

周布まちづくりセンターだより



第 34 号
令和 6 年 1 月号
(2024 年)

かわら版(第232号)

浜田市周布町イ374
TEL/FAX (0855) 27-0058
メール sufu-k@ph-hamada.jp

周布地区11月末現在
世帯数 2,310 (前月比 -14)
人 口 4,880人 (前月比 -27)



センター
主事

吉賀 聖江
佐々木 光代
中村 和恵
原田 男

新年明けまして
おめでとうございます

地域のみなさま、平素よりセン
ター活動にご理解とご協力を頂き
ありがとうございます。

さあ、新しい年が始まりました。
気持ち新たに、まちづくりセン
ターが地域のよりどころとなり、
また集いの場となるよう職員力を
合わせ頑張りたいと思います。
お気づきのことがありましたら、
どうぞご遠慮なくお申し付けくだ
さい。

本年もどうぞよろしくお願
いいたします。

1 月行事予定表

(12月20日 現在)

日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	《年始の休業日》 1月1日(月)～1月3日(水) 年始のため休業いたします。				書き初め会 吹矢教室	
7	8 成人の日	9 周布の匠 空手教室	10 フォークダンス 元氣アップ3B 周布コーラス	11 子育て広場	12 ホールエクササイズ 吹矢教室 書道サークル	13 笛教室
14	15 ラジオ体操 のびのび3B体操 大正琴 月曜元氣っ子 アロハアハ周布	16 空手教室	17	18 イルソーレ	19 吹矢教室	20 笛教室
21	22 ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元氣っ子	23 民謡 空手教室	24 フォークダンス	25 料理教室 元氣アップ3B アロハアハひなし イルソーレ	26 ホールエクササイズ 吹矢教室 書道サークル	27 こども読書会
28	29 ラジオ体操 大正琴 月曜元氣っ子	30 民謡 空手教室	31	マスクの着用は個人判断に てお願い致します。 日時や内容の変更、中止に なる場合もあります。		



12月3日(日) 周布まちセンまつり <芸能発表会>



<出演者>

- ・あけぼの会(大正琴)
- ・周布コーラス
- ・アロハアハ(フラダンス)
- ・睦会(民謡)
- ・高原 謙治(カラオケ)
- ・なんじゃもんじゃの会(銭太鼓)
- ・おとめの会(傘踊り)
- ・桑谷 久美子(紙芝居)
- ・浜田商業高校
- ・郷土芸能部(神楽)

令和5年度、芸能発表会を開催しました。今年度は司会進行を高校生ボランティアにお願いし、地域で活動されているサークルをはじめ、カラオケや浜田商業郷土芸能部による神楽の舞もあり、会場が盛り上がりしました。

最後は、運営推進委員のみなさんとお餅を配り、大変喜んでいただきました。インフルエンザが猛威をふるい、保・小・中の参加が難しかったことが残念でした。来年度、また皆様に参加していただき、観覧される方にも喜んでいただける芸能発表会にしていきたいと思っています。

司会をしてくれた
高校生ボランティア

☆案内の「窓」印はすべて申し込みが必要です☆ 周布まちづくりセンター TEL 27-0058

お知らせ

《大腸がん検診》受診申し込み

《受診票にて事前の申し込みが必要です》
※「受診申込票」はセンターに設置しています
◇申込期間：R6年1月9日(火)～1月17日(水)
上記期間に「受診票回収箱」に投函してください。
※ 設置場所：周布まちづくりセンター
問合せ先：浜田市健康医療対策課 25-9311

対象者：40歳以上(昭和59年4月1日以前生まれ)
浜田市に住民票がある方
検査内容：「便潜血検査」
申し込み後、2月初旬に自宅へ
検査容器が郵送されます。

第4回 料理教室

日時：1月25日(木)
10:00～13:00

講師：近藤 早苗さん

場所：周布まちづくりセンター

定員：12名 参加費：800円

※1月11日(木)9:00より受付

<煌めきクラブ周布>

健康教室 講師：野上 里恵 さん

日時：1月28日(日)9:30～11:30

場所：周布まちづくりセンター

<会員外は別途料金が必要です>

城下町ぶらり旅 山陰の小京都 津和野

11月23日(木)、秋晴れのなか17名の参加者と津和野へぶらり旅に行きました。
堀庭園→太鼓谷稲荷神社→日本遺産センター→城下町散策と津和野の歴史を学び、郷土料理を味わいました。



