

# 周布まちづくりセンターだより

第 26 号

令和 5 年 5 月号

浜田市周布町イ 374

TEL/FAX (0855) 27-0058

メール sufu-k@ph-hamada.jp

かわら版(第224号)

周布地区3月末現在

世帯数 2,311

(前月比 -2)

人 口 4,901人

(前月比 -20)

## 令和5年度スタートにあたり

センター長 吉賀 聖江

地域の皆さん、平素よりセンターの活動にご理解・ご協力を頂きありがとうございます。

昨年度センター長に就任し、あっという間に一年が過ぎました。地域の声を少しでも形に出来るように職員全員で取り組み、コロナ禍ではありましたが、無事に事業を終えることができました。

住民同士が出会い、知り合うきっかけをつくり、そして学ぶことで人と人がつながっていく。その場所がまちづくりセンターで、お手伝いをしていくのがわたしたち職員だと思っています。地域の課題はまだ山積みです。まちづくりセンターだけでなく、地区まちづくり委員会と一緒に、課題をクリアできるように協力しながら進めていきたいです。

さあ、令和5年度スタートです。今年度も皆さんに喜んでいただけるような事業展開ができるよう頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

### 職員のあいさつ

本年も地域みなさんが楽しく活動できるように頑張りたいと思います。  
よろしくお願いいたします。

主事 佐々木 光代

地域の皆さんの興味関心のある事業を行っていきたく思います。ご意見・ご要望があれば、気軽にお声がけください。  
よろしくお願いいたします。

主事 中村 和恵

本年もお世話になります。

センターとしての色々な活動がありますが、地域の皆様に多くご参加いただけるよう頑張りたいと思っています。

主事 原田 伸男

## 令和5年度周布まちづくりセンター 組織体制



### 【 運営推進委員 】

川野 道高 (治和町)

桑谷 久美子 (治和町)

宮家 健次 (治和町)

小山 恵 (津摩町)

邊 正直 (津摩町)

大田 ひとみ (西村町)

竹本 和彦 (西村町)

佐々木 幸子 (日脚町)

高峰 裕貴 (日脚町)

的場 信也 (日脚町)

道下 恵子 (日脚町)

山崎 公平 (日脚町)

船附 正敏 (日脚町)

植田 榮子 (周布町)

島本 操 (周布町)

### 【 相談役 】

宇野 正一 (浜田市立周布小学校長)

久佐 日佐志 (浜田市立第三中学校長)

### 【 職員 】

センター長 吉賀 聖江 (周布町)

主事 佐々木 光代 (周布町)

主事 中村 和恵 (周布町)

主事 原田 伸男 (治和町)

新年度より、新しい運営委員4名が加わり、まちづくりセンターの活動に協力していただきます。  
地域みなさまにもご理解とご協力をお願いいたします。

## 周布まちづくりセンター 5月行事予定表

4月 18日 現在

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ラジオ体操 のびのび3B体操	周布の匠 民踊	 憲法記念日	 みどりの日	 子どもの日	
7	8	9	10	11	12	13
	ラジオ体操 月曜元気っ子 アロハアハ周布	詩吟教室 空手教室	フォークダンス 周布コーラス 元気UP3B	詩吟教室 子育て広場 アロハアハひなし ストリートダンス	ホーリクササイズ 吹矢教室 書道サークル	
14	15	16	17	18	19	20
	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子	民踊 詩吟教室 空手教室		詩吟教室 ストリートダンス	吹矢教室	
21	22	23	24	25	26	27
	ラジオ体操 大正琴 アロハアハ周布 月曜元気っ子	空手教室	フォークダンス 生花教室 詩吟教室	詩吟教室 元気UP3B アロハアハひなし ストリートダンス	ホーリクササイズ 吹矢教室 書道サークル	こども読書会
28	29	30	31	熱中症には十分に留意してこまめな水分補給を心掛け、体調管理に気を付けてください。 ＜日時や内容変更、中止になる場合もあります＞		
	ラジオ体操 大正琴 月曜元気っ子	空手教室	料理教室			

