



周布まちづくりセンターだより

第 10 号
令和 4 年 1 月号

かわら版(第208号)

浜田市周布町イ374

TEL/FAX (0855) 27-0058

メールsufu-k@ph-hamada.jp

周布地区11月末現在

世帯数 2,275 (前月比±0)

人口 4,909人

(前月比+16)

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

“周布まちづくりセンター”と改称されて、一年が経とうとしています。名が変わったからといって、格別新たな事業を行った訳ではありません。一昨年に続き、コロナに気をつけて大きな事業の中止や縮小を決断しました。その替わり、小規模の新しい企画を思い立ち、実行しました。単発ものせず、今後も継続できるよう努めます。

当周布地区では、ゆるやかではあっても、確実に人口は減少し少子高齢化は進行します。

2016年、人口5186人・高齢化率29%。2021年、4957人・32%。

2026年、4698人・34%。2031年、4435人・35%。(表1参照)

統計上はこのような推移をたどります。

この傾向の中、“まちづくりセンター”の進む道を、住民の皆さんと一緒に見出さねばなりません。ますますのご理解とご協力をお願いいたします。

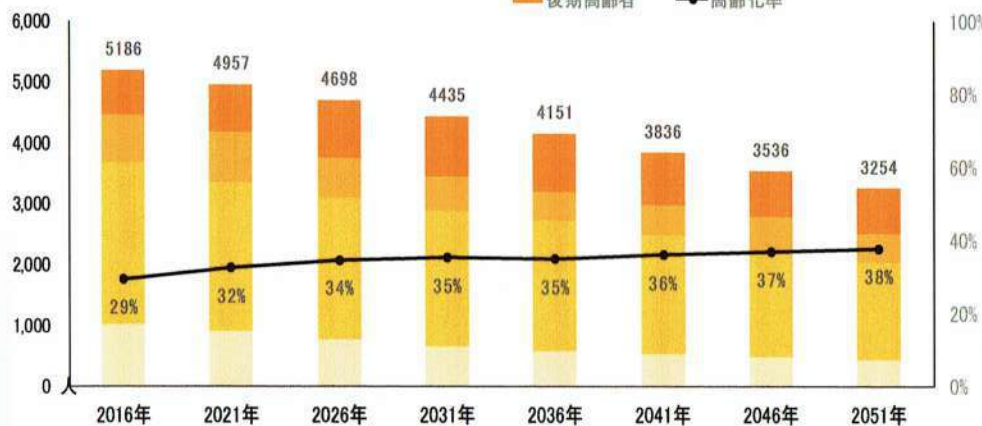
地域の皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

周布まちづくりセンター

職員一同

【現行推移】総人口・高齢化率(表1)

0~19歳人口 20~64歳人口 前期高齢者 後期高齢者 高齢化率



※ 島根県中山間地域研究センターより



祝 おめでとうございます

砂田 政夫さん
(教育委員会ボランティア表彰)

10月25日、周布小学校にて浜田市教育委員会ボランティア表彰として砂田政夫さん(周布町)が受賞されました。

砂田さんは、11年間にわたり、周布地区防犯パトロール隊として毎週、原井交差点に立ち、児童の登下校の様子に目を配り、児童へのあいさつや声がけを行い、見守り活動に取組んでこられました。



小川 豊さん
(市民憲章表彰)

11月7日、浜田市市民憲章表彰式が行われ、小川豊さん(日脚町)が表彰されました。

小川さんは、浜田市陸上競技会審判員として多くの大会に出席され、地域スポーツを通じ子どもを大切にしたい明るい社会づくり及び地域の子どもの健全な育成に大きく寄与されました。



周布まちづくりセンター 1月行事予定表

(12月22日現在)

日	月	火	水	木	金	土
1月4日(火)より通常通り開館いたします。						1 元旦
2	3	4 仕事始め	5 新年書き初め会	6 健康エクササイズ	7 吹矢教室	8
9	10 成人の日	11 周布の匠 詩吟教室 空手教室	12 フォークダンス 元気アップ3B	13 詩吟教室 子育て広場 健康エクササイズ	14 ホールエクササイズ 書道教室 吹矢教室	15
16	17 男の料理教室 のびのび3B体操 月曜元気っ子	18 民踊 詩吟教室 空手教室	19 周布コーラス	20 詩吟教室 健康エクササイズ	21 吹矢教室	22 子ども読書会
23	24 のびのび3B体操 月曜元気っ子	25 民踊 詩吟教室 空手教室	26 フォークダンス 元気アップ3B	27 詩吟教室 健康エクササイズ	28 ホールエクササイズ 書道教室 吹矢教室	29 手づくりの会
30	31 月曜元気っ子	コロナの感染拡大により、日時や内容の変更、中止になる場合があります。センター入館時は、消毒・マスク着用のご協力をお願いします。				

