

# うみねっこ通信

～長浜まちづくりセンターだより～



発行：長浜まちづくりセンター  
浜田市熱田町 1441-18  
TEL・FAX 27-4614  
nagahama-k@ph-hamada.jp

## 【令和7年度 長浜まちづくりセンター 運営推進委員 紹介】

委員長：小林 省三	新井 実代子	大濱 俊幸	河野 好政	坂田 久幸
佐々木 和美	佐々木 昇	渋谷 正勝	田村 典子	中村 典子
橋本 俊久	檜谷 卓夫	松本 和也		
(新) 花田 健司【長浜小校長】				

## 【令和7年度 長浜まちづくりセンター 職員 紹介】

センター長：中村 公一 主事：近藤 利明 長谷川 真美 原井 直美

よろしく  
お願いします

## 今月の参加者募集コーナー

1

### ビーチクリーンウォーキング

5月11日(日) 9時～11時 ※雨天中止

熱田ビーチの砂浜を歩きながら海岸清掃をします  
軍手・飲み物等必要なものは各自ご持参ください

申込はこちらのメールフォームから⇒



2

### なないろキッチン 家庭でできるフランス料理教室

6月4日(水) 10時～13時

参加費 1000円 先着10名まで

フレンチシェフ岡本裕明さんの大人気フランス料理教室2回目の開催です  
いつものスーパーで買える食材をシェフのひと手間で本格的なフランス料理に♪  
コツを教えてもらいながら楽しく作ってみませんか

**申込受付期間 5/9～5/23**

申込はこちらのメールフォームから⇒



### <各イベントの申込方法>

参加希望の方は各二次元コードを読み取り、メールフォームから申込むか、電話にてお申込みください  
お申込み・お問い合わせ：長浜まちづくりセンター 27-4614

# ★サークル活動紹介コーナー★

## 古布の会

**活動日:毎月 第1・第3火曜日  
13時~15時**

**メンバー募集中**



古布を使った手芸の会です  
おしゃべりしながら一緒に作りましょう  
見学なども気軽に  
お問合せはまちづくりセンターまで

## バウンスウォーク

**活動日:毎月 第3水曜日  
9時半~10時半**

5月から新しく始まる教室です  
バランスボールに乗って弾んだり歩いたり♪  
楽しく体を動かしましょう  
参加費:500円  
お申込み受付開始:5/7~



5/21 スタート

## 活動報告コーナー

### うみねっこサロン

4月は「人生100年これからゲーム」というカードゲームをしました。ゲームを通してどんな医療をうけたいか、自分が大切にしたいことは何かを考える時間になりました。



うみねっこサロンはどなたでも参加できます  
遊びにきてみませんか

**毎月 第3木曜日**

**9時半~11時 参加費 100円**

次回  
**5/15**

## 長浜地区 人口統計 (3月末)

人口	4692人	(前月比-46)
男 性	2220人	(前月比-23)
女 性	2472人	(前月比-23)
世帯数	2418世帯	(前月比-14)

## 長浜俳句会 第二八九回

人声も鳥語も彈む花見かな  
花万朵ことば貧しく仰ぐのみ  
満開の花に時間の止まるかに  
満開の花に流るる雲の形  
峰々の桜海面に写し居て  
ふるさとの桜どこより美しくあり  
山仕事終へ帰りはふきのたう摘む  
ふらここを漕げば漁港は遠近と  
日に映ゆる枝垂れ桜の紅濃ゆく

佐藤 幸子	橋元屋幸守	長谷川真美	福本 正嚴	田中由紀子
小松原奈穂子	孝	桜ヶ瀬 法子	岩永 法子	静龍

**※5月から利用団体予定表は  
センター内に掲示のみとなります**

**4/13**

春の

寄せ植え教室

くつろぎ庭の田中さんを講師に、  
春らしいお花を使った寄せ植え  
教室を開催しました。  
長く楽しめるようにお手入れの  
方法なども丁寧に教えていただきました。



センターだより  
バックナンバー



長浜まちセン  
インスタグラム



初夏のながはまチャレ

# ビーチクリーン ウォーキング



5月11日(日) 9時～11時  
〈雨天中止〉

熱田ビーチを歩きながら浜をきれいにしましょう

## スケジュール

- \*長浜まちづくりセンター集合  
8:40～受付
- ↓
- \*熱田ビーチに移動  
ウォーキング＆清掃活動
- ↓
- \*長浜まちづくりセンターに戻り  
コスモスの種まき(美観活動)
- ↓
- 解散

## 持ち物

動きやすい服装・軍手・飲み物  
その他必要な物があれば各自ご持参ください



お申込み・お問合せ先  
長浜まちづくりセンター 電話番号:27-4614

こちらからも →  
お申込みできます