☆案内の「☎」印はすべて申し込みが必要です☆



周布まちづくりセンター TEL 27-0058

new

## 介護予防教室



日時：6月1日(木) 10:00~11:30

場所：周布まちづくりセンター 研修室

講師：吉川 優子さん

内容：臨床美術クリニカルアート

五感を使う美術活動(ストレス緩和・認知予防)

募集人員：20名 参加料：300円(お茶、材料代)

※詳しくは「案内チラシ」をご確認ください。

## 料理教室



日時：5月31日(水)

10:00~13:00

場所：周布まちづくりセンター

講師：近藤 早苗さん

定員 12名 会費：800円

※5月9日(火) 9:00より受付開始

準備物：エプロン、三角巾、マスク

## 「周布の匠」からお知らせ

★6月6日(火)は「網戸張替え」を行います★

持ってくるもの：材料(網戸、網、止ゴム)

費用：作業代(網戸の大きさにより異なります)

場所：周布まちづくりセンターにて

網戸は持ち込み  
をお願いします。

○毎月第一火曜日に「包丁研ぎ」を実施しています。

包丁1本 100円(1軒 3本まで)

## ＜ 煌めきクラブ周布 ＞

グラウンドゴルフ ※雨天中止※

5月は、周布橋架け替え工事に伴い「センター裏広場」が資材置場となる為、「周布小学校校庭」で開催します。

日時：5月14日(日) 9:30~11:30

場所：周布小学校 校庭

※準備物等：水分補給など熱中症対策を十分に!

＜会員外は別途料金が必要です＞



# 令和5年度 センター事業



ラジオ体操  
毎週月曜日 8時30分～  
(祝日を除く)

歴史探訪  
郷土の学び  
人権同和教育研修会  
SDG s



料理教室  
OK cooking  
男の料理教室  
パン教室



介護予防教室  
健康教室



子どもみらチャレ  
クリスマス会  
子ども料理教室  
書き初め会



みなさんが気軽につどえる  
センターを目指しています

周布地区まちづくり  
委員会との連携

まちセンまつり  
作品展・発表会



防災体験活動  
門松・正月飾り作り



## ラジオ体操

地域住民の「健康寿命をのばす」、「交流の場」となるように、昨年度よりラジオ体操を始めました。年間515人(延べ人数)の方が参加して下さいました。

参加者には、ラジオ体操カードを配布し、毎回スタンプを押しました。スタンプがいっぱいになった方には、がんばったで賞を、1年間1日も休まずに参加された談儀さんには、健康賞として表彰させていただきました。談儀さんから、「これを機に“はまチャレ”にも挑戦しているんです!!」とお聞きしました。『継続は力なり』すばらしいです



健康賞：談儀 眞さん  
(日脚町)



晴れ渡る青空の下で行うと、清々しい気持ちになります。顔見知りも増え、会話にも花が咲くことでしょう。今年度も、引き続きラジオ体操第1、2を行っています。月曜朝8時半(祝日は除く)に周布まちづくりセンターに集合し、一緒にラジオ体操しませんか？お待ちしております。



## クイズ これ、な～に？

先月(4月)の答え

① パートナースhip ② ヤング ③ 18

今月(5月)の問題

SDGs編

正解者の中から抽選で3名の方には、景品プレゼント。周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

・三内 芽結さん (治和町)  
・松野 風沙さん (日脚町)  
・長元 花さん (周布町)



## 裏広場 除草作業

4月3日(月)、健康維持活動グループの皆さんに裏広場の除草剤散布をしていただきました。



利用者さんの協力により、裏広場がいつもきれいに保たれています。



ありがとうございました

## ロビーすふまち展・創作作品展

地域の方がロビーに四季折々のお花を飾ってくれます。利用者の皆さんの心をなごませています。ありがとうございます。



問題① 浜田市では運動、食生活、社会参加の3つの項目にチャレンジし、健康づくりに取り組むきっかけをつくることを目標とした“〇〇チャレ”事業を行っています。問題①  
〇に当てはまる言葉をひらがなで答えましょう。