日本遺産センター



バスの乗車時間には人権についてDVDを視聴し、学びの時間を持つことができました。

交通安全教室&グラウンドゴルフ

11月21日(火)、地域住民21名が参加し交通安全教室&グラウンドゴルフを開催しました。グラウンドに障害物を置いて行いましたが、参加者のみなさん上手に避けてホールインワンが4人も出ました。普段の練習のたまものですね。



室内では、周布駐在所青木巡查部長、交通安全協会日高さん、浜田警察署 齋藤巡查長にご協力をいただき、クイックアーム測定、クイックステップ測定、歩行シュミレーターを使い、反射能力や身体年齢測定を行いました。また、詐欺対策での電話機能の説明もしていただき、みなさん自分のクセや身体能力の変化を認識する良い機会となりました。



堀庭園



郷土料理(うすめ飯)



太鼓谷稲荷神社

【参加者の声】

- ・個人ではなかなか案内も説明も聞けないけど、堀庭園や日本遺産センターで詳しく案内していただき、津和野の歴史に触れ改めて学べて、ありがたかったです。
- ・家族ではなく大人の友達同士(バスの旅)の雰囲気が変わってよかった。うすめ飯もおいしかった。
- ・浜田とは違う古い歴史、すごいですね。
- ・今頃、LGBTの話を良く聞くようになりました。生き方は人それぞれです。『みんな違ってみんないい』と思います。
- ・自分も日常生活の中で気付かずに人を傷つけたり、いやな思いをさせたりする言葉を発しているのではとハッとしました。

交通安全



はまだっ子共育だより【地域学校協働活動】

6年 夢に向かって
(講師 3名)



福本 佑馬さん(海上自衛隊)
田原 耕治さん(陸上自衛隊)



小林 龍希さん(細川衣裳店)



森田 優寿さん(ダンス講師など)



講師より、福本さん「今のうちに自分にあった勉強方法をみつけておきましょう。」、小林さん「人と関わることが大切です。挨拶は誰にでもできるので、心がけましょう。」、森田さん「自分のやりたい事や夢があったら勇気を出してチャレンジしたり、自分で調べてみましょう。」とそれぞれ話をされました。色々な仕事に興味関心を抱き、これからの自分探しに役立てて欲しいと思います。

クイズ これ、な～に？

正解者の中から抽選で3名の方には、景品プレゼント。周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

先月(12月)の答え

- ① BUY ② 人権 ③ 冬至

今月(1月)の問題

- 問題① 12月10日、第32回浜田・益田間駅伝競走大会(しおかぜ駅伝)が開催されました。28年ぶり2度目の優勝したのは、どこのチームでしょうか？
- 問題② 日本漢字能力検定協会は、12月12日に2023年の世相を表す今年の漢字を「〇」と発表しました。〇に当てはまる漢字は何でしょう。
ヒント:センターで12月19日に税講座を開催しました。
- 問題③ 正月飾りは年神様を迎えるための飾りです。しめ縄に橙(葉ミカン)、〇〇白、ゆずり葉、紙垂を飾り付けます。〇に当てはまる言葉は何でしょう。

※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。(締切 1月19日(金)まで)



周布まちづくりセンターだより



第 35 号
令和 6 年 2 月号
(2024 年)

かわら版(第233号)

浜田市周布町イ374

TEL/FAX (0855) 27-0058

メール sufu-k@ph-hamada.jp

周布地区12月末現在

世帯数 2,310 (前月比 ±0)

人口 4,875人 (前月比 -5)

【伝統行事】～師走・新春に向けての事業報告～

☆ しめ縄飾りづくり (玄関・神棚用) 12月25日 (月)



講師 青木 誠二さん

青木誠二さん(治和町)に指導を頂き、玄関と神棚用の「しめ縄飾り」を作りました。青木さんから、みかん(橙)・ウラジロ・ゆずり葉・稲穂・シデなど飾りの意味について説明いただいたり、由来や言い伝えなども話されました。
参加者から「お店で買ったものではなく、自分で作ったものを飾ることで良い年を迎えることができる」と喜んでおられました。



☆ 「もちつき」交流会 12月26日 (火)



