

周布まちづくりセンターだより

第 31 号
令和 5 年 10 月号
(2023年)

かわら版(第229号)

周布地区8月末現在
世帯数 2,321 (前月比 -3)
人 口 4,910人 (前月比 -4)

浜田市周布町イ374

TEL/FAX (0855) 27-0058

メール sufu-k@ph-hamada.jp

8月26日(土)

人権同和問題講演会



主催：周布地区まちづくり委員会【文化・教育部会】
共催：全日本同和会 島根県連合会浜田支部
周布まちづくりセンター

周布地区まちづくり委員会が主催の「人権同和問題講演会」が開催されました。九州で活動されている人権バンド『願児我楽夢(かんじがらめ)』さんをゲストに迎え、被差別部落問題など差別をテーマとした楽曲を演奏していただき、人権について改めて考えるきっかけになりました。また、ハンセン病家族訴訟原告団顧問の豎山勲さんも駆けつけてくださり、お話をいただきました。地域住民をはじめ、浜田商業高校の先生や生徒の方も参加し、人権について学ぶことができました。

～参加者からの感想～

「戦争や環境・世界共通のテーマなども含め、音楽と歌を通して様々な差別問題について改めて考える機会となりました。」
「奥様の手話がすごくよかったです。」
「参加してよかった。歌が心に響いた。」
「勇気をもらえた。また頑張っていこうと思った。」
「学校の人権学習では聞けない話や歌だったので、とても勉強になった。」
「学校の授業は眠くなるけど、楽しい時間だったのであつという間に過ぎていった。」
「北九州での活躍を祈っています。また、浜田に来てほしいです。」



周布まちづくりセンター 10月行事予定表

9月 20日 現在

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
	ラジオ体操 のびのび38体操 月曜元気っ子	周布の匠 SDG s 探検隊 空手教室	周布コーラス パン教室	詩吟教室 イルソーレ	介護予防教室 吹矢教室	
8	9 スポーツの日	10 民 踊 詩吟教室 空手教室	11 フォークダンス 元気アップ38	12 詩吟教室 子育て広場 POA付ひなし イルソーレ	13 ホーリックライズ 吹矢教室 書道サークル	14
15	16 ラジオ体操 のびのび38体操 月曜元気っ子	17 詩吟教室 空手教室	18	19 詩吟教室	20 作品展 <増入> 9:00~ 生花教室	21 まちセンまつり 「作品展」 10:00~16:00
22 まちセンまつり 「作品展」 10:00~12:00	23 ラジオ体操 大正琴 月曜元気っ子 POA付周布	24 民 踊 詩吟教室 空手教室	25 フォークダンス	26 元気アップ38 POA付ひなし イルソーレ	27 ホーリックライズ 吹矢教室 書道サークル	28
29 周布地区民 体育大会	30 ラジオ体操 大正琴 月曜元気っ子 POA付周布	31 空手教室	感染症対策としてマスクの着用は個人判断にてお願い致します。 日時や内容の変更、中止になる場合もあります。			



☆案内の「☎」印はすべて申し込みが必要です☆

周布まちづくりセンター TEL 27-0058

男の料理教室



日 時：11月16日(木) 10:00~13:00
講 師：岡本 裕明さん
定 員：8名 参加費：800円



交通安全教室&グラウンドゴルフ



日 時：11月21日(火) 9:30~12:00
場 所：周布まちづくりセンター
内 容：交通安全教室 障害物グラウンドゴルフ
募集人員：20名 参加費：100円
※詳しくは「案内チラシ」をご確認ください。



第3回 料理教室



日 時：11月29日(水) 10:00~13:00
講 師：近藤 早苗さん
定 員：12名 参加費：800円
※11月15日(水) 9:00より受付



「芸能発表会」開催のお知らせ

日 時：12月3日(日) 13:00~16:30
場 所：周布まちづくりセンター
みなさん、練習の成果を発表してみませんか？
出場希望の方は
周布まちづくりセンター(TEL27-0058)まで