問題② まちづくりセンターでは、70歳以上の人に市内公共交通機関を半額で利用できるとてもお得な「〇〇福祉乗車券」を5月から販売しています。〇に当てはまる言葉を漢字2文字で答えましょう。

問題③ 春の全国〇〇安全運動の期間は5月11日～20日です。〇に当てはまる言葉を漢字で答えましょう。

※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。(締切 5月19日(金)まで)





周布まちづくりセンターだより  
第 27 号  
令和 5 年 6 月号  
浜田市周布町イ 374  
TEL/FAX (0855) 27-0058  
メール sufu-k@ph-hamada.jp

かわら版(第225号)

周布地区 4 月末現在  
世帯数 2,321 (前月比 +10)  
人 口 4,905 人 (前月比 +4)

## パン教室

4月25日(火)、えきだ すみえさんを講師にお迎えして「ベーグル」を作りました。

毎回楽しみにしてくださる方もいらっしゃいますが、今回は男性の参加もあり、総勢8名で楽しくベーグルを作ることが出来ました。初めての方も手ごねのコツをつかんで作業されていました。

講師 えきだ すみえさん

「みなさんからの感想」

「楽しく学ぶことができた。機会があれば参加したい」

「ベーグルに何を挟んで食べようか…。食べるのが楽しみです」

「自宅でもまた作ってみようと思います」

プレーンとクルミ入りの2種類を成形し、茹でたあとオーブンで焼いて出来上がりです。

§ ベーグルとは 『幸せを呼ぶパン』 という意味です §

☆油脂(バター、牛乳、卵)を使用しないで作るパンの一種☆

生地を作る⇒一次発酵⇒ガス抜き⇒ドーナツ状に成形

⇒二次発酵⇒”茹でる”⇒オーブンで焼く

※30秒茹でた後にオーブンで焼くのが特徴※

月曜は「週初めの朝散歩」をかねて参加しませんか！？

毎週 月曜日 朝 8:30～ ラジオ体操 第1・第2  
周布まちづくりセンターにて(雨天は室内)しています!

昨年は延べ約500名以上の方が参加！  
皆さんも体調管理、体力維持へむけて  
参加をしてみませんか？

週の始まりはラジオ体操で♪  
一週間元気に過ごしましょう!!

## 周布まちづくりセンター 6月行事予定表

5月 18日 現在

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				詩吟教室 介護予防教室 イルソーレ	吹矢教室	
4	5	6	7	8	9	10
	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子 アロハ付けふ	周布の匠 民踊 空手教室	周布コーラス	詩吟教室 子育て広場 アロハ付けふなし イルソーレ	ポールリクサイス 吹矢教室 書道サークル	
11	12	13	14	15	16	17
	ラジオ体操 月曜元気っ子 大正琴	詩吟教室 空手教室	フォークダンス 元気UP3B 運営委員会	詩吟教室 イルソーレ	吹矢教室	
18	19	20	21	22	23	24
	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子 アロハ付けふ	民踊 詩吟教室 空手教室		元気UP3B アロハ付けふなし イルソーレ	ポールリクサイス 吹矢教室 書道サークル	こども読書会
25	26	27	28	29	30	
	ラジオ体操 月曜元気っ子 大正琴	詩吟教室 空手教室	フォークダンス 生花教室	OK cooking	吹矢教室	

☆案内の「☎」印はすべて申し込みが必要です☆ ☎ 周布まちづくりセンター TEL 27-0058

### お知らせ

周布地区まちづくり委員会より  
～地域のイベントや祭りの案内～

◎古墳まつり 6月11日(日) 11:00～ 治和6町内

◎大浜まつり 7月16日(日) 16:00～ 日脚ちびっこ広場

◎第11回グリーンカーペットフェスティバルin周布  
7月30日(日) 10:00～ 周布小

### 地域の皆さんの参加をお待ちしています!

### 御礼

津摩町 邊 修二 様より  
周布まちづくりセンター後援会へ香典返しとしてご寄附をいただきました。故人のご冥福を心よりお祈りいたします。ありがとうございました。

※ 周布まちづくりセンター後援会とは…  
センターの活動を円滑に行うための  
備品・環境整備に充てるための会です。

### OK Cooking

今回のテーマ  
～梅雨をのりきる料理～  
日時: 6月29日(木)  
10:00～13:00  
場所: 周布まちづくりセンター  
講師: 岡本 裕明さん  
定員: 12名 会費: 800円  
※6月15日(木)9:00より受付開始  
準備物: エプロン、三角巾、マスク

