



周布まちづくりセンターだより

第 22 号 **かわら版(第220号)**

令和 5 年 1 月号

浜田市周布町イ 374

TEL/FAX (0855) 27-0058

メールsufu-k@ph-hamada.jp

周布地区11月末現在

世帯数 2,301 (前月比 +5)

人 口 4,919人

(前月比 +13)

ご挨拶

センター長 吉賀 聖江



地域みなさま、新年明けましておめでとうございます。

平素よりセンター事業にご理解ご協力いただきありがとうございます。

昨年は、コロナ対策を十分に行いながら事業を進めてまいりました。

未だ感染者数に歯止めがかからない状況ですが、今年もできる限り事業を進めて行きたいと思ひます。みなさんに喜んでいただける活動ができるよう精一杯頑張ります。

新しい年が始まり、気持ちも新たに、まちづくりセンターが“地域のよりどころ”となり、

また“集いの場”となるよう職員力を合わせ頑張っていきたいと思ひます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



旧年中はセンター活動にご参加いただきありがとうございました。今年もよろしくお願いいたします。 職員一同

12月4日開催 まちセンまつり < 芸能発表会 >



周布コーラス



アロハアイナ



なんじゃもんじゃの会



おとめ会



島根浜鷺吟詠会 厳島支部



三中 吹奏楽部



あけぼのグループ



浜商 郷土芸能部



もちまきの様子

コロナ蔓延により開催中止となっていた「芸能発表会」ですが、今回3年ぶりに開催することができました。センターや地域で活動されているサークルをはじめ、浜商郷土芸能部や三中吹奏楽にも参加していただき、8団体の発表がありました。感染対策も十分にやっての開催でしたが、発表された方からは「発表の場があるのはうれしい」「モチベーションがあがる」という意見があり、また観覧に来られた方は「久々に人と出会えてよかった」「人が集まる場があつてうれしい」と感想がありました。皆様、ご参加いただきありがとうございました。

周布まちづくりセンター 1月行事予定表

12月20日 現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
《年始休業日》 1月1日(日)～1月3日(火) は休業いたします。			仕事始め	書き初め会	吹矢教室	
8	9	10	11	12	13	14
消防出初式	成人の日	周布の匠 詩吟教室 空手教室	周布フォーグ`ソ 周布コーラス 元気UP3B	詩吟教室 子育て広場 アロハアイン	ホ`ルエクササイズ 書道教室 吹矢教室	
15	16	17	18	19	20	21
燐めきクラブ周布	ラジオ体操 のびのび3B体操 大正琴 月曜元気っ子 アロハアイン	詩吟教室 空手教室	料理教室	詩吟教室	吹矢教室	
22	23	24	25	26	27	28
	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子	ポ`チャ 詩吟教室 空手教室	周布フォーグ`ソ	詩吟教室 アロハアイン 元気UP3B	ホ`ルエクササイズ 書道教室 吹矢教室	子ども読書会
29	30	31	センター入館時は、消毒・マスク着用のご協力をお願いいたします。コロナの感染拡大等により、日時や内容の変更中止になる場合もあります。			
	ラジオ体操 大正琴 月曜元気っ子 アロハアイン	人権・同和 教育研修会 空手教室				

料理教室

日時：1月18日(水)

10:00～13:00

場所：周布まちづくりセンター

講師：近藤 早苗さん

定員 12名 会費：800円

※1月6日(金) 9:00より受付開始



「ポ`チャ競技」にふれてみよう！

日時：1月24日(火)

10:00～12:00

場所：周布まちづくりセンター 研修室

定員：12名

※詳しくはチラシをご覧ください

人権・同和教育研修会

日時：1月31日(火)

10:00～11:30

場所：周布まちづくりセンター 研修室

内容：無知や差別ってなあ～に？

講師：佐々木一俊さん 佐々木幸子さん

※詳しくはチラシをご覧ください



SDGs③

～上水道について～ ライフライン”水”の学習

日時：2月2日(木)