男の料理教室

日時：1月17日(月) 10:00~13:00
定員：8名 参加費：500円
講師：長野 操子さん
申込：周布まちづくりセンター

☎27-0058

今回は、お肉を使った料理です。



料理教室(食育普及推進事業)

日時：2月8日(火) 10:00~13:00
定員：9名 参加費：500円
講師：近藤 早苗さん
申込：周布まちづくりセンター

☎27-0058

1月25日(火)~28日(金) 初回参加者

1月31日(月)~2月4日(金) 2回目以降参加者

9時より受付

今年度、最後の料理教室です。



女子トイレ改修工事のお知らせ

1月6日(木)~1月15日(土)

女子トイレ改修工事の為、使用できません。多目的トイレをご利用ください。ご利用の皆様、大変ご不便をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



検温器付手指消毒液スタンド購入

まちづくりセンターでは、検温器付手指消毒液スタンドを購入しました。正面玄関、裏入口2か所に設置いたしました。センター入館時には、検温・手指消毒・マスクの着用にご協力ください。基本的な感染対策の徹底を心掛けましょう。

(※町内の分担金にて購入)



「環境」について“今”からできることを考えてみよう

12月1日(水)、浜田市地球温暖化対策地域協議会（はまだエコライフ推進隊）との共催で、不燃ごみ処理場・石央リサイクルセンターへ、「ゴミのゆくえ」「リサイクルのしくみ」について学びに行きました。事前に、まちセンで浜田市環境課の古城係長から浜田市の現状や、「ごみの分別・リサイクルについて」説明を受けました。

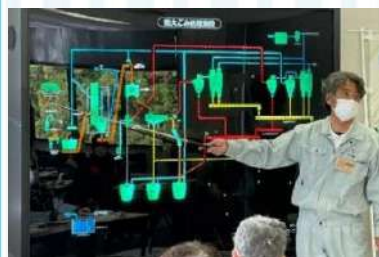


参加者のみなさんからは、「まだまだ使用できそうな品物がありびっくり。エコ生活を改めて感じました。」「ビン、ごみのキャップやふたが付いたまま出している人が多いのは残念です。もっとみんなが周知するような取り組みがどうにかできるといいなと思いました。見学して初めて知ることが多く参加してよかった。」との感想がありました。

不燃ごみ処理場

燃やせないごみは、浜田市不燃ごみ処理場で、細かく砕いてから埋立処分場へ運ばれます。

- ・鉄くず⇒リサイクル
- ・不燃物⇒埋立処分
- ・可燃物⇒焼却処分



最終処分場



燃やせるごみは、エコクリーンセンターで、焼却して減容(容積を少なくする)し、焼却灰は(浜田市)埋立で処分されます。



これからの社会は、資源を消費するだけの「使い捨て社会」から、資源を繰り返し使う「循環型社会」にシフトしていく必要があります。そのために重要なのが4R活動です。

買い物時の「マイバッグの使用」

Refuse
[リフューズ]



ごみになるものは
買わない・断る

「リターナブル容器の使用」

Reuse
[リユース]



まだ使えるものは、
工夫して再度使う

4R

「詰め替え製品の使用」

Reduce
[リデュース]



ごみの量を減らす
(ごみを出さない)

「ごみの分別の徹底」

Recycle
[リサイクル]



再生できるものは
資源として再生利用する



私たちが出来る事
きれいに洗って、水気を切り出しましょう
キャップ・ラベルは必ず外して出しましょう

石央リサイクルセンター

資源ごみ(かん、びん、ペット・プラ)は、石央リサイクルセンターで中間処理(選別、圧縮等)した後、再商品化事業者等へ出荷し、リサイクルされます。



手作業で異物を取り除いています。

クリスマス会

まちセンにサンタさんかやってきました♪



絵本の読み聞かせ

お手玉投げ



カップインゴルフ

ディスク投げ



Merry Christmas!



