

# 周布まちづくりセンターだより



第 13 号

令和 4 年 4 月号

浜田市周布町イ374

TEL/FAX (0855) 27-0058

メールsufu-k@ph-hamada.jp

かわら版(第211号)

周布地区2月末現在

世帯数 2,285 (前月比+6)

人口 4,943人

(前月比+20)

この三月末で、まちづくりセンター“勤務を終える。五年を限りと内心決めていた。思い残しはない。色々な場所で、波長・波高・波形の異なる人たちに交じった。様々な勉強をさせてもらい、有難いことだった。コロナウイルスのまん延、周布まちづくり委員会の設立、公民館からまちづくりセンターへの移行。この三つは想定外のなりゆきだった。任期中、常に最善の工夫・決断・実践をなしたとの、自信も自負もない。

今、世の中では多様性(個性)を尊重し、寛容な社会の構築が推奨され、性差解消の方向が顕著だ。ものみな激しく流動している。一方自分は、体・心・脳の衰退が実感されてならない。辞職のよい潮時だ。老兵は消え去るのみ。」

まちセンに多くの方がたに気持ちよく出入りしていただくことに、職員一同で努めたつもりだが、さて。関わっていたいただいた皆さんに、この仏頂面に切口上で不快を与えたことだろう。誠に申し訳ない。

四月からは周布の一住人に還り、春のうららに身をまかせながら、まち・ひと・おのれを見直してみよう。何か新しい発見や進展があるかもな。

独り言

センター長  
長元 爲利

## 敬老福祉乗車券販売

敬老福祉乗車券を周布まちづくりセンターにて販売します。

日時：4月21日(木) 9:00～11:00

4月27日(水) 13:30～15:30

対象：市内に住所を有し、年度末時点で70歳以上となる人  
(昭和28年4月1日以前に生まれた人)

※ 令和4年度より、69歳以下で無料交付の対象となる障害者手帳等を持っている人も購入できるようになりました。(販売場所での無料交付は行いません)

購入に必要なもの：印鑑(自署の場合は不要)、本人確認できるもの(保険証など)

※代理申請の場合、同居する家族以外は、委任状が必要です。



## 周布まちづくりセンター 4月行事予定表

(3月22日現在)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
コロナの感染拡大により、日時や内容の変更、中止になる場合があります。センター入館時は、消毒・マスク着用のご協力をお願いします。					吹矢教室	
3	4	5	6	7	8	9
	のびのび3B体操	周布の匠 民踊 空手教室	コーラス	健康エクササイズ	ボールエクササイズ 書道教室 吹矢教室	
10	11	12	13	14	15	16
		詩吟教室 空手教室	フォークダンス 元気アップ3B まちづくりセンター運営委員会	子育て広場 健康エクササイズ	吹矢教室	
17	18	19	20	21	22	23
	のびのび3B体操	民踊 詩吟教室 空手教室	健康教室	ふくっぴーサロン 敬老乗車券販売 健康エクササイズ	ボールエクササイズ 書道教室 吹矢教室	
24	25	26	27	28	29	30
		詩吟教室 空手教室	フォークダンス 元気アップ3B 生花教室 敬老乗車券販売	健康エクササイズ	昭和の日	

### ふくっぴーサロン

日時：4月21日(木) 9:30～11:30

場所：周布まちづくりセンター 研修室

内容：「終活について」

講師：終活カウンセラー 安野 敦子氏

詳しくは、チラシをご覧ください。



### 健康教室

日時：4月20日(水) 10:00～11:30

講師：河野 智八さん 定員：20人

場所：周布まちづくりセンター 研修室

内容：ラジオ体操で学ぶ体力づくり

要申込：☎ 27-0058

持参するもの：飲料、屋内シューズ、タオル



### ご報告

町内からの分担金にて、ロビーのブラインド交換をさせていただきました。ありがとうございました。



### お知らせ

女子トイレ改修工事が完了しました。洋式2か所、和式1ヶ所になりました。皆さん、ご利用ください。



# 周布まちづくりセンター 運営推進委員を一年された感想

今年度で3年目になります。昨年度は推進委員代表ということで、少しではありますが深く関わったような気がします。まだまだコロナとの折り合いを付けながらの活動だと思いますが、やって良かったね、楽しかったねと言えるようなればいいなと思います。引き続きよろしくお願いいたします。

