



地域の行事

祝♥卒業

下記日程で地域の小中学校の卒業式が行われます
卒業生の皆さん
保護者の皆さん ご卒業おめでとうございます！

第三中学校
長浜小学校

3/7 (土)

3/18 (水)

おめでとうマルシェのおしらせ



長浜小学校の卒業式に合わせ、PTA 役員の皆さんが中心になって
感謝とお祝いの集いとして「おめでとうマルシェ」を計画されました。

おめでとうマルシェは3月18日の長浜小学校卒業式に合わせて
いろいろなキッチンカーがまちづくりセンターにやってきます♪
卒業生はもちろん、地域の方もご購入できますので 是非お越しください！
販売開始は12時半からです。お昼ご飯にいかがですか？
クレープも販売されますので良かったらおやつにどうぞ！

★詳細については別紙をご覧ください

地域みんな子ども達の成長を見守り、お祝いしましょう♪

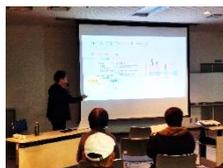


うみねっこ健康教室実施しました！

2/1(日)にリハビリテーションカレッジの柿本将平先生を講師にお招きし、「うみねっこ健康教室 コツコツ骨を守ろう!~転ばぬ先の健康づくり~」を実施しました。

講義のなかで、要介護状態になる原因の多くが運動機能の低下によるものであることや、骨折・転倒を予防するためには、普段から体を動かす機会を意識的に作る事が大切で、日頃から手軽にできる運動として「百歳体操」を勧めていただき、参加者みんなで体操の体験を行いました。

また、食生活や口腔ケアなども骨を守るために欠かせないことから、食改さんにスキムミルクを使ったカップケーキを作っていただき試食タイムもありました。痛みなどの不調が出る前から、日々の暮らしに定期的な運動習慣を取り入れていきたいですね！



- ・ 頬被盗人被も芸のうち
- ・ 下萌や命の声のつたはり来
- ・ 日本海波の先より春来る
- ・ 外海は白波高きニ月かな
- ・ 一ト雨に力授かり下萌ゆる
- ・ 君想ふバレンタインとチョコいかが
- ・ 鈍色の空より戻る寒鴉
- ・ 凍蝶の不意に落ちたり哀れなる

- 田中静龍
- 田中由紀子
- 福本正厳
- 楫ヶ瀬孝
- 長谷川真美
- 橋元屋幸守
- 小松原奈穂子
- 佐藤幸子

長浜俳句会 第二九九回

いきいき 百歳体操 お試し体験会

参加者募集

下記日程で「いきいき百歳体操」体験会を実施します
 申込不要 当日参加OKです♪
 参加費：無料
 持ってくるもの：水分補給用飲み物
 ※動きやすい服装でお越しください

日時：3月11日(水)
 9時半～10時半
 3月24日(火)
 13時半～14時半



長浜地区人口統計 (1月末)

人口	□	4640人	(前月比+5)
男性	□	2201人	(前月比+3)
女性	□	2439人	(前月比+2)
世帯数	□	2398世帯	(前月比-3)

センターだより
バックナンバー



長浜まちセン
Instagram