出場者募集

《各種がん検診日程のお知らせ》

会 場：周布まちづくりセンター

◇子宮頸がん検診 11月6日(月) 9:55~10:25【要予約】
申込み先：浜田市健康医療対策課 25-9311
◇結核肺がん検診 11月10日(金) 10:30~11:10
◇乳がん検診 11月28日(火) 9:00~15:00【要予約】
申込み先：島根県環境保健公社 0570-085-111
(予約受付開始：10月2日より)

周布地区民体育大会

日 時：10月29日(日)
8:30~

場 所：周布小学校 校庭
(雨天中止)

◇ 地域イベントの周布地区民体育大会 ◇
地域の皆さん親睦をさらに深めましょう！
主催：周布地区まちづくり委員会【地域活性化部会】



< 煌めきクラブ周布 >

グラウンドゴルフ・モルック・卓球

日 時：10月8日(日) 9:30~11:30
場 所：周布小学校 校庭 体育館
< 会員外は別途料金が必要です >

健康教室(ヨガ体験)

9月15日(金)、ヨガ体験に地域内外から17名の方が参加されました。講師は、周布町出身で浜田応援団に参加している諸星尚美さんです。「ヨガは呼吸をととても大切に、リラックスや身体のシステムを整える効果もあります。」とみなさんに優しく語り掛けるように説明しながら、イスに座ってできるヨガとやさしいヨガベーシックを行いました。



もろはし なおみ
諸星尚美さん
(周布町出身)

今回行ったヨガは、日常生活に取り入れやすく、初めての方やシニアの方でもできる基本的なポーズを腹式呼吸とともに行うもので、参加者からも「とても楽しかった。」「身も心もスッキリした気持ちです。先生の語り口も心が癒されました。」「普段使っていないところが、よくわかった。」など感想があり、喜んでおられました。

諸星さん、ありがとうございます。また、帰ってきてください!!

OKcooking

8月31日(木)、岡本裕明さんのOKcookingを開催しました。

今回のテーマは、暑いから食べたくなる夏野菜料理「夏野菜のマリネ」「たっぷり野菜とチキンのカレー風味ソテー煮込み ガーリックライス添え」「ゆであずきとヨーグルトのパパロア トマトのジュレ添え」でした。



参加者は、先生に調理手順や盛り付けのアドバイスを頂きながら調理し、彩りよく盛付けることができました。会食では、岡本さんと参加者同士の会話を楽しみながら、過ごされました。



はまだっ子共育だより 【地域学校協働活動】

5年生 稲刈り
(地域ボランティア 2人)

9月5日(火)、稲刈りを行いました。山崎さんから鎌の使い方を教えていただき、稲をしっかりと手でつかみ、刈り取っていました。田植えから稲刈りまで経験して、農業に関する関心が広がり、お米の大切さを学ぶ事ができたことでしょ。



三中3年生より、アジ餃子のボランティアにお礼の手紙をいただいております。センターロビーに掲示しています。ぜひ、ご覧ください。



こども未来チャレンジ

今年度の未来チャレンジは、子ども達の「やりたいこと」「お手伝いしてみたいこと」を一緒に考え、実行していく「6年生限定」「夏休み中に完結する」という事で募集をかけ、5人の子供が集まってくれました。

はじめにリーダーを決め、中心となって活動を進めました。地域のボランティア2名(道下恵子さん、小川豊さん)にご協力いただき、無事に未来チャレンジをやりきることができました。

7/21 やりたい事(BBQ)決定。
パン・クッキー販売の売上で活動
することを話し合い。

7/25 パン・クッキー作り
練習・試食会
7/27 販売POP作り

8/8 事前準備(材料の計量など)
8/9 パン・クッキー販売



8/22 ごはん、野菜準備、
火起こし体験、ポッチャ体験、
BBQ開催。



パン・クッキー販売当日、子ども達は朝からパン作りを楽しみながら行い、午後の販売に向けて準備しました。多くの方に来場いただき、あっという間に完売しました。そして、売上でBBQをすることができました。子ども達は目的に向かい、みなで協力しやりとげたことで、達成感と充実感を得ることができたと思います。これからの学校生活に繋げてほしいです。

クイズ これ、な～に?

