会 弥栄支所 電話番号 48-2313
三隅地域	みすみボランティアズ	対象者:浜田市三隅町の ①援助を必要とする高齢者世帯(一人暮らし等) ②障がい者世帯 ③要介護者(寝たきり)を抱える世帯 等 活動内容:掃除、片付け、草刈り、外出の付き添い、障子の張替え ◆利用料:<u>活動者一人あたり1時間につき1,100円+事務手数料10%、活動に要した実費(材料代)</u> ※基本的にはボランティア2名以上の体制で活動します。	社会福祉法人 浜田市社会福祉協議会 三隅支所 電話番号 32-0401
三隅地域 白砂地区	白砂ボランティア隊	白砂地区住民で75歳以上の世帯もしくは、女性のための世帯が対象でお困りのことを手助けします。 活動内容:草刈り、自宅周辺の片付け、粗大ゴミ廃棄処理、墓掃除、大型家具移動、買い物、宅内清掃 <u>草刈り・剪定・伐採 1時間以内800円 以降30分毎400円</u> <u>その他料金 1時間以内500円 以降30分毎300円</u> ※詳しくはお問い合わせください	(白砂まちづくりセンター内) 電話番号 32-1288