

長浜まちづくりセンター うみねっこ通信 11月号

浜田市熱田町 1441-18 TEL・FAX 27-4614 nagahama-k@ph-hamada.jp

募集

秋のながはまチャレ

参加費無料

*雨天中止

玄武岩ウォーク

11.11(土) 9時~11時



▶長浜台地ぐるっと散歩コース(約4km、坂道あり)

集合場所:長浜まちづくりセンター

申込方法:左記QRコードからお申込みいただくか、
電話にてお申込みください

*飲み物等、必要なものは各自でご用意ください



うみねっこサロン

11.16(木) 9時30分~11時

申込不要

どなたでも参加できます

参加費:100円(お茶代)

お気軽にお越しください



<先月の様子> 浜田看護学校の生徒さんがサロンに参加してくれました。「おはぎチーム」と「ぴっちぴチーム」に分かれてゲームをして盛り上がりました。

9/29 お月見ウォークの様子



今回は初めての夜のウォーキング。中秋の名月に合わせ、まちづくりセンターから第三中学校までの通学路を歩きました。昼間の景色とは違い暗い場所もあり、街灯の少ない場所や切れてる所も確認できました。ウォーキングの後はみんなでお月見団子を食べながら、「月」や「満月」をお題に俳句に初挑戦!参加者が詠んだ俳句はうみねっこ祭りで展示します。

長浜まちづくりセンターでの検診案内

●結核肺がん検診 11月10日(金) 13:45~14:20 (予約不要)
 ●胃がん検診 11月30日(木) 9:00~11:15 **(予約必要)**
予約先: 浜田市健康医療対策課 (電話 25-9311)

・神の庭孤独まぎらす瓢の笛
 ・鳴くものに名残り秋思の深まりぬ
 ・祈りたきほど美しき月であり
 ・黒き布ひらひら揺れて鳥威
 ・鳴声は一途艶めく虫時雨
 ・浦磯に竿出す子らや小鰯釣る
 ・羽織るもの手元にありし秋の暮
 ・木洩日を揺らしてをりぬ秋の蝶
 ・集ひ来て乱舞一瞬帰燕かな

田中 静龍
 田中 由紀子
 福本 正厳
 池田 由紀江
 岩永 法子
 榊ヶ瀬 孝
 長谷川 真美
 隅田 哲夫
 佐藤 幸子

長浜俳句会 第二七一回

共育ひろば

9/25 うみねっこ食堂の様子



今回は発酵あんこのぜんざいを作りました。ぜんざいに添える3種類のかぼちゃの食べ比べをし、中には初めて見るかぼちゃもありました。砂糖を使わないぜんざいを食べてふだん砂糖の甘さに慣れていることにみんなで気づくことができました。

海洋少年団 活動報告



9/24 浜田海上保安部広報大使アイドル「プレシャス」と手旗やロープワークをして交流を行いました

11月 センター・市の事業(太字)と利用団体予定表 ※掲載内容は10月20日現在です

1	水	清吟堂長浜・囲碁・クラフクラブ	16	木	うみねっこサロン・パソコン・水墨画
2	木	子育て広場・3Bコース・パソコン教室	17	金	囲碁
3	金	3Bコース・囲碁	18	土	海少・子ども読書・熱田保存会
4	土	海洋少年団・熱田保存会	19	日	
5	日		20	月	安東教室・囲碁
6	月	安東教室・囲碁・カラオケ	21	火	3B体操・古布の会
7	火	3B体操・古布の会	22	水	囲碁
8	水	囲碁	23	木	
9	木	地区民協・水墨画	24	金	ポ-ルイクサイス・華道・囲碁
10	金	tetote・結核肺がん検診 ポ-ルイクサイス・俳句会・華道・囲碁	25	土	絵手紙・茶道・ペン習字・熱田保存会
			26	日	
11	土	ながはまチャレ 玄武岩ウォーク サタデ-3B・絵手紙・熱田保存会	27	月	うみねっこ食堂・囲碁
			28	火	3B体操
12	日		29	水	清吟堂・囲碁
13	月	囲碁	30	木	胃がん検診・ふれあいサロン
14	火	3B体操・ふるさと探訪会	◆瑞風運行情報◆6日・13日・20日 13:27頃 長浜まちづくりセンター前通過		
15	水	クラフクラブ・なのはなの会・清吟堂・囲碁			

長浜地区人口(9月末)

世帯数 2,453 世帯 (前月比-24)
 人口 4,842 人 (前月比+4)
 男 2,305 人 (前月比+4)
 女 2,537 人 (前月比±0)

浜田市 HP で
 センター便りの
 閲覧ができます