正解者の中から抽選で3名の方には、景品プレゼント。周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

先月(9月)の答え

① 防災 ② 起震車 ③ SUP(サップ)

今月(10月)の問題

- 問題① 9月は「〇〇征圧月間」です。がんに対する正しい知識とがん検診を受診することから始めてみませんか。〇に当てはまる言葉何でしょう。
- 問題② 10月は「食品〇〇削減月間」です。まだ、食べられるのに捨てられてしまう食べ物を「食品ロス」と言います。〇に当てはまる言葉は何でしょう。
- 問題③ 中央図書館と三隅図書館は開館〇〇周年を迎えます。〇に当てはまる数字は何でしょう。

・小川 寿美子さん (治和町)
・若井 たもんさん (周布町)
・石崎 だいきさん (西村町)



※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。(締切 10月19日(木)まで)

周布まちづくりセンターだより

第 32 号 **かわら版(第230号)**

令和 5 年 11 月号
(2023年)

周布地区9月末現在

浜田市周布町イ374

世帯数 2,320 (前月比 -1)

TEL/FAX (0855) 27-0058

人口 4,904人 (前月比 -6)

メール sufu-k@ph-hamada.jp

エコグリーンセンター(波子)施設見学

10月3日(火) ~SDGs 探検隊~

一昨年、生湯町にある不燃処理場施設・リサイクルセンターの見学に行きました。今年度は、地域住民18名と一緒に可燃物処理場見学へ行きました。初めに周布まちセンにて「ごみの分別、リサイクルについて」浜田市環境課の古城係長より説明していただき、その後全員でバスに乗り、江津市波子にある可燃物焼却場エコグリーンセンターを訪問し施設案内と、設備説明をして頂きました。みんなで焼却の仕組みや、省エネ、発電など色々学びました。「ごみを燃やすだけでなく、再利用されていることを知った」「SDGsを推進していきたいと思った」などの感想がありました。



周布まちセンにて ゴミ分別講習会

介護予防教室②&健康チェック(骨密度・血管年齢) ~臨床美術(脳が喜び・心が笑う)~ **10月6日(金)**

地域住民14名が参加し、健康チェックと介護予防教室を開催しました。
“健康チェック”は浜田市地域医療対策課の職員に、年齢に応じた骨密度の範囲判定、指先を使い血中酸素濃度から血管年齢を判定し、それぞれ生活習慣指導をしていただきました。そのあと、今年度2回目となる“介護予防教室”を行い、「さつま芋」の量感画を五感(視覚・聴覚・臭覚・味覚・触覚)を使いパステルクレヨンで描きました。ストレスの緩和や認知症予防に向けて楽しく活動しました。
参加者から「楽しかった」「書き始めは、サツマイモにならん!と思ったけど、ちゃんと出来上がった!!」「こりゃえ〜ね」と感想をいただきました。来年度も引き続き開催していきたいと思っています。



講師 古川 優子さん

周布まちづくりセンター 11月行事予定表

10月20日 現在

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
インフルエンザ・コロナが流行しています。体調管理に気を付けてください。			周布コーラス	詩吟教室	文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
	ラジオ体操 のほけろ3B体操 月曜元気っ子 子宮頸がん検診	周布の匠 民 踊 空手教室	フォークダンス 元気アップ3B 運営推進委員会	詩吟教室 子育て広場 アロハアヒひなし	ホーレスサイズ 吹矢教室 書道サークル 結核・肺がん検診	
12	13	14	15	16	17	18
	ラジオ体操 月曜元気っ子	詩吟教室 空手教室	周布コーラス	男の料理教室 詩吟教室 マイナバーカート (出張申請)	吹矢教室	笛教室
19	20	21	22	23	24	25
	ラジオ体操 大正琴 月曜元気っ子 アロハアヒひなし	交通安全教室 クラウトゴルフ 詩吟教室 空手教室	フォークダンス 周布コーラス 生花教室	勤労感謝の日 元気アップ3B	ホーレスサイズ 吹矢教室 書道サークル 歴史講演会 (木曜会)	子ども読書会
26	27	28	29	30	マスクの着用は個人判断にてお願い致します。日時や内容の変更、中止になる場合もあります。	
	ラジオ体操 大正琴 月曜元気っ子 アロハアヒひなし	詩吟教室 空手教室 乳がん検診	料理教室③ 民 踊	民 踊 アロハアヒひなし		