各町内からの分担金による活動です。



浜田養護学校(清掃班)

12月14日(火)、浜田養護学校の清掃班のみなさんが、館内のワックスがけや窓掃除と洗車をしてくださいました。年末ということで、ワックスがけをしてもらい床がピカピカになりました。ありがとうございました。



あけぼの会発表会

大正琴教室のみなさんが、日ごろの練習の成果を地域の方や家族、そしてセンター職員の前で琴を演奏されました。コロナ化で発表する機会もなく自分たちで主催され、素晴らしい会になりました。



第2・4月曜日13:30から練習されています

細川末喜先生

新年書き初め会

〈各町内からの分担金による活動です〉

1月5日(水)、「第4回新年書き初め会」を周布小児童27名が参加し開催しました。

書き初め会は、運営推進委員と書道教室とが企画協力したもので、今年で4回目となります。当初の参加者は十数名でしたが、今年は大勢の参加でとても喜んでます。6年生4人が、今年の干支『寅』の文字を、2m×2.5mの用紙に力強く書き上げ、またそれぞれが各学年のお手本を参考にし、紙面一杯に筆を運び、力作を完成させました。

その後、大鍋のぜんざいを全員で食べ、子どもたちの楽しい交流ができました。今後も地域交流の輪をもっと広げていきたいと思っています。

書き初めを指導して頂きました、細川先生と書道教室の皆さんには、お礼申し上げます。

運営推進委員 代表 中嶋紀子

書道教室の皆さん



書き初め会に参加した子ども達からは、「学校より上手に書けて良かった。」「みんなで楽しく書けたので良かったです。」「もっとうまく書けるようになりたいです。」との感想が寄せられました。

運営推進委員さん、細川先生、書道教室の皆さん、協力してくれた中学生2名の皆さん、ありがとうございました。

手作りのぜんざいはおいしいね。

周布まちづくりセンター 2月行事予定表

(1月20日現在)

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		周布の匠 空手教室		詩吟教室 健康エクササイズ	吹矢教室	
6	7	8	9	10	11	12
	のびのび3B体操 月曜元気っ子	詩吟教室 空手教室	確定申告等 出張受付相談	子育て広場 元気アップ3B	 建国記念の日	
13	14	15	16	17	18	19
	月曜元気っ子	民 踊 詩吟教室 空手教室	生花教室	ふくっぴーサロン 詩吟教室 健康エクササイズ	書道教室 吹矢教室	
20	21	22	23	24	25	26
	のびのび3B体操 月曜元気っ子	詩吟教室 空手教室	 天皇誕生日 元気もりもり プロジェクト パート2	詩吟教室 元気アップ3B 健康エクササイズ	書道教室 吹矢教室	子ども読書会
27	28	コロナの感染拡大により、日時や内容の変更、中止になる場合があります。 センター入館時は、消毒・マスク着用のご協力をお願いします。				
	月曜元気っ子					

確定申告等出張受付相談

2月9日(水)

9時～15時

※時間に余裕をもって
お越しください。

税務署

現場事務所設置のお知らせ

周布橋仮設歩道橋工事に伴い、グラウンドに現場事務所が設置されました。

グラウンド、駐車場のご利用の際はご注意ください。

期間 令和4年4月まで(予定)

新型コロナ対策を忘れずに

混雑は避ける

マスクをつける

適切な距離をあける

こまめに手を洗う

体調管理(検温など)

こまめに換気する

新型コロナの感染拡大を防ぐため、感染防止対策の徹底に努めましょう。

うわさなどの不確かな情報に惑わされず、冷静な行動をお願いします。

ミニ門松づくり

12月28日(火)、ミニ門松づくりを開催しました。10組の方の参加がありました。治和町の青木誠二さんに講師をしていただき、はじめて参加された方々も苦戦しながらそれぞれ個性あふれるミニ門松を完成されました。材料の調達も青木さんに手配してもらいました。みなさん喜んで帰られました。お正月には、各家庭の玄関に飾られたことでしょう。