10:00～11:30

場所：美川浄水場

内容：”美川浄水場の見学” **要申込**

・詳しくはチラシをご覧ください。

9:45
現地集合

こどもみらいチャレンジ

ミニフェスタ開催します

日時：2月11日(土)

10:00～12:00

場所：周布まちづくりセンター

詳しくはチラシをご覧ください

多くのみなさんにきてもらいたいです！！

周布地区民生児童委員・おたがいさま浜田

浜田レクリエーション協会のみなさんに

ご協力いただきます。

☆センター事業はすべて申し込みが必要です☆

※コロナの感染状況により中止になる場合があります

周布まちづくりセンター TEL 27-0058



ベーカリー BAKERY

11月23日 パン販売

パン販売をするために、11月12日に7名の子どもたちが実際にあんパンとハムチーズパンを作りました。発酵の空き時間に、お店の看板やみらいチャレのフラッグを作成し、準備を整えました。子どもたちは、はじめてパン作りを体験したようです。生地にあんを包む事に苦戦しながら、丁寧に形成しました。焼き上がりに感動し、23日の販売に意欲を燃やしていました。



23日は、朝早くから子どもたちも集合し、販売に向けてパンを作りました。空き時間には、販売場所の飾付けや陳列を行い、開店まで子どもたちは大忙しでした。地域の方からは、「子どもたち、上手に作ったね」「どれもおいしそう」「楽しみにしていた」など、話しをされる方が多かったです。午前、午後の2回にわけて5種類のパンを約280個販売しました。予想以上のお客さんに驚きましたが、みんなでやり遂げ、達成感やお客さんからの「ありがとう」に喜びを感じることができました。

料理教室

11月16日(水)、近藤早苗先生の料理教室を開催しました。今回は魚食普及推進事業で、浜田のお魚(アナゴ、バトウ)を活用したメニューでした。



参加者の方は、先生の調理を手本にしながら、各班で同じように調理を始めました。お店ではなかなか買わない、魚を実際に調理し、魚料理を身近に感じることができたと思います。



パン教室

11月30日(水)、パン教室を開催しました。10名が参加し、メロンパンを習いました。初めての方も4名いましたが、先生の話しをしっかりと聞いて、パン生地を捏ねていきました。換気のために、窓を開けて行ったので、気温が低くなり、発酵がうまくいかないところもありましたが、先生の的確なアドバイスでふくらとしたメロンパンが焼き上がりました。



チョコチップメロンパン
抹茶メロンパン

～参加者の感想～
「初めて参加しましたが、楽しくできました。」
「メロンパンは、難しいと思っていただけ、うまくできて、良かったです。」
「動画を見て、また作りたいです。」
「次も参加したいです。」

【こどもみらいチャレンジ】
子どもたちのやりたいことを実現しよう！
と計画した事業です。

クリスマス会

12月10日(土)、地域の小学1年から3年生を対象にクリスマス会を開催しました。子どもたちには、冬でもしっかり体を動かして欲しいことから、島根県レクリエーション協会の4名にご協力いただき、じゃんけんゲームや忍者ランド、エコカー体験をしました。子どもたちからは「楽しかった、またやりたい。」「まだやりたい。」「とお話しをしてくれました。最後に、サンタさんからプレゼントをもらい、喜んでいました。子どもたちは、楽しい時間を過ごしました。



クイズ これ、な～に？

先月(12月)の答え

① 気候 ② 毛布 ③ カーボンシティ

今月(1月)の問題

SDGs編

正解者の中から抽選で3名の方には、景品プレゼント。周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

・渋谷 節子さん (治和町)
・山崎 美津江さん (日脚町)
・山崎 利幸さん (日脚町)

