

長浜まちづくりセンター うみねっこ通信 12月号

浜田市熱田町 1441-18 TEL・FAX 27-4614 nagahama-k@ph-hamada.jp

お知らせ

高齢者交通安全対策事業

作業療法士がみる自動車運転

～自動車運転寿命の延伸を考える～

12月3日(日) 9時～11時

講師: 益田医師会病院 作業療法士 平木裕一先生

出来るだけ長く・安全に運転するために
必要なことは何かをお話していただきます。
講義の後、長浜駐在所から来ていただき、
反射速度の測定体験もできます。



地域学習講座



～差別のない社会を目指して～

12月4日(月) 9時30分～11時

内容: DVD視聴、講義

講師: 浜田市人権同和教育センター 中川伸二先生

参加者募集

アレンジミニ門松づくり 12月23日(土) 9時～10時

参加費: 1,000円(材料費込み)

定員: 10名

準備物: 新聞紙(3日分)、はさみ、牛乳パック1つ
ペットボトル(500ml)1つ

申込方法: 12/15までに右記QRコードを読み取り
メールフォームからお申込みいただくか、
電話にてお申込みください



11/11 玄武岩ウォークの様子



ここでしか見ることができない「黄長石霞石玄武岩」を巡りながら約7kmのコースをウォーキングしました。しっかりと歩いた後は、食改さんに作っていただいた豚汁とおにぎりを食べ、ミニクイズで交流を深めました。



センター・市の事業(太字) と利用団体予定表

掲載内容は
11月20日
現在です

日	月	火	水	木	金	土
子育て広場 12/7 10:00~12:00「クリスマスリース」 tetote 12/15 10:00~11:30「毛糸のミニツリー」					1 俳句会 囲碁	2 海洋少年団 絵手紙
3 運転延伸講座	4 人権学習 安東教室 囲碁・カラオケ	5 3B体操 古布の会	6 クラフクラブ 清吟堂・囲碁 なのはなの会	7 子育て広場 地区民協	8 ポーリング 囲碁 華道	9 熱田保存会 「神上げ」 浜商キッチン
10	11 囲碁	12 3B体操 ふるさと探訪会	13 清吟堂長浜 囲碁	14 水墨画 パソコン教室	15 tetote 囲碁	16 海洋少年団 熱田保存会
17 うみねっ広場	18 瑞風 安東教室 囲碁	19 3B体操 古布の会 大正琴	20 クラフクラブ 清吟堂・囲碁 なのはなの会	21 うみねっサロン 水墨画 パソコン教室	22 ポーリング 囲碁	23 ミニ門松作り サタデー・3B 熱田保存会
24	25 瑞風 うみねっ食堂 囲碁 茶道・パン習字	26 3B体操 華道	27 うみねっ お習字会 囲碁	28	休館日 12/29(金)~ 1/3(水)まで	

うみねっサロン 12月21日(木) 9時30分~11時

歌や体操、ゲームなどをして楽しめます。12月はハンドベルの予定です。
参加費：100円(お茶代) 申込不要。どなたでもお気軽にお越しください♪

長浜まちづくりセンターでの検診案内

●大腸がん検診● 無料

申込期間:12月1日(金)~R6年1月17日(金)

申込期間中にセンター内にある専用
ボックスに受診票を提出してください。
後日、自宅に検査容器を郵送されます。
インターネットでの申し込みもできます。
「浜田市 がん検診」で検索

神上げ

石見神楽熱田保存会

12月9日(土)
13時~16時予定

入場無料



会場:長浜まちづくりセンター

長浜地区 人口 (8月末)

世帯数 2,451 世帯 (前月比-2)
人口 4,840 人 (前月比-2)
男 2,304 人 (前月比-1)
女 2,536 人 (前月比-1)

浜田市 HP で
センター便りの
閲覧ができます





10/28 うみねっこ食堂の様子



旬のさつまいもを使い、いももちとお芋の皮のきんぴらを作りました。子ども達は自分でお芋の皮むきに挑戦！出来上がったきんぴらは持ち帰って晩ご飯のおかず。砂糖を使わない自然の甘さを家族で味わいました。



10/21 うみねっこ広場「手のりかぼちゃ」



親子での参加もあり、かわいい作品ができました。

10/31 三中3年生「SUN中トーク」

三中の授業の一環で地域の方との交流を目的に実施。参加した中学生も大人からも楽しい時間が持てたと好評でした。



10/24 長浜小「HOOP」



PTA主催の研修会で保護者と先生を交えたグループトークを行いました。長浜の子ども達のことをざっくばらんに笑顔で語り合う有意義な時間となりました。

長浜俳句会 第二七二回

・木枯に吹き飛ばされし鳶鴉
・日向ぼこ風少しある心地良さ
・草木の乾きし音や冬に入る
・鳥の声鳴き合ふ一樹紅葉散る
・夕暮れの銀杏黄葉や子等の声
・柏手の宮居へ響く神の留守
・一村も深き眠りや山眠る
・木洩れ日や落葉の色をあざやかに

