

28日

ちよつと硬<sup>かた</sup>めの食<sup>しょく</sup>材<sup>ざい</sup>で、

おいしく食<sup>く</sup>べよう

カミカミメニュー



27日

家<sup>か</sup>族<sup>ぞく</sup>や友<sup>とも</sup>だちと知<sup>し</sup>ろう

話<sup>はな</sup>そう食<sup>く</sup>べ物のこ<sup>こ</sup>と