問題① 14の目標、「〇の豊かさを守ろう」〇に当てはまる言葉は何でしょう。

問題② 援助や配慮を必要としている方々が、そのことを周囲に知らせることができる〇〇〇〇マークです。〇に当てはまる言葉は何でしょう。

問題③ 浜田の水産ブランド「どんちっち三魚」とは、アジ、〇〇〇〇、カレイです。〇に当てはまる言葉は何でしょう。

※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。(締切 1月19日(木)まで)

問題①



問題②



周布まちづくりセンターだより

第 23 号

かわら版(第221号)

令和 5 年 2 月号

浜田市周布町イ374

TEL/FAX (0855) 27-0058

メールsufu-k@ph-hamada.jp

周布地区12月末現在

世帯数 2,313 (前月比+12)

人口 4,934人

(前月比+15)

師走 新春に向けての事業報告

正月飾りづくり

12月22日(木)

青木誠二さん(治和町)に「正月飾り」の基本となる「しめ縄の作り方」をデモンstrーションしていただきました。

参加された方は「しめ縄」に飾る材料のうらじろ、稲穂、橙(葉みかん)、ゆずり葉、ヘイなどと組み合わせて玄関用の「正月飾り」を完成!

また今回は「神棚用のしめ縄」も合わせて作り、玄関・神棚の2種類の飾りを完成させてご自宅へ持ち帰りました。

皆さん新たな年を迎えられたことでしょう。

しめ縄の作り方

ミニ門松づくり

12月28日(水)

10名の皆さんが参加され、青木誠二さん(治和町)の指導を受けて、材料の「松枝、竹筒、梅枝、葉ばたん、センリョウ」を小さめの鉢容器2個にコモ(畳表)を麻縄で巻いて砂を詰め、上記の材料を組み合わせてお正月に自宅の玄関に飾るミニ門松を各自が手作りで準備をされました。

<仕事納め>12月28日(水)

運営委員さんにお手伝いしていただき、センターの館内・館外の大掃除を行いました。すす払いや窓掃除など普段手の届きにくい場所をきれいにしてもらいました。おかげで周布まちづくりセンターも新年を迎える準備を整えることが出来ました。年末のお忙しい中ご協力ありがとうございました。

お知らせ

周布橋の架け替え工事に伴い、市道側からセンター横・裏駐車場への侵入道路が通行止めとなります。

期間:2月15日~5月31日まで

※詳しくは、浜田市からの<回覧>案内チラシをご確認ください!

<仮設駐車場はプール横JR線路側に新設>

センターを利用される地域、団体方々には多大なご迷惑やご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

周布まちづくりセンター 2月行事予定表

1月19日 現在

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
コロナの感染拡大等により、日時や内容の変更中止になる場合もあります。			周布コーラス	詩吟教室	吹矢教室	
5	6	7	8	9	10	11
	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子	周布の匠 空手教室	周布フォークダンス 元気UP3B	詩吟教室 子育て広場 アロハアヒひなし	ホールエクササイズ 書道教室 吹矢教室	こどもみらチャレ ミニフェスタ 建国記念日
12	13	14	15	16	17	18
	ラジオ体操 月曜元気っ子	詩吟教室 空手教室	料理教室	ふくっぴーサロン 詩吟教室 アロハアヒひなし	吹矢教室	
19	20	21	22	23	24	25
	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子	民謡 詩吟教室 空手教室	周布フォークダンス 生花教室	元気UP3B 天皇誕生日	ホールエクササイズ 書道教室 吹矢教室	子ども読書会
26	27	28	センター入館時は、消毒・マスク着用のご協力をお願いします。			
	ラジオ体操 月曜元気っ子	民謡 詩吟教室 空手教室				

