

周布まちづくりセンターだより

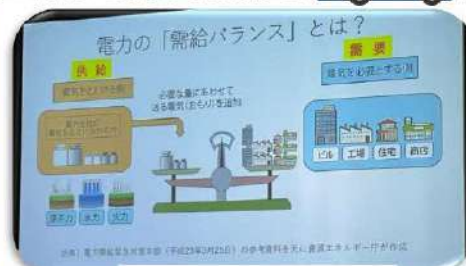
第 19 号 **かわら版(第217号)**
令和 4 年 10 月号
浜田市周布町イ 374
TEL/FAX (0855) 27-0058
メールsufu-k@ph-hamada.jp

周布地区8月末現在
世帯数 2,298 (前月比 -1)
人口 4,920人
(前月比 -2)



9月14日(水) 三隅火力発電所の見学

◇電力エネルギーの発電効率と環境にやさしい技術も学びました。



三隅発電所ふれあいホールにて

22名の地域住民が火力発電は再生可能エネルギーに比べ電力を安定供給できること、2号機はバイオ燃料を一部使用し、現在試運転中であること、燃やした石炭の灰は道路やトンネルの壁に使われていることを学びました。また、タービン室やボイラ建屋の屋上から敷地内展望など見学させていただきました。

参加者の方から「予想していたより、建物も設備もはるかに大きく敷地も広大で、以前から見てみたい気持ちがあった、この機会に見学できてよかった」「初めて見学に来て発電の仕組みがよくわかった」などの感想がありました。



火力発電用タービン模型

1号機は平成10年より稼働、2号機は今年11月より稼働開始され、中国電力で最大規模の火力発電所となります!!

防災について学ぼう

日時：10月15日(土) 9:30~15:00
集合：周布まちづくりセンター
内容：防災グッズ作成(新聞紙スリッパ、簡易ランタン等)
防災クイズ、簡易タンカ作成、非常食の試食など!!
募集人員：20名 ※先着順
参加料：500円/1人
※詳しくは「案内チラシ」をご確認ください。



受付:周布まちづくりセンター TEL 27-0058

ふくっぴーサロン

日時：10月27日(木) 10:00~12:00
場所：周布まちづくりセンター
参加者：概ね65歳以上 参加費：100円(お茶代)
内容：～高齢者の食と健康を学ぼう～
※詳しくは「案内チラシ」をご確認ください。
(新型コロナウイルスの状況により中止する場合があります。)
参加申し込み

周布まちづくりセンター TEL 27-0058

周布まちづくりセンター 10月行事予定表

9月 20日 現在

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子	周布の匠 民謡 空手教室 詩吟教室	フォーダス 周布コーラス	詩吟教室	吹矢教室	
9	10	11	12	13	14	15
	スポーツの日 大正琴	詩吟教室	元気UP3B	詩吟教室 子育て広場 PDA付ひなし	ボールエクササイズ 書道教室 吹矢教室	防災体験
16	17	18	19	20	21	22
	ラジオ体操 のびのび3B体操 大正琴 月曜元気っ子	空手教室 詩吟教室		詩吟教室 PDA付ひなし	ボールエクササイズ 吹矢教室	
23	24	25	26	27	28	29
	周布地区民 体育大会	ラジオ体操 大正琴 月曜元気っ子	民謡 空手教室	フォーダス 元気UP3B	ふくっぴーサロン	生花教室
30	31	コロナの感染拡大により、日時や内容の変更、中止になる場合があります。センター入館時は、消毒・マスク着用のご協力をお願いします。				
まちセンまつり <作品展>	ラジオ体操 大正琴 月曜元気っ子					

ダム見学参加者募集

日時：11月2日(水) 9:30~12:30
集合：9:20分 周布まちづくりセンター
内容：大長見ダムと第2浜田ダム
～多目的ダム見学と治水、利水についての学習～
ダムカードの配布もあるよ!
※詳しくは「案内チラシ」をご確認ください。
(送迎バスにての見学です。)
募集人員 20名 ※先着順
参加料 300円/1人
(新型コロナウイルスの状況により中止する場合があります。)

浜田城下町・港の町歩き

<城下町を散策しながら歴史を学ぼう>
日時：11月8日(火) 13:00~16:00
集合：浜田護国神社前 駐車場
※現地集合、現地解散
内容：護国神社～城下町(松原)～松原湾
～会津屋八衛門碑～外ノ浦への散策
※詳しくは「案内チラシ」をご確認ください。
募集人員 20名 参加費 無料

