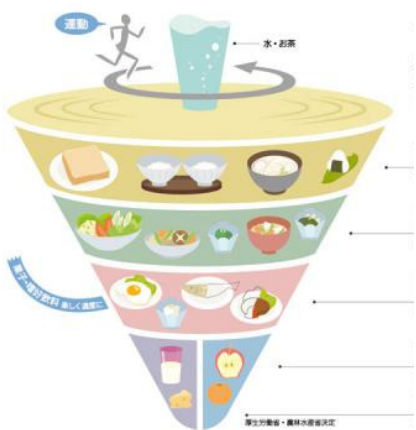


16日

適量を「**食事**バランス
ガイド」で確認しよう



14日

「いただきます」は
食べ物の命をいただく
いた感謝の言葉