料理教室

日時:2月15日(水)10:00~13:00

場所:周布まちづくりセンター

講師:近藤 早苗さん

定員:12名 参加費:800円

※2月6日(金)9:00より受付開始

OK Cooking

日時:3月2日(木)10:00~13:00

場所:周布まちづくりセンター

講師:岡本 裕明さん

定員:12名 参加費:800円

※2月17日(金)9:00より受付開始

パン教室

日時:3月8日(水)9:30~12:00

場所:周布まちづくりセンター

講師:えきだ すみえさん

定員:8名 参加費:1,800円

「お花パン」を作ります

※2月21日(火)9:00より受付開始

子どもみらチャレミニフェスタ

日時:2月11日(土)10:00~12:00

場所:周布まちづくりセンター

射的・わなげ バルーンアート さかなつり etc

☆三 あつまれ子どもたち!!
いろいろと体験しよう☆三

ふくっぴーサロン

日時:2月16日(木)9:30~11:30

場所:周布まちづくりセンター

参加費:100円(お茶代)

<内容>

- ・お口のフレイル予防のお話
- ・楽しく体を動かそう

※詳しくは「案内チラシ」をご確認ください。

健康教室

日時:3月7日(火)10:00~11:30

場所:周布まちづくりセンター 研修室

講師:古原 治奈さん

内容:ウォーキングレッスン

募集人員:15名 参加料:100円

※詳しくは「案内チラシ」をご確認ください。

☆上記事業の「☎」印はすべて申し込みが必要です☆

※コロナの感染状況により中止になる場合があります。

周布まちづくりセンター TEL 27-0058



新年 書き初め会



1月5日(木)、書き初め会を開催しました。これは運営推進委員さんの主催事業として今年で6年目になります。センター書道教室の皆さんに協力いただき、今年も2年～6年生24名の児童が参加してくれました。最初に、毎年恒例になっている6年生のパフォーマンスで、兔を9名で見事に仕上げてくれました。その後、それぞれ学校から出された課題の書を“とめ・はね・はらい”に気をつけながら、筆を動かしていました。出来上がった作品を並べ細川末喜先生から一人ずつ講評してもらい、最後にぜんざいを食べました。主催した運営推進委員のみなさん、運営から進行ありがとうございました。この作品は、まちづくりセンターのロビーに2月10日(金)まで展示しています。ぜひ、力作を見に来てください。



パフォーマンスをする6年生9名のみなさん

ボランティア活動

12月16日(金)、島根県立浜田養護学校高等部の生徒さん3名が、館内のワックスがけをしてくださいました。少ない人数ですがとても丁寧に作業してくれました。床が輝きを取り戻しました。



治和町の殿森次郎さんに、プール側土手の草刈り、庭木の剪定、和室の障子を張り替えていただきました。

ありがとう
ございました



OK cooking



menu

- ・具たくさん冬野菜のチャウダースープ
- ・豚肩ロース肉の生ハム巻きソテー
- ・ピネガーソース
- ・フルーツのクレープ包み
- ・キャラメルソース



12月15日(木)、OK cooking 3回目を開催しました。岡本裕明さんを講師に9名の参加者がありました。このOK cookingは自宅でも気軽にフレンチ料理を楽しめると参加者に大人気となっています。今回のテーマは、～寒い日のあったか料理～でした。



料理教室



MENU

- ・ベーコンチーズバケット
- ・ローズマリーチキンポテト添え
- ・ブロッコリーとショートパスタのサラダ
- ・簡単アップルパイ



ポイント

鶏肉を焼く時、重石を乗せて焼くと、皮がパリッと焼けます。火加減は中火でじっくりと!!



クイズ これ、な～に？

先月(1月)の答え

- ① 海 ② ヘルプ ③ ノドグロ

今月(2月)の問題

SDGs編

正解者の中から抽選で3名の方には、景品プレゼント。周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

- ・渋谷 紀年さん (治和町)
- ・福地 舞さん (周布町)
- ・堅田 依海さん (西村町)

問題①

問題① 15の目標、“○の豊かさを守ろう”○に当てはまる言葉は何でしょう。

問題② 12月22日、まちセンで正月飾り作りを行いました。お正月に年〇〇を迎えるための目印に家に飾ります。○に当てはまる言葉は何でしょう。

問題③ まちセンでは、毎週月曜日に健康増進を目的に、〇〇〇体操をしています。

○に当てはまる言葉は何でしょう。

※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。(締切 2月20日(月)まで)