日脚町 船附 正敏

この1年もコロナ禍で色々な事業が中止や縮小ということで終わってしまいました。こういう状況のなかで「魚つり大会」と「書き初め会」は参加者も増え、多くの皆さんの協力を得て、交流が出来て大変うれしく思いました。これからも地域交流の輪が広がればいいなと思います。

治和町 中嶋 紀子

昨年に続き新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、行事の自粛、規模の縮小、三密を避けての行事運営はまちづくりセンター及び運営委員としても大変残念な1年でありました。一日でも早いコロナの終息を願っております。

津摩町 邊 正直

今年は、コロナなどで行事がなくなり、人との交流が少なくなりましたが、散歩などで出会うと「どーしてる?」「元気だった」など声をかけてもらい、地域のつながりを感じ、温かい気持ちになりました。

日脚町 道下 恵子

第5波・第6波とコロナが猛威を振るい終息のメドがたっていない。いろんな行事・計画が中止となり、人と人のつながりが希薄になってきている。コロナと共存・共栄していくために、知恵をだしあい少しでも明るい光を求めていきましょう。

吉地町 吉岡 伸作

コロナウイルス感染拡大で始まり、なかなか終わりのみえない状況になっています。そんな中でもみなさんと話し合いをし、活動出来た事はとてもうれしかったです。コロナ終息を願い、来年度も計画をたて、みなさんと活動していけたらと思います。

日脚町 佐々木幸子

運営委員・相談役の皆様、一年間ありがとうございました。



コロナ禍でなかなか思うような活動ができずに二年目をむかえました。その中でもできることを検討しながら委員の中で話し合いをし、行事を行っていきました。開催できた行事も安心安全を心掛けました。無事に終えることができホッとしています。次年度も思うように行かずともできる範囲で無理せず楽しい会を見い出して行けるように取り組んで行きたいと思います。

西村町 大田ひとみ

昨年、運営推進委員に入りました。コロナでなかなか活動が出来ませんでしたが、参加した際にはたくさんのことを学ばせていただきました。ありがとうございました。引き続きよろしくお願いいたします。

日脚町 高峰 裕貴

今年初めて運営推進委員の一員としてやってきましたが、コロナ禍という事で1年間予定していた行事を全てやる事は出来ずほとんどが中止となってしまったりで活動自体には少ししか協力は出来ませんでした。が、新年度は去年よりも1つでも多く行事が出来る様になるといいなと思います。1年間お世話になりました。引き続きよろしくお願いいたします。

日脚町 山崎 公平

まちづくりセンターの活動を通じて、委員の方々に手助けをしてもらいながら1年間が終わりました。最初は戸惑いながらおそろおそろ参加!次第に新しい事や人との出会いで貴重な体験をさせて頂き楽しく参加出来ました。行事によっては多くの地域の方々の参加が必要だと思いました。早くコロナが終息し、色々な行事が出来る様願っています。

周布町 植田 榮子

今年度で青木陽子さん(7年)、青木恵子さん(2年)が退任されます。お疲れさまでした。これからも、センター活動にご協力ください。

歲月人を待たず

足掛け3年に渡るコロナウイルスとの戦いは人の都合などおかまいなしに星霜すぎ去り年令を重ねました。

まちづくりセンターの各行事もいつも通りとはならず不完全燃焼でした。

その状況下で、第6波の押し寄せる少し前の年初め、多数の学童さん達を迎え、書道教室の皆様と協賛し、三中のボランティアさん(二人)も参加され実行出来た書き初め会、まちセンを核とした理想の行事でした。この先もこの催しが回を重ね大輪の花となりますように。