各町内からの分担金による活動です。



治和町の青木誠二さんにお手伝いいただいた、まちづくりセンター玄関の立派な大門松としめ飾りでお正月を迎えることが出来ました。ありがとうございました。



料理教室



講師の近藤早苗先生

12月8日(水)、第4回目の料理教室を行いました。近藤先生指導の下、今回おせち料理に使えるチキンロールを教してもらいました。参加された方のお一人に、料理教室の魅力について聞いてみました。「身近にある材料でおいしい家庭料理を教してもらい、皆さんと和気あいのうちに出来る事」だそうです。コロナが浜田市でも蔓延してきています。バランスの良い食事を取るようにしましょう♪

～ 本日のメニュー ～

チキンロール
水菜の辛子和え ゴマ風味
鶏団子の辛うま豆乳スープ
スイートポテト



パン教室



12月13日(月)、嶺田先生を講師に迎え、第3回目のパン教室を開催しました。今回は総菜パンとして、ベーコンポテトパンを作りました。手ごねで作るパンは大変そうですが、家庭でも簡単に作れます。みんなでコネコネしながら焼きあがったパンを持ち帰りました。また、来年度もパン教室を開催しますので、初めての方も気軽に参加してください。

周布まちづくりセンターだより

第 12 号
令和 4 年 3 月号

かわら版(第210号)



浜田市周布町イ374
TEL/FAX (0855) 27-0058
メールsufu-k@ph-hamada.jp

周布地区1月末現在
世帯数 2,279 (前月比+5)
人口 4,923人 (前月比+15)

元気プロジェクト パート2

2月23日(水)、小学4年から6年生対象に、食育の一環として“元気もりもりプロジェクト パート2”を開催しました。
今回も、栄養士の志波由佳さん(日脚町)と大田ひとみさん(西村町)を講師にお招きし、5名の子ども達が参加してくれました。
三大栄養素について勉強しました。何の食品が、どのように分類されているかを学び、各自が一日のメニューを考えました。講師の先生に、講評してもらい、野菜をしっかりと食べることの大切さを学びました。
子ども達は、今日学んだことをお家で話してくれるでしょう。

ミニゲーム(豆つかみ)



講師の志波さん(右から2番目)大田さん(左)と一緒に記念撮影



食育の紙芝居
「おべんとうの日」朗読



食材カードを分類する



たくさんのメニューカード
の中から、一日のメニュー
を考える子ども達

お肉も魚もたくさん
食べたいな

野菜が足りな
いかな?



『子どもたちの感想』
・食について、いろいろ知れてうれしかった。朝、昼、晩ごはんのメニューを考えたことをおうちで話したいです。
・豆つかみゲームの箸の持ち方が下手なのに、意外とつかめて、良かった。サラダを毎回食べることを家で伝えたいです。
・朝ごはんは、パンやごはんだけでなく、おかずや野菜などを入れるとよいことがわかりました。
・野菜をメニューに入れることをおうちの人に伝えたいです。

周布まちづくりセンター 3月行事予定表

(2月21日現在)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
センター入館時は、消毒・マスク着用のご協力をお願いします。		周布の匠 民踊 空手教室			吹矢教室	
6	7	8	9	10	11	12
煌めきクラブ	のびのび3B体操 大正琴 月曜元気っ子	詩吟教室 空手教室	フォークダンス 元気アップ3B	詩吟教室 子育て広場	ポールエクササイズ 書道教室 吹矢教室	
13	14	15	16	17	18	19
	のびのび3B体操 月曜元気っ子 フラダンス	民踊 詩吟教室 空手教室	まちづくりセン ター運営委員会	詩吟教室	吹矢教室	
20	21	22	23	24	25	26
	春分の日 大正琴	詩吟教室 空手教室	フォークダンス 元気アップ3B 生花教室	詩吟教室	ポールエクササイズ 書道教室 吹矢教室	
27	28	29	30	31	コロナの感染拡大により、日時や内容の変更、中止になる場合があります。	
	フラダンス	空手教室				

まちセンからのお知らせ

今年度、町内からの分担金でポッチャ用具を2セット、購入させていただきました。
まちセンでは、10月・11月とポッチャ体験会、ポッチャ・グラウンドゴルフ大会を開催し、参加者のアンケート結果をもとに、用具の購入を決めました。
地域の皆さん、町内会または、各サロンなどでポッチャを体験してみませんか？用具は貸出無料です。
また、センターにて無料貸出できる一覧表を掲載いたします。ご利用下さい。