周布まちづくりセンターだより

第 24 号

令和 5 年 3 月号

かわら版(第222号)

周布地区1月末現在

世帯数 2,312

(前月比 -1)

浜田市周布町イ374

TEL/FAX (0855) 27-0058

人 口 4,927人

(前月比 -7)

メール sufu-k@ph-hamada.jp

2月2日(木) 美川浄水場 (水源地) 見学へ



美川浄水場施設前にて

浄水池

取水井

減菌次亜塩素酸

送水ポンプ室

SDGsの学習第3弾として、美川浄水場（水源地）施設の見学を開催しました。

参加者全員が施設見学は初めてでした。

浄水場の仕組みや設備についての説明や、冬季における「水道管の凍結・破裂」の防止対策について講義して頂きました。参加された方から、「水を大切にしなければ」などの感想が多くありました。

来年度も、身近にある様々な施設を見学し、勉強していきたいと考えています。

施設管理・凍結防止講義

1月24日(火) 第2回「ポッチャ競技」にふれてみよう！



対戦結果:大量得点で赤の大勝です！

講師：川方さん

白いボールにできるだけ近いと勝ちです！
相手と駆け引きするのが難しいんです。

人権擁護委員について

ポッチャ体験に参加された皆さんへ「人権擁護委員」の組織や活動について中川伸二さんから詳しく丁寧に説明と案内をして頂きました。



中川伸二さん

「センターでは…」

- ・ポッチャ用具一式(2セット)の貸し出しをしています。
- ・ミニ競技コートを2つ研修室に設置しています。

☆皆さんもポッチャを楽しみませんか！？

周布まちづくりセンター 3月行事予定表

2月20日 現在

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
コロナの感染拡大により、日時や内容の変更になる場合があります。 センター入館時は、消毒・マスク着用のご協力をお願いします。			周布コーラス	OK cooking 詩吟教室	吹矢教室	
5	6	7	8	9	10	11
煌めきクラブ 周布	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子	健康教室 周布の匠 民謡 詩吟教室 空手教室	パン教室 周布フォークソ 元気UP3B	詩吟教室 子育て広場 アロハ付けひなし	ホールエクササイズ 書道教室 吹矢教室	
12	13	14	15	16	17	18
	ラジオ体操 月曜元気っ子	民謡 詩吟教室 空手教室		詩吟教室	吹矢教室	
19	20	21	22	23	24	25
	ラジオ体操 のびのび3B体操 アロハ付け周布	春分の日	周布フォークソ 生花教室	元気UP3B アロハ付けひなし	ホールエクササイズ 書道教室 吹矢教室	ヨガ教室
26	27	28	29	30	31	
	ラジオ体操 アロハ付け周布	子ども未来 チャレンジ 詩吟教室 空手教室			吹矢教室	

周布橋整備に伴う交通規制 (通行止め) について

周布橋の架け替え工事に伴い、市道側からのセンター横・裏駐車場へ車での進入道路が通行止めとなります。

期 間:2月15日～ 5月31日

センターを利用される地域、団体方々には多大なご迷惑やご不便をおかけしますが、「仮設駐車場・指定駐車場」をご利用していただきますようご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

☆周辺の施設駐車場への「無断駐車」はおやめ下さい。☆



【工事に関するお問い合わせ】

浜田市都市建設部 土木係

電話 25-9610 (渡邊・星山)

御
礼

穂出町 徳田 八重子様より、周布まちづくりセンター後援会へ香典返しとしてご寄附をいただきました。故人のご冥福を心よりお祈りいたします。ありがとうございました。

※ 周布まちづくりセンター後援会とは…

センターの活動を円滑に行うための備品・環境整備に充てるための会です。



人権・同和教育研修会

2月13日（月）、全日本同和会 島根県連合会 浜田支部 支部長 佐々木一俊さん、女性部長 佐々木幸子さん（日脚町）を講師に、「無知や差別ってなあ～に？」と題して、研修会を開催しました。同和会浜田支部は差別と闘うためにできた運動団体で、1978年に結成し活動を始めたそうです。