### < 煌めきクラブ周布 >

グラウンドゴルフ  
カローリング ボッチャ  
日時: 6月18日(日) 9:30～11:30  
場所: 周布小学校 校庭・体育館  
※水分補給など熱中症対策を十分に!  
< 会員外は別途料金が必要です >



## サークル紹介コーナー

### 書道サークル

日時：毎月第2・4金曜日 13:30～15:30

(祝日の場合は変更あり)

代表者：村上 慈子さん

活動内容：『日本春秋』のお手本をみながら筆を走らせ、毎月作品を提出しています。  
10月のまちづくりセンター作品展にも、出品しています。

みなでおしゃべりしながら、楽しく活動しています。  
興味、関心がある方はぜひ気軽に見学してみませんか？

問合せ：周布まちづくりセンター



## はまだっ子共育だより【地域学校協働活動】

学校の教育活動への多様な協力活動や、学校の学習と地域の課題を結びつけ地域づくりにつなげるなどの支援を行います。



5年生 田植え  
(地域ボランティア 11人)

4月28日、山崎誠さんが田植えをする前に米ができるまでのお話をされました。

5月1日、はじめに苗の植え方についての説明をきき、印をつけた紐を利用して、苗の本数を数えながら、丁寧に植えていきました。



特別支援学級 野菜の苗植え  
2年生 野菜の苗植え  
(地域ボランティア 7人)

5月10日、特別支援学級と2年生の野菜の苗植えがありました。地域の野菜名人さんに植え方の説明をしていただき、子ども達は畑に穴を掘り苗を置き、優しく土をかけ、水やりをしました。土の色が変わっていたら、しっかり水をやりましょうと声をかけられました。収穫が楽しみです。



### 浜田養護学校 清掃

5月16日(火)、島根県立浜田養護学校高等部清掃班のみなさんが、作業学習の一環としてまちづくりセンターの清掃作業を行いました。今年度も年間5回、清掃をお願いしています。館内、トイレ清掃や窓の清掃していただき、とてもきれいになりました。今年度は人数も少ないですが、一人ひとりがテキパキと手際よく作業してくれました。



### 裏広場 除草作業

5月8日(月)、周布一会の皆さんに裏広場の除草剤散布をしていただきました。利用者さんの協力により、裏広場がいつもきれいに保たれています。



ありがとうございました

小学生から意見が寄せられました

「クッキー作りがしたい。」  
「周布地区の人はやさしい。」

みなさんからのご意見、ご要望をお寄せください



佐々田奉公会より  
図書入れ替えがありました。  
お気に入りの本をみつけて  
みませんか？  
貸出期間は、2週間です。  
みなさんのご利用をお待ちしております。



### クイズ これ、な～に？

先月(5月)の答え

① はま ② 敬老 ③ 交通

今月(6月)の問題

SDGs編

正解者の中から抽選で3名の方には、景品プレゼント。周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

・一ノ谷 さくらさん (治和町)  
・西田 栄子さん (周布町)  
・渋谷 節子さん (治和町)



問題① 5月19日～21日に開催されるG7サミットの開催地は、日本のどこでしょう？都道府県名を答えましょう。

問題② G7サミットは、フランス、米国、英国、ドイツ、イタリア、カナダ、〇〇の7か国です。〇に当てはまる国名を漢字2文字で答えましょう。

問題③ 6月1日～7日は、「〇〇週間」です。2月2日、SDGsの学習として美川浄水場見学に行きました。水の大切さを学ぶことができました。〇に当てはまる言葉を漢字2文字で答えましょう。

問題③



※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。(締切 6月20日(火)まで)