周布町 青木 陽子

二年間大変お世話様になりました。コロナで行事の活動も制限され余りお役に立てず残念でした。皆様と様々な事を学ばさせて頂き有りがとうございました。又、お手伝いする事があれば声をかけて下さい。コロナも早く終息する事願っています。

治和町 青木 恵子

運営推進委員としての職務内容を知らないまま、委員を引き受けましたが、委員会のメンバーとして、できる範囲でお手伝いをさせて頂きました。コロナ禍の中で、予定した事業の中止及び縮小がありましたが、事業に参加し、お手伝いをさせて頂いたことで、多くの人と出会う機会を得られ、大変良かったです。これからも、地域の皆様が期待され、楽しみにされている事業を、まちづくりセンターの活動を通して、運営委員会の一員として、参加をし、お手伝いをしたいと考えております。

治和町 宮家 健次

運営委員のみなさんには、9月の“海と港の体験イベント”・1月の“新年書き初め会”等企画運営していただきました。

# 周布まちづくりセンターだより

第 14 号

令和 4 年 5 月号

かわら版(第212号)



浜田市周布町イ374

TEL/FAX (0855) 27-0058

周布地区3月末現在

世帯数 2,286 (前月比+1)

人 口 4,933人 (前月比-10)



就任あいさつ

センター長

吉賀 聖江



職員のあいさつ

本年度も引き続き勤務することとなりました。よろしくお願いします。地域のみなさんが楽しく活動できるように頑張りたいと思います。

主事 佐々木 光代

まちづくりセンターで引き続きお世話になります。地域のみなさんが立ち寄りつどえるセンターになる様に、様々な事業を考えていますのでお気軽にご参加下さい。お待ちしております。主事 中村 和恵

地域の皆様、本年度もお世話になります。センターとしての色々な活動がありますが、多くの方々にご参加いただけるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。主事 原田 伸男

本年度より地域からの分担金を頂かないようになりましたが、センターでは様々な活動を企画しています。「センターだより」を見逃さないでください。

新年度より、新しい運営推進委員さんにも加わっていただき活動を開始していきます。今後、地域の皆様方にも一層のご支援とご協力をお願いいたします。

## 周布まちづくりセンター 5月行事予定表

(4月21日現在)

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	吹矢教室	
8	9 ラジオ体操 のびのび3B体操 大正琴 アロハアイナすふ 月曜元気っ子	10 周布の匠 詩吟教室 空手教室	11 フォークソ 元気UP3B	12 詩吟教室 行政連絡員会議 健康エクササイズ	13 ポールエクササイズ 書道教室 吹矢教室	14
15 煌めきクラブ	16 ラジオ体操 のびのび3B体操 パン教室 月曜元気っ子	17 民踊 詩吟教室 空手教室	18 周布コーラス	19 子育て広場 詩吟教室 アロハアイナひなし 健康エクササイズ	20 吹矢教室	21
22	23 ラジオ体操 大正琴 アロハアイナすふ 月曜元気っ子	24 詩吟教室 空手教室	25 フォークソ 元気UP3B 生花教室	26 OKcooking 詩吟教室 アロハアイナひなし 健康エクササイズ	27 ポールエクササイズ 書道教室 吹矢教室	28 子ども読書会
29	30 ラジオ体操 月曜元気っ子	31 民踊 空手教室	コロナの感染拡大により、日時や内容の変更、中止になる場合があります。センター入館時は、消毒・マスク着用のご協力をお願いします。			

### 令和4年度 周布まちづくりセンター 組織体制

#### 【 運営推進委員 】

中嶋 紀子 (治和町) 宮家 健次 (治和町)  
道下 恵子 (日脚町) 植田 榮子 (周布町)  
邊 正直 (津摩町) 山角 慎司 (周布町)  
吉岡 伸作 (吉地町) 山崎 公平 (日脚町)  
佐々木 幸子 (日脚町) 高峰 裕貴 (日脚町)  
大田 ひとみ (西村町) 島本 操 (周布町)  
船附 正敏 (日脚町) 小山 恵 (津摩町)