周布まちづくりセンター TEL 27-0058

周布地区民体育大会

日時：10月23日(日) 8:30~13:00
場所：周布小学校 校庭
(雨天中止)
◇3年ぶりの周布地区民体育大会です。◇
地域の皆さん親睦をさらに深めましょう!
主催：周布地区まちづくり委員会

まちづくりセンターまつり

作品展
10月29日(土) 9:00~17:00
10月30日(日) 9:00~12:30
地域の皆さんの作品を募集しています。
(盆栽、写真、陶芸、絵画、手芸、魚拓、革細工など)
◇出品される方は、まちづくりセンターに「応募用紙」
があります。出品をお待ちしています。

<煌めきクラブ周布> グラウンドゴルフ

モルック・卓球
日時：10月16日(日) 9:30~11:30
場所：周布小学校 校庭・体育館
※準備物等：水分補給など熱中症対策を十分に!
<会員外は別途料金が必要です>

職場体験(三中生)

9月14～16日、浜田市立第三中学校の大地本 怜さん、岡本 最弥さんが3年生の総合的な学習の一環として、職場体験に来ました。センターの事業に参加してもらったり、チラシやセンターだよりの郵送準備等を体験してもらいました。それから、地域の方が来られた時には、大きな声で挨拶し、みなさんから声をかけていただきながら、3日間一生懸命取り組みました。



9月14日(水)、地域の方と火力発電所見学に行きました。参加者の検温、受付を行いました。自己紹介をし、一緒に事業に参加することを伝えました。



ロビーすふまち展・創作作品展

地域の方がロビーに四季折々のお花を飾ってくれます。利用者の皆さんの心をなごませています。ありがとうございます。

すふまち展は、野鳥や蝶の写真が展示してあります。ぜひ、ご覧ください。



トクモロコシ

彼岸花



ミヤマカラスアゲハ
(オス、メス)



お知らせ

周布まちづくりセンターエアコン取替、
屋上防水等改修工事が始まります。

期間：9月下旬～12月中旬(天候により変更あり)

工事車両が出入りするため、駐車場が狭くなります。ご注意ください。

また、工事期間中は騒音(かなり大きな音)がする日もあります。できるだけ事前にお知らせするようにしていきます。

ご迷惑おかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

〈センター利用の皆様〉

10月6日(木)～10月16日(日)の間は、エアコンが使用できません。スポットクーラーや扇風機のご利用の際には、職員まで声をかけて下さい。



敬老会開催

9月17日(土)、周布地区社会福祉協議会主催の敬老会が3年ぶりに開催されました。米寿の方28名中、7名が式典に参加されました。これまで、周布地区発展のために、ご尽力いただき、ありがとうございました。これからも元気で長生きしてください。



浜田養護学校 清掃

9月13日(火)、島根県立浜田養護学校高等部清掃班のみなさんが、作業学習の一環としてまちづくりセンターの清掃作業を行いました。館内と蜘蛛の巣や虫がたくさん張り付いた窓や網戸も清掃していただき、とてもきれいになりました。今年度は人数も少ないですが、先生と協力し手際よく作業してくれました。



クイズ これ、な～に？

先月(9月)の答え

① エネルギー ② 働きがい ③ グリーン

今月(10月)の問題

SDGs編

問題① 9の目標、“〇〇と技術革新の基盤をつくらう”〇に当てはまる言葉は何でしょう。

問題② 10の目標、“人や国の〇〇〇をなくそう”〇に当てはまる言葉は何でしょう。

問題③ 再生可能エネルギーは、どれでしょう。番号で答えましょう。

① 天然ガス ② 太陽光 ③ 石油

※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。
(締切 10月20日(木)まで)

正解者の中から抽選で3名の方には、景品プレゼント。周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

・蔵本 一恵さん(西村町)
・渋谷 紀年さん(治和町)
・松田 柚雪さん(治和町)



周布まちづくりセンターだより

第 20 号

令和 4 年 11 月号

かわら版(第218号)

周布地区9月末現在

世帯数 2,291 (前月比 -7)

人 口 4,899人

(前月比 -21)

浜田市周布町イ374

TEL/FAX (0855) 27-0058

メール: sufu-k@ph-hamada.jp



防災について学ぼう

～共育推進事業～

10月15日(土)、防災について学ぼうと約15名の地域住民が参加してくれました。浜田市消防団周布分団の道下文男分団長に協力していただき、「災害時の体験」の話や、毛布での担架づくり、放水体験等について学びました。

OXクイズ
～水害・地震・火災～



「知ってるようで知らないことが多かった」「勉強になった」と感想がありました。

新聞紙で作ろう
～スリッパ～



豆知識
～毛布タンカ～



非常持ち出しの展示



やってみよう!
～水消火器～

A びつと水に少し入れ、下から懐中電灯で照らすと光が和らぎます。



衣服で代用も

「高齢者がかかえているので、知っていて損はないと思った。しっかりと覚えておきたい」と感想がありました。

みてみよう!
～実際の放水～



すごい
弾力!
気持ち
いい!

