

# 長浜まちづくりセンター うみねっこ通信 7月号

浜田市熱田町 1441-18 TEL・FAX 27-4614 nagahama-k@ph-hamada.jp

お気軽にどうぞ

## うみねっこサロン

7月20日(木) 9:30~11:30

参加費：お茶代として100円

毎回 歌や体操、ゲームなどをして楽しみます  
毎月第3木曜日に開催しています。気軽に遊びに来てください♪

6月の様子



みんなであじさい  
アートに挑戦!



素敵な作品が  
できました♪



参加者募集中

## あわしまクルージング

8月6日(日) 9:00~15:00頃

水産高校練習船あわしまに乗って

温泉津までクルージング&まち歩き



対象：中学生~大人の方

募集定員：15名

参加費：1,000円(お昼代)

お申込・お問合せ：長浜まちづくりセンター 27-4614

7月

# センター・市の事業(太字) と利用団体予定表

掲載内容は  
6月20日  
現在です

日	月	火	水	木	金	土
7/6(木) 子育て広場「七夕飾り」 7/21(金) 親子のつどいtetote「音楽リズムあそび」						1 海洋少年団 熱田保存会
2 地域学習講座 八朔祭り花 作り教室	3 安東教室 カラオケ	4 3B体操 古布の会	5 クラフクラブ なのはなの会 清吟堂・囲碁	6 子育て広場 パソコン教室	7 俳句会	8 3B・絵手紙 子ども読書 熱田保存会
9	10 安東教室 海上保安 協会	11 3B体操 ふるさと探訪会 ルソーダット	12 囲碁	13 水墨画 地区民協 布遊び	14 乳がん検診 ポ-ルエクサイズ 華道	15 海洋少年団 熱田保存会
16 雑穀料理 教室	17	18 3B体操 古布の会	19 クラフクラブ なのはなの会 清吟堂・囲碁	20 うみねっサロン パソコン教室	21 親子のつどい tetote	22 サタデー3B 絵手紙 熱田保存会
23	24	25 3B・茶道 ペン習字 ルソーダット	26 うみねっ広場 清吟堂長浜 囲碁	27 水墨画 布遊び	28 神楽ツアー ポ-ルエクサイズ 華道	29 海洋少年団 フラダンス 熱田保存会
30	31	敬老福祉乗車券は、長浜まちづくりセンターで 平日9時～16時の間、いつでも購入できます				

## 長浜まちづくりセンターでの検診案内

浜田市のがん検診はすべて無料です

### ●乳がん検診● 無料 対象：40

7月14日(月) 13:00～13:30(要予約)

予約先：島根県環境保健公社(電話 0570-085-111) 音声案内後③を押す

受付時間 8:30～12:00/13:00～17:15

### ●子宮頸がん検診● 無料

8月21日(月) 13:00～13:30(要予約)

予約先：浜田市健康医療対策課(電話 25-9311)

子宮頸がん検診はインターネットからでも予約できるようになりました。

「浜田市 がん検診」で検索

## 長浜地区人口 (5月末)

世帯数 2,451世帯(前月比-6) 人口 4,860人(前月比-12)  
男 2,313人(前月比-1) 女 2,547人(前月比-11)

長浜小支援学級  
野菜作り

共育ひろば

長浜小2年生  
野菜作り



地域の方のお話



たくさんの種類の野菜を植えました。収穫が楽しみです。



地域の方にお世話のポイントを聞いています



それぞれの野菜に名前をつけているようです。  
ナスピー、キュウちゃん、オックン、ゴールドトマト…癒されますネ(\*^\*)



職員・運営推進委員・地域の方でAED講習を受講しました。

AED講習の様子

- ・これぞこれ久女の聞きしほととぎす
- ・雨もまた詩となるけふの若葉雨
- ・人知れず咲く静けさや花棟
- ・十薬の占める一角古き堀
- ・鉢植ゑの四葩に雨のやさしかり
- ・梅雨入りて蹠に満ちたる湿気かな
- ・小湊の梅雨の長雨海濁る
- ・海からの風重たくて梅雨に入る
- ・代掻きの棚田つぎつぎ水走る
- ・木から木へ強き羽根舞ふ夏の蝶

- 田中 静龍
- 田中由紀子
- 福本 正嚴
- 俵 保恵
- 池田由紀江
- 岩永 法子
- 榊ヶ瀬 孝
- 長谷川真美
- 隅田 哲夫
- 佐藤 幸子

長浜俳句会 第二六七回

ふるさと郷育推進事業

解説! 郷土かるた



る  
流罪さる  
みかと  
帝祈りし  
円通寺  
えんつうじ

後鳥羽上皇は、京都で院政を行っていましたが、鎌倉幕府との承久の乱で敗れたため、隠岐に流され、延応元年二月に崩御されました。その時、お側に仕えていた一人の武者が、石見の国熱田村に来て僧侶となり、宝生と号し円通寺川北の砂浜に小さなお堂を建て、上皇の冥福を祈りました。やがてこのお堂は円通寺となりました。

### 5/20 起震車体験の様子



震度7体験中

前回、雨天で中止になった起震車です。東日本大震災や熊本地震などの揺れを体感しました。揺れる前の緊急地震速報の音がより怖さを掻き立てます。揺れ始めると机をつかむのが精一杯で動くことはできません。夜なら真っ暗でもっと怖いんですね。



起震車体験の後は防災すごろくをしました。ハザードマップを見ながら安全に避難することを確認して、参加者はみんなで防災意識を高めました。

### 6/3 新緑ウォーキングの様子



天気にも恵まれ、ゆうひパークの公園までの道のり往復約7キロを歩きました。「この道を初めて歩いた。歩くと気持ちがいいね」など多くの感想が寄せられました。

予告

ランタンまつり 8/19(土)

tetote 7月

親子ふれあい



# 音楽リズムあそび

7/21 (金) 10:00~11:00

\*会場：長浜まちづくりセンター

\*対象：親子（一緒に動いて活動します）

（歩けない月齢のお子さんがご一緒の場合は託児ボランティアがあります）

\*限定10組（申込順）

\*締切：7月14日（金）

\*参加費：300円（お茶代込み）

動きやすい服装でお越しください  
途中、裸足になります

\*講師：奥原由美さん

伴奏：田原真弓さん（みずほ楽器ピアノ講師）

## 【内容】

ピアノ生演奏を聴きながら親子で音楽リズム遊びをするという素晴らしい体験ができます♪  
今回のテーマは「海に行こう」です  
（簡単な動くおもちゃも作ります）

## 【奥原由美さんの紹介】

浜田市在住。保育士（幼稚園教諭・家族療法士：カウンセラー）

- ・広島県で保育士として12年勤務。
- ・広島にてボランティアとして7年間活動、お母さんサロンを108箇所開催
- ・広島県熊野町立子育て支援センター立ち上げ、999件相談を受けてすべて解決
- ・浜田市子育て支援センター立ち上げに携わり、毎月開催の「音楽リズム」を10年間担当。
- ・浜田市市報子育てコラム掲載・浜田市子育て支援センターでの相談会担当。
- ・現在は島根県こころ講師、浜田市ファミリーサポーターまかせて会員と子育て応援隊として活躍中



▶ 申込・お問合せ先

長浜まちづくりセンター 27-4614（平日 8:30~17:00）