#### 【 相談役 】

宇野 正一 (浜田市立周布小学校長)  
川田 英樹 (浜田市立第三中学校長)

#### 【 職員 】

センター長 吉賀 聖江 (周布町)  
主事 佐々木 光代 (周布町)  
主事 中村 和恵 (周布町)  
主事 原田 伸男 (治和町)



#### ラジオ体操の開始です



4月20日の健康教室にて「ラジオ体操で学ぶ体力作り」について学びました。いよいよラジオ体操スタートします!! 皆様のご参加をお待ちしています。◆ポイントカード配布。皆勤目指して、ポイントをためましょう。

日時: 5月9日(月)より 8:30～スタート  
場所: 周布まちづくりセンター 裏広場 ※研修室(雨天時)  
問合わせ: 周布まちづくりセンター ☎ 27-0058

new

#### OKcooking

みなさんのご参加待ってま～す

日時: 5月26日(木) 10:00～13:00 場所: 周布まちづくりセンター  
講師: 岡本 裕明さん(西村町)  
定員: 9名  
申込: まちセン窓口、または電話にて ☎ 27-0058  
5月12日(木) (※9:00より受付)

講師: 岡本 裕明さんプロフィール

関東地方のHOTELに勤務してフランス料理を主に学ばれていました。また、イタリアンを取り入れた創作料理も作られ、家庭でも気軽に作れる料理を広めていきたいと考えておられます。2021年9月西村町にIターンされ趣味は自然風景や野鳥写真を撮ることが大好きです。

#### パン教室

日時: 5月16日(月)

<2部構成>

①午前: 9:30～12:00

②午後: 13:30～16:00

場所: 周布まちづくりセンター

講師: えきだすみえさん

定員: それぞれ6名

申込: まちセン窓口、電話にて

☎ 27-0058



#### ポッチャ大会



日時: 6月2日(木)

13:30～15:30

場所: 周布まちづくりセンター

定員: 18名

申込: まちセン窓口、電話にて

☎ 27-0058

#### 煌めきクラブ

グラウンドゴルフ&モルック



日時: 5月15日(日) 9:30～

場所: 周布まちづくりセンター

# 健康教室

ラジオ体操で学ぶ体力づくり

4月20日(水)、健康教室を開催しました。昨年に引き続き、ラジオ体操で学ぶ体力づくりと題しまして、河野智八さん(周布町)を講師にお招きしました。

「ラジオ体操は、継続的に行くと身体機能の維持・向上がみられます。そして、心の健康も保持され、生活が規則正しくなり、食欲減退を防ぐ効果が認められます。」と話され、実際にラジオ体操の指導をしていただきました。

みなさんでラジオ体操をし、しっかりと伸ばす箇所等確認してもらいました。

ラジオ体操第1、第2はみなさん覚えていましたが、今回は、第3を新たに教えていただきました。動作はシンプルですが、動きを大きく、テンポに合わせることが大事でした。1時間半でしたが、普段使わない筋肉を使い、汗をかきました。続けていくことが、大切です。

河野智八さん  
(周布町)



〈参加者の声〉  
・参加して、楽しかった。  
・年2回の健康教室を4回くらいに増やしてほしい。  
また、参加したいです。  
・ゲームも取入れてほしい。  
・先生の説明がわかりやすかった。  
・運動+脳トレで良かった。定期的に指導をお願いします。



今年度より、地域住民の健康寿命を延ばすために、5月9日(月)8時半より、裏広場にてラジオ体操をします。雨天時は、研修室にて行います。毎週月曜日(祝日は休み)ですが、みなさん是非一緒にラジオ体操しませんか？

来られた方には、ラジオ体操カードを配布します。スタンプをためて、皆勤を目指しましょう!!