田中 静龍
田中 由紀子
福本 正厳
岩永 法子
榊ヶ瀬 孝
長谷川 真美
隅田 哲夫
佐藤 幸子

海洋少年団活動報告

10/21 熱田ビーチの清掃活動をしました。



11/4 BB 大鍋フェスティバルで海の事故に即応するボランティア活動支援事業の「青い羽募金」を行いました。



10/28. 29 うみねっこ祭の様子

二日にかけてうみねっこ祭を開催しました。作品展示では、センター利用の各教室や地域のみなさんの素晴らしい作品が多数集まりました。今回は手作り小物・食品の販売もあり、うみねっこ祭を盛り上げていただきました。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。



作品展



三中美術部作成
フォトパネル

うみねっこマルシェ



わなげコーナー



じゃんけん大会



スイーツデコ
ワークショップ



ジャンボかぼちゃの重さ当てクイズ 当選者発表！

答えは **45 kg** でした！

応募者数は 110 名でした
当選された 7 名の方
おめでとうございます！

ピタリ賞

- ・かいり さん
- ・れいピー さん
- ・ちーくん さん
- ・大屋利恵子さん

ニアピン賞

- ・なか さん
- ・なお さん
- ・しゅう さん

長浜まちづくりセンター うみねっこ通信 1 月号

浜田市熱田町 1441-18 TEL・FAX 27-4614 nagahama-k@ph-hamada.jp

～ 新年のごあいさつ ～

謹んで年頭のごあいさつを申し上げます。

地域の皆様におかれましては、新春を清々しい
気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年、実施しました「ランタン祭」、「八朔祭」、「うみねっこ祭」などの
事業や「SUN 中トーク」をはじめ学校支援では、多くの方々からお力添え
をいただきました。おかげをもちまして、滞りなく終了することができ本
当にありがとうございました。

今年も皆様におかれましては、まちづくりセンターが主催のさまざまな
活動に参加され、自分達が暮らす地域が、より住みやすい場所と感じてい
ただけることを目標に職員一同頑張る所存でございます。

どうか引き続き、ご支援、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

センター長 中村 公一

参加者募集

郷土かるた&昔遊びの会

1月6日(土) 9時～11時

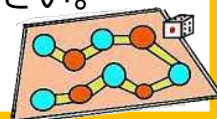
参加費無料



郷土かるた大会(参加賞あり)のあと
福笑い、すごろく、めんこなどの昔遊びをして遊びましょう。
大人の方の参加も大歓迎です。電話にてお申込みください。
温かいぜんざいを用意してお待ちしています！

申込締切日 1/4(木)

申込先: 27-4614



うみねっこサロン

参加費: 100 円(お茶代)

どなたでも参加できます

1.18 (木) 9時30分～11時

お気軽にお越しください



12/3 自動車運転寿命延伸講演会の様子



益田医師会病院 作業療法士の平木裕一先生から高齢者の自動車運転についてのお話の後、長浜駐在所による反射速度の測定体験を行いました。みなさん真剣に取り組まれ自分自身の運動機能を理解する良い機会となりました。

12/4 人権学習の様子



浜田市人権同和教育啓発センターの中川伸二先生から「差別のない社会を目指して」というテーマで話をいただきました。

共育ひろば

12/17 うみねっこ広場 くつしたのメッセージカード



よく動く指の手袋求めけり
遙かよりひかりの波や神還
現世を少し遠ざけ日向ぼこ
誰彼となし褒められし冬帽子
海原を覆ひ被さる冬の雲
一湾に風のもたらす初霽
凍雲の影濃く空に居座れり
名木の残る紅葉を写す池

田中 静龍
田中 由紀子
福本 正厳
池田 由紀江
岩永 法子
榊ヶ瀬 孝
長谷川 真美
佐藤 幸子

長浜俳句会 第二七三回

和やかな雰囲気の中、クリスマスが楽しくなる
素敵なカードができました。

長浜まちづくりセンターでの検診案内

●大腸がん検診● 無料

申込期間: 1月9日(火)～1月17日(水)