地域住民26名が参加し、「餅つき交流会」を開催しました。3つのグループに分かれ、白・杵を使って、「ヨイショ!」の掛け声とともに、餅を搗きました。つきあがった餅もみんなで丸めていきました。交流会終わりにはついた餅を食べながら、「昔は家や町内会で餅をついたなあ」「餅つきをすれば年末だと感じたなあ」など話しをして交流を深めておられました。出来上がった餅はみなさん持ち帰り、お正月は杵つき餅を食べて過ごされたことでしょう。



2 月 行 事 予 定 表

(1月19日 現在)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				詩吟教室 イルソーレ	吹矢教室	
4	5	6	7	8	9	10
	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子	周布の匠 空手教室 <確定申告>	周布コーラス	詩吟教室 子育て広場 イルソーレ	ホーリクササイズ 吹矢教室 書道サークル アロハ付けすふ	笛教室
11	12	13	14	15	16	17
建国記念日	<振替休日>	詩吟教室 空手教室	フォークダンス 元気アップ3B	詩吟教室 イルソーレ	ホーリクササイズ 吹矢教室	笛教室
18	19	20	21	22	23	24
	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子	詩吟教室 空手教室		OK cooking 元気アップ3B イルソーレ	アロハ付けすふ	こども読書会
25	26	27	28	29	天皇誕生日	
	ラジオ体操 月曜元気っ子	詩吟教室 空手教室	フォークダンス 生花教室	イルソーレ	マスクの着用は個人判断 にてお願い致します。 日時や内容の変更、中止 になる場合もあります。	

☆案内の「壺」印はすべて申し込みが必要です
周布まちづくりセンター TEL 27-0058

カルタで学ぶ “神楽”

日時: 3月5日 (火)

10:00~11:30

講師: 日高 均さん (西村神楽社中)

場所: 周布まちづくりセンター

定員: 15名

カルタを通して楽しく
神楽について学びませんか?

第3回 OKcooking

テーマ: ~フランスの家庭料理~

日時: 2月22日 (木)

10:00~13:00

場所: 周布まちづくりセンター

講師: 岡本 裕明さん

定員: 12名 会費: 800円

※2月8日(木)9:00より予約受付開始

< 煌めきクラブ周布 >

グラウンドゴルフ・ボッチャ

日時: 2月18日 (日) 9:30~11:30

場所: 周布小学校

< 会員外は別途料金が必要です >

お悔み

周布まちづくりセンター(公民館)で運営推進委員、その後は書道教室の講師としてお世話になっていました細川 末喜さん(日脚町)が令和5年12月30日にお亡くなりになりました。細川先生には、書道教室のみならず、浜田市市民憲章の額・周布公民館提唱の揮毫を寄贈していただくなど大変お世話になりました。

ご冥福をお祈りしますとともに謹んでお悔みを申し上げます。



男の料理教室



11月16日、岡本裕明さんを講師、食生活改善推進委員3名にご協力いただき、男の料理教室を開催しました。
食改の方が各班に入りサポートし、スムーズに調理ができました。
また、会食時に栄養指導も行っていました。
参加者から「大満足！味もベスト。」
「リゾットの作り方がわかって、良かった。」
「カレースープみたいで、美味しかった。」
と感想がありました。



料理教室

11月29日、近藤早苗さんを講師に、簡単に!!おいしく作れると大人気の料理教室を開催しました。

説明を聞いて、各班協力しテキパキと作業を進め、あっという間に完成していました。
メニューは、
【中華おこわ】【長芋ときゅうりの簡単漬け】【白菜と肉団子のスープ】
【黒糖まんじゅう】でした。
会食時も楽しく会話をしながら、和気あいあいと過ごされました。



12月16日、子ども達が楽しみにしていたクリスマス会を開催しました。



クリスマス会

桑谷久美子さんが絵本を読んでくれました。子ども達は珍しいしかけ絵本に釘付けとなりました!!