## 募集コーナー

### ロビーすふまち展・創作作品展

ロビーにてすふまち展を開催しております。  
また、創作作品も展示しています。  
地域の皆さんの展示品をお待ちしています。  
恥ずかしい屋さんは、匿名でも募集しています。



## 裏広場 除草作業

4月11日(月)、健康維持活動グループの皆さんに裏広場の除草剤散布をしていただきました。

利用者さんのおかげで、まちづくりセンターや裏広場が気持ちよく利用できています。

ありがとうございました



## 令和4年度事業計画



### センター活動推進事業

[地域交流活動推進事業]

- ・健康教室 ・ラジオ体操 ・ポッチャ ・まちセンまつり(作品展・発表会)
- ・クリスマス会 ・ミニ門松作り ・書初め会 ・つり体験

[防災・防犯活動支援事業]

- ・防災訓練(避難訓練) ・ダム見学

[住民に主体的な学びの場を提供する事業]

- ・歴史探訪 ・SDGs ・OKcooking ・料理教室 ・パン教室 ・人権同和教育研修会

[福祉、社会的包摂等の学習を提供する事業]

- ・ふくっぴーサロン協賛事業

[その他、魅力ある地域社会の実現につながる事業]

- ・石見神楽

### はまだっ子共育推進事業

[ふるさとへの愛着を育む事業]

- ・体験活動 ・海活動

[親子が地域とつながる事業]

- ・食育 ・体験活動



## 周布橋仮設歩道橋 開通!!

周布橋仮設歩道橋が3月31日に開通しました。

通行できるのは、歩行者・電動カート・自転車(降りて通行)

※自動車・バイクは通行できません。



## おしらせ

### 電池の捨て方が変わりました。

発火防止のため電池の端子部分にテープを貼り、電流が流れないようにして捨ててください。

【乾電池、コイン形リチウム電池】

【ボタン形電池】

【充電電池】の回収箱が

まちづくりセンターに設置されました。

みなさん、ご利用ください。



## クイズ これ、な～に？

SDGs編

今月からクイズを始めます。正解者の中から3名、景品をプレゼントします。ふるって、ご応募ください。正解者は、次号にて掲載します。

問題① 『SDGs』って、何の略でしょう？ 英語で回答してください。

問題② 『SDGs』は、何個の目標があるでしょう？

問題③ 『SDGs』は、何年何月にできたでしょう？

※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。  
(締切 5月18日(水)まで)

今年度は、まちづくりセンターでもSDGsに関する事業を計画しております。難しくとらえずに、お気軽にご参加ください。

答え ①  
② 個  
③ 年 月



# 周布まちづくりセンターだより

第 15 号

令和 4 年 6 月号

かわら版(第213号)

周布地区4月末現在

浜田市周布町イ374

世帯数 2,297 (前月比 + 11)

TEL/FAX (0855) 27-0058

人口 4,936人

メールsufu-k@ph-hamada.jp

(前月比 + 3)

毎週月曜日 朝8:30~から

ラジオ体操が

始まったよ!

(周布まちづくりセンターにて)

5月9日(月) 周布まちづくりセンターの裏広場において毎週 月曜日の朝 8:30より

地域の方を対象に「ラジオ体操」が始まりました。

5月は、各週10~11名の参加があり、健康と体力維持へ向けて頑張っておられます!

毎週の活動開始は、月曜日のラジオ体操からスタートしましょう!。



「ラジオ体操カード」に  
吉賀センター長の  
アバタースタンプを  
こぞって集めよう



なにかいいこと  
ないかな〜!  
あるかなー!?

地域の皆様のふるってのご参加をお待ちしています。

①カードへ「参加スタンプ」を集め皆勤を目指して  
ポイントを集めましょう。

②はまチャレのポイントも同時に集め「記録表」に  
記入して応募箱へ投函しましょう。  
(投函箱は⇒まちセンに準備)

♡これからも健康維持へ一緒に頑張りましょう!♡

応募要領、ポイント記録表

記入例

氏名	参加回数	ポイント	備考
浜田 太郎	45回	4500	

★2,000歩ごとに1ポイントずつ加算★  
0~2,000歩 → 0ポイント  
2,000歩~4,000歩未満 → 1ポイント  
4,000歩~6,000歩未満 → 2ポイント  
6,000歩~8,000歩未満 → 3ポイント  
8,000歩~10,000歩未満 → 4ポイント  
10,000歩以上 → 5ポイント