佐々木一俊さんは自分の幼少期の宝物や昔の遊びや体験について話をされました。昔の遊びの話ではみなさんうなずきながら、聞いていました。この活動に関わるきっかけは、小学生の時、友達が受けたいじめを見て見ぬふりをしたことが、ずっと胸に引っかかっているためだと話されました。活動の中で多くの出会い、学びを通して、自分は本当に無知だったと思い知らされたそうです。「自分たちで努力してもどうにもならない事、変えられない事で差別やいじめを受けるのは、おかしい事です。差別やいじめは、する側の問題です。だから、みなさんに知ってほしくて話をしました。深く知ること、深く考えること、深く学ぶことの大切さ、そして人権・同和問題について、学んでほしいです。」と話されました。

佐々木幸子さんも、ご自身の体験談や全国各地で学んできたことを話されました。そして、実際にまだ差別が残っている、『結婚差別』についての話もありました。普段は言わない、聞かない、知らないことが、結婚となると浮上してくるのです。そして、身元調査を行ったりするそうです。「差別しない事、許さない事、そして無知を無くしていくこと。わからない事を話し合える環境、社会を作っていくことが、大きな目標です。こうして、つながっていくことの大切さがあれば、その人を見て、感じることで、差別をしない日が必ず来ると思っています。」と話されました。

【参加者の感想】

- ・お二人の人生経験を通した、生の声や率直な思いを聴かせていただいて、良かったです。
- ・私の時代には学校で同和教育がありませんでした。
- ・差別は今も解消されていない。無知を解消し、理解が必要だ。
- ・これからも、このような研修を続けてもらいたいです。
- ・日本だけでなく、この地球上にどれだけの人権、同和問題があるのでしょうか。