周布まちづくりセンター 貸出用品一覧表

- | | |
|----------------------|------------------|
| ☆ ボッチャ(2セット) | ☆ ワイヤレススピーカー、マイク |
| ☆ グラウンドゴルフ(7セット) | ☆ スタンド式投光器(2セット) |
| ☆ テント(2張) | ☆ スクリーン |
| ☆ 簡易テント(2張) | ☆ お手玉 |
| ☆ アクリルパーテーション(25セット) | ☆ 竹とんぼ |
| ☆ ラジカセ | ☆ コマ |
| ☆ 銭太鼓(20セット) | ☆ かるた |
| ☆ ハンドベル(1式) | ☆ きもだめし用具 |



その他、借りたいものがあれば、職員までご相談下さい。
センターにて借用願いを記入の上、貸出を行います。
※尚、貸出用品が破損した場合は、弁償していただきます。

AED設置場所

まちづくりセンター窓口に、AED
AEDが設置してあります。
急な事故などに、使用ください。

AED 設置場所・使用可能時間帯

町内	設置場所	使用可能時間帯
日脚	浜田市立第三中学校	職員対応時間帯
	ホンダカーズ島根東浜田西店	営業時間内
	日脚町公民館児童館	開館時間内
周布	島根県農業協同組合 浜田西支店	8:30~17:00
	周布まちづくりセンター	8:30~17:00
	浜田工業(株)	8:00~17:00
	浜田市立周布小学校	職員対応時間帯
	マルハマ食品(株)	営業時間内
	周布保育園	開園時間内
治和	周布開発株式会社(トライアル)	24時間
	美川リハデイ 周布店	8:30~17:30
	石見交通(株)浜田営業所	8:30~17:00
	キャタビラーウエストジャパン株式会社	営業時間内
	こんどう歯科医院	診療時間内
	マリン訪問介護事業所(車積載)	営業時間内
	特別養護老人ホーム福寿草	8:30~17:30
	福岡商事株式会社	8:20~17:20
	医療法人 都医院	職員対応時間帯
	浜田急便株式会社	8:00~17:00
西村	大森まちづくりセンター	8:30~17:15
	国民健康保険大森診療所	診療時間内
	養護老人ホーム 松風園	8:30~17:30

令和3年度行った事業

周布まちづくりセンター

市の活動費

料理教室④ 5月19日(水)9名 6月23日(水)8名 10月6日(水)9名 12月8日(水)9名
 パン教室③ 6月14日(月)10名 9月15日(水)10名 12月13日(月)12名
 人権同和教育研修会② 6月30日(水)20名 11月16日(火)17名
 健康教室 7月7日(水) 16名
 男の料理教室 7月15日(木) 12名
 みて・きいて・作ってみよう!石見神楽 8月20日(金) 66名
 浜田城散策 11月2日(火) 16名
 起震車体験 11月18日(木) 15名
 ごみ処理施設見学 12月1日(水) 19名

町内分担金

海と港の体験イベント 9月23日(木) 17名
 ボッチャ体験 10月15日(金) 12名
 センターまつり(作品展) 10月23日(土)・24日(日)206名
 シニアG.G・ボッチャ大会 11月11日(木) 23名
 クリスマス会 12月11日(土) 30名
 ミニ門松づくり 12月28日(火) 11名
 新年書き初め会 1月5日(水) 43名
 元気もりもりプロジェクト パート2 2月23日(水) 5名

ふるさと郷育

組子細工体験・大麻山 7月29日(木) 20名
 衝突模擬体験 7月30日(金) 29名
 海の安全教室 8月4日(水) 20名

活動の様子は、センター玄関に貼り出しています。
 また、来年度も特色ある事業を取り入れていきますので、ぜひご参加ください。こんなことしてほしいなど、ご要望がありましたら、【こだま】意見投書箱を活用してください。

センター事業にご参加いただきありがとうございました。

料理教室



パン教室



男の料理教室



市の活動費

浜田市から

浜田城散策



人権同和教育研修会



石見神楽



健康教室

起震車体験



書き初め会



食育



町内分担金

各町内から

海と港の体験



ボッチャ体験



作品展



クリスマス会



ミニ門松づくり



衝突体験



組子細工



大麻山



ふるさと郷育

地方創生推進
交付金

護身術



海活動



みなさん気軽にご参加ください。
 新たな仲間作りができますよ。