記録表

月	歩数	ポイント	備考
5月	8,000歩	4	
6月			
7月			
8月			
9月			
10月			
11月			
12月			

目指せ!「1日8,000歩」

~まずは1日5,000歩から~

はまだ健康チャレンジ



# 周布まちづくりセンター 6月行事予定表

(5月20日現在)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
時節柄、熱中症には充分に留意してこまめな水分補給を心掛け、体調管理に気を付けてください。			周布コーラス グリーンフェスタ	詩吟教室 ホッちゃん体験会	吹矢教室	
5	6	7	8	9	10	11
	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子	周布の匠 民謡 踊 空手教室	フォークソ 元気UP3B	子育て広場 詩吟教室 アロハアイナひなし	ボールエクササイズ 書道教室 吹矢教室	
12	13	14	15	16	17	18
	ラジオ体操 大正琴 月曜元気っ子 フラダンス	民謡 詩吟教室 空手教室	まちづくりセンター 運営委員会	詩吟教室	吹矢教室	
19	20	21	22	23	24	25
食育(親子)	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子	詩吟教室 空手教室	料理教室 フォークソ 元気UP3B 生花教室	アロハアイナひなし	ボールエクササイズ 書道教室 吹矢教室	子ども読書会
26	27	28	29	30	センター入館時は、消毒・ マスク着用のご協力をお願いします。	
	ラジオ体操 大正琴 フラダンス 月曜元気っ子	詩吟教室 空手教室		人権・同和教育 研修会		

## 男の料理



日時:7月 6日(火) 10:00~11:30

場所:周布まちづくりセンター

定員:8人 参加費:600円

講師:岡本 裕明さん

内容:お酒の肴、ご飯のおかず  
晩酌に最適な肴にもなるかも!!

要申込:☎ 27-0058

## 料理教室



日時:6月 22日(水) 10:00~11:30

場所:周布まちづくりセンター

定員:8人 参加費:800円

講師:近藤 早苗さん

要申込:☎ 27-0058

6月8日(水) 9:00より受付開始

## パン教室

日時:7月 7日(木) <2部構成>

①午前:9:30~12:00 ②午後:13:30~16:00

場所:周布まちづくりセンター 参加費 1,500円

講師:えきだすみえさん 定員:それぞれ6名

申込:まちセン窓口、電話にて ☎27-0058

6月10日(金) 9:00より受付開始

♡今回は 2種のクリームパンです ♡



## 包丁研ぎの「周布の匠」よりお知らせ

6月7日(火)は 包丁研ぎ と合わせて 網戸張り も行います。

修理する網戸と材料(網・止めゴム)を持参いただければ

作業料のみで張り替えをいたします。



※参考:(小~大)500円~1,000円程度

受付:当日10:00~ 周布まちづくりセンターにて  
問い合わせ申込: ☎ 27-0058

## 人権・同和教育研修会

同和問題との出会い直し・学び直し パート2  
~部落差別の歴史について(明治~戦前まで)~

日時:6月 30日(木) 13:30~15:30

場所:周布まちづくりセンター 研修室

講師:浜田市人権同和教育啓発センター

指導主事 中川 伸二 さん

要申込:☎ 27-0058 詳細はチラシにて。

## 煌めきクラブ周布 よりお知らせ

グラウンドゴルフ&カローリング&ポッチャ

日時:6月19日(日) 9:30~

場所:周布小学校 校庭・体育館

持ち物:水分補給など  
※会員外は別途料金が必要です



# ● 終 活 ● ～終わる活動じゃない！生きるための活動だ!!～

4月21日(木)、ふくっぴーサロンで「終活について」勉強しました。  
今回は講師に上級終活カウンセラーの安野敦子さんをお招きし、地域住民19名が参加されました。  
終活とは「人生の終焉を考えることを通じて自分を見つけ、今をより良く生きる活動」ですと、【終活で大切な10のこと】を教えてくださいました。