~事業のお知らせ~

センター事業はすべて
申込が必要となります。



周布まちづくりセンター

TEL 27-0058

城下町ぶらり旅
~山陰の小京都 津和野~



日時: 11月23日(木) 8:00~16:30
集合場所: 周布まちづくりセンター
定員: 15名(先着順で定員になり次第メ切)
参加費: 3,000円(バス代、入館料、昼食代込み)
11月1日(水) 9:00より受付開始
※詳しくは「案内チラシ」をご確認ください。

知って得する“税”講座

~相続税・贈与税がどう変わる?~



日時: 12月19日(火) 10:00~11:30
場所: 周布まちづくりセンター
定員: 20名
※「案内チラシ」は来月号にて回覧します。

お知らせ

敬老福祉乗車券

上限冊数の追加変更について

10月10日(火)より「敬老福祉乗車券」の上限冊数が
5冊引き上げになっています。

※地域により上限冊数に変更があります。

上限10冊地域⇒15冊、上限15冊地域⇒20冊

☆留意点☆

年度内に販売を行う乗車券の＜有効期限＞は
“令和6年3月31日(来年3月末)”となっております。
計画的に利用できる範囲内での購入に留意ください。

【お問い合わせ先】
地域活動支援課
☎ 25-9201



< 煌めきクラブ周布 >

グラウンドゴルフ・カローリング・ボッチャ



日時: 11月19日(日) 9:30~11:30
場所: 周布小学校 校庭 体育館

< 会員外は別途料金が必要です >

海と港の体験イベント

9月23日(土)津摩漁協にて、海と港の体験イベントを開催しました。この取り組みは、運営推進委員が主体となり行っているものです。今回、4家族子ども6人が参加し、漁港周辺の清掃活動や釣り、乗船体験をしました。清掃活動ではごみ拾いをしながら、親子で会話ははずんでいました。釣りでは、親子で竿の準備・針を付けるところから挑戦してもらいました。魚はすぐそこに見えているのに釣果は……。大漁とはならず残念でした。



参加ありがとうございました

料理教室



9月28日(木)、料理教室を開催しました。

毎回、手軽に作れて美味しい!と人気の料理教室です。初めに先生の説明を聞き、各グループに分かれて協力しながらテキパキと調理をされました。みなさん、「1回は必ず家でも作るよ!」と言われるほどです。

11月にもあります。まだ参加したことない方、一度参加してみませんか?お待ちしております!!

メニュー

- ・飛竜頭(手作りがんもどき)
- ・小松菜 梅ナムル
- ・もずくスープ ・抹茶蒸しパン



はまだっ子共育だより

【地域学校協働活動】

1年生 さつまいもを収穫しよう
(地域ボランティア 4人)

10月12日(木)、1年生がさつまいも掘りをしました。ボランティアの方にはこれまでツル返し、ツル切り、マルチはがしを手伝ってもらい、いも掘りの準備をしていただきました。

当日は土が硬く、子どもたちが悪戦苦闘していましたがボランティアに協力してもらい、小ぶりでしたがたくさん収穫することができました。



寄贈

古原治奈様(日脚町)より、ラミネーター、コピー用紙を寄贈していただきました。ありがとうございました。



クイズ これ、な～に?

