

年中見

令和3年度

生活習慣・食生活に関するアンケート調査報告書

令和4年2月

浜田市食育推進ネットワーク会議

目次

[1] 調査の概要.....	1
[2] 生活習慣・食生活に関するアンケート.....	2、3
[3] 調査結果の見方.....	3
[4] 調査結果.....	4～11

単純集計

- ・ 起床時間、就寝時間、睡眠時間
- ・ テレビ、ビデオ等の視聴時間
- ・ 排便の頻度
- ・ 食事中のテレビ
- ・ 朝ごはん
- ・ 朝ごはんの内容
- ・ 早食い
- ・ 咀嚼
- ・ 手伝いや片付け
- ・ 食事のマナー

クロス集計

- ・ 起床、就寝時間と朝ごはん摂取の関係

[5] まとめ、課題.....	12～13
[6] 保育所(園)、幼稚園の状況.....	14
[7] 配布パンフレット	