2024年11月　NO，44

長浜まちづくりセンターだより

うみねっこ通信 11月

浜田市熱田町1441-18　TEL・FAX 27-4614　nagahama-k@ph-hamada.jp

長浜まちセン　インスタグラム

うみねっこ文化祭

11.23（土・祝）9時～16時30分
11.24（日）　9時～11時30分

作品展示

うみねっこマルシェ

23日9時30分～

- 和田商店／干魚
- オオサキ／切り花
- 美川楽市／野菜
- 欽ちゃん焼き／大判焼き
- その他

お菓子釣り

無くなり次第終了

クイズに答えて賞品ゲット

- キーワードをさがせ
- うみねっこクイズ

ぜんざい販売

24日10時～

無くなり次第終了

長浜人形 絵付け体験

23日13時～16時

24日無くなり次第終了

参加者募集

古刹で学ぶ禅の心　龍雲寺坐禅体験

１１月２６日（火）９時出発～１４時30分帰着予定

参加費：3,500円(精進料理代込み)
定　員：15名
申込方法：11/15(金)までに
電話または左記二次元コードを読み取り
メールフォームからお申込みください

11月

長浜まちづくりセンター利用団体予定表
センター・市の事業(太字)

10/20 までに申込があった内容を掲載しています

日	月	火	水	木	金	土
うみねっこサロン　予約不要！どなたでも参加できます **11月21日(木)9:30～11:00頃まで** 参加費：100円（お茶代）					1 長浜俳句会 囲碁	2 ｻﾀﾃﾞｰ3B 熱田保存会
3 **フリーペーパー部**	4 **玄武岩ウォーク** 囲碁･ｺﾄﾞﾓﾐﾗｲいわみ浜田	5 3B体操 古布の会	6 なのはなの会 囲碁･清吟堂	7 子育て広場 パソコン教室	8 **結核肺がん検診** ﾎﾟｰﾙｴｸｻｻｲｽﾞ 囲碁･華道	9 **運営推進委員会** **木工体験**･3B 読書会･楽健法･神楽
10 はまだ CAP	11 安東教室 囲碁	12 3B体操 ふるさと探訪会	13 ｸﾗﾌﾄｸﾗﾌﾞ 囲碁	14 **ななないろキッチン** 水墨画･地区民協･商工会議所	15 ﾎﾟｰﾙｴｸｻｻｲｽﾞ 囲碁	16 熱田保存会
17 **学ぼう！子どもの権利条約**	18 安東教室 囲碁 カラオケ	19 3B体操 古布の会	20 なのはなの会 囲碁･清吟堂	21 **うみねっこサロン**	22 **作品搬入**	23 **うみねっこ文化祭**
24 **うみねっこ文化祭**	25 和装の会 ﾍﾟﾝ習字 茶道･囲碁	26 **龍雲寺坐禅体験** 3B体操	27 ｸﾗﾌﾄｸﾗﾌﾞ 囲碁	28 **胃がん検診** 水墨画 パソコン教室	29 囲碁 熱田保存会	30 **神楽公演** **熱田保存会**

長浜まちづくりセンターでの検診案内

●**結核がん検診**●（予約不要）
11月8日(金) 13:45～14:20

●**胃がん検診**●**(要予約)**
11月28日(木)　9:00～11:15
予約先：浜田市健康医療対策課
（電話 25-9311）
インターネットからでも予約できます
「浜田市　がん検診」で検索

ペット防災カレンダーについて

ペットとの災害に備える情報が載っている「ペット防災カレンダー2025」が長浜まちづくりセンターにあります。
数に限りがありますが、ほしい方はセンターまで。

長浜地区人口(9月末)

世帯数	2,445世帯	（前月比－3）
人　口	4,771人	（前月比－9）
男	2,270人	（前月比－2）
女	2,501人	（前月比－7）

センターだよりのバックナンバーはこちらから見ることができます

共育ひろば

10/11三中3年生 SUN中トーク

３年生２名と地域の方１名でそれぞれが１分間お題について話す「SUN中トーク」が開催されました。今回は浜田商業高校の生徒６名も参加し、新しい交流やつながりが生まれるきっかけとなりました。ご協力いただいた地域の皆様ありがとうございました。

【地域の方の感想】
・自分の言葉で話せ、色々なことを考えているのだなと感じ、こちらの気付きもあり楽しい時間でした。
・皆さんがしっかり考え、自分の言葉で話をされていて『もう大人』と思いました。今のこの時間を大切に！

【中学生のお礼の言葉】
・緊張して不安だったけど、優しく接してくださりありがとうございました。
・言葉が詰まった時も最後まで聞いてくださって嬉しかったです。
・たくさんの方と話せて考えが広がり、貴重な体験になりました。

長浜俳句会　第二八三回

・酔芙蓉大揺れ雨となる夕べ　田中　靜龍
・誰か待つときめきに似て小鳥来る　田中由紀子
・水平に一直線に蜻蛉来る　福本　正巖
・朝光の梢に小鳥の声弾む　岩永　法子
・山峡に昏鐘響く秋遍路　楫ヶ瀬　孝
・幼子の手からこぼれてゆく木の実　長谷川真美
・湿原の朽葉沈めて水澄めり　佐藤　幸子

うみねっこサロン

10/17
彩屏風作り

最初は、「絵はニガテなんよー」とつぶやいておられましたが、最後は楽しそうに描かれ素敵な屏風が出来上がりました。センターの文化祭に飾りますので見に来て下さいね。

お知らせ

備えて安心　防災講座

12月9日（月）10時～11時

内　容　：・身近なもので作るスリッパ・簡易トイレ
・在宅避難のために備えておきたい防災グッズを紹介

参加費　：　無料

申　込　：　12/2(月)までに長浜まちづくりセンターに電話でお申込みください

共　催　：　明治安田生命保険相互会社　松江支社　浜田営業所

センター事業の様子

10/6 釣り体験

渚の交番ｂｅと連携して８組の親子が釣り体験をしました。初めて見る魚に興味津々で、釣り上げた魚の名前をスタッフに聞いたりして親子で浜田の海に親しみを持つことができました。

10/19 ハンバーガー作り

道の駅ゆうひパーク三隅で販売されている西条柿を使ったソースが決め手の「ORI‘ｓバーガー」作りに12組の親子が参加。子ども達は初めて作る出来立てのハンバーガーを味わい大喜び。自分が作る順番が来るまではハロウィンの工作をして待ちました。