正解者の中から抽選で3名の方には、景品プレゼント。周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

先月(10月)の答え

- ① がん ② ロス ③ 10

今月(11月)の問題

- 問題① 10月3日にSDGs探検隊で〇〇グリーンセンター(波子)の見学に行きました。〇に当てはまる言葉何でしょう。
- 問題② 浜田市の家庭用ごみ袋の種類は、何種類あるでしょうか? 数字で記入してください。
- 問題③ エコグリーンセンターでは、ごみを溶かして再生します。〇か×で答えましょう。

※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。(締切 11月20(月)まで)



- ・畑岡 喜代子さん (治和町)
- ・関川 弘美さん (穂出町)
- ・安達 明美さん (日脚町)



周布まちづくりセンターだより

第 33 号
令和 5 年 12 月号
(2023 年)

かわら版(第231号)

周布地区10月末現在
世帯数 2,324 (前月比 +4)
人口 4,907人 (前月比 +3)
TEL/FAX (0855) 27-0058
メール sufu-k@ph-hamada.jp



10月21日(土)~22日(日) 周布まちセンまつり <作品展>



2日間で行われた「周布まちセンまつり“作品展”」では、保・小・中から研究発表や図画作品など、地域の施設やサロン団体、個人のみなさんから書・絵画・絵手紙・手芸など約530点の作品を出展していただき、多くの地域の方に観ていただくことができました。

初日は、館内では、浜田市地域医療対策課のご協力で「健康に関する相談や体組成計・脳年齢測定」など行い、販売コーナーでは、手作り品(炊き込みご飯・焼きそばなど)や干魚販売、周布の匠による包丁研ぎもあり、賑わいました。2日目は、センターで活動されている2つのパン教室のみなさんによるパン販売もありました。



周布まちづくりセンター 12月行事予定表

11月15日 現在

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
マスクの着用は個人判断にてお願い致します。日時や内容の変更、中止になる場合もあります。		インフルエンザ・コロナが流行しています。体調管理に気を付けてください。				
3	4	5	6	7	8	9
まちセンまつり<発表会> 13:30~16:30	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子	周布の匠 空手教室	周布コーラス <胃がん検診>	詩吟教室 70歳以上なし イルソーレ	ボールクササイズ 吹矢教室 書道サークル	
10	11	12	13	14	15	16
煌めきクラブ	ラジオ体操 月曜元気っ子	詩吟教室 空手教室	フォークダンス 元気アップ3B	詩吟教室 子育て広場 イルソーレ	正月飾りボランティア <講習会> 吹矢教室	クリスマス会
17	18	19	20	21	22	23
犬猫の譲渡会	ラジオ体操 のびのび3B体操 月曜元気っ子	知って得する 税講座 詩吟教室 空手教室	フォークダンス	元気アップ3B イルソーレ	ボールクササイズ 吹矢教室 書道サークル	
24	25	26	27	28	29	30
31 <大晦日>	ラジオ体操 しめ縄づくり	詩吟教室	生花教室	詩吟教室 イルソーレ	《年末・年始の休業日》 12月29日(金) ~1月3日(水) 年末年始のため休業いたします。	



☆案内の「営」印はすべて申し込みが必要です
周布まちづくりセンター TEL 27-0058

知って得する“税”講座
~相続税・贈与税がどう変わる?~

日時: 12月19日(火) 10:00~11:30
場所: 周布まちづくりセンター
定員: 20名 ※ 詳しくはチラシを確認ください。

「もちつき交流会」の開催

日時: 12月26日(火) 13:00~16:00
場所: 周布まちづくりセンター
募集人員: 15名(定員になり次第メ切り)
参加料: 500円(もち20個持ち帰り)

「しめ縄づくり」

日時: 12月25日(月) 9:30~12:00
場所: 周布まちづくりセンター
募集人員: 10名 材料費(1ヶ): 500円
(定員になり次第メ切り)
※ 材料の確保が厳しい場合<中止>となります。
詳しくは案内チラシをご確認ください。

<煌めきクラブ周布>

健康教室・ポッチャ 講師: 斎藤やすよ
日時: 12月10日(日) 9:30~11:30
場所: 周布まちづくりセンター
<会員外は別途料金が必要です>

正月飾りボランティア募集

<周布小6年生「正月飾り」づくり>
日時: 12月18日(月) 9:20~11:45
場所: 周布小学校2Fオープンスペースにて
募集人員: 16名
申し込み: TEL 27-0058