申込期間中にセンター内にある専用ボックスに
受診票を提出してください。受診票はセンターに
あります。

2月初旬ご自宅に検査容器が郵送されます。

インターネットでの申し込みもできます。

「浜田市 がん検診」で検索

1月 センター・市の事業(太字)と利用団体予定表 ※掲載内容は12月20日現在です

1	月		16	火	3B 体操・古布の会
2	火	休館日	17	水	なのはなの会・清吟堂・囲碁
3	水		18	木	うみねっこサロン・パソコン・水墨画
4	木		19	金	囲碁
5	金	囲碁・俳句会	20	土	サゲ - 3B
6	土	郷土かるた&昔遊びの会	21	日	西浜会
7	日		22	月	うみねっこ食堂・囲碁
8	月	囲碁	23	火	3B 体操
9	火	3B 体操・大正琴・ふる里探訪会	24	水	クラフクラブ・清吟堂・囲碁
10	水	クラフクラブ・なのはなの会・囲碁	25	木	水墨画・茶道・ペン習字・パソコン
11	木	子育て広場・地区民協	26	金	ポールエクササイズ・囲碁
12	金	ポールエクササイズ・囲碁	27	土	運営推進委員会
13	土	海洋少年団・子ども読書会	28	日	
14	日		29	月	安東教室・囲碁
15	月	安東教室・囲碁・カラオケ	30	火	3B 体操・大正琴
			31	水	囲碁

長浜地区
人口
(11月末)

世帯数 2,455 世帯 (前月比+4)
人口 4,848 人 (前月比+8)
男 2,305 人 (前月比+1)
女 2,543 人 (前月比+7)

浜田市 HP で
センター便りの
閲覧ができます



長浜まちづくりセンターだより

うみねっこ通信



浜田市熱田町 1441-18 TEL・FAX 27-4614 nagahama-k@ph-hamada.jp

安東湖月師を偲んで

長浜人形・置物

名工による名品展



日時: 2月23日(金・祝) ~ 2月25日(日)

9時~17時

場所: 長浜まちづくりセンター 2F 研修室

主催: 長浜地区のまちづくりを考える有志の会
長浜人形製作技術保存会

入場無料



うみねっこ演芸会

3月2日(土) 9時~12時頃

プログラムは
次号掲載予定

4年ぶりに演芸会開催決定! 皆さまお誘いあわせの上、是非お越しください

◆ 12月のセンター事業より ◆

ミニ門松作り

恒例のアレンジミニ門松作り。今回は国府まちづくりセンターとのコラボ企画として、国府の竹を切ってもらい、手作りの風の飾りなどを用意していただいて実施しました。参加者みんなで協力し、アイデアを褒め合いながら、和やかな雰囲気の中素敵な門松が出来上がりました。



羊毛フェルトで作ってみよう

長浜小 PTA の島田さんの特技を生かし、羊毛フェルトで干支の龍を作りました。針を使う作業にドキドキしながら可愛い作品に仕上がりました。



うみねっこサロン



12月はハンドベルで合奏、1月は特大の福笑いで楽しみました。

寒い時期ですが元気に冬を乗り切りましょう! ご参加お待ちしております

次回 **2月15日(木) 9時半~11時半頃**

2月は室内モルックの予定です。

参加費: 100円 (お茶代)



長浜まちづくりセンター利用団体予定表 センター事業・市の事業(太字)

1/20までに
申込があった内容
を掲載しています

日	月	火	水	木	金	土
				1 子育て広場 パソコン教室	2 俳句会 囲碁	3 海洋少年団
4 バレンタイン コンサート	5 安東教室 囲碁 カラオケ	6 3B体操 古布の会	7 申告相談会 クラフクラブ 清吟堂 囲碁	8 経営相談会 地区民協 水墨画	9 ホーリックサロ 囲碁 華道	10 子ども読書会 サタデー3B 熱田保存会
11 ベトナムの会	12 囲碁	13 3B体操 ふるさと探訪会 ルーシーダットン	14 清吟堂 囲碁 なのはなの会	15 うみねっサロン パソコン教室	16 ホーリックサロ 囲碁	17 海洋少年団 熱田保存会
18 歴史学習会	19 安東教室 囲碁	20 3B体操 古布の会	21 クラフクラブ なのはなの会 囲碁	22 水墨画	23 うみねっ食堂 囲碁	24
25 茶道 ペン習字	26 囲碁 フラダンス	27 3B体操 ルーシーダットン	28 囲碁 清吟堂	29	長浜人形名工・名品展 2/23～2/25 まで	

浜田市からのお知らせ

長浜まちづくりセンターを会場に以下の相談会があります。(詳しくは市報をご覧ください)

●税務課 確定申告出張相談会

2/7(水) 9時～15時

●商工会議所 出張経営相談会

2/8(木) 13時半～15時半

右記二次元コードからセンターだよりを
閲覧できます。



長浜俳句会 第二七四回

・奉納の神楽囃子や淑気満つ
・初鏡心映して朗らかに
・水仙のまづ咲き初めし吾が狭庭
・春著きせ思はぬ背丈伸びてゐし
・お祝ひと釣りし寒鰯届きたる
・日だまりを居場所と決めて寒雀
・穏やかに一声渡る寒鴉