佐々木 一俊さん



佐々木 幸子さん



2/16 ふくっぴーサロン



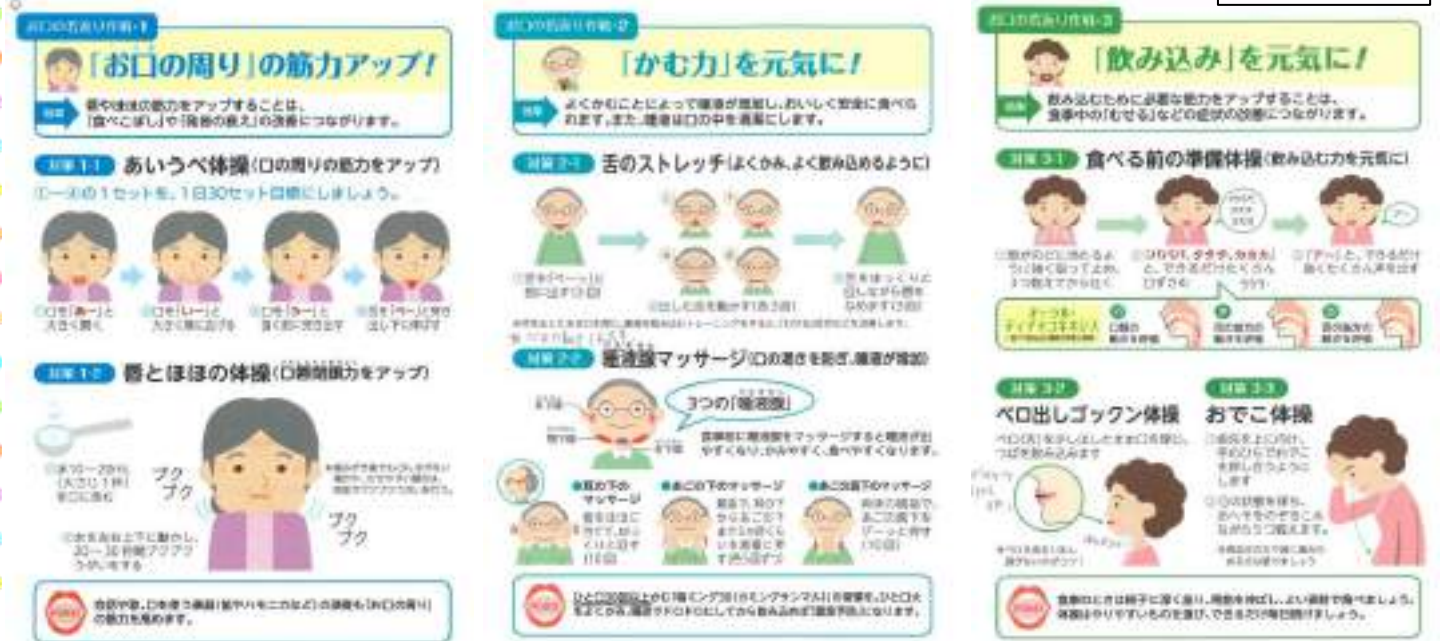
今年度のふくっぴーサロンは、浜田市社協との共催事業で、今回3回目です。今回は、地域住民9名が参加し「お口のフレイル予防」を学びました。浜田市健康医療対策課より、「日本の平均寿命は延びていますが、近年は健康寿命(65歳平均自立期間)を延ばす事が目標とされ、この健康寿命が島根県19市町村の中で、浜田市が最下位です。」と教えて頂きました。参加者のみなさんからは、「えーっ」と驚きの声が上がっていました。早めの回復で健康を取り戻せる予防対策をしっかりしましょう。

【お口のフレイル予防】

浜田市在宅歯科衛生士 山岡さんから、口腔ケアのハンドブックを使って予防法を指導していただきました。かむ力、飲み込むための筋力アップ、体操やストレッチを一緒に行いました。最後に、お口を清潔に保つための、ブラッシングや歯間ブラシの使い方も丁寧に教えて頂きました。みなさん、家に帰って続けてみようと言われていました。



浜田市在宅
歯科衛生士
山岡さん



料理教室

1月18日（水）

鶏肉の麻辣炒め
生揚げと小松菜のおろし煮
大根のナムル
芝麻湯圓（ジーマータンエン）



2月15日（水）

白い麻婆豆腐
エビの揚げワントン チリソース添え
キャベツのゴママヨサラダ
黒糖ドーナツ



参加者のみなさんがいつも楽しみにしている料理教室です。今回は、2回とも中華風のメニューでした。先生の説明を聞き、グループで協力しながら、調理しました。材料も調味料も手軽に準備ができ、日々のレパートリーに追加しやすいメニューでした。調理後に、研修室に移動して、みなさんおしゃべりしながら、会食の時間も楽しみました。来年度も、引き続き料理教室を開催予定です。みなさん、楽しみにしていてください。



クイズ これ、な～に？

先月(2月)の答え

① 陸 ② 神様 ③ ラジオ

今月(3月)の問題

SDGs編

- 問題① 16の目標、「〇〇と公正をすべての人に」〇に当てはまる言葉は何でしょう。
- 問題② 2月22日は島根県の条例により定められた「〇〇の日」です。〇に当てはまる言葉は何でしょう。漢字2文字です。
- 問題③ 2月2日、SDGs勉強会として、美川浄水場見学に行きました。現在、浜田地域には4ヶ所の水源地がある。〇か×で回答して下さい。

※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。（締切 3月20日(月)まで）

正解者の中から抽選で3名の方には、景品プレゼント。周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

- ・山田 真由美さん (周布町)
- ・濱本 咲希さん (津摩町)
- ・堅田 依海さん (西村町)

問題①