お知らせ

毎年恒例の「ミニ門松づくり」ですが、材料の確保が困難となりました。残念ですが本年度より<中止>とさせていただきます。

はまだっ子共育だより【地域学校協働活動】

6年 ミシンにトライ
(地域ボランティア 15人)



〈6年生よりミシンボランティアにお礼の手紙をいただきました。センターロビーに掲示しています。ぜひ、ご覧ください。〉

10月13日20日、6年生41人がナップサック作りに挑戦しました。子ども達は1年ぶりにミシンを使うため、地域のボランティアや他のセンター職員にも協力していただきました。多くの方のサポートのおかげでケガ無く、ナップサック作りを終えることができました。



三中3年 SUN中トーク
(地域ボランティア 12人)

10月31日、SUN中トークが開催されました。これは、総合学習の授業で生徒と地域の方との交流や繋がりが生まれることを目的として行われました。

当日は、生徒も地域の方も緊張した様子で始まりましたが、自己紹介しながら、素直に話してくれる生徒に感心して、地域の方も緊張がほぐれたようです。



地域の方からは、「とても素直で笑顔がステキな生徒達でした。」「自分の意見をもって、はつらつとして話してくれた。」「良い企画だと思うので、今後も継続して欲しいです。」と感想をいただきました。

特別支援学級 ポップコーン屋さん
(地域ボランティア 6人)



11月7日、春に野菜の苗植えを一緒にしていただいた、はたけ名人さんをご招待して、ポップコーン屋さんを開店しました。



種まきから収穫、そしてポップコーン作りを自分たちで行い、一緒に会食しました。地域の方からは、水やりは毎日しましたか？また、何本くらい収穫できましたか？と質問があり、子ども達は一生懸命答えてくれました。また、ご招待がとてもうれしくて、涙が出そうですと喜ばれる方もおられました。楽しいひと時を過ごすことができました。



パン教室

10月4日(水)、パン教室を開催しました。初心者を含め8名が参加し、ピザ味のソーセージチーズパンを作りました。初めて参加された方は、先生にアドバイスいただき、ふつくらしたソーセージパンができたことを喜んでおられました。



出来上がったパンは、各自持ち帰りました。「焼き立てのパンをご主人と食べて、大絶賛だったよ!」「子どもが大喜びで食べてくれました」と、感想をいただきました。手作りって、いいですね。

佐々田奉公会よりお知らせ

11月に図書の入替をしました。おうちでゆっくり本を読みませんか？貸出期間は、2週間です。みなさんのご利用をお待ちしております。貸出希望の方は、職員までお声がけください。



御礼



国分町 船附 マスミ様より
周布まちづくりセンター後援会へ寄附をいただきました。

周布まちづくりセンター後援会とはセンターの活動を円滑に行うための備品・環境整備に充てるための会です。

クイズ これ、な～に？

正解者の中から抽選で3名の方には、景品プレゼント。周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

先月(11月)の答え

① エコ ② 5 ③ 〇

今月(12月)の問題

・山下 湧くん (治和町)
・那田 君子さん (日脚町)
・道下 恵子さん (日脚町)

問題①

問題① 〇〇〇浜田運動とは、地元(浜田)産品の購入や、地元の店で買い物をすることで、地域内の経済循環をつくり、経済を活性化させることにより、市民の暮らしを向上させる運動です。〇に当てはまる言葉は何でしょう。

問題② 12月4日～12月10日の1週間は「〇〇週間」です。この人権週間をきっかけに人権について考えてみませんか。〇に当てはまる言葉は何でしょう。

問題③ 12月22日は「〇〇」です。夜が長く、昼が最も短い日です。この日に、柚子湯に入ると風邪をひかないと言われています。〇に当てはまる言葉は何でしょう。

※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。(締切 12月20日(水)まで)