また、島根県立大学BBSサークルに協力してもらい、頭と体を使ったゲームで子ども達を楽しませてくれました。最初は緊張していた子ども達でしたが、お兄さん、お姉さんと一緒に活動し、仲良くなっていました。

知って得する税講座

12月19日、広島東税務署の中村幸子審理専門官を講師に迎え、知って得する税講座を開催し贈与税や相続税の基礎知識や改正点について詳しく教えていただきました。地域住民17名が参加し、資料に基づいて話しをきき、税について学びました。聞きなれない言葉も多く、難しく感じるところもありましたが、学びの多い会となりました。



中村幸子
審理専門官

参加者のみなさんからは、「改正点を知ることができて良かった。」「考えるきっかけができた。」「現状の税制を知り、改正を知るといふ流れであったので理解やすかった。」「相続税、贈与税にも2つ方法があることを知った。」という意見もありました。また、「話が難しく、わかりづかった。」という意見もありました。参加者からの質問は回答をいただき、玄関に掲示しております。ご覧ください。



はまだっ子共育だより【地域学校協働活動】

6年 正月飾りづくり交流会 (ボランティア 16名)



わらそぐり



練習会

12月18日、地域の方と交流を深め人と関わる力を育てるという目的で正月飾りの作り方を教えていただきました。
12月8日は事前準備としてわらのそぐりを行い、15日にはボランティアの練習会を開催しました。初めて参加される方、久しぶりの方もいましたが、ゆっくり丁寧に説明していただき、正月飾りづくりの練習会を終えました。



当日は、講師の青木さんに正月飾りの説明をしていただき、子ども達は班に分かれ各班のボランティアに見守られながら、しめ縄を編み、飾りを付けていきました。
子ども達は、全員立派な正月飾りを作ることができました。それぞれの玄関に飾り付け、年神様をお迎えできたことでしょう。

御礼



地域の方よりロビーにクリスマス用しめ飾り、玄関に竹灯籠のライトアップ、また門松や正月の挨拶などを手作りで飾っていただきました。
地域の力で、センターがとても華やかになりました。
利用者の皆さんにも大変喜んで頂いています。
いつもありがとうございます。



クイズ これ、な～に？

先月(1月)の答え

① 浜田 ② 税 ③ ウラ(裏)

今月(2月)の問題

解答は漢字・ひらがな・カタカナでも構いません。

問題① 2月3日は〇〇です。この日には、豆まきをします。年の数だけ、豆を食べましょう。
〇に当てはまる言葉は何でしょう。

問題② 2月22日は、〇の日です。「にゃんにゃんにゃん」と鳴く動物の日です。
〇に当てはまる動物は何でしょう。

問題③ 2024年7月3日からおさが変わります。現在の一万円札には、福沢諭吉さんの肖像画を描いていますが、新紙幣は〇沢〇さんです。〇に入る名前は何でしょう。

正解者の中から抽選で3名の方には、景品プレゼント。周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

・坪田 のあ さん (周布町)
・山本 空汰 さん (西村町)
・宮家 和子 さん (治和町)



※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。(締切 2月19日(月)まで)

周布まちづくりセンターだより

第 36 号
令和 6 年 3 月号
(2024年)

かわら版(第234号)

浜田市周布町イ374

TEL/FAX (0855) 27-0058

メール sufu-k@ph-hamada.jp

周布地区 1月末現在

世帯数 2,311 (前月比 +1)

人 口 4,870人 (前月比 -5)

第4回 料理教室 1月25日(木)

今年度最後の料理教室を開催しました。

参加されたみなさんは、この料理教室をとても楽しみにしています。今回のメニューでは、ブリの煮込みがありましたが、普段の煮込み料理よりもあっさりとした梅煮でした。また、白菜とツナを使ったサラダ、ふろふき大根にこの時期ピッタリな柚子味噌をかけて！そしてデザートはあんこと胡桃をパイ生地ではさみ、オーブンでこんがり焼き上げました。

