

8月号

vol.52

はまだ まちセン便り

小さなつながりをもっと。

まちセン事業報告

AEDと応急手当講習を開催しました！



6月25日(水)に浜田市消防本部の方に来ていただき、AEDの使い方や、心肺蘇生法を教えていただきました。

まわりに誰もいない時はどうすればいい？
子どもの場合はどうする？など、参加者のみなさんからも質問が飛び交っていました。



浜田まちづくりセンターは
まちかど救急ステーション認定事業所です！

まちかど救急ステーション認定事業所とは？

常時使えるAEDと、心肺蘇生法が行える人がいる事業所等を『まちかど救急ステーション』として認定し、何かあった時にそこへ駆け込めば、手を貸してもらえるという仕組みで、浜田市における救命率や社会復帰率の向上を目指そうとするものです。

令和7年4月現在、浜田市では228事業所が認定されています。

＼認定事業所一覧／



令和7年7月発行
浜田まちづくりセンター

所在地：〒697-0027 浜田市殿町6-1
電話/FAX：0855-22-9358
メール：hamada-k@ph-hamada.jp



絵手紙教室
「ふきのとう」

お知らせコーナー

＼応募用紙・応募箱は、まちづくりセンターにもございます！

はまだ健康チャレンジ 第2期 がはじまりました！

健康医療対策課による、

はまだ健康チャレンジ（はまチャレ）第二期がはじまっています！

18歳以上の浜田市民、市内への通勤・通学者が参加対象者です。

健康のためにチャレンジしてみませんか？ ✨

【第2期：7月～9月分 応募期限：令和7年10月15日(水)】

＼はまチャレ詳細！



熱中症に注意！ こまめに水分補給をしよう！

のどが渴いていなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう！

1日あたり
1.2L(リットル)を
目安に



コップ約6杯

- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後も
まず水分・塩分補給を

※水分や塩分の摂取量は
かかりつけ医の指示に従いましょう。



※ 出典：環境省 熱中症予防情報HP 『高齢者のための熱中症対策』



絵手紙教室「ふきのとう」

＼熱中症予防情報HP！



令和7年6月末の**現状**【26町内】

世帯数 4,330世帯 (-25)

人口 7,881人 (-27)

高齢化率 37.69% (+0.03%)

※ 引用：浜田市HPより (前年比)

✓ まちセン便りのバック
ナンバーはこちらから見る
ことができます♪



2025 **8 August** Schedule

1日(金) R7.10月分受付開始 (9時～)

土日祝 貸鍵対応日