カレーライスを食べよう!

運営推進委員にカレーライスを作ってもらい試食しました!



周布まちづくりセンター 11月行事予定表

10月 20日 現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5		
コロナの感染拡大により、日時や内容の変更中止になる場合があります。	民 踊 空手教室	ダム見学 周布コーラス	文化の日	吹矢教室	大正琴	
6	7	8	9	10	11	12
ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子	歴史探訪 (松原～外ノ浦) 空手教室 詩吟教室	周布フォーカス 元気UP3B	詩吟教室 子育て広場 70分休みなし	ホーリックサウ 雲道教室 吹矢教室	子ども未来 チャレンジ	
13	14	15	16	17	18	19
ラジオ体操 大正琴 月曜元気っ子	交通安全 グラウンドゴルフ 詩吟教室 空手教室	料理教室	詩吟教室	吹矢教室		
20	21	22	23	24	25	26
ラジオ体操 のびのび3B体操 周布コーラス 月曜元気っ子 フラダンス	民 踊 空手教室 詩吟教室	子ども未来サ パン販売 勤労感謝の日	詩吟教室 70分休みなし	ホーリックサウ 雲道教室 吹矢教室	子ども読書会	
27	28	29	30	センター入館時は、消毒・マスク着用 のご協力をお願いします。		
ラジオ体操 大正琴 月曜元気っ子 フラダンス	空手教室	周布フォーカス パン教室 生花教室 元気UP3B				

交通安全教室&グラウンドゴルフ

日 時: 11月15日(火) 13:00～16:00
場 所: 周布まちづくりセンター
内 容: 障害物グラウンドゴルフ、交通安全教室 他
募集人員: 20名 ※先着順 参加料: 100円/1人
※詳しくは「案内チラシ」をご確認ください。
参加申し込み 締め切り 11月11日(金)

マイナンバーカードの出張申請受付を行います!

日 時: 11月15日(火) 14:00～16:30
場 所: 周布まちづくりセンター
＜持ち物＞本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
通知カードまたは個人番号通知書(お持ちの方)
※詳しくは「案内チラシ」をご確認ください。
お問い合わせ先: 浜田市役所総合窓口課
(TEL0855-25-9400)

第3回 料理教室を開催します

日 時: 11月16日(水) 10:00～13:00
会費: 800円 定員: 12名
申込受付: 11月1日(火) 9:00より
申込は窓口またはお電話(27-00058) してください

今回のメニューは
お魚を使った料理です



パン教室

日 時: 11月30日(水)
9:30～12:00
場 所: 周布まちづくりセンター
参加費 1,800円 定員: 10名
「メロンパン」を作ります
講 師: えきだすみえさん
申 込: まちセン窓口、電話にて受付
☎27-0058
※11月10日(木) 9:00より受付

3年ぶり!! 「芸能発表会」開催のお知らせ

日 時: 12月4日(日) 10:00～12:00
場 所: 周布まちづくりセンター
みなさん、練習の成果を発表してみませんか?
出場希望の方は
周布まちづくりセンター(TEL27-0058)まで



< 煌めきクラブ周布 >

グラウンドゴルフ & ボッチャ
日 時: 11月20日(日)
9:30～11:30
場 所: 周布まちづくりセンター
※会員外は別途300円(一般)が必要です

海と港の体験イベント

【運営推進委員主催事業】

9月24日(土)、海と港の体験イベントを開催しました。これは、センターの運営委員が企画した活動で今年で5年目になります。この日は天候にも恵まれ、6組の家族が参加してくれました。事前に餌をまいて、魚はたくさん見えていましたが、残念ながら大漁!とはなりませんでしたが、それぞれ家族で楽しそうに活動をしていました。