ブリは塩とお酒で下処理してくさみを取り、最後に梅干しと一緒にかるく煮込みをするためとても柔らかくいただきました。

講師：近藤早苗さん

【料理メニュー】

- ・ブリのあっさり梅煮
- ・白菜のツナサラダ
- ・ふろふき大根 柚子味噌かけ
- ・あんこと胡桃のステックパイ

みんなで会食しながら交流も深めていきます！！
この時間も楽しみの一つですね！

しっかり体を動かしませんか！？

毎週 月曜日 朝 8:30～ ラジオ体操 第1・第2
周布まちづくりセンターにて 行っています！

体調管理、体力維持のためみなさん参加してください。

また、「はまチャレ」もあわせて応募しましょう！

3 月 行 事 予 定 表

(2月20日 現在)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					吹矢教室	笛教室
3	4	5	6	7	8	9
煌めきクラブ 周布	ラジオ体操 のびのび3日体操 大正琴 月曜元気っ子	周布の匠 民謡 空手教室 カルタで学ぶ 神楽	周布コーラス	詩吟教室 イルソーレ	ボールリサイ 吹矢教室 書道サークル POHA付周布	
10	11	12	13	14	15	16
	ラジオ体操 月曜元気っ子	詩吟教室 空手教室	フォークダンス 元氣アップ3B 運営推進委員会	詩吟教室 子育て広場 POHA付ひなし イルソーレ	吹矢教室	笛教室
17	18	19	20	21	22	23
	ラジオ体操 のびのび3日体操 大正琴	民謡 詩吟教室 空手教室	春分の日	詩吟教室 イルソーレ	ボールリサイ 吹矢教室 POHA付周布	
24	25	26	27	28	29	30
犬・猫の譲渡会	ラジオ体操	詩吟教室 空手教室	フォークダンス 生花教室	元氣UP3B POHA付ひなし イルソーレ	吹矢教室 書道サークル	
31						

☆お知らせ☆

潜在的な施設利用のニーズを把握するため、4月から
試行的に土曜日の午前中に職員が勤務します。

期 間：令和6年4月～9月末まで

日 時：毎週土曜日（祝祭日除く） 9:00～12:30

業務内容：正面玄関の開錠、貸館申請受付等

※住民票等の発行や敬老福祉乗車券の販売は行いません。

※期間中、アンケート調査をお願いすることがあります。

募集!!

グリーンフェスタ実行委員会
募集します。！！
私たちと一緒に盛り上げませんか？

☆ご希望される方は☆

船附 正敏 090-8992-7758 まで

周布の「匠」からお知らせ

〇毎月第一火曜日に「包丁研ぎ」を実施しています。

包丁1本 100円（1軒 3本まで）

(令和6年度「包丁研ぎ」日程)

基準：毎月(第一火曜日)

4/2 5/7 6/4 7/2 8/6 9/3

10/1・(10/19作品展) 11/5 12/3

(令和7年) 1/7 2/4 3/4

当日の受付は10時30分までにご持参ください。

当日に持参できない方は、事前に「まちづくりセンター」でお預かりします。

< 煌めきクラブ周布 >

グラウンドゴルフ・モルック

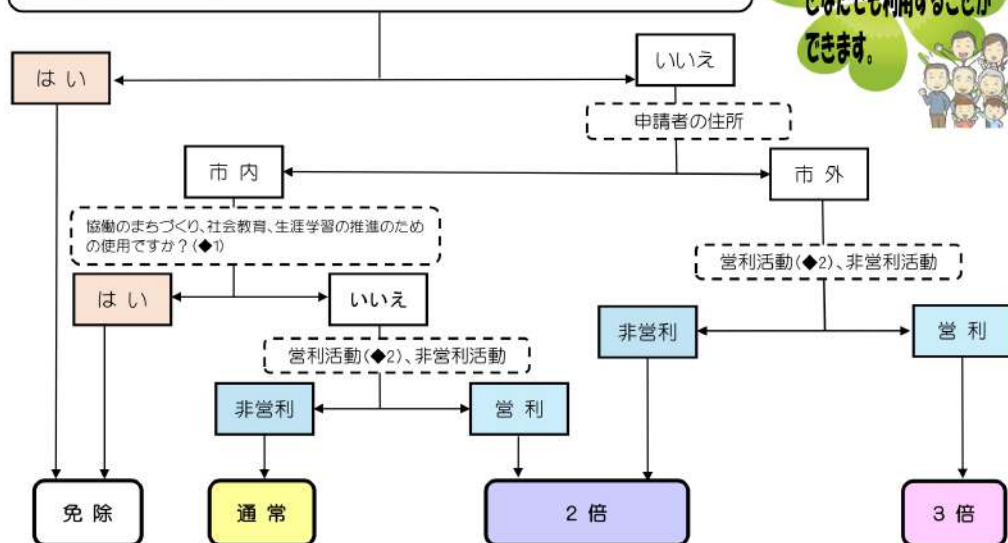
日 時：3月3日(日) 9:30～11:30

場 所：周布小学校

< 会員外は別途料金が必要です >

まちづくりセンター使用料について

- ・市が主催、共催、後援する活動ですか？
- ・市内の学校、児童福祉施設の活動（学校主催の活動）ですか？



◆1「協働のまちづくり、社会教育、生涯学習の推進のための使用」とは…

- ・自治会、町内会、地区まちづくり推進委員会又はその構成団体の活動
- ・まちづくりに資する活動を行う
- ・サークル活動、各種教室、スポーツ等
- ・市民を対象とした講演会

