周布まちづくりセンターだより

第　20　号
令和４年１１月号　**かわら版(第218号)**

浜田市周布町イ３７４
ＴＥＬ／FAX（0855）27−0058
メールsufu-k@ph-hamada.jp

周布地区9月末現在
世帯数　2,291（前月比 -7）
人　口　4,899人
（前月比 -21）

防災について学ぼう

～共育推進事業～

10月15日（土）、防災について学ぼうと約15名の地域住民が参加してくれました。浜田市消防団周布分団の道下文男分団長に協力していただき、「災害時の体験」の話や、毛布での担架づくり、放水体験等について学びました。

○Xクイズ
～水害・地震・火災～

「知ってるようで知らないことが多かった」
「勉強になった」と感想がありました。

新聞紙で作ろう
～スリッパ～

豆知識
～毛布タンカ～

衣服で代用も！

「高齢者をかかえているので、知っていて損はないと思った。しっかりと覚えておきたい」と感想がありました。

非常持ち出しの展示

豆知識
～ペットボトルランタン～

ペットボトルに水を少し入れ、下から懐中電灯で照らすと光が和らぎます。

やってみよう！
～水消火器～

一人でできたよ！
覚えておきたい！

最後、実際の消火器（粉）を使って的を倒してみました。
「水と違って勢いが違うことが分かった。いい経験だった」と話されました。

みてみよう！
～実際の放水～

すごい弾力！気持ちい～！

カレーライスを食べよう！

運営推進委員にカレーライスを作ってもらい試食しました！

周布まちづくりセンター　１１月行事予定表

１０月　２０日 現在

日	月	火	水	木	金	土
コロナの感染拡大により、日時や内容の変更中止になる場合があります。		1 民　踊 空手教室	2 **ダム見学** 周布コーラス	3 文化の日	4 吹矢教室	5 大正琴
6	7 **ラジオ体操** のびのび3B体操 月曜元気っ子	8 **歴史探訪** （松原～外ノ浦） 空手教室 詩吟教室	9 周布ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ 元気UP３B	10 詩吟教室 子育て広場 ｱﾛﾊｲﾅひなし	11 ﾎﾟｰﾙｴｸｻｻｲｽﾞ **書道教室** 吹矢教室	12 **子ども未来チャレンジ**
13	14 **ラジオ体操** 大正琴 月曜元気っ子	15 **交通安全** **グラウンドゴルフ** 詩吟教室 空手教室	16 **料理教室**	17 詩吟教室	18 吹矢教室	19
20	21 **ラジオ体操** のびのび3B体操 周布コーラス 月曜元気っ子 フラダンス	22 民　踊 空手教室 詩吟教室	23 子ども未来ﾁｬﾚﾝｼﾞ **パン販売** 勤労感謝の日	24 詩吟教室 ｱﾛﾊｲﾅひなし	25 ﾎﾟｰﾙｴｸｻｻｲｽﾞ **書道教室** 吹矢教室	26 子ども読書会
27	28 **ラジオ体操** 大正琴 月曜元気っ子 フラダンス	29 空手教室	30 周布ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ **パン教室** **生花教室** 元気UP３B	センター入館時は、消毒・マスク着用のご協力をお願いします。		

交通安全教室＆グラウンドゴルフ

日 時：１１月１５日（火）１３：００～１６：００
場 所：周布まちづくりセンター
内 容： 障害物ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ、交通安全教室 他
募集人員：２０名　※先着順　参加料：１００円/１人
※詳しくは「案内チラシ」をご確認ください。
参加申し込み　締め切り　１１月１１日(金)

マイナンバーカードの出張申請受付を行います！

日 時：　１１月　１５日（火）14：00～16：30
場 所：　周布まちづくりセンター
＜持ち物＞本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
通知カードまたは個人番号通知書（お持ちの方）
※詳しくは「案内チラシ」をご確認ください。
お問い合わせ先：浜田市役所総合窓口課
（TEL0855-25-9400）

マイナンバー

第3回　料理教室を開催します

今回のメニューはお魚を使った料理です

日　時；11月16日（水）10：00～13：00
会費；800円　　定員；12名
申込受付：11月1日（火）9：00より
申込は窓口またはお電話（27-00058）してください

パン教室

日 時 ：１１月　30日（水）
9:30～12:00
場 所：周布まちづくりセンター
参加費　１，８００円　　定員：１０名
「メロンパン」を作ります
講 師：えきだすみえさん
申 込：まちセン窓口、電話にて受付
☎27-0058
※１１月１０日（木）　9:00より受付

3年ぶりに!!「芸能発表会」開催のお知らせ

日 時 ：１２月　４日（日）　10:00～12：00
場 所 ：周布まちづくりセンター
みなさん、練習の成果を発表してみませんか?
出場希望の方は
周布まちづくりセンター（TEL27-0058）まで