「津摩漁港は開口部が西をむいていて、扇形をしているのが特徴です。台風や時化の時などは海藻や韓国からのゴミがたくさん寄ってくるので、ゴミの片付けが大変です。また、釣り体験もしますが、救命胴衣を着用して、自分の命は自分で守ることをしてください。」

乗船体験

～海遊丸～

海遊丸にて折居方面まで乗船体験をしました。波が高く、少し怖かったようですが、潮風が気持ち良かったそうです。



魚釣り

釣り体験は、潮が悪かったのか、大物は釣れませんが、時間をかけて釣りの楽しさを味わうことができました。

清掃活動

～ゴミ拾い～



みんなでゴミを集めて、あっという間にトラックがいっぱいになりました。SDGsの意識も付いたことでしょう。

OK cooking

9月22日(木)、OKcookingを開催しました。講師の岡本さんのうわさを聞いて、新規参加者も増え、にぎやかに行われました。今回のテーマは、「疲れた体に優しい料理」ということで、スープや冷製パスタのメニューでした。



参加者より「新しい発見があって、良かった。」「家で作るの難しいけど、みなさんと一緒にできて、楽しかったです。」と感想がありました。

- 〈メニュー〉
- ・じゃがいもと長ねぎのスープバルマンティエ
 - ・白身魚の香草チーズパン粉焼き
 - ・ブローヴァンサルソース
 - ・ツナ・ベーコン・ほうれん草の冷製パスタ
 - ・バナナコッタとリンゴのロースト
 - ・ヨーグルトクリームソース

料理教室

9月28日(水)、第2回目の料理教室がありました。毎回好評の料理教室です。先生のアドバイスを聞きながら、皆さん手際よく料理され、あっという間に完成しました。秋の味覚をしっかりと楽しみました。



めずらしいから、家で作ってみようね。



- 〈メニュー〉
- ・梅味噌とんかつ
 - ・小松菜と焼きキノコのお浸し
 - ・南瓜のそぼろ餡
 - ・さつまいものスティックパイ

～参加者からの感想～

- ・釣った魚は塩揚げにして晩ご飯で食べました。毎年楽しみなイベントです。
- ・来年も参加したいと思います。
- ・毎年参加しています。
- ・去年ほど釣れなかったけど、家族で参加して楽しい思い出になりました。
- ・子どもと一緒に活動することができて楽しかった。
- ・なかなか、家族で釣りに行くことができないので一緒に活動できるイベントがあるのはうれしい。



なかなか釣れないなあ～。魚もつかまりたくないのかなあ。。。



祝 浜田市消防団 周布分団 3位 入賞

おめでとうございます

コロナ禍で4年ぶりに開催された『第6回浜田市消防団 中部方面隊 消防操法大会』にて、周布分団が3位に入賞しました。周布分団は、浜田市内で一番団員数が多く、その中から5名の精鋭がホースの展張、連結、放水の操法を披露し、3年後の県大会出場を勝ち取りました。



本の寄贈ありがとうございました

野田ミドリさん(西村町)より、本を寄贈していただきました。ロビー図書コーナーにありますので、ご活用下さい。

本の貸出しています!!

浜田市立中央図書館が、年2回、図書の入替を行っています。また、寄贈された本もたくさん並んでいます。貸出期間は2週間です。貸出希望の方は職員に声をかけて下さい。

「読書の秋」です!

クイズ これ、な～に?

先月(10月)の答え

- ① 産業 ② 不平等 ③ ②太陽光

今月(11月)の問題

SDGs編

- 問題① 11の目標、「住み続けられる○○○○○」を「○」に当てはまる言葉は何でしょう。
- 問題② 12の目標、「つくる○○ つかう責任」○に当てはまる言葉は何でしょう。
- 問題③ 9月24日に行われた海と港の体験イベントでは、エコグリーン活動の一環として漁港周辺の○○拾いをしました。○に当てはまる言葉は何でしょう。

正解者の中から抽選で3名の方には、景品プレゼント。周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

- ・山崎 利幸さん (日脚町)
- ・山田 真由美さん (周布町)
- ・小川 寿美子さん (治和町)

問題①



問題②



※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。(締切 11月18日(金)まで)

周布まちづくりセンターだより

第 21 号

令和 4 年 12 月号

かわら版(第219号)

周布地区10月末現在

世帯数 2,296 (前月比 +5)

人 口 4,906人

(前月比 +7)