田中 静龍
田中 由紀子
福本 正厳
池田 由紀江
揖ヶ瀬 孝
長谷川 真美
佐藤 幸子

長浜地区 人口 (12月末)

世帯数 2455 世帯 (前月比±0)
人口 4843 人 (前月比-5)
男 2309 人 (前月比+4)
女 2534 人 (前月比-9)

長浜まちづくりセンターだより

うみねっこ通信

3月号



浜田市熱田町 1441-18 TEL・FAX 27-4614 nagahama-k@ph-hamada.jp

うみねっこ演芸会

3月2日(土) 9時～12時頃

会場:長浜まちづくりセンター2F
お誘いあわせの上、是非ご来場ください!

◎大判焼屋台出店・有志による能登半島地震チャリティーバザー開催予定

うみねっこ演芸会 プログラム

出演団体名

- 海洋少年団
- 琴城流 大正琴
- なのはなの会 ～一部～
- 清吟堂吟友会
- 熱田二葉会
- なのはなの会 ～二部～
- カラオケ同好会
- 石見神楽熱田保存会

演 目

- 手旗信号実演
- 大正琴演奏
- 舞踊「浜田節男踊り」
- 詩吟(合吟・独吟)
- 銭太鼓
- 舞踊「上州太鼓」
- カラオケ
- 石見神楽「大蛇」

※演目・出演団体は当日変更になる場合があります

うみねっこサロン



予約不要! どなたでも参加できます

3/21(木) 9時半～11時半頃まで

2月は話題のニュースポーツ「モルック」に挑戦!

道具はセンターにありますので気になる方はお問合せを♪

3月は懐かしい映像や歌でふりかえる回想法の予定です

参加費

100円

(お茶代)



現在販売中の敬老福祉乗車券の使用期限は **3/31(日)** までです

期限を過ぎると使えませんので期限内にお使いください(返金・交換不可)

共育ひろば

1/23に浜田幼稚園、2/8に長浜小1年生の昔遊びの会
がありました。お忙しい中ご協力いただいた皆さん
ありがとうございました!



笑顔あふれる
1日でした♪

長浜俳句会 第二七五回

磯波に光ふくるる波の華
静かにも雨の力や下萌ゆる
早春の風に目覚めてゆきしもの
雪遊転がり遊ぶ親子かな
遠目にも日々艶めける濃紅梅
湾奥へ日差し明るき二月入る
クロッカス大地へ視線誘へり
散りつつも香り馥郁梅の宮

田中 静龍
田中 由紀子
福本 正嚴
池田 由紀江
岩永 法子
楫ヶ瀬 孝
長谷川 真美
佐藤 幸子

卒業
おめでとう!

第三中学校:3月9日 長浜小学校:3月19日

3月は卒業シーズンを迎えます。事故・事件などの防止のために地域で子ども達を見守りましょう!

3月 利用団体予定表 (太字:センター事業) ※2/20までに申請された内容を掲載

1	金	囲碁	16	土	熱田保存会
2	土	うみねっこ演芸会	17	日	熱田9町内総会
3	日	三中27期同窓会打合	18	月	安東教室・囲碁
4	月	安東教室・囲碁	19	火	3B体操・古布の会・長浜小謝恩会
5	火	3B体操・古布の会	20	水	
6	水	なのはなの会・囲碁	21	木	うみねっこサロン・PC教室
7	木	子育て広場・地区民協	22	金	ボールエクササイズ・華道・囲碁
8	金	ボールエクササイズ・俳句会・華道・囲碁	23	土	まちセン運営推進委員会・絵手紙・熱田保存会
9	土	うみねっこ広場・サタデー3B・熱田保存会	24	日	熱田10町内総会・西部野球少年団
10	日	熱田10町内役員会・同窓会打合せ	25	月	うみねっこ食堂・茶道・和装の会・囲碁
11	月	囲碁	26	火	3B体操
12	火	3B体操・ふるさと探訪会	27	水	クラフトクラブ・清吟堂・囲碁
13	水	クラフトクラブ・清吟堂・囲碁	28	木	水墨画・防災安全課
14	木	水墨画・PC教室・地域活動支援課	29	金	囲碁
15	金	囲碁	30	土	熱田保存会
			31	日	長浜地区自治会

長浜地区 人口統計 (1月末)

世帯数 2,457 世帯 (前月比+2)
人口 4,838 人 (前月比-5)
男 2,303 人 (前月比-6)
女 2,535 人 (前月比+1)

浜田市 HP から
センターだより
の閲覧できます