出場者募集

＜ 煌めきクラブ周布 ＞

ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ ＆ ﾎﾞｯﾁｬ
日 時 ： １１月２０日（日）
9：30～11:30
場 所 ： 周布まちづくりセンター
※会員外は別途300円(一般)が必要です

海と港の体験イベント

【運営推進委員主催事業】

9月24日(土)、海と港の体験イベントを開催しました。これは、センターの運営委員が企画した活動で今年で5年目になります。
この日は天候にも恵まれ、6組の家族が参加してくれました。事前に餌をまいていて、魚はたくさん見えていましたが、残念ながら大漁！とはなりませんでした。しかし、それぞれ家族で楽しそうに活動をしていました。

漁師の**邉正直**さん

「津摩漁港は開口部が西をむいていて、扇形をしているのが特徴です。台風や時化の時などは海藻や韓国からのゴミがたくさん寄ってくるので、ゴミの片付けが大変です。
また、釣り体験もしますが、救命胴衣を着用して、自分の命は自分で守ることをしてください。」

乗船体験 ～海遊丸～

海遊丸にて折居方面まで乗船体験をしました。波が高く、少し怖かったようですが、潮風が気持ち良かったそうです。

～参加者からの感想～

- 釣った魚は唐揚げにして晩ご飯で食べました。毎年楽しみなイベントです。来年も参加したいと思います。
- 毎年参加しています。去年ほど釣れなかったけど、家族で参加して楽しい思い出になりました。
- 子どもと一緒に活動することができて楽しかった。なかなか、家族で釣りに行くことができないので一緒に活動できるイベントがあるのはうれしい。

本の寄贈ありがとうございました

野田ミドリさん（西村町）より、本を寄贈していただきました。ロビー図書コーナーにありますので、ご活用下さい。

「読書の秋」です！

本の貸出しています！！

浜田市立中央図書館が、年2回、図書の入替を行ってます。また、寄贈された本もたくさん並んでいます。貸出期間は2週間です。
貸出希望の方は職員に声をかけて下さい。

清掃活動 ～ゴミ拾い～

みんなでゴミを集めて、あっという間にトラックがいっぱいになりました。SDGsの意識も付いたことでしょう。

魚釣り

釣り体験は、潮が悪かったのか、大物は釣れませんでしたが、時間をかけて釣りの楽しさをあじわうことができました。

なかなか釣れないなあ～。
魚もつかまりたくないのかな…。

祝 浜田市消防団 周布分団 3位 入賞 おめでとうございます

コロナ禍で4年ぶりに開催された『第6回浜田市消防団 中部方面隊　消防操法大会』にて、周布分団が3位に入賞しました。周布分団は、浜田市内で一番団員数が多く、その中から5名の精鋭がホースの展張、連結、放水の操法を披露し、3年後の県大会出場を勝ち取りました。

OK cooking

9月22日(木)、OKcookingを開催しました。
講師の岡本さんのうわさを聞いて、新規参加者も増え、にぎやかに行われました。
今回のテーマは、“疲れた体に優しい料理”ということで、スープや冷製パスタのメニューでした。

参加者より「新しい発見があって、良かった。」「家で作るのは難しいけど、みなさんと一緒にできて、楽しかったです。」と感想がありました。

〈メニュー〉
- じゃがいもと長ねぎのスープパルマンティエ
- 白身魚の香草チーズパン粉焼き ブローヴァンサルソース
- ツナ・ベーコン・ほうれん草の冷製パスタ
- パンナコッタとリンゴのローストヨーグルトクレームソース

料理教室

9月28日(水)、第2回目の料理教室がありました。毎回好評の料理教室です。
先生のアドバイスを聞きながら、皆さん手際よく料理され、あっという間に完成しました。
秋の味覚をしっかり楽しみました。

めずらしいから、家で作ってみようね。

〈メニュー〉
- 梅味噌とんかつ
- 小松菜と焼きキノコのお浸し
- 南瓜のそぼろ餡
- さつまいものスティックパイ

クイズ　これ、な～に？

先月(10月)の答え
① 産業　② 不平等　③ ②太陽光

今月(11月)の問題　SDGs編

問題①　11の目標、“住み続けられる○○○○○を”○に当てはまる言葉は何でしょう。

問題②　12の目標、“つくる○○　つかう責任”○に当てはまる言葉は何でしょう。

問題③　9月24日に行われた海と港の体験イベントでは、エコクリーン活動の一環として漁港周辺の○○拾いをしました。○に当てはまる言葉は何でしょう。

※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。（締切　11月18日(金)まで）

正解者の中から抽選で3名の方には、景品プレゼント。周布まちづくりセンターまで取りに来てください。

- 山崎　利幸さん　（日脚町）
- 山田　真由美さん　（周布町）
- 小川　寿美子さん　（治和町）

問題①

問題②