浜田市周布町イ374

TEL/FAX (0855) 27-0058

メールsufu-k@ph-hamada.jp

11/8(火) 浜田城下町・港の町歩き



11月8日(火), "秋の散策" 浜田城下町・港の町歩き「護国神社～城下町(松原)～松原湾～外ノ浦地域」と題し、「浜田藩交易の学習」を開催しました。この日は、地域住民22名の参加があり、浜田市教育委員会 文化スポーツ課 文化財係 藤田 大輔 主任主事より各史跡や寺院などで詳しく解説をして頂きながら散策をしました。

初めて松原地区を散策された方や、子どものころ歩いた事を懐かしく思い出しながら散策された方もおられ、約3.5km以上のコースでしたが、天候にも恵まれてみなさん楽しく歩かれました。

また、各所で説明を受け、「初めて知った」「こんな史跡があったのか」「色々知れて良かった」「散策距離に不安があったが、解説をして頂く中で何とか楽しく歩いて楽しかった」など意見がありました。

この機会に合わせて、散策終了のあとに浜田城資料館で開催の企画展「第2次幕長戦争と浜田」を訪れた方もおられました。

11/15(火) グラウンドゴルフ大会 & 交通安全教室



グラウンドゴルフ大会終了後、研修室にて「交通安全教室」を行いました。周布駐在所の今井巡査部長と安全運転協会の日高さんに、地域における安全へのお話や測定器具を使った反射年齢測定をしていただき、参加されたみなさんは、しっかりと話を聞いていました。

交通安全グラウンドゴルフということで、コースに色々な障害物を置いて行いました。みなさん、悪戦苦闘されていました。「ホールインワン」も2本でした。

《成績》

優勝 熊谷 信子さん

2位 青木 誠二さん

3位 益田 勲さん

お疲れ様でした。



周布まちづくりセンター 12月行事予定表

11月21日 現在

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
センター入館時は、消毒・マスク着用のご協力をお願いいたします。コロナの感染拡大等により、日時や内容の変更中止になる場合もあります。				詩吟教室 アパ付ひなし		
4	5	6	7	8	9	10
まちセンまつり 芸能発表会	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子	周布の匠 民踊 空手教室	周布コーラス 元気UP3B	詩吟教室 子育て広場	ホールクササ 書道教室 吹矢教室	クリスマス会
11	12	13	14	15	16	17
	ラジオ体操 大正琴 月曜元気っ子 フラダンス	詩吟教室 空手教室	周布フォークソ	OK cooking 詩吟教室	吹矢教室	料理教室
18	19	20	21	22	23	24
	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子	民踊 詩吟教室 空手教室	周布フォークソ	正月飾りづくり アパ付ひなし 元気UP3B	ホールクササ 書道教室 吹矢教室	
25	26	27	28	29	30	31
	ラジオ体操	生花教室 詩吟教室	ミニ門松づくり	《年末休業日》 12月29日(木)～1月3日(火) は年末年始のため休業いたします。		

お正月に向けて作ってみませんか!?

正月飾りづくり

日時: 12月22日(木)

10:00～12:00

場所: 周布まちづくりセンター

募集人員: 10名

※要事前申し込み(定員になり次第メ切り)

参加料: 1,000円

ミニ門松づくり

日時: 12月28日(水)

10:00～12:00

場所: 周布まちづくりセンター

募集人員: 10名

※要事前申し込み(定員になり次第メ切り)

参加料: 1,000円

【ミニ門松づくり参加者の方】

※下記は各自で準備して持参ください。

・容器と葉ボタン 各2個

※上記の"正月飾り・ミニ門松づくり"申し込みは周布まちづくりセンターへ
申込受付: TEL 27-0058

☆センター事業はすべて申し込みが必要です☆

♠OK Cooking 第3回♠

日時: 12月15日(木) 10:00～13:00

場所: 周布まちづくりセンター

講師: 岡本 裕明さん

内容: ～寒い日のあったか料理～

募集人員: 12名 参加料: 800円

※12月7日(水) 9:00より受付開始

♡料理教室♡

日時: 12月17日(土) 10:00～13:00

場所: 周布まちづくりセンター

内容: クリスマスメニュー

※普段参加できない方、

男女問わず参加してみませんか!?

募集人員: 12名 参加料: 800円

※12月7日(水) 9:00より受付開始

◎上記のOKcooking、料理教室の申し込みは下記へ
周布まちづくりセンター TEL 27-0058

< 煌めきクラブ周布 >

健康教室・ボッチャ

日時: 12月11日(日) 9:30～11:30

場所: 周布まちづくりセンター

※会員外は別途300円(一般)が必要です