「また、人生の棚おろしをし、自分の気持ちや思いを大切な人に伝えてください。自分自身を見つめるためにとても大切なことです。そのために、終活ノートを活用してください。ノートは、何度書き直して大丈夫です。」



終活カウンセラー  
安野 敦子 さん



私の人生の漢字一文字は、運命の“運”です。いろんなところで、運命がいいように運んでくれて、これまでこれたなと思います。

それから、今までの人生を漢字一文字で終活ノートに記入してもらい、一人づつ発表してもらいました。みなさん、これまでも振り返り、パートナーへの感謝を言われた方もいました。お互いの発表を聞き、拍手喝采でした。

## 人生の棚おろし

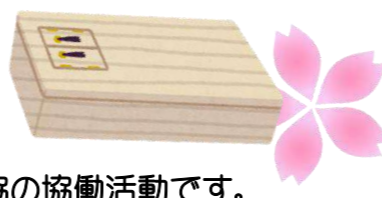
今までの人生を漢字一文字で表すと？



社協さんが脳トレ体操で頭と体の運動をしてくれました。



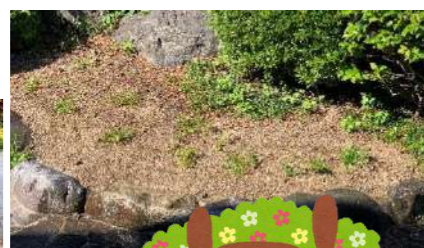
入棺体験してみました。意外と狭く、蓋を閉めると、声が聞こえないです。生きてるうちに、体験できて、良かった。



今年度のふくっぴーサロンは、まちづくりセンターと社協の協働活動です。

## 中庭ほっと作戦

地域みなさんがほっとできるスペースとして、中庭の整備を始めました。まずは、芝桜を地域の方と一緒に定植しました。



## 裏広場 除草作業

5月9日(月)、周布一会の皆さんに裏広場の除草剤散布をしていただきました。

利用者さんのおかげで、まちづくりセンターや裏広場が気持ちよく利用できます。



ありがとうございました

## パン教室

5月16日(月)、パン教室を開催しました。昨年に引き続き、えきだすみえさんを講師に招き、“ベーコンエビ”を作りました。午前の部、午後の部で11名の参加がありました。先生も実際に作られ、わかりやすい説明で指導していただきました。パン生地をこねて、形成し、オープンに入れ、自分のパンの焼き上がりを楽しみにのぞき込んでいました。初めてパン教室に参加された方もおられ、教室が始まる前に自己紹介をし、新たな出会いを楽しんでおられました。



てごねパン教室  
ABC認定講師ブレッド  
えきだ すみえ さん



### 【参加者の声】

- ・センターでみんなと一緒にするのが楽しかった。
- ・ご主人が上出来！と褒めてくれたよ。
- ・子どもが喜んで、食べてくれました。
- ・私でもできるんだと嬉しかったです。

次回は、あんぱんやクリームパン、惣菜パン、メロンパンがいいなど、たくさん要望がありました。先生と相談して、次回決めたいと思います。センターだよりに掲載します。お楽しみ。

〈センター事業により、新たなつながりができることが、職員として嬉しいです。〉



## クイズ これ、な～に？

先月の ① Sustainable Development Goals  
答え ② 17個  
③ 2015年 9月

今月の問題

SDGs編

問題① 『SDGs』は、何年までに達成すべき目標でしょうか？

問題② 1の目標、“〇〇をなくそう”〇に当てはまる言葉は何でしょう。

問題③ 2の目標、“〇〇をゼロに”〇に当てはまる言葉は何でしょう。

※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。  
(締切 6月20日(月)まで)



当選者は、周布まちづくりセンターまで景品を取りに来てください。

- ・堅田 依海さん (西村町)
- ・西坂 怜菜さん (治和町)
- ・松田 桜雪さん (治和町)