※ただし、営利を目的として物品の販売を行う、又は実費以上の参加料を徴収する場合は、免除になりません。

◆2「営利活動」とは…

得た利益（収入から経費を引いた残り）を構成員で分配する、又は直接個人の所得となる活動。

（例）

- ・株式会社、有限会社、合同会社などの販促会
- ・個人商店、個人事業主による物品等の販売や斡旋
- ・実費以上の月謝等で運営する教室や塾 など

周布まちづくりセンター 使用料一覧表

1時間あたり

使用場所	市内 (非営利)	市内(営利) 市外(非営利)	市外(営利)
研修室 1	220 円	440 円	660 円
研修室 2	220 円	440 円	660 円
研修室 3	220 円	440 円	660 円
和 室	220 円	440 円	660 円
調理室 (※調理器具使用)	220 円 (330 円)	440 円 (550 円)	660 円 (770 円)
ロビー	220 円	440 円	660 円
研修室 1・2・3	330 円	660 円	990 円
研修室 2・3	220 円	440 円	660 円
和室・調理室 (※調理器具使用)	220 円 (330 円)	440 円 (550 円)	660 円 (770 円)
全 館 (※調理器具使用)	660 円 (770 円)	1320 円 (1430 円)	1980 円 (2090 円)

※調理室で調理設備を使用される場合、110円/h加算となります



こんなとき、使用料はかかるの？

Q. 同窓会や謝恩会の会場として使用したい

A・免除になりません。使用料がかかります。
(学校の活動とは異なるため)

Q. 未就園児の集まりをしたい

A・ただ集まってワイワイするだけ → 免除になりません
育児相談や、子育てについての講演会を行う
→ 免除になります
※使用の目的によって異なります

※活動内容の詳細をお聞きの場合があります。
※活動内容によって、免除対象外になる場合があります。
(市へ問合せすることもありますので申請に
時間がかかる場合があります。
※わからない事は気軽に職員へお問合せ下さい。



まちづくりセンターは
どなたでも利用することが
できます。



はまだっ子共育だより

【地域学校協働活動】

1月26日 昔遊び 1年
(ボランティア 11名)



1年生と地域ボランティア11名で昔遊びがありました。「竹馬」「こま回し」「けん玉」「お手玉」「あやとり」「おはじき」「だるま落とし」「メンコ」「竹とんぼ」と9か所に分かれ、子ども達は地域の方に教えてもらいながら体育館を元気いっぱい走り回り楽しみました。



【ボランティアさんの声】

- ・1年生、一生懸命取り組んでくれる。無邪気でかわいい。
- ・逆に教えてもらうこともあって楽しい時間が過ごせた。
- ・子どもの元気(ハッ)をもらえて嬉しい。
- ・昔を思い出し、楽しかった。若返った気分♪
- ・自分たち(ボランティア)も色々なブースで遊ばれたかった。



クイズ これ、なに？

正解者の中から抽選で3名の方に、景品プレゼント。
周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

先月(2月)の答え

- ① 節分 ② 猫 ③ 沢沢栄一



- ・安達 俊平 さん (日脚町)
- ・山本 りま子さん (津摩町)
- ・小橋 入江 さん (治和町)

今月(3月)の問題

次の問題で、正解だと思う記号を選んでください

問題① 地球温暖化が進むと減ってしまうのは次のうちどれでしょう

- A 海 B 陸 C 砂漠

問題② 冷凍庫の庫内はどのくらい入ると省エネになるでしょう

- A ぎゅうぎゅう B ゆったり C スカスカ

問題③ 夏場、炎天下に置かれた車内の温度を効果的に下げる方法は次のうちどれでしょう

- A 水をかける B 窓・ドアをあける C 冷却スプレーをまく

※ 応募用紙・応募箱は まちづくりセンターにあります。(締切 3月18日(